

---

Subject: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [kahori92](#) on Fri, 20 May 2022 21:08:50 GMT

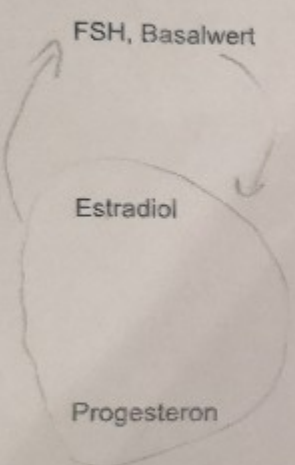
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit 7 Jahren habe ich Haarausfall (diffus) und bisher konnte nie der Grund herausgefunden werden (ich bin weiblich, 30 Jahre), manchmal wurden Sachen gemacht wo der Haarausfall kurzzeitig besser wurde auch dann aber nach gewissen Wochen oder 2 Monaten wieder verschlechtert hat (Darmflora mit Darmbakterien behandelt oder Schwermetallausleitung gemacht) jetzt hat meine Ärztin nochmal genauer die Hormonwerte nachschauen lassen bei mir per Vollblutuntersuchung und da wurde mir gesagt das ich zu wenig Progesteron habe, nehme jetzt momentan 30mg Progesteron Kapseln ein und soll bis 60 mg hochstocken. Könnt ihr bestätigen das mein Progesteron Wert niedrig ist und ich deswegen Haarausfall habe?

### File Attachments

1) [IMG\\_20220520\\_231149\\_62413161360788.jpg](#), downloaded 146 times



Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Vorwert	Referenzbereich Nachweisgrenze
<b>Endokrinologie</b>				
FSH, Basalwert	2,21	mU/ml		Follikelphase: 2,5 - 10,2 mU/ml Ovulationsphase: 3,4 - 33,4 mU/ml Lutealphase: 1,5 - 9,1 mU/ml Postmenopause: 23,0 - 116,3 mU/ml
Estradiol	106,1	pg/ml		Follikelphase: 19,5 - 144,2 pg/ml Ovulationsphase: 63,9 - 356,7 pg/ml Lutealphase: 55,8 - 214,2 pg/ml Postmenopause: < 32,2 pg/ml
Progesteron	8,16	ng/ml		Bitte beachten Sie: Estradiolergebnisse unter Fulvestranttherapie nicht verwenden Follikelphase: 0,33 - 1,20 ng/ml Lutealphase: 0,72 - 17,80 ng/ml Postmenopause: < 1,00 ng/ml Orale Kontrazeptiva: 0,34 - 0,92 ng/ml Schwangere F 1. Trimester: 9,30 - 33,2 ng/ml 2. Trimester: 29,50 - 50,0 ng/ml 3. Trimester: 83,10 - 160,0 ng/ml

---

Subject: Aw: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [mike](#) on Sat, 21 May 2022 06:21:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In welchem Zyklus Tag bist du / warst du als Blut abgenommen wurde?

8,16 ng/ml ist eigentlich ein guter Wert.. Auch in der lutealphase

---

---

Subject: Aw: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [mike](#). on Sat, 21 May 2022 06:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum haarausfall.

Wenn t3 in Ordnung ist bzw ft3 wird wahrscheinlich 17ohp4 und DHT erhöht sein.

>300 pg/ml DHT, so in etwa, macht schon mal haarschaden.. Wenn E2 nie 200 pg/ml übersteigt, wird shbg niedriger sein.... Das virilisiert.

Vllt solltest du trotzdem 12,5 mg cpa 1 wo on 3 wo off, E2, P4(full hrt) inkl fin und Dut, minox probieren.. Inkl nems

Oder fin, dut minox, nems only. Ohne E2, P4, cpa.. Der zyklus bleibt erhalten.

---

---

Subject: Aw: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [mike](#). on Sat, 21 May 2022 06:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch was..

Ganz allgemein.

Wenn bei Leuten 17ohp4 hoch ist und p4 generell zu wenig.. Kann es p4 steal sein, das die NNR verursacht... In dem Fall ist Androstendion, androstenediol, DHT erhöht..

Lösung : stress reduzieren oder acth hemmen (senkt das stressniveau, kann aber auch die Leistung drosseln)... Am besten wäre exogen Cortisol 10mg oder kurweise dexta 1mg

---

---

Subject: Aw: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [kahori92](#) on Sat, 21 May 2022 06:47:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wir haben mein blut ca am 21 tag abgenommen aber auch nicht exakt am 21 tag, weil ich nicht ganz wusste wann meine periode aufgehört hatte, aber so pi mal daumen. ft4 und ft4 war bei mir

---

in ordnung. Aber mein FSH IST JA ERNIEDRIGUND DAS HAT ZUSAMMENSPIEL mit dem Progesteron , so hat mir das die Ärztin erklärt, deswegen ist der progesteron auch erniedrig

---

---

Subject: Aw: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [mike](#) on Sat, 21 May 2022 09:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nahmst du mal "die Pille"?

Wenn ja, wie lange und welche?

---

---

Subject: Aw: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [kahori92](#) on Sat, 21 May 2022 12:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein ich habe noch nie die Pille genommen

---

---

Subject: Aw: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [kahori92](#) on Sun, 22 May 2022 14:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mir sonst keiner sagen ob ich haarausfallwegen dem progesteronmangelhabe?

---

---

Subject: Aw: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [Blackster](#) on Sun, 22 May 2022 20:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

30mg scheint ja mild zu sein, wenn es Kapseln mit 200mg gibt.

Schwierig zu sagen, ob es daran liegt.

Mehr als abwarten bleibt dir ja nicht, der Haarzyklus dauert 3 bis 4 Monate, eher 6, bis man Ergebnisse sieht.

---

---

Subject: Aw: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [kahori92](#) on Tue, 24 May 2022 14:05:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber könnt ihr bestätigen dass die Blutwerte zeigen dass ich ein Progesteronmangel habe?

---

---

Subject: Aw: Habe ich Progesteronmangel und deswegen Haarausfall?

Posted by [mike.](#) on Tue, 24 May 2022 17:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kahori92 schrieb am Tue, 24 May 2022 16:05 aber könnt ihr bestätigen dass die Blutwerte zeigen dass ich ein Progesteronmangel habe?

Nein.

Diese Werte :

17ohp4 und DHT würde das AGA Rätsel bei dir lösen...

---