
Subject: Kollagen wieder aufbauen

Posted by [Heidelberg98](#) on Sat, 16 Apr 2022 08:54:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey frohe Ostern Leute

Und zwar wie in einer vorherigen Thread beschrieben hat Minoxidil und vermutlich auch der Stress in den letzten Monaten mir und meiner Haut zugesetzt.

Ich habe das Gefühl, dass die Fettschicht um meinen Augen herum verschwunden ist ,dass innerhalb von 1 1/2 Jahren etwa. Ich denke irgendwo kommt da auch noch die Einsamkeit mit ins Spiel.

Auf jeden fall, bin sehr schnell gealtert, altern an sich ist auch etwas ganz normales was ich verstehe, aber das ist bei mir extrem ausgefallen. Kann ich da noch etwas dran ändern ?

Ich habe mal gelesen, dass man von finasterid ein besseres Hautbild bekommen soll, also zumindestens ging es einigen usern so auf Reddit

Bin euch für jeden Tipp dankbar ,mir wäre es wichtig zu wissen ob man die Schicht um den Augen herum wieder aufbauen kann , auch wenn's nur ansatzweise gelingt.

Muss halt jetzt schauen dass ich regelmäßig zu selben Zeit schlafe und aufstehe.

Falls es jemanden interessiert bin 23

Entschuldigung, der Titel passt vielleicht nicht so ganz.

Subject: Aw: Kollagen wieder aufbauen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 16 Apr 2022 11:24:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamin C topisch

soll die Fettschicht wieder aufbauen.

Habe dazu mal ne Studie gelesen..

Aber nur topisch.

Oral fördert es eher die Fettverbrennung.

Subject: Aw: Kollagen wieder aufbauen

Posted by [buttkeis](#) on Sat, 16 Apr 2022 18:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hilft nur Hyaluronsäure unterspritzen.
Minox haut bei einigen Falten mäßig gut rein, gerade wenn es um Kollagen geht

Subject: Aw: Kollagen wieder aufbauen
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Apr 2022 21:13:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Sat, 16 April 2022 21:40 Da hilft nur Hyaluronsäure unterspritzen.
Minox haut bei einigen Falten mäßig gut rein, gerade wenn es um Kollagen geht
nichts nachhaltig

also für fett aufbauen, dann lieber bekannte aufpolsterer wie macelignan

Subject: Aw: Kollagen wieder aufbauen
Posted by [buttkeis](#) on Sun, 17 Apr 2022 08:38:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 16 April 2022 23:13 buttkeis schrieb am Sat, 16 April 2022 21:40 Da hilft nur
Hyaluronsäure unterspritzen.
Minox haut bei einigen Falten mäßig gut rein, gerade wenn es um Kollagen geht
nichts nachhaltig

also für fett aufbauen, dann lieber bekannte aufpolsterer wie macelignan

macelignan wirkt bei Krebs, ich kenne das mit dem Fett. Wäre es denn so dass es auf Fett
aufpolstern überall wirkt?

Subject: Aw: Kollagen wieder aufbauen
Posted by [buttkeis](#) on Sun, 17 Apr 2022 08:39:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 16 April 2022 23:13 buttkeis schrieb am Sat, 16 April 2022 21:40 Da hilft nur
Hyaluronsäure unterspritzen.
Minox haut bei einigen Falten mäßig gut rein, gerade wenn es um Kollagen geht
nichts nachhaltig

also für fett aufbauen, dann lieber bekannte aufpolsterer wie macelignan

macelignan wirkt bei Krebs, ich kenne das mit dem Fett. Wäre es denn so dass es auf Fett
aufpolstern überall wirkt?
