
Subject: Mal was zu DHT

Posted by [LordKord](#) on Wed, 13 Apr 2022 14:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Androgene steuern Talgdrüsen.

2. In der Pubertät werden vermehrt Androgene gebildet.

3. Die meisten Männer (aber auch Frauen) haben eine genetische Veranlagung/Empfindlichkeit für Rezeptoren an jedem Haar vorhandenen Talgdrüsen des Oberkopfes geerbt.

Bei Frauen macht sich erblicher Haarausfall meist erst nach der Menopause bemerkbar, wenn der Gegenspieler der Androgene, die Östrogene, in seiner Produktion nachläßt.

Auch ist bei Frauen das Haarausfallmuster (eher diffus über den gesamten Oberkopf) als bei Männern.

Form DHT umgebaut werden, produzieren die Talgdrüsen nun vermehrt Sebum.

5. Es kommt zu fettigen/öligen Haare, weil die Drüsen überschüssiges Sebum über den Haarschaft abgeben. Auch im Gesicht kann es nun (gleiches Muster) zu schwerer Akne kommen.

6. Es wird mehr Sebum gebildet, als abgeleitet werden kann

7. Es kommt zu einer "stillen" weil schmerzlosen Entzündung am Haarschaft. Diese wird durch auf der menschlichen Haut normal kommenden Bakterien wie.

Acnes Lipase verursacht, die sich vom Sebum im Haarschaft ernähren.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8536999/>

8. Durch die ständige Entzündung wird der Haarfollikel in seinem Wachstum behindert. Die Haut wird durch Kollagen Typ III dicker.

9. Das Haar wächst nicht mehr, wird vom Blutkreislauf/von Nährstoffen abgeschnitten, kann die verdickte Haut nicht mehr durchdringen.

10. Die typischen Hamilton-Norwood Muster des Haarausfalls ergeben sich aus der Summe der Punkte 8 + 9 und dem Zusammenspiel der Kopfhautmuskeln, die deren Effekte durch Kompression gegen die Schädeldecke verstärken.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15280840/>

<https://d3i71xaburhd42.cloudfront.net/20d7cf97ed5cb6538afde24d4c4bc875d07aa95a/2-Figure2-1.png>

11. Am Ende sieht man auf dem Oberkopf eine Haut, die im Querschnitt verdickt ist und glänzt, weil die Talgdrüsen weiter übermäßig Sebum produzieren.

https://www.freiepresse.de/DYNIMG/kahl-der-kanzler/e3hVDn8BzJ_bXmmwZyUd/84/62/10018462_W900C1005x671o14x2.jpg

12. Microneedling kann diesen Prozess umkehren, indem es die Stammzellen an den Haarwurzeln (die sterben nicht ab, sondern verkleinern sich nur, produzieren nur unscheinbares Flaumhaar, kein dickes Terminalhaar mehr) aktiviert und das verdickte Kollagen wieder für Haare durchgängig macht.

13. Vom androgen resistenten Hinterkopf auf den Oberkopf transplantiert Haare fallen nicht aus, weil man mit dem Haarfollikel auch immer ein Stück den Haarfollikel umgebendes Gewebe mit transplantiert. Der auf den Oberkopf transplantierte Follikel reagiert nicht auf die Androgenreize (geringere Sebumproduktion/weniger Nahrung für Bakterien/keine Entzündung etc.). Genauso wenig, wie er es am schon am Hinterkopf tat. Deswegen bleiben dort die Haare bei Menschen mit erblichem Haarausfall erhalten.

14. Zu Beginn eingenommene Medikamente wie Finasterid senken den DHT Spiegel. D.h. die Empfindlichkeit am Haarfollikel bleibt unberührt, aber die Menge an Androgene, die den Haarfollikel erreichen wird verringert. Bei den meisten Leuten ist die Androgenempfindlichkeit nicht so stark ausgeprägt, so das durch Finasterid eine Absenkung der DHT-Konzentration in der Kopfhaut um 65 Prozent ausreicht, um den erblichen Haarausfall zu stoppen bzw. zu verlangsamen.

15. Bei manchen Menschen reicht die Wirkung von Finasterid nicht aus. Ein anderes Mittel, welches den DHT Spiegel senken kann, heißt Dutasterid. Es senkt den DHT Spiegel um ca. 90% (Fin ca. 65%). Außerdem hemmt es im Gegensatz zu Finasterid nicht nur Reduktase vom Typ II und Typ III, sondern auch vom Typ I.

16. Wenn man DHT Blocker einnimmt, wirken diese im gesamten Körper.

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2018/daz-16-2018/neuroaktive-steroide-im-visier>

17. Der Wirkstoff Ketoconazol (in Shampoos) wirkt gegen erblichen Haarausfall. Er hemmt Bakterien (z.B. Acnes Lipase), die Entzündungen am Haarfollikel verursachen.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28111792/>

<https://perfecthairhealth.com/p-acnes-bacteria-may-cause-hair-loss-heres-what-to-do-about-it/>

18. Also einen DHT Hemmer einnehmen, der sich im ganzen Körper auswirkt, nur um die Überproduktion von Sebum zu verhindern?

19. Licht!

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16781297/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19226569/>

20. Rotes Licht wird als Low-Level-Laser Therapie LLLT gegen Entzündungen eingesetzt. Vorhandene Haare können wieder dicker werden.

<https://www.ifue-haartransplantation.de/low-level-laser-therapie/#:~:text=Die%20Haarausfall%20Behandlung%20mit%20Low,Anagenphase%20der%20Haare%20wird%20verl%C3%A4ngert.>

21. Es wäre sinnvoller, die Entzündungen durch Bakterien etc. gar nicht erst entstehen zu lassen/zu verhindern.

Blaues Licht, nicht (nur) rotes. Nein kein krebserregendes UV-A-Licht.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3438385/>

22. Wer also eine erhöhte Empfindlichkeit für DHT an den Haarwurzeln aufweist, die zu einer gesteigerten Sebumproduktion mit den oben geschilderten Wirkungen hat, muß eventuell keinen DHT Blocker einsetzen, um seinen Haarausfall zu stoppen, bzw. zu verlangsamen.

23. Oder die Sebumdrüsen mit Ultraschall so behandeln, dass diese die Talgproduktion (Sebum) einstellen.

<https://bimedis.com/latest-news/browse/61/a-combination-of-nano-ultrasound-and-laser-technologies-to-fight-acne>

24. DHT ist ein Schalter, nicht die Ursache für Haarausfall.

Am besten also eine nicht medikamentöse Mittel benutzen, welches Bakterien und Pilze zuverlässig, Nebenwirkungsarm und günstig abtötet/reduziert, bevor es zu Entzündungen am Haarfollikel kommen kann.

Fiat Lux!

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Andree](#) on Wed, 13 Apr 2022 14:37:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und welches nicht medikamentöse Mittel soll das sein? Jetzt sag bitte nicht Zwiebelsaft oder Knoblauch :d

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [LordKord](#) on Wed, 13 Apr 2022 14:41:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein medikamentös Mittel. Licht oder Ultraschall.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Andree](#) on Wed, 13 Apr 2022 14:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Wed, 13 April 2022 16:41Kein medikamentös Mittel. Licht oder Ultraschall.
Ist jetzt nur so ein Gedankengang.

Wenn beispielsweise die Tonsur lichter wird dringt mit fortschreiten der AGA mehr Licht auf und in die Kopfhaut wodurch wiederum nach deiner These die Bakterienanzahl abnimmt. Muss dann nicht irgendwann die AGA stoppen? Nämlich dann wenn Bakterienwachstum im Gleichgewicht zur Bakterienhemmung (Licht) stehen?

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Apr 2022 14:49:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Wed, 13 April 2022 17:41Kein medikamentös Mittel. Licht oder Ultraschall.

probier es aus

LLLT mit rotes und blaues licht EOD abwechselnd

<https://www.wissenschaft.de/erde-umwelt/mit-blaulicht-gegen-bakterien-2/>

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Blackster](#) on Wed, 13 Apr 2022 15:15:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist 10 Jahre her pilos und scheint sich ja nicht durchgesetzt zu haben.
Auch sonst halte ich nicht viel von der These hier.

Zitat:13. Vom androgen resistenten Hinterkopf auf den Oberkopf transplantiert Haare fallen nicht aus, weil man mit dem Haarfollikel auch immer ein Stück den Haarfollikel umgebendes Gewebe

mit transplantiert. Der auf den Oberkopf transplantierte Follikel reagiert nicht auf die Androgenreize (geringere Sebumproduktion/weniger Nahrung für Bakterien/keine Entzündung etc.). Genauso wenig, wie er es am schon am Hinterkopf tat. Deswegen bleiben dort die Haare bei Menschen mit erblichem Haarausfall erhalten.

Dann müsste der Haarausfall aber irgendwann auch da wieder einsetzen, wie Norwood es ja behauptet.

Blieben wir doch einfach dabei, dass die transplantierten Haare DHT resistent sind und gut.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Apr 2022 15:28:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der teufel steckt manchmal im detail

ein test ist es wert

kosten überschaubar und alle 2 tage 10-20 minute vor der glotze sich belichten lassen easy peasy

am besten nur 1/2 der birne zum vergleich :d

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Gerhard](#) on Wed, 13 Apr 2022 15:39:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 13 April 2022 16:49LordKord schrieb am Wed, 13 April 2022 17:41Kein medikamentös Mittel. Licht oder Ultraschall.
probier es aus

LLLT mit rotes und blaues licht EOD abwechselnd

<https://www.wissenschaft.de/erde-umwelt/mit-blaulicht-gegen-bakterien-2/>

Blaues Licht im Bereich von 460 nm aktiviert offensichtlich auch direkt über den Sehnerv die Stammzellen in Haarfollikeln durch einen neuronalen Pfad bzw. Reiz, welcher letztlich zur Ausschüttung von Norepinephrin in den Stammzellen führt.

<https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1719548115>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27286967/>

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 13 Apr 2022 17:14:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man muss anerkennen, dass sich
AGA nur auf den Oberkopf beschränkt.
Weil dort die Galea-Sehne sitzt
und die Durchblutung um 30% oder mehr
einschränkt.
Dazu gibt es Studien!

Durch die schlechte Durchblutung
entsteht ein Sauerstoffmangel.
Dieser ist (meiner Meinung nach)
die einzige Ursache der AGA!
Sogar Frauen verlieren ihre Haare,
wenn es an Eisen mangelt.
Eisen transportiert Sauerstoff!
Der Sauerstoffmangel ist deswegen
ein so großes Problem,
weil es erst durch den
O₂-Mangel zu diesen völlig
pathologisch erhöhten DHT-
Werten im Haarfollikel kommt!
Mäuse wurden sofort kahl, nachdem
man ihnen eine Überdosis DHT
ins Fell spritzte.
Ist genug Sauerstoff da,
wird weniger DHT gebildet
und viel E2 als Ausgleich.

Bei mir begann die AGA mit
einem starken Ekzem.
Also denke ich, könnte
eine Infektion der Kopfhaut
die Ursache der AGA sein.
Diese führt dann zu Narben
und Verkalkung und dadurch
wird die Durchblutung eingeschränkt.

Interessant finde ich,
dass jegliche mechanische
Therapien die AGA umkehren,
ohne den Hormonhaushalt
zu verändern.
So viel DHT kann ein normaler
Mensch gar nicht im Blut haben,
dass ihm die Haare deswegen ausgehen.
Außer natürlich auf dem Oberkopf,

wegen der Sehne.
Überall außerhalb der Galea-Sehne
gibt es niemals AGA!
Auch dann nicht, wenn der DHT-Spiegel
bis an die Decke geht.

Und dass es Haarfollikel gibt,
die überempfindlich auf DHT reagieren,
ist an Unwissenschaftlichkeit nicht mehr
überbieten.

Mich ärgert, dass solche Aussagen
ständig nachgeplappert werden.
Ich habe genug Studien, die zeigen,
dass es ZU VIEL DHT im Haarfollikel gibt.
Aber keine einzige Studie, die zeigen
konnte, dass es eine Überempfindlichkeit gibt.
Natürlich reagiert der Körper stärker,
wenn mehr AR vorhanden sind,
aber die werden doch ständig
auf- und abgebaut und sind nicht
in Stein gemeißelt.

Fazit:

Ohne Durchblutungsstörung bzw
dieser Galea-Sehne gäbe es
keine AGA!
Da bin ich mir ganz sicher.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [newbie123](#) on Wed, 13 Apr 2022 19:41:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerhard schrieb am Wed, 13 April 2022 17:39pilos schrieb am Wed, 13 April 2022 16:49LordKord
schrieb am Wed, 13 April 2022 17:41Kein medikamentös Mittel. Licht oder Ultraschall.
probier es aus

LLLT mit rotes und blaues licht EOD abwechselnd

<https://www.wissenschaft.de/erde-umwelt/mit-blaulich-gegen-bakterien-2/>

Blaues Licht im Bereich von 460 nm aktiviert offensichtlich auch direkt über den Sehnerv
die Stammzellen in Haarfollikeln durch einen neuronalen Pfad bzw. Reiz, welcher letztlich zur
Ausschüttung von Norepinephrin in den Stammzellen führt.

<https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1719548115>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27286967/>

Blaues Licht ist aber nicht unbedingt gut für die Augen

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 13 Apr 2022 21:13:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:? Gerhard schrieb am Wed, 13 April 2022 17:39 pilos schrieb am Wed, 13 April 2022 16:49 LordKord schrieb am Wed, 13 April 2022 17:41 Kein medikamentös Mittel. Licht oder Ultraschall.
probier es aus

LLLT mit rotes und blaues licht EOD abwechselnd

<https://www.wissenschaft.de/erde-umwelt/mit-blaulicht-gegen-bakterien-2/>

Blaues Licht im Bereich von 460 nm aktiviert offensichtlich auch direkt über den Sehnerv die Stammzellen in Haarfollikeln durch einen neuronalen Pfad bzw. Reiz, welcher letztlich zur Ausschüttung von Norepinephrin in den Stammzellen führt.

<https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1719548115>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27286967/>

Seit wann ist AGA ein Stammzellproblem?

Das ist mir neu.

Die Haare wachsen nicht mehr, weil die Durchblutung und Sauerstoff eingeschränkt sind.

Da nützen auch Stammzellen nichts..

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [Theodor](#) on Fri, 15 Apr 2022 11:12:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat nur bisschen was mit dem Thema zu tun hab anscheinend viel Talgdrüsen im Gesicht
Kann mir jemand sagen ob das ein sebo Ekzem ist oder neueodermatitis?

File Attachments

1) [1B90A426-8128-4854-A120-AC2954722879.jpeg](#), downloaded 119 times



Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 15 Apr 2022 11:42:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Fri, 15 April 2022 13:12 Hat nur bisschen was mit dem Thema zu tun hab
anscheinend viel Talgdrüsen im Gesicht

Kann mir jemand sagen ob das ein sebo Ekzem ist oder neueodermatitis?

Da kann man doch einiges machen..

Zuerst sollte das Gesicht frei von Bakterien
werden. Da gibt es einige Mittel.

Z.B. 96% alc, Jod-Tinktur oder du trocknest

die Haut mit Siliziumgel aus.
Das reduziert die Talgproduktion
um 50% und durch die trockene Haut
fühlen sich Pilze nicht mehr wohl.
Allerdings kann es durch die trockene
Haut zu Falten kommen.

Oral würde ich unbedingt auf
Frittierfett verzichten.
Am besten gar kein Öl konsumieren,
was irgendwie/irgendwo erhitzt wurde.
Und viele Antioxidantien, z.B.
Mariendistel.
Borretschöl + Fischöl
wirken auch extrem entzündungshemmend.
Es wirkt auch gegen Akne.
Dazu hab ich ne Studie.
Zink und Vitamin A ist auch gut für
die Haut.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [newbie123](#) on Fri, 15 Apr 2022 11:57:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theordor schrieb am Fri, 15 April 2022 13:12Hat nur bisschen was mit dem Thema zu tun hab
anscheinend viel Talgdrüsen im Gesicht
Kann mir jemand sagen ob das ein sebo Ekzem ist oder neueodermatitis?
Wär keine untypisch stelle für ein sebo ekzem. Ich würde mal keto an der Stelle
ausprobieren. Wenn es nicht hilft zum Arzt.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Theordor](#) on Fri, 15 Apr 2022 11:59:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort
Hatte das ket shampoo was super auf dem Kopf hilft mal im Gesicht probiert hat nix geholfen

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [LordKord](#) on Fri, 15 Apr 2022 12:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Blackster](#) on Fri, 15 Apr 2022 14:11:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich auch genau um die Nase herum und am Kinn etwas.
Mit ner Feuchtigkeitscreme täglich gehts aber einigermaßen, aber weglassen darf ich die höchstens 3 Tage.
Müsste eigentlich auch mal zum Hautarzt.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 15 Apr 2022 16:16:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 15 April 2022 16:11 Hab ich auch genau um die Nase herum und am Kinn etwas.
Mit ner Feuchtigkeitscreme täglich gehts aber einigermaßen, aber weglassen darf ich die höchstens 3 Tage.
Müsste eigentlich auch mal zum Hautarzt.
Du hast doch gesagt, du hast 100 Mängel.
Daran wird es liegen :idea:
Klar, auf AGA haben Mängel natürlich niemals :lol: einen Einfluss, aber auf alles andere.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Andree](#) on Sat, 16 Apr 2022 14:09:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorion Repair Creme, hilft bei mir gegen alles

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Apr 2022 14:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Sat, 16 April 2022 17:09 Sorion Repair Creme, hilft bei mir gegen alles dann sollte vaseline alleine auch helfen :d

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Andree](#) on Sat, 16 Apr 2022 14:30:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schau dir mal die Erfahrungen bei zum Beispiel Amazon an.

https://www.amazon.de/Sorion-Creme-Schuppenflechte-Neurodermitis-intensiven/dp/B074D5ZKX9/ref=sr_1_5?keywords=sorion%2Brepair%2Bcreme&qid=1650119291&rdc=1&sprefix=sori%2Caps%2C121&sr=8-5&th=1

auch ich habe ähnliche Erfahrungen gemacht bzw gehört

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Apr 2022 14:42:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Sat, 16 April 2022 17:30schau dir mal die Erfahrungen bei zum Beispiel Amazon an.

https://www.amazon.de/Sorion-Creme-Schuppenflechte-Neurodermitis-intensiven/dp/B074D5ZKX9/ref=sr_1_5?keywords=sorion%2Brepair%2Bcreme&qid=1650119291&rdc=1&sprefix=sori%2Caps%2C121&sr=8-5&th=1

auch ich habe ähnliche Erfahrungen gemacht bzw gehört
die erste bewertung ist schon mal vernichtend, weil anscheinend die rezeptur geändert worden ist

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Andree](#) on Sat, 16 Apr 2022 15:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich selbst hatte mal eine Entzündung am Oberarm und zunächst mit den üblichen Cremes die Zuhause noch rum lagen wie Nivea, Jodsalbe, Pilzsalbe und Wund- & Heilsalbe versucht es in den Griff zu bekommen. Zog sich locker über 1 Monat hin und nichts half. Dann die Sorion Creme entdeckt und zwei Wochen später war es fast weg. Kann aber natürlich auch alles Zufall gewesen sein .

File Attachments

1) [Unbenannt.jpg](#), downloaded 642 times



Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Apr 2022 16:05:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alte oder neue rezeptur?

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Blackster](#) on Sat, 16 Apr 2022 16:08:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts da nicht ne günstige Alternativie für 5€ oder so ?
Was ist da jetzt spezielles drin, dass es über 30 kostet ?

Norwood-packt-das-an schrieb
Du hast doch gesagt, du hast
100 Mängel.
Daran wird es liegen :idea:
Klar, auf AGA haben Mängel
natürlich niemals :lol: einen Einfluss,
aber auf alles andere.

Transplantierte Haare wachsen ja trotzdem, also wirts daran nicht liegen.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Apr 2022 16:29:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 16 April 2022 19:08
Gibts da nicht ne günstige Alternativie für 5€ oder so ?
Was ist da jetzt spezielles drin, dass es über 30 kostet ?

preis und wert müssen in keiner relation stehen

für etwas vaselin und kokosfett und dann bisschen extrakte nach ayurveda in der richtigen
mondphase geerntet :d

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Theordor](#) on Sat, 16 Apr 2022 17:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte die aber was bringen?
Es wird von Tag zu Tag schlimmer

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Andree](#) on Sat, 16 Apr 2022 17:35:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Sat, 16 April 2022 19:25 Könnte die aber was bringen?
Es wird von Tag zu Tag schlimmer
Bei unter 10€ für ne kleine Tube Sorion Creme würde ich nicht viel überlegen und es einfach mal ausprobieren. Schlimmer wird's dadurch wohl kaum werden.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Andree](#) on Sat, 16 Apr 2022 17:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 16 April 2022 18:05

alte oder neue rezeptur?

War 2019

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Apr 2022 17:47:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Sat, 16 April 2022 20:35 Theodor schrieb am Sat, 16 April 2022 19:25 Könnte die aber was bringen?
Es wird von Tag zu Tag schlimmer
Bei unter 10€ für ne kleine Tube Sorion Creme würde ich nicht viel überlegen und es einfach mal ausprobieren. Schlimmer wird's dadurch wohl kaum werden.

unter umstände schon

weil er große poren mit mitesser/komedo hat, da macht das vaselin nur zusätzlich okklusion, anstatt die kanäle zu öffnen...

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by pilos on Sat, 16 Apr 2022 18:11:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 16 April 2022 17:42Andree schrieb am Sat, 16 April 2022 17:30schau dir mal die Erfahrungen bei zum Beispiel Amazon an.

https://www.amazon.de/Sorion-Creme-Schuppenflechte-Neurodermitis-intensiven/dp/B074D5ZKX9/ref=sr_1_5?keywords=sorion%2Brepair%2Bcreme&qid=1650119291&rdc=1&srefix=sori%2Caps%2C121&sr=8 -5&th=1

auch ich habe ähnliche Erfahrungen gemacht bzw gehört die erste bewertung ist schon mal vernichtend, weil anscheinend die rezeptur geändert worden ist

des rätsel lösung

verschiede produkte mit gleiche wirkstoffe

SORION Repair Creme sensitive PZN:16225592

Aqua, Cocos Nucifera Oil (Kokosnussöl), Glycerin, Stearic Acid, Cetyl Palmitate, Glyceryl Stearate, Butyrospermum Parkii Butter (Shea Butter), Cetyl Alcohol, Polysorbate 80, Cetearyl Alcohol, Azadirachta Indica Bark And Leaf Extracts (Neem), Curcuma Longa Rhizome Extract (Kurkuma), Rubia Cordifolia Root And Stem Extracts (Färberwurzel), Wrightia Tinctoria Leaf Oil (Sweet Indrajao), Phenoxyethanol, Linalool, Ethylhexylglycerin, Dimethicone, BHA, BHT

SORION Repair Creme Hautpflege bei Schuppenflechte PZN:12907857

Petrolatum, Cocos nucifera oil (Kokosöl), Cera Microcristallina, Paraffin, Azadirachta indica bark and leave extracts (Niembaum), Curcuma longa rhizome extract (Gelbwurz), Rubia cordifolia root and stem extracts (Färberwurzel), Wrightia tinctoria leaf oil (Sweet Indrajao), Parfum, BHA, Titanium dioxyde

die wirkstoffe sind aber gleich

<https://www.ruehe-healthcare.de/Jetzt-neu-Sorion-Repair-Creme-Sensitive-mit-Sheabutter-fuer-empfindliche-Haut>

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Blackster](#) on Sat, 16 Apr 2022 18:22:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es ne Möglichkeit, anhand der Wirkstoffe was günstigeres zu finden ?
So wie oben steht, zu 1/3 des Preises.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Apr 2022 08:59:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 16 April 2022 18:08
Gibts da nicht ne günstige Alternatvie für 5€ oder so ?
Was ist da jetzt spezielles drin, dass es über 30 kostet ?

Norwood-packt-das-an schrieb
Du hast doch gesagt, du hast
100 Mängel.
Daran wird es liegen :idea:
Klar, auf AGA haben Mängel
natürlich niemals :lol: einen Einfluss,
aber auf alles andere.
Transplantierte Haare wachsen ja trotzdem, also wirds daran nicht liegen.
HTs halten selten länger als 10 Jahre.
Das solltest du doch nun wissen.
Ich kenne genug Berichte, wo die Leute schrieben,
dass die transplantierten Haare wieder
ausgegangen sind!

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Apr 2022 09:15:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 16 April 2022 21:22Gibt es ne Möglichkeit, anhand der Wirkstoffe was
günstigeres zu finden ?
So wie oben steht, zu 1/3 des Preises.
ich meine nicht

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 17 Apr 2022 09:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es was gegen solche mitesser wie auf dem foto? Hab sowas auch. Kommt imm wieder. Sau viel schon probiert. Am ende hilft nur ausdrücken...

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Apr 2022 11:22:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 17 April 2022 12:47Gibt es was gegen solche mitesser wie auf dem foto? Hab sowas auch. Kommt imm wieder. Sau viel schon probiert. Am ende hilft nur ausdrücken...

die gleichen sachen wie gegen akne

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 17 Apr 2022 11:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon sämtliches ausprobiert,zumindest nicht verschreibungspflichtiges. Sogar 10% benzoylperoxid. Mega fettig das gesicht nachm Aufwachen, richtig glitschig nase und stirn

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Apr 2022 11:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 17 April 2022 11:47Gibt es was gegen solche mitesser wie auf dem foto? Hab sowas auch. Kommt imm wieder. Sau viel schon probiert. Am ende hilft nur ausdrücken...

10% Salizylsäure.

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Apr 2022 12:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 17 April 2022 14:38Schon sämtliches ausprobiert,zumindest nicht verschreibungspflichtiges. Sogar 10% benzoylperoxid. Mega fettig das gesicht nachm Aufwachen, richtig glitschig nase und stirn

retinol/tretinoin dann

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 17 Apr 2022 12:55:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Retinol probiert. Auch nicht gefunzt.
Wo bekommt man was mit 10% salicylsäure?

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Apr 2022 13:01:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 17 April 2022 15:55 Retinol probiert. Auch nicht gefunzt.
Wo bekommt man was mit 10% salicylsäure?

hoch genug konzentriert gewesen?

5-10% sali selber machen, macht aber auch die haut mürbe und ist nicht nachhaltig

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 17 Apr 2022 13:27:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim retinol war keine Konzentration angegeben. Hast du einen Tipp,wrlches Produkt?

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [lce tea](#) on Tue, 19 Apr 2022 11:22:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich als jahrelang Aknegeplagter und immernoch sehr fettiger Haut im Gesicht kann eine Low Dosis Isotretinoin oral empfehlen. Zu Beginn 10mg pro Tag für ca nem Monat, danach nur noch ca. 30mg pro WOCHEN um die Talgdrüsenproduktion auf einem nidiregen Level zu halten ohne starke Nw. Eventuell immer mal wieder paar Wochen Pause falls zu sehr austrocknet. Mache ich schon seit Jahren sehr erfolgreich, meine Haut bleibt rein und weniger fettig ohne große Nw. Natürlich immer Tagescreme mit Sonnenschutz mindestens 30. Sollte man aber eh. Am besten mal den Hautarzt darauf ansprechen.

Sollte Isotretinoin in Low Dosis nicht auch positiv für die Haare dann sein, da ja dort die Talgproduktion auch nachgelassen wird und zudem die Akne Bakterien stark gehemmt werden?

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Blackster](#) on Tue, 19 Apr 2022 16:25:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist aber alles rezeptpflichtig, oder ?
Die Creme ja anscheinend auch.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [daniel91](#) on Tue, 19 Apr 2022 16:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Handelsname: Accutane
Rezeptpflichtig

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [lcetea](#) on Tue, 19 Apr 2022 18:36:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber bringt es was im Bezug auf Haarausfall wenn nach der Logik HA was mit Talgaktivität und Bakterien zu tun hat? Habe mich das schon länger gefragt. Habe nämlich auch gehört das es eventuell sogar HA verursachen kann steht so glaub auch in den NW vom Produkt. Wäre aber ja dann diffusen HA? Bei mir ist nur GHE.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [LordKord](#) on Wed, 20 Apr 2022 12:43:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34101089/>

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [daniel91](#) on Wed, 20 Apr 2022 12:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Tue, 19 April 2022 20:36Aber bringt es was im Bezug auf Haarausfall
Nein

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Wed, 20 Apr 2022 12:57:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Wed, 20 April 2022 15:43<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34101089/>
wobei 60mW/cm² ist schon eine nummer

60 euro platte und strom ohne kühlung?

<https://www.aliexpress.com/item/4000510915823.html?>

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [newbie123](#) on Wed, 20 Apr 2022 13:55:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 20 April 2022 14:57LordKord schrieb am Wed, 20 April 2022
15:43<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34101089/>
wobei 60mW/cm² ist schon eine nummer

60 euro platte und strom ohne kühlung?

<https://www.aliexpress.com/item/4000510915823.html?>

Viel hilft viel. Außerdem haben etliche LED Geräte für kosmetische und botanische Anwendungen Leistungsdichten von über 100mW/cm². Eine applizierte Energiedichte von 120J/cm² habe ich aber glaub ich für kosmetische Anwendungen noch nicht gesehen. Da darfst du ja dann >30 min draufhalten. Wie ist denn der vermutete Wirkmechanismus? Denn blaues Licht dringt eigentlich kaum bis zu den Haarfollikeln vor.

edit: Außerdem wär es schön gewesen, wenn sie noch eine Gruppe mit rotem Licht gemacht hätten.

edit2: Deine Platte ist übrigens 100Watt auf 10cm². Also 10.000mW/cm². Gibt natürlich einiges an Verlusten aber trotzdem um ein Vielfaches größer als 60mW/cm².

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [lcetea](#) on Wed, 20 Apr 2022 14:12:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 20 April 2022 14:54lcetea schrieb am Tue, 19 April 2022 20:36Aber bringt es was im Bezug auf Haarausfall

Nein

Warum?

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Wed, 20 Apr 2022 14:16:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Wed, 20 April 2022 16:55

edit2: Deine Platte ist übrigens 100Watt auf 10cm². Also 10.000mW/cm². Gibt natürlich einiges an Verlusten aber trotzdem um ein Vielfaches größer als 60mW/cm².
nur in welcher entfernung?

wenn man nur 1 platte nimmt in 10-15 cm entfernung?

die plattengröße ist ja nur 2,5x4cm

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [newbie123](#) on Wed, 20 Apr 2022 15:05:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 20 April 2022 16:16newbie123 schrieb am Wed, 20 April 2022 16:55

edit2: Deine Platte ist übrigens 100Watt auf 10cm². Also 10.000mW/cm². Gibt natürlich einiges an Verlusten aber trotzdem um ein Vielfaches größer als 60mW/cm².
nur in welcher entfernung?

wenn man nur 1 platte nimmt in 10-15 cm entfernung?

die plattengröße ist ja nur 2,5x4cm

Ok ist trotzdem üppig. Die zu beleuchtende Kopfhautfläche sind vielleicht 100cm². Wenn alles ankommt braucht man also 6Watt für 60mW/cm².

Das ist übrigens das datasheet der verbauten dioden:

Forward current: 350mA

Peak pulsed current: 700mA

Typ. forward voltage: 3.5V

Typ. radiometric output: 410mW

Mit dem 50 Watt Treiber trifft man ziemlich genau den angegebenen forward current ($1500\text{mA}/5 = 300\text{mA}$), d.h. die Lichtleistung des Bretts ist dann selbst mit dem kleinsten Treiber ca. 20 Watt. Selbst wenn man das Licht nicht perfekt auf die Fläche bündeln kann, reicht ein Brett mit dem kleinsten Treiber für $>100\text{mW}/\text{cm}^2$ der gesamten Kopfhaut.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Wed, 20 Apr 2022 15:31:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann etwas noch weiter entfernt

war die einzuge fertige platte auf die schnelle :d

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [newbie123](#) on Wed, 20 Apr 2022 15:43:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 20 April 2022 17:31

dann etwas noch weiter entfernt

war die einzuge fertige platte auf die schnelle :d

Also wenn man das ganze ohne Projektionsspiegel/linse betreibt, hat man bei ca. 10cm Abstand ca. $30/60/90\text{ mW}/\text{cm}^2$ mit dem 50/100/150W Treiber (wenn die led gleichmäßig halbkugelförmig abstrahlen). Aber da geht halt dann wirklich 80% vorbei und die Vorrichtung ist nicht wirklich ideal.

Ich wollte aber eigentlich auch nur sagen, dass $60\text{mW}/\text{cm}^2$ nicht wirklich eine Hausnummer ist mMn.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [LordKord](#) on Wed, 20 Apr 2022 20:45:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laser nicht LED. Leds sind zu diffus.

<https://theradome.com/lasers-vs-leds-hair-growth-treatment>

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [newbie123](#) on Wed, 20 Apr 2022 21:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Wed, 20 April 2022 22:45 Laser nicht LED. Leds sind zu diffus.

<https://theradome.com/lasers-vs-leds-hair-growth-treatment>

Da gabs hier schon mal ne Diskussion und keiner konnte wirklich beantworten was die Kohärenz von Laser genau bringen soll. LEDs sind ausreichend monochromatisch. Und man kriegt viel mehr Leistung zum gleichen Preis.

Deine Studie ist ja auch mit LEDs.

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/462230/#msg_462230

Edit:

Zitat:

Lasers produce far more power than what LEDs are capable of.

<https://theradome.com/lasers-vs-leds-hair-growth-treatment>

Das ist schon ziemlich dreiste Kundenverarsche mit ihrem Spielzeuggerät von ca. 1mW/cm².

Man vergleiche mit obigen Leistungen.

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [LordKord](#) on Wed, 20 Apr 2022 22:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher also eine blaue LED?

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [newbie123](#) on Thu, 21 Apr 2022 07:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022 00:48 Woher also eine blaue LED?

Einzelne leds gibt's überall. Zum Beispiel hier.

<https://www.ebay.de/itm/151405978231?hash=item23407fe277:g:xeEAAOSwfcVUDq5E>

Die Menge müsste auch ausreichen für die gesamte Kopfhaut. Das Mühsame ist halt das in Form bringen + Strom + Kühlung.

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [LordKord](#) on Thu, 21 Apr 2022 14:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.ebay.de/itm/384834349454?hash=item5999ea298e:g:myAAAOSwu1Nhuxem>

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [newbie123](#) on Thu, 21 Apr 2022 14:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022

16:18 <https://www.ebay.de/itm/384834349454?hash=item5999ea298e:g:myAAOSwu1Nhuxem>
Ja ist halt ein Mischmasch aus 4 verschiedenen wellenlängen inklusive uv.

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Apr 2022 14:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[newbie123](#) schrieb am Thu, 21 April 2022 17:28 LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022

16:18 <https://www.ebay.de/itm/384834349454?hash=item5999ea298e:g:myAAOSwu1Nhuxem>
Ja ist halt ein Mischmasch aus 4 verschiedenen wellenlängen inklusive uv.

Blau 455-465nm

ist auch etwas weit von den 420nm :?:

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [newbie123](#) on Thu, 21 Apr 2022 15:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Thu, 21 April 2022 16:36 [newbie123](#) schrieb am Thu, 21 April 2022

17:28 LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022

16:18 <https://www.ebay.de/itm/384834349454?hash=item5999ea298e:g:myAAOSwu1Nhuxem>
Ja ist halt ein Mischmasch aus 4 verschiedenen wellenlängen inklusive uv.

Blau 455-465nm

ist auch etwas weit von den 420nm :?:

Ja stimmt, bei meinem Vorschlag auch. Das wären wohl die richtigen:

<https://www.ebay.de/itm/323295810824?var=512360217004&hash=item4b45ee9508:g:FYMAAO Sw-VtbHVni>

Aber es stellt sich schon die Frage warum jetzt gerade 420nm so gut funktionieren sollen

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Apr 2022 15:30:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Thu, 21 April 2022 18:11pilos schrieb am Thu, 21 April 2022 16:36newbie123 schrieb am Thu, 21 April 2022 17:28LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022 16:18<https://www.ebay.de/itm/384834349454?hash=item5999ea298e:g:myAAOSwu1Nhuxem>
Ja ist halt ein Mischmasch aus 4 verschiedenen wellenlängen inklusive uv.
Blau 455-465nm

ist auch etwas weit von den 420nm :?:

Ja stimmt, bei meinem Vorschlag auch. Das wären wohl die richtigen:
<https://www.ebay.de/itm/323295810824?var=512360217004&hash=item4b45ee9508:g:FYMAAO Sw-VtbHVni>

Aber es stellt sich schon die Frage warum jetzt gerade 420nm so gut funktionieren sollen wellenlänge kürzer, energiereicher :?:

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [newbie123](#) on Thu, 21 Apr 2022 15:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 21 April 2022 17:30newbie123 schrieb am Thu, 21 April 2022 18:11pilos schrieb am Thu, 21 April 2022 16:36newbie123 schrieb am Thu, 21 April 2022 17:28LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022 16:18<https://www.ebay.de/itm/384834349454?hash=item5999ea298e:g:myAAOSwu1Nhuxem>
Ja ist halt ein Mischmasch aus 4 verschiedenen wellenlängen inklusive uv.
Blau 455-465nm

ist auch etwas weit von den 420nm :?:

Ja stimmt, bei meinem Vorschlag auch. Das wären wohl die richtigen:
<https://www.ebay.de/itm/323295810824?var=512360217004&hash=item4b45ee9508:g:FYMAAO Sw-VtbHVni>

Aber es stellt sich schon die Frage warum jetzt gerade 420nm so gut funktionieren sollen wellenlänge kürzer, energiereicher :?:

Aber es kommt ja kaum noch was an
https://www.researchgate.net/figure/Penetration-depth-of-light-of-different-wavelengths-in-skin-tissue-The-image-is-adapted_fig1_305485696
Sind die haarfollikel nicht ca. in 5mm tiefe

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Apr 2022 15:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Thu, 21 April 2022 18:39

Aber es kommt ja kaum noch was an

https://www.researchgate.net/figure/Penetration-depth-of-light-of-different-wavelengths-in-skin-tissue-The-image-is-adapted_fig1_305485696

Sind die haarfollikel nicht ca. in 5mm tiefe

soll ja gar nicht...es geht nur um antifungal/antibakteriell :?:

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [newbie123](#) on Thu, 21 Apr 2022 15:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 21 April 2022 17:43newbie123 schrieb am Thu, 21 April 2022 18:39

Aber es kommt ja kaum noch was an

https://www.researchgate.net/figure/Penetration-depth-of-light-of-different-wavelengths-in-skin-tissue-The-image-is-adapted_fig1_305485696

Sind die haarfollikel nicht ca. in 5mm tiefe

soll ja gar nicht...es geht nur um antifungal/antibakteriell :?:

"Different studies highlight photo-receptors' presence on the hair follicle that seems to be capable of eliciting hair growth"

Dann machen sie im abstract aber ne lausige Einführung :d

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [LordKord](#) on Thu, 21 Apr 2022 15:58:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.elixa.com/shop/120-led-blue-array/>

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [newbie123](#) on Thu, 21 Apr 2022 16:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022 17:58<https://www.elixa.com/shop/120-led-blue-array/>

"Elixa's LED arrays put out approximately 1 joule per minute per cm²"

Ist ca. 16mW/cm². Um die 120 Joule in der Studie zu erreichen musste halt 2 Stunden hinhalten und die Fläche deckt gerade eine ghe ab. Außerdem auch 470nm, wobei das ja evtl genausogut ist

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Apr 2022 16:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Thu, 21 April 2022 18:55pilos schrieb am Thu, 21 April 2022
17:43newbie123 schrieb am Thu, 21 April 2022 18:39
Aber es kommt ja kaum noch was an
https://www.researchgate.net/figure/Penetration-depth-of-light-of-different-wavelengths-in-skin-tissue-The-image-is-adapted_fig1_305485696
Sind die haarfollikel nicht ca. in 5mm tiefe

soll ja gar nicht...es geht nur um antifungal/antibakteriell :?:

"Different studies highlight photo-receptors' presence on the hair follicle that seems to be capable of eliciting hair growth"
Dann machen sie im abstract aber ne lausige Einführung :d
habe ich nicht gelesen ;))
bei blaulicht gehe ich immer von anti-was aus

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [LordKord](#) on Thu, 21 Apr 2022 16:11:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alten Fahrradhelm nehmen, Oberteil abtrennen, den LED Block daran befestigen und einen Tatort o.ä. gucken.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [LordKord](#) on Thu, 21 Apr 2022 16:11:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1381117706000786>

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [LordKord](#) on Thu, 21 Apr 2022 16:13:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://supernahrung.com/kaempferol/>

Also ein Topical aus Kaempferol und Catechine ?

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [LordKord](#) on Thu, 21 Apr 2022 16:17:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.unboundmedicine.com/medline/citation/22268921/Inhibition_of_Propionibacterium_acnes_lipase_by_extract_of_Indian_medicinal_plants_

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Apr 2022 16:20:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Thu, 21 April 2022 19:09LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022 17:58<https://www.elixa.com/shop/120-led-blue-array/>
"Elixa's LED arrays put out approximately 1 joule per minute per cm²"
Ist ca. 16mW/cm². Um die 120 Joule in der Studie zu erreichen musste halt 2 Stunden hinhalten und die Fläche deckt gerade eine ghe ab. Außerdem auch 470nm, wobei das ja evtl genauso gut ist
sind das nicht diese ganz billigen leds?

100 stk für 2 euro?

5000 mcd

<https://www.aliexpress.com/item/32822787788.html?>

es gibt so viele leds auf dem markt...da müsste man so ein gerät zum messen haben

gute übersicht für wellenlängen

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5699711/>

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [newbie123](#) on Thu, 21 Apr 2022 16:28:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 21 April 2022 18:20newbie123 schrieb am Thu, 21 April 2022 19:09LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022 17:58<https://www.elixa.com/shop/120-led-blue-array/>
"Elixa's LED arrays put out approximately 1 joule per minute per cm²"
Ist ca. 16mW/cm². Um die 120 Joule in der Studie zu erreichen musste halt 2 Stunden hinhalten

und die Fläche deckt gerade eine ghe ab. Außerdem auch 470nm, wobei das ja evtl genauso gut ist
sind das nicht diese ganz billigen leds?

100 stk für 2 euro?

5000 mcd

<https://www.aliexpress.com/item/32822787788.html?>

Ja ich glaub du hast recht :d

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Apr 2022 16:31:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=37572&goto=475974#msg_475974

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [newbie123](#) on Thu, 21 Apr 2022 17:10:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 21 April 2022 18:20

es gibt so viele leds auf dem markt...da müsste man so ein gerät zum messen haben

Ja leider lässt sich bei den meisten (billigeren) Messgeräten nicht die Wellenlänge eingeben. Sondern die sind dann nur für einen Einsatzzweck vorgesehen, zum Beispiel Sonnenlicht oder UV Licht. Man müsste aber vermutlichen den Korrekturfaktor ausrechnen können (sofern keine Lichtfilter verbaut sind). Oft ist dann aber leider auch die Anzeige sehr begrenzt auf bis zu 20mW/cm². Vielleicht ist es aber zulässig dann einfach Teile der photodiode zuzukleben um stärkere Lichtquellen zu messen.

Wenn man ein fertiges Gerät kauft ist es aber vermutlich einfacher sich ein Wattmessgerät für die Steckdose zu kaufen und durch 3 zu teilen. Ist zwar auch sehr fehlerbehaftet, weil der Wirkungsgrad schon sehr unterschiedlich ausfällt (und nicht nur an den LEDs liegt, sondern auch am Treiber) aber grob hat man dann eine Vorstellung.

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [lcetea](#) on Thu, 21 Apr 2022 17:59:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022

18:11 <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1381117706000786>

Aber müsste statt blaues Licht nicht auch Isotretinoin gut gegen die Aknebakterien sein in Low Dosis? Dann wäre ja ISO zumindest im Bezug auf Akne Bakterien oder erhöhte Talgaktivität für GHE hilfreich? Natürlich nicht wenn diese aufgrund T/DHT entstehen.

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [LordKord](#) on Fri, 22 Apr 2022 03:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.ebay.de/itm/253914398805?_trkparms=amclsrc%3DITM%26aid%3D1110006%26alگو%3DHOMESPLICE.SIM%26ao%3D1%26asc%3D238393%26meid%3Da2659d7b81324ecc91e5b324ce1f99e9%26pid%3D101195%26rk%3D5%26rkt%3D12%26sd%3D392033686141%26itm%3D253914398805%26pmt%3D1%26noa%3D0%26pg%3D2047675%26algv%3DSimplAMLv9PairwiseWebMskuAspectsV202110NoVariantSeed%26brand%3DUnbranded&_trksid=p2047675.c101195.m1851&amdata=cksum%3A253914398805a2659d7b81324ecc91e5b324ce1f99e9%7Cenc%3AAQAGAAABEIIp3bTCXFAKw6S9crk9CpCrrtOgadqFiC10NVPbN0936eprYVB4SXfDa52e1mbPLBFSK1ImkyyvXPzvxeO2sSaJ8Q%252FpB1pQafA0BQE3ixUwX3PcFsn4i2Ha03fq5Qr6I2f9n8XmkHyffR8wu8hl%252Fn%252B2hh8jTqXT3qCcrAOcFkW%252Fv87%252BPsrc5NAXyDofNKcJeROBOFkfXleYsCZqn9fZcR4iQffJfZZYE4I%252BZ9Gp9Hu6YwFrJ%252BY5XUbAO9P4%252FzKqptKKpMGwyxVtRfqlan9ne9FG7dulRgLLqI3SIRQF7Onlhul2TmqXLUJ9ItcveYMIhTgiboKDOWNb%252FgTUBx5cSWupaoK%252FJoLeWyeyJTVbTSw0%252B%7Campid%3APL_CLK%7Cclp%3A2047675

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Apr 2022 08:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Thu, 21 April 2022 20:59 LordKord schrieb am Thu, 21 April 2022

18:11 <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1381117706000786>

Aber müsste statt blaues Licht nicht auch Isotretinoin gut gegen die Aknebakterien sein in Low Dosis? Dann wäre ja ISO zumindest im Bezug auf Akne Bakterien oder erhöhte Talgaktivität für GHE hilfreich? Natürlich nicht wenn diese aufgrund T/DHT entstehen.

gegen bakterien/pilze selber keine wirkung

und der umweg über den talg, schwer einzuschätzen.

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [newbie123](#) on Fri, 22 Apr 2022 13:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Fri, 22 April 2022 05:04

https://www.ebay.de/itm/253914398805?_trkparms=amclsrc%3DITM%26aid%3D1110006%26algo%3DHOMESPLICE.SIM%26ao%3D1%26asc%3D238393%26meid%3Da2659d7b81324ecc91e5b324ce1f99e9%26pid%3D101195%26rk%3D5%26rkt%3D12%26sd%3D392033686141%26itm%3D253914398805%26pmt%3D1%26noa%3D0%26pg%3D2047675%26algv%3DSimplIAMLv9PairwiseWebMskuAspectsV202110NoVariantSeed%26brand%3DUnbranded&_trksid=p2047675.c101195.m1851&amdata=cksum%3A253914398805a2659d7b81324ecc91e5b324ce1f99e9%7Cenc%3AAQAGAAABEIIp3bTCXFAKw6S9crk9CpCrrtOgadqFiC10NVPbN0936eprYVB4SXfDa52e1mbPLBFSK1ImkyvXPzvxeO2sSaJ8Q%252FpB1pQafA0BQE3ixUwX3PcFsn4i2Ha03fq5Qr6l2f9n8XmkHyffR8wu8hl%252Fn%252B2hh8jTqXT3qCcrAOcFkW%252Fv87%252BPsrc5NAXyDofNKcJeROBOFkfXleYsCZqn9fZcR4iQffJfZZYE4l%252BZ9Gp9Hu6YwFrJ%252BY5XUbA09P4%252FzKqptKKpMGwvxVtRfqxlan9ne9FG7dulRgLLqI3SIRQF7Onlhul2TmqXLUJ9ltcveYMIhTgiboKDOWNb%252FgTUBx5cSWupaoK%252FJoLeWyeyJVbTSw0%252B%7Campid%3APL_CLK%7Cclp%3A2047675

Top!

Augenschutz bei den Wellenlängen wäre vermutlich angebracht.

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Apr 2022 13:20:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genauer

<https://www.ebay.de/itm/253914398805?var=553224594644>

Subject: Aw: Mal was zu DHT

Posted by [newbie123](#) on Fri, 22 Apr 2022 13:27:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 22 April 2022 15:20genauer

<https://www.ebay.de/itm/253914398805?var=553224594644>

Wär 60 grad Linse nicht zweckmäßiger?

Die Platte ist immerhin 16x16cm. Das ist größer als die Kopfhautfläche. Da willst du doch keinen breiten Abstrahlwinkel mehr haben oder?

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Apr 2022 14:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Fri, 22 April 2022 16:27pilos schrieb am Fri, 22 April 2022 15:20genauer

<https://www.ebay.de/itm/253914398805?var=553224594644>

Wär 60 grad Linse nicht zweckmäßiger?

Die Platte ist immerhin 16x16cm. Das ist größer als die Kopfhautfläche. Da willst du doch keinen breiten Abstrahlwinkel mehr haben oder?
hast recht :thumbup:

dann

<https://www.ebay.de/itm/253914398805?var=553224594642>

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [LordKord](#) on Sat, 23 Apr 2022 00:48:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, wie machen wir das jetzt?

Wenn man das Ding kauft:

<https://www.ebay.de/itm/253914398805?var=553224594642>

Was braucht man noch? Kabel? Stromkabel? Kühlung?

50W hat das Teil ja. Wie lange sollte man es dann anwenden? Wie oft? Täglich? Augenschutz?

Wie wollt ihr es nutzen? Auf einen durchtrennten Fahrradhelm schrauben, oder wie?

Der Verkäufer nennt die Farbe des Lichts auch nicht Blue, sondern Purple, also Lila oder Violet.

395nm - 400nm ist ultraviolettes Licht. Trauen wir dem Verkäufer wenn er schreibt, er würde 415nm-420nm anbieten?

Wir wollen ja die positiven Effekte von blauem Licht ohne die negativen Effekte von ultraviolettem Licht.

Wer probiert es aus?

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [LordKord](#) on Sat, 23 Apr 2022 21:11:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thema schon durch?

Subject: Aw: Mal was zu DHT
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 23 Apr 2022 22:00:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ein alter Thread von mir, vielleicht hier interessant:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26865/0/40/>

Hab's übrigens nie richtig durchgezogen aus Angst vor Hautkrebs.

War die wirksamste Therapie bis jetzt denke ich. Allerdings habe ich echt übertrieben was dauert angeht.

Schon komisch. Sonne alleine brachte nie im geringsten etwas. Dagegen Urlaub in Spanien und jeden Tag Schnorcheln und mein Kopfhautjucken usw waren noch zehn Tage nach Urlaub weg. War sehr auffällig auch, da ich das sonst ohne Pause tägliche hatte. Salzwasser alleine natürlich auch erfolglos oder mit geringem Effekt getestet danach
