Subject: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by desilein on Thu, 26 May 2022 15:57:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

da die Resonanz im Frauenforum sich leider in Grenzen hält, probiere ich hier mal mein Glück:

Ich bin weibl., 30 Jahre alt und leide seit Frühjahr 2016 unter Haarausfall. Begonnen hat dieser unter der Einnahme einer antiantrogenen Pille (Valette/ Maxim) während einer psychisch sehr belastenden Zeit (private Probleme, Schlafstörungen, Depressionen, Herzrasen etc.). Diverse Blut-/Hormonanalysen haben durch einen erhöhten DHEA-S Spiegel mehrfach den Hinweis auf einen Zusammenhang mit einer Nebennieren-/Stressproblematik gegeben. Mangelzustände bzw. eine Hormonproblematik liegen offenbar nicht vor; auch der Wechsel sowie Absetzten der hormonellen Verhütung sowie auch die Einnahme von Spiro (für ca. 9 Monate) haben für den HA keinen Unterschied bedeutet. Eine Therapie mit low dose Dexametason für 6 Monate bedeutete hingegen einen abrupten Stop des HA sowie eine Regulierung des DHEA-S Spiegels was m.W. ja wiederum auf die NN-Problematik verweist…Leider wollte mein Endo diese Therapie aufgrund gesundheitlicher Risiken durch die Kortisongabe nicht weiter fortsetzten. Im Sommer 2019 habe ich dann mit der tropischen Anwendung von Minox begonnen. Eine Besserung des HA stellte sich erst ca. nach 6 Monaten ein, wobei auch meine psychische Situation sich in dieser Zeit deutlich besserte. Als sich nach zwei Jahren Anwendung von Minox mein Stresspegel durch eine berufliche Veränderung wieder deutlich verstärkte, setzte trotz Minox der HA wieder ein. Als ich kurz darauf schwanger wurde und das Minox absetzten musste, konnte ich kein vermehrtes Shedding feststellen. Die hormonelle Veränderung in der SS macht auf meine Haare aktuell keinen Unterschied, der Ausfall liegt konstant bei etwa 100-150 Haaren täglich.

Allerdings werde ich das Gefühl nicht los, dass ich während der zwei Jahre Nutzung von Minox vermehrt dystrophische Haare entwickelt habe. Damit meine ich diese dicken, ungleich krauseligen Haare, die störrisch abstehen und einen schwarzen Wurzelbalg haben, wenn man sie auszupft. Kennt jemand das Symptom und weiß ob dieses mit Minox in Verbindung auftreten kann?

Und gibt es ggf. noch andere Ideen wie ich die NN-Problematik (und damit auch den HA) langfristig auch ohne Kortison in den Griff bekommen kann? Gerne kann ich auch meine Blut-/Hormonwerte teilen sofern das von Interesse ist.

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by pilos on Thu, 26 May 2022 16:15:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

zu viel dhea/dheas ist aber eine hormonproblematik :!:

tja, dexa wirkt...es senkt die NNR und erhöht die aromatase

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by Sonic Boom on Thu, 26 May 2022 16:16:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie sieht denn dein jetziger Haarzustand aus? 1-2 Fotos wären nicht schlecht.

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by desilein on Thu, 26 May 2022 17:32:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Da hast Du natürlich recht! Ich meinte mit damit in erster Linie weibl. Sexualhormone..;)

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by desilein on Thu, 26 May 2022 17:37:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

File Attachments

1) 5BF1F1FC-CC34-408F-A338-C6F01AF50C5B.jpeg, downloaded 98 times

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by desilein on Thu, 26 May 2022 17:38:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

File Attachments

1) 51D0C11B-A9A8-463C-814B-22E432044DA6.jpeg, downloaded 86 times

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by Sonic Boom on Thu, 26 May 2022 18:31:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

desilein: Na das sieht doch gar nicht mal so übel aus! :nod: :thumbup:
Den Haarausfall sieht man so gut wie nicht.
Vielleicht kann jemand von meinen Kollegen noch ein paar Tipps und Vorschläge dazu abgeben. :nod:

[Piloss Beitrag hab ich jetzt erst gesehen]

Wäre der Dermaroller bei ihr ne Option???

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by Intoleranz1 on Thu, 26 May 2022 18:44:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Würde euch mal gerne Tipps lesen die bei NN Problemen hilfreich sind.

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by pilos on Thu, 26 May 2022 20:03:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

solche haare haben auch etliche 16 jährige in der bahn....

klar kann es im vergleich mit vorher viel dünner sein, aber nicht alle haben noch mit 30-40 mehr die haare wie mit 16

https://www.haar-ausfall.com/haarausfall-bei-frauen/haarausfall-durch-die-pille/

bestimmte frauen bekommen von dienogest, je nach eigenen hormonellen eigenschaften, mittel bis starken haarausfall davon.

wie lange hast du das zeug genommen?

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by desilein on Fri, 27 May 2022 03:22:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Insgesamt vermutlich 13-14 Jahre aber seit 2,5 Jahren bin ich Pillenfrei und auch das Absetzen hat für die Haare keinen spürbaren Unterschied bedeutet.

Wäre es wohl richtig nach der Schwangerschaft wieder mit Minox weiterzumachen oder erstmal abzuwarten wie sich alles entwickelt?

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme

Posted by pilos on Fri, 27 May 2022 04:12:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

desilein schrieb am Fri, 27 May 2022 06:22Insgesamt vermutlich 13-14 Jahre aber seit 2,5 Jahren bin ich Pillenfrei und auch das Absetzen hat für die Haare keinen spürbaren Unterschied bedeutet.

Wäre es wohl richtig nach der Schwangerschaft wieder mit Minox weiterzumachen oder erstmal abzuwarten wie sich alles entwickelt?
2016 HA beginn (nach 10 j pille)
aber erst 2020 pille abgesetzt
gleichzeitig pille und dexa?

mind. 6 monate nach der entbindung nichts tun und nur beobachten.

Subject: Aw: Dystrophische Haare & NN-Probleme
Posted by desilein on Fri, 27 May 2022 06:17:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

HA Beginn im Frühjahr 2016 nach +/- 10 Jahren Maxim/ Valette mit Wirkstoff Diogest, dann Wechsel des Präparats auf Präparat B für sechs Monate, danach Wechsel auf Präparat C für sechs Monate bis zum kompletten Absetzen im Herbst 2017.
Einnahme von Dexa dann von Sommer 2018 - Weihnachten 2018 ohne Pilleneinnahme. Haarausfall vom Ausschleichen des Dexa war der HAMMER! Danach dann nochmal Spiro 2 x 100mg für sechs Monate ohne Pilleneinnahme, bis Sommer 2019, dann Beginn Anwendung von Regaine zu Beginn ebenfalls wieder mit Einnahme der Pille Neo Eunomin. Diese Pille habe ich dann im Frühjahr 2020 auch wieder abgesetzt und ab da nur noch Regaine verwendet bis Herbst 2021.