
Subject: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl

Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 05:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

bin völlig verzweifelt. Habe heute meine Haare gebürstet und fast alle fallen komplett raus bzw. lassen sich rausziehen. Was kann das sein?

Hilfe :(

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 24 Apr 2022 05:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach mal 2-3 Fotos, bitte....

Machst du schon was gegen AGA???

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl

Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:25:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, mache ich seit rund vier Jahren.

Anfangs Minoxidil 5%, mal mehr, mal weniger regelmäßig. Zwischendurch immer wieder mal einen Monat Pause oder generell nur einmal täglich. Zudem Ket Shampoo.

Seit ca. einem dreiviertel Jahr, als ich eine stärkere Lichtung bemerkt hatte, dann diverses, u.a. RU und in letzter Zeit dann Minox 5% mit 0,25% Fin tropisch. Seit kurzem auch Fin oral 0,5mg.

Wasche die Haare sehr selten (absichtlich) und benutze zudem Streuhaar sowie tonnenweise Haarspray (Syoss Max Hold) um meine Frisur zu trappieren. Sieht man auch auf den Bildern.

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl

Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ausbeute. Könnte aber vermutlich noch weiter schrubben bzw bürsten.

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl

Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:28:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ausbeute. Könnte aber vermutlich noch weiter schrubben bzw bürsten.

File Attachments

1) [20220424_081749.jpg](#), downloaded 325 times



Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:30:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fotos wären hilfreich. Mit Fin, Minox, Ket, RU hast ja schon so ziemlich das effizienteste Mittel, dass es gibt. Dermaroller kann noch hilfreich sein....

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:33:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja warum kommen aber gar tausende beim einmaligen Bürsten raus?

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder. Front, Oberkopf und Seite (recht dicht)

File Attachments

1) [IMG-20220424-WA0005.jpeg](#), downloaded 333 times



Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:35:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20220424_075019.jpg](#), downloaded 298 times



Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:35:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20220424_081434.jpg](#), downloaded 258 times



Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:36:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20220424_081452.jpg](#), downloaded 240 times



Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [daniel91](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:42:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast AGA, früher Flächenbrand, Hop on Meds!

Wenn du seit kurzem erst orales Fin nutzt, kann das auch shedding sein.

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Christian24](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:53:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alt bist du und wie selten wäscht du dir die Haare? Prinzipiell ist seltenes Haare waschen bei AGA nicht förderlich. Schon gar nicht wenn du das ganze Zeug auf der Kopfhaut hast.

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 24 Apr 2022 06:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Normalerweise startet man mit 1 mg Fin.
Aber du nimmst ja noch die anderen Mittel.
Statuserhalt sollte doch drin sein.
Haare würde ich mit Ket waschen oder auch mit (z.B.)Fructis
Schuppenshampoo (mit Pirocton Olamin).
Bleib am Ball! :thumbup:

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 07:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin 38. Also ihr meint, das ist nichts außergewöhnliches?

Mich wundert eben nur, wie ein Haarstatus sich innerhalb von vollem Haar mit leichten GHE in sowas ändern kann.

Lief da nicht was schief?

Vor allem: wieso so viele Haare auf einmal raus? Ich vermute da trotzdem irgendwas systemisches dahinter.

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Apr 2022 09:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mal SHBG messen lassen.
Die Studien sagen: Das einzige, was bei AGA an Hormonen im Blut verändert ist, ist das SHBG.
Laut einer Studie haben Männer mit AGA um die 37 nmol/ und Männer mit vollem Haar um die 47 nmol/l. Also 10 nmol/l mehr.
Obwohl der Referenzbereich 13 bis 55 nmol/ liegt.

Hohes SHBG schützt offenbar vor AGA.

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 14:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, danke für den Tipp.

NOCHMAL EINE FRAGE IN DIE RUNDE ZUM MINOX:

Da ich dieses ja mehr oder weniger unregelmäßig genommen habe, befürchte ich, dass mein Oberkopfhaar völlig aus dem Takt ist.

Sprich: es könnte jetzt Shedding vom Beginn der Behandlung darstellen oder natürlich wiederum Shock Loss Shedding..

Wie seht ihr das? Würdet ihr Minox stoppen oder konsequent zweimal täglich auf dem gesamten Oberkopf anwenden?

Bin diesbezüglich völlig überfragt und weiß nicht wie ich mich entscheiden soll...

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Apr 2022 14:55:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bobbele0815 schrieb am Sun, 24 April 2022 16:18Okay, danke für den Tipp.

NOCHMAL EINE FRAGE IN DIE RUNDE ZUM MINOX:

Da ich dieses ja mehr oder weniger unregelmäßig genommen habe, befürchte ich, dass mein Oberkopfhaar völlig aus dem Takt ist.

Sprich: es könnte jetzt Shedding vom Beginn der Behandlung darstellen oder natürlich wiederum Shock Loss Shedding..

Wie seht ihr das? Würdet ihr Minox stoppen oder konsequent zweimal täglich auf dem

gesamten Oberkopf anwenden?

Bin diesbezüglich völlig überfragt und weiß nicht wie ich mich entscheiden soll...

Das Zeug wirkt sowieso kaum.

Wenn, dann oral oder zusammen mit dem
Dermaroller.

Vielen fehlt das Enzym in der Haut,
welches Minox wirksam macht.

Durch den Dermaroller kann man
das ändern, da der Dermaroller
dieses Enzym fördert.

In einer studie hat der Dermaroller
zudem BESSER gewirkt und mehr
Neuwuchs erzeugt als Minox!

Aber die Kombination beider war am
allerbesten.

Bevor du also Minox verwendest,
würde ich lieber den Dermaroller
verwenden.

Minox oral kann auch eine Option sein.

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [daniel91](#) on Sun, 24 Apr 2022 15:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einmal abends.

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Bobbele0815](#) on Sun, 24 Apr 2022 16:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay. Komplette Kopfhaut einträpfeln?

Verteilt ihr das eigentlich gleichmäßig?

Ich mache das punktuell mit einer stumpfen Kanüle. Frag mich, ob sich das Minox allein
verteilt..

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Hardy84](#) on Sun, 24 Apr 2022 20:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir zwei Monate lang Redensyl auf die Kopfhaut aufgetragen.
In diesen zwei Monaten hat sich meine Haarsituation dramatisch verschlechtert. Kann es sein, dass durch die ganzen alkoholhaltigen Mittel, die man so aufträgt, dass DHT schneller zu den Haarwurzeln gelangt und dieses da schneller Haarausfall verursacht?
Die ganzen Jahre war der Haarstatus eigentlich ganz stabil gewesen

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [buttkeis](#) on Sun, 24 Apr 2022 21:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hardy84 schrieb am Sun, 24 April 2022 22:32 Ich habe mir zwei Monate lang Redensyl auf die Kopfhaut aufgetragen.

In diesen zwei Monaten hat sich meine Haarsituation dramatisch verschlechtert. Kann es sein, dass durch die ganzen alkoholhaltigen Mittel, die man so aufträgt, dass DHT schneller zu den Haarwurzeln gelangt und dieses da schneller Haarausfall verursacht?
Die ganzen Jahre war der Haarstatus eigentlich ganz stabil gewesen

Redensyl verursacht shedding. Du bist quasi in dieser Phase gewesen.

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [Hardy84](#) on Sun, 24 Apr 2022 21:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann mir vorstellen, dass dann eine größere Menge erst mal ausfällt. Aber es ist stetig weniger geworden. Als ich es abgesetzt habe, hat sich der Zustand wieder etwas gebessert. Geht ja auch nur um die Frage, ob durch diese ganzen durchblutungsfördernden Maßnahmen das schädliche DHT nicht schneller zu den Haarwurzeln gelangt?

Subject: Aw: Alarm! Heute Haare gebürstet und fast der komplette Oberkopf kahl
Posted by [dh98](#) on Mon, 25 Apr 2022 07:11:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das könnte Shedding wegen deiner erst vor kurzem begonnenen Einnahme von Fin oral sein. Das sollte in den nächsten Wochen wieder besser werden
