

---

Subject: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [lcetea](#) on Thu, 14 Apr 2022 22:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir ist das cyp19 gen Aktivität deutlich reduziert- Folge erhöhtes T und zu wenig Östrogen duech zu wenig Aromatase. Gleichzeitig erhöhte Reduktase Typ 1 während Typ 2 normal ist und keine Probleme macht.

Habe auch dafür die typischen Symptome: HA nur gering und nur im Frontbereich (da nur Typ 1), sehr viel Sexdrive, guter Muskelaufbau, fettige Aknehaut usw duech viel T, geringer einstelligen kfa Anteil leicht erreichbar.

Klar alles nur im Blutserum getestet, aber mal angenommen das ist in den Haarwurzeln auch so. Wie gesagt Symptome würden dazu passen.

Ich denke spiro topisch würde helfen bei mir in den Ghe gegen das erhöhte T lokal. Wie kann ich die Aromatase etwas ankurbeln? Vllt bringt dies auch etwas für den HA und sunken eyes die ich mach abgesetztem Dut deutlich bekommen habe. Kennt jmd was cyp19 Aktivität erhöht?

Ich denke ganz bisschen e2 als gel würde helfen sowohl in den Ghe aufgetragen als auch unter den Augen gegen dir Fettatrophie.

Evtl. Biestro creme, die hat aber pro ml 0,25mg estradiol und 1mg estriol. Ist wohl zu viel estradiol?

Ich würds sonst die Creme mal testen. Kennt wer bessere? Evtl mit estradiolbenzoak?

@pilos wie könnte ich die Biestro Creme verdünnen und auftragen das ich von beidem nur die Hälfte an Wirkstoff pro Anwendung hätte?

---

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Apr 2022 07:47:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit eventuelle nebenwirkungen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=17725&goto=190102#msg\\_190102](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=17725&goto=190102#msg_190102)

biestro...strotzt nur so von fett....

<https://cutt.ly/mFGq8xN>

....mit reines isopropanol....eventuell vor dem auftragen kräftig schütteln, falls sich 2 getrennte phasen bilden sollten

dosierung maximal 1g creme pro tag :idea:

---

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [lce tea](#) on Fri, 15 Apr 2022 08:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 15 April 2022 09:47 mit eventuelle Nebenwirkungen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=17725&goto=190102#msg\\_190102](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=17725&goto=190102#msg_190102)

biestro...strotzt nur so von fett....

<https://cutt.ly/mFGq8xN>

...mit reines isopropanol....eventuell vor dem auftragen kräftig schütteln, falls sich 2 getrennte Phasen bilden sollten

Dosierung maximal 1g Creme pro Tag :idea:

Also lieber erstmal die Creme testen bevor ich das Dexa versuche?

Wie würdest du mischen? Einfach zb. 10g Creme mit 10ml ISO mischen und jeden Tag insgesamt 1ml=0,125mg Estradiol und 0,5mg Estriol anwenden unter den Augen (sunken Eyes) und GHE?

Kannst du nen reines Iso mir verlinken wo günstig ist?

Und noch was anderes was ich mir grade überlege: würde es nicht Sinn machen in die Spirolotion noch iwas reinzumischen was speziell den Typ 1 nochmal etwas hemmt ohne Typ 2 Hemmung wie zb Dut? Gibt's da was? Sägepalme?

---

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Apr 2022 09:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

unter den Augen pur

nur auf dem Kopf mit isoprop

ins Spiro mischt man nix rein

---

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [lce tea](#) on Fri, 15 Apr 2022 10:13:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 15 April 2022 11:06

---

unter den augen pur

nur auf dem kopf mit isoprop

ins spiro mischt man nix rein

Kann ichs mit ISO so mischen wie oben einfach 1zu1 und dann 1ml fürn Kopf und 0,5g unter die Augen? Sollte ja dann insgesamt 0,25mg estradiol und 1g estriol sein.

Warum ins Spiro nix mischen für Typ1 Hemmung?

Was würde denn Typ 1 etwas hemmen ohne Typ 2 großartig zu beeinflussen?

---

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Apr 2022 10:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Fri, 15 April 2022 13:13

Kann ichs mit ISO so mischen wie oben einfach 1zu1 und dann 1ml fürn Kopf und 0,5g unter die Augen? Sollte ja dann insgesamt 0,25mg estradiol und 1g estriol sein.

Warum ins Spiro nix mischen für Typ1 Hemmung?

Was würde denn Typ 1 etwas hemmen ohne Typ 2 großartig zu beeinflussen?

0,5 g unter die augen....0,5 g reichen um den ganzen bauch einzureiben ;)

spiro kann gammlen und sägepalme hemmt nix nachweislich

---

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [Icetea](#) on Fri, 15 Apr 2022 11:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 15 April 2022 12:19Icetea schrieb am Fri, 15 April 2022 13:13

Kann ichs mit ISO so mischen wie oben einfach 1zu1 und dann 1ml fürn Kopf und 0,5g unter die Augen? Sollte ja dann insgesamt 0,25mg estradiol und 1g estriol sein.

Warum ins Spiro nix mischen für Typ1 Hemmung?

Was würde denn Typ 1 etwas hemmen ohne Typ 2 großartig zu beeinflussen?

0,5 g unter die augen....0,5 g reichen um den ganzen bauch einzureiben ;)

---

spiro kann gammlen und sägepalme hemmt nix nachweislich

Ja gut dann Augen weniger ..aber kann ichs so mischen und 1ml für ghe dann und Augen dann halt nur so ganz bissle pur

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Apr 2022 11:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verstehe deine fragen nicht

ist doch alles klar

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=37576&goto=475703#msg\\_475703](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=37576&goto=475703#msg_475703)

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [lcetea](#) on Fri, 15 Apr 2022 15:20:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ru58841 blockt ja alle Typen von Dht und zusätzlich T an den Rezeptoren oder? Also auch Dht typ 1? Und es ist ja noch potenter als natürliche dht typ 1 blocker dann wäre ja zusätzlich zum Spiro noch ru sinnvoll?

Kann ich für maximalen Frontschutz und GHE nicht meine Spiro 1%Lotion Abends anwenden(da es stinkt) und morgens das geruchfreie Ru mit 3% und Minox 5%?

Oder ist spiro lotion 1% abends und ru 3% morgens zu viel AR Blockierung und es gibt negative upregulationen oder ähnliches?

Und wichtige Frage: Erhöht RU das T in irgendeinerweise oder bleibt sowohl bei Spiro als auch bei Ru das systemische T und DHT gleich anderst wie bei zb Finasterid?

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [mike.](#) on Fri, 15 Apr 2022 16:24:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 15 April 2022 09:47mit eventuelle nebenwirkungen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=17725&goto=190102#msg\\_190102](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=17725&goto=190102#msg_190102)

biestro...strotzt nur so von fett....

<https://cutt.ly/mFGq8xN>

....mit reines isopropanol....eventuell vor dem auftragen kräftig schütteln, falls sich 2 getrennte phasen bilden sollten

dosierung maximal 1g creme pro tag :idea:

Pilos, weißt du mehr darüber.

Statt dexamethason -> Cortisol würde das auch die Aromatase erhöhen

DHEA und androgene gehen dank weniger ACTH runter

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Apr 2022 18:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 15 April 2022 19:24pilos schrieb am Fri, 15 April 2022 09:47mit eventuelle nebenwirkungen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=17725&goto=190102#msg\\_190102](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=17725&goto=190102#msg_190102)

biestro...strotzt nur so von fett....

<https://cutt.ly/mFGq8xN>

....mit reines isopropanol....eventuell vor dem auftragen kräftig schütteln, falls sich 2 getrennte phasen bilden sollten

dosierung maximal 1g creme pro tag :idea:

Pilos, weißt du mehr darüber.

Statt dexamethason -> Cortisol würde das auch die Aromatase erhöhen

DHEA und androgene gehen dank weniger ACTH runter

kann ich dir nicht sagen  
cortisol ist ja deutlichst schwächer

auch waren alle aussagen in vitro meine ich :idea:

---

Subject: Aw: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert  
Posted by [mike](#). on Fri, 15 Apr 2022 19:58:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok danke ;)

ich merke die androgensenkung da weniger acth...(egal ob nun Cortisol oder dexa..mittelfristig senkt beides mehr oder weniger..dexa mehr)  
es macht auch wacher, wenn es morgens genommen wird

aromatase kann ich nicht nachvollziehen.

weder aus erfahrungen mit dexa im juni und juli 2021, noch seit cortisol seit september bis jetzt

ich müsste cpa ganz absetzen und e2 stark reduzieren .. damit die testikel wieder arbeiten..dann könnte ich es feststellen.. bei zb 2x 0,25 hub e2 exogen dürften nur max 100 pg/ml E2 nach auftragen und nach 8h 50pg/ml E2 messbar sein

wenn deutlich mehr, dann kommt es aus der aromatase

bei e2 unter folie darf es max 0,25 mg tgl sein... das fühlt sich gut an und man ist konstant gut drauf..mehr macht starken bluthochdruck und ein gefühl von krank sein...

sorry f. off topic

---