

---

Subject: Finasterid eindosieren.

Posted by [muru](#) on Mon, 16 May 2022 18:15:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend liebe Community :) )

bin neu hier(als schreiber), deswegen kurz paar Eckpunkte.

Leide seit mehreren Jahren unter Haarausfall (ganzer Oberkopf, habe keine Geheimratsecken), hab durch den Hautarzt relativ schnell mit Minox angefangen und gegengesteuert.

Mittlerweile nutze ich es seit grob 3 Jahren 2x tgl 5%, mit dem geschmiere komm ich erstaunlich gut zurecht und konnte meinen Haarstatus bis dato gut erhalten. Ganz gestoppt wurde er zwar bisher nicht, jedoch reduziert und ich vermute druch Neuwuchs kompensiert.

Seit etwa 5 Monaten hat es sich nun verschlechtert, weshalb ich den Entschluss gefasst habe zusätzlich mit finsaterid zu beginnen.

Da ich eh schon minox nutze wird es vorerst beibehalten und wenn überhaupt erst dann langsam abgesetzt, wenn ich durch finasterid profitere.

Meine Frage:

ist es besser mit 1mg zu beginnen und bei Verträglichkeit und Nutzen langsam zu reduzieren.

oder genau umgekehrt,

ich beginne mit der ja oft empfohlenen Dosis von 0,25mg tgl und schaue ob es ausreicht, erhöhe ggf.

Meine Bedenken sind, dass evtl 0.25mg zu wenig ist und ich noch mehr Zeit ins Land gehen lasse.

Danke für Rückmeldungen/Erfahrungen,  
Gruß Muru

---

---

Subject: Aw: Finasterid eindosieren.

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 16 May 2022 19:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eigentlich solltest mit 1 mg beginnen und mindestens 6-9 Monate am Ball bleiben.

Kannst es ja mal mit 0,50 mg versuchen, später kannst immer noch mit der Dosis runtergehen.

Aber bedenke:

Finasterid kann Fluch und Segen zugleich sein! ;) )

Good Luck! :thumbup:

---