
Subject: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?
Posted by [Bobbele0815](#) on Sat, 23 Apr 2022 15:53:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

ein bekannter von mir hat ein großes Alkoholproblem und über einen langen Zeitraum schlechte Leberwerte.

Die grundsätzliche Tendenz zum erblich bedingten Haarausfall ist definitiv vorhanden. Jedoch haben sich in den letzten Monaten die Haare sehr ausgedünnt, quasi am ganzen Oberkopf. Diese sind zudem miniaturisiert, sehr, sehr dünn und die vorhandene Matte wirkt irgendwie sehr strohig.

Da er natürlich sehr darunter leidet, will ich mal in die Runde fragen, ob hier eventuell ähnliche Erfahrungen vorliegen.

Vorab vielen Dank für die Hilfe.

LG

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?
Posted by [daniel91](#) on Sat, 23 Apr 2022 16:23:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2021, hatte ich auch ein großes Alkoholproblem, 8 Bier + 1 -2 Flaschen Wein waren an der Tagesordnung, ich hatte eine starke miniaturisierung über den ganzen Kopf + die matten / strohigen Haare, und das betraf auch die nicht von AGA geplagten transplantierten Haare... Also ich sehe einen leichten Zusammenhang...

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?
Posted by [Bobbele0815](#) on Sat, 23 Apr 2022 19:12:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal danke für die schnelle Antwort.

Ich nehme an, dein Alkoholproblem ist nun überwunden?

Hat sich der Status wieder verbessert?

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?
Posted by [Watermelon77](#) on Sun, 24 Apr 2022 00:14:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die Leber gibts viele Top Mittel,

NAC.
Mariendistel.
Tudca.
B12 Subkutan.
Choline.
Folsäure.
Glycin.

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?

Posted by [Oliver87](#) on Sun, 01 May 2022 17:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bobbele0815 schrieb am Sat, 23 April 2022 21:12Erstmal danke für die schnelle Antwort.

Ich nehme an, dein Alkoholproblem ist nun überwunden?

Hat sich der Status wieder verbessert?

@daniel91:

Würd mich auch interessieren ob sich der Status verbessert hat nachdem du den Alkohol reduziert hast.

Vielleicht kannst du ja 'ne Rückmeldung geben. :)

Beste Grüße.

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 01 May 2022 17:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm ja, Haare waren zu der Zeit sehr dünn und hell, obwohl ich eigentlich eher rötlichen Stich habe, das hat sich nun wieder eingependelt, sowohl Oberkopf sowie an den Seiten und hinten.

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 01 May 2022 19:27:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sat, 23 April 2022 18:232021, hatte ich auch ein großes Alkoholproblem, 8 Bier + 1 -2 Flaschen Wein waren an der Tagesordnung, ich hatte eine starke miniaturisierung über den ganzen Kopf + die matten / strohigen Haare, und das betraf auch die nicht von AGA geplagten transplantierten Haare...

Also ich sehe einen leichten Zusammenhang...

Was für eine Erleichterung es für mich war, als ich mit dem Saufen aufgehört habe. Ein pures Zellgift :|

An meinen Haaren hat sich nix geändert. Aber seid ich kein Alkohol mehr konsumiere bin ich weitaus fitter, sehr selten krank. Allg. eine Verbesserung meines Immunsystems.

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 01 May 2022 19:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich war das auch die absolute Hölle, anfangs war es ganz witzig um 10 Uhr im Meeting ein Bierchen zu öffnen, nach einem halben Jahr war ich physisch und psychisch ein Wrack.

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 01 May 2022 20:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sun, 01 May 2022 21:33Für mich war das auch die absolute Hölle, anfangs war es ganz witzig um 10 Uhr im Meeting ein Bierchen zu öffnen, nach einem halben Jahr war ich physisch und psychisch ein Wrack.

Nun, das Zeugs geht extrem an die Substanz. Sowohl körperlich wie auch im Kopf.

Toll, dass du den Absprung geschafft hast ;) Willkommen im Club.

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 02 May 2022 05:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab nie wirklich mit dem Alkohol angefangen.

Ich vertrag auch keinen! Sekt merk ich ganz schnell. Da lieg ich nach drei Gläser schon unterm Tisch. x(

Würde aber auch behaupten, dass es mir gesundheitlich viel gebracht hat, ein Leben (fast) ohne Alkohol und Zigaretten. :nod:

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?

Posted by [valesk](#) on Mon, 02 May 2022 06:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei schlechten Leberwerten fallen die Haare diffus am ganzen Körper aus.

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 02 May 2022 10:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 02 May 2022 07:15Ich hab nie wirklich mit dem Alkohol angefangen.

Ich vertrag auch keinen! Sekt merk ich ganz schnell. Da lieg ich nach drei Gläser schon unterm Tisch. x(

Würde aber auch behaupten, dass es mir gesundheitlich viel gebracht hat, ein Leben (fast) ohne Alkohol und Zigaretten. :nod:

Ab und an mal ein Sekt oder ein Feierabendbier, kannst du aber auch nicht mit einem Alkoholiker vergleichen.

Subject: Aw: Haarausfall durch sehr schlechte Leberwerte?

Posted by [Baller2](#) on Fri, 06 May 2022 07:14:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst auch mal Hepaphenol versucht, kann man leicht online bestellen, mir hat es mit meiner Leber geholfen.
