

---

Subject: Herzkreislauf Risiken

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 25 May 2022 14:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

Laut einem Gentest habe ich ein hohes Risiko für Herz-Kreislaufferkrankungen.

Mütterlicherseits gibt es potentielle Vererber.

Blutbilder zeigten jedoch immer tadellose Cholesterinwerte, hohes HDL, moderates LDL, sehr niedrige Triglyceride und normale Entzündungswerte, sowie noch normales Homocystein. Auch Thrombozytenzahl, PTZ etc immer in einer guten Norm.

Sportlich bin ich aktiv, habe Idealgewicht, fahre überall mit dem Rad hin,... Bisher alles Faktoren wo jeder Arzt gesagt hat "Traumhafte Voraussetzungen". Sonografie vom Herz und den Hauptarterien: Elastizität super, lediglich eine leichte Durchlässigkeit der Mitralklappen . Aber Leistung entspricht ca. 140% des durchschnittlichen Mannes in meiner Altersklasse, bei einem Ruhepuls von 48-52 und Blutdruck 115/70.

Doch: mein Lipoprotein-a Wert, den ich kürzlich messen ließ liegt weit über der Norm (0-30mg/dl) - mit 50mg/dl!

Der ist ja angeblich nicht änderbar bzw genetisch festgelegt.

Kennt sich wer damit näher aus und gibt es Untersuchungen, mit denen man den Status der Arterienverkalkung sicher feststellen kann?

LG

---