

---

Subject: Wenn wenig topisches Zink positiv wirkt ; wieso nicht viel mehr nutzen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 21 May 2022 11:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In den topischen Zink Lösungen die die Leute so benutzen (mit Erfolg bei einigen) sind meistens nur 1-2 mg Zink enthalten.

Wieso geht man nicht viel höher damit?

Bei vielen Sachen ist es ja so das viel auch viel mehr hilft?

---

---

Subject: Aw: Wenn wenig topisches Zink positiv wirkt ; wieso nicht viel mehr nutzen?

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 May 2022 17:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nutzen doch die meisten 2-3x konzentriert

---

---

Subject: Aw: Wenn wenig topisches Zink positiv wirkt ; wieso nicht viel mehr nutzen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 21 May 2022 17:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 21 May 2022 19:15

nutzen doch die meisten 2-3x konzentriert

Was denkst du was Sinn macht an Zink in mg pro Anwendung ?

Ich habe noch nie gelesen das jemand mehr als 5 nimmt, eher weniger in der Regel.

---