
Subject: Resveratrol topisch problematisch?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 10 Apr 2022 18:11:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

ich mach immer wieder mal Experimente mitunter auch an den Augenbrauen die seit jeher diffus sind mit hyperkeratotischer Haut darunter. Und Allgemein ist neben einer bisher sehr milden AGA vor allem die Haut (Entzündungen, Rötungen) ein Problem.

Klar ist das multifaktoriell-

jedenfalls habe ich über topisches Resveratrol viel gelesen, dass es einige entzündliche Parameter reduzieren kann.

Doch kann es angeblich auch die Melanogenese über Hemmung von Tyrosin-Enzymen reduzieren.

Ich habe eh schon Vitiligo (Weißfleckenkrankheit) seit 7 Jahren und mitunter daher auch vereinzelt verfrüht weiße Haare zB in Nasenlöchern oder an Stellen wo die Kopfhaut verletzt wurde.

Kann topisches Resveratrol diese Probleme verschlimmern bzw macht es überhaupt Sinn, es als Topical für irgendetwas zu versuchen?

LG

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Apr 2022 18:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde dir Zwiebelsaft empfehlen.

Das wirkt sehr entzündungshemmend.

Außerdem steht in alten Schriften, dass es sowohl gegen kahle Stellen, als auch gegen Ergrauung wirken soll.

Bezüglich Alopecia areata gibts ne Studie.

Da wuchsen von Zwiebelsaft alle Haare wieder nach!

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 11 Apr 2022 10:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 10 April 2022 20:45 Würde dir Zwiebelsaft empfehlen.

Das wirkt sehr entzündungshemmend.

Außerdem steht in alten Schriften, dass es sowohl gegen kahle Stellen, als auch gegen Ergrauung wirken soll.

Bezüglich Alopecia areata gibts ne Studie.
Da wachsen von Zwiebelsaft alle Haare wieder nach!
Wenns nur nicht so riechen würde... :d
Am besten rote Zwiebeln direkt entsaften und eine Maske machen oder?
Welcher Bestandteil soll davon denn wirken? Das gebundene MSM?

Eine Areata-Komponente hab ich nicht direkt, aber Ansätze dazu die verwandt sind: von Kind an Keratosis pilaris rubrii und Augenbrauen diffuser Ausfall, generell lückenhafte Körperbehaarung (Außer Schambehaarung, die ist super dicht) und tendenziell Diffuser HA. Je weniger Komponenten für Autoimmunität ich in meinem Lebensstil habe, desto besser werden oben genannte Symptome.

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 12 Apr 2022 10:46:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann topisches Resveratrol empfehlen.
Verwende es von Vichy, die Stemox Lotion mit Resveratrol.
Wirkt ähnlich wie Kortison bei mir die Lotion, um Juckreiz zu lindern.

Ig ocean

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 11 Jul 2024 14:59:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Tue, 12 April 2022 12:46Ich kann topisches Resveratrol empfehlen.
Verwende es von Vichy, die Stemox Lotion mit Resveratrol.
Wirkt ähnlich wie Kortison bei mir die Lotion, um Juckreiz zu lindern.

Ig ocean

Bei dir auch? Es reduziert mein Jucken besser als alles. Frage mich was von beiden daran dazu führt.

Gibt es ein resveratrol Produkt für topische Anwendung? Würde mal nur das testen. Vllt ja auch fürs Gesicht gut für Falten Vorsorge

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Jul 2024 16:16:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 11 July 2024 16:59

Gibt es ein resveratrol Produkt für topische Anwendung? Würde mal nur das testen. Vllt ja auch fürs Gesicht gut für Falten Vorsorge
DIY

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 11 Jul 2024 17:25:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 11 July 2024 18:16Intoleranz1 schrieb am Thu, 11 July 2024 16:59
Gibt es ein resveratrol Produkt für topische Anwendung? Würde mal nur das testen. Vllt ja auch fürs Gesicht gut für Falten Vorsorge
DIY

Ok, such ich mal wie das geht.

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 11 Jul 2024 17:34:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fürs Gesicht finde ich das sehr gut:

https://www.skinceuticals.ch/fr_CH/skincare/serums/antioxidant-serum/resveratrol-b-e/S83.html

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?

Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Jul 2024 17:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 11 July 2024 19:25pilos schrieb am Thu, 11 July 2024
18:16Intoleranz1 schrieb am Thu, 11 July 2024 16:59
Gibt es ein resveratrol Produkt für topische Anwendung? Würde mal nur das testen. Vllt ja auch fürs Gesicht gut für Falten Vorsorge
DIY

Ok, such ich mal wie das geht.

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Alle-Rohstoffe-A-Z/Resveratrol-98.html>

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 11 Jul 2024 20:17:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 11 July 2024 19:52Intoleranz1 schrieb am Thu, 11 July 2024 19:25pilos schrieb am Thu, 11 July 2024 18:16Intoleranz1 schrieb am Thu, 11 July 2024 16:59
Gibt es ein resveratrol Produkt für topische Anwendung? Würde mal nur das testen. Vllt ja auch fürs Gesicht gut für Falten Vorsorge
DIY

Ok, such ich mal wie das geht.
<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Alle-Rohstoffe-A-Z/Resveratrol-98.html>

Danke! Wie mische ich das dann?

Deine Vermutung? Wieso hilft es mir so gut? Stemoxydine oder resveratrol?

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Jul 2024 20:17:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel alk und pg

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 11 Jul 2024 20:42:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 11 July 2024 16:59Oceanboy schrieb am Tue, 12 April 2022 12:46Ich kann topisches Resveratrol empfehlen.
Verwende es von Vichy, die Stemox Lotion mit Resveratrol.
Wirkt ähnlich wie Kortison bei mir die Lotion, um Juckreiz zu lindern.

Ig ocean
Bei dir auch? Es reduziert mein Jucken besser als alles. Frage mich was von beiden daran dazu führt.

Gibt es ein resveratrol Produkt für topische Anwendung? Würde mal nur das testen. Vllt ja auch fürs Gesicht gut für Falten Vorsorge
Resveratrol ist stark entzündungshemmend. Ich nehme das auch oral.
Die vorgeschlagene Creme fürs Gesicht ist sehr gut, aber halt auch teuer.

Ob die Zugabe zum Pulver von "viel PG" gescheit ist, wage ich zu bezweifeln, gerade wenn du zu Juckreiz neigst.

Grüsse

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 11 Jul 2024 23:21:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Wieviel Pulver sollte man täglich nehmen?
Für was ist das pg? Kann man das Zeug auch täglich einfach in vodka Rühren und direkt auftragen oder ist das weniger optimal?
Will unbedingt rausfinden ob es vielleicht wirklich das resveratrol ist was mir hilft

@pilos

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 12 Jul 2024 12:34:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

Habe das Pulver bestellt.
Kann ich es auch in das Stemoxydine von L'Oréal mischen? Immer frisch Pulver dazu geben?
Ich sprühe immer die empfohlene Menge davon in ein Gefäß und trage dann per Pipette auf.
Wieviel Pulver pro Dosis würdest du empfehlen?

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [pilos](#) on Fri, 12 Jul 2024 12:38:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 12 July 2024 14:34 @pilos

Habe das Pulver bestellt.
Kann ich es auch in das Stemoxydine von L'Oréal mischen? Immer frisch Pulver dazu geben?
Ich sprühe immer die empfohlene Menge davon in ein Gefäß und trage dann per Pipette auf.
Wieviel Pulver pro Dosis würdest du empfehlen?
kannst versuchen

immer frisch zugeben wir nicht funktionieren, es löst sich sehr schwer.

musst aufpassen, dass sich alles klar löst, sonst ist der sprüher im a....

maximal 0,5%, mehr wird sich darin nicht lösen...vielleicht sogar weniger...

erstmal klein testen....

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 12 Jul 2024 12:45:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 12 July 2024 14:38Intoleranz1 schrieb am Fri, 12 July 2024 14:34@pilos

Habe das Pulver bestellt.
Kann ich es auch in das Stemoxydine von L'Oréal mischen? Immer frisch Pulver dazu geben?
Ich sprühe immer die empfohlene Menge davon in ein Gefäß und trage dann per Pipette auf.
Wieviel Pulver pro Dosis würdest du empfehlen?
kannst versuchen

immer frisch zugeben wir nicht funktionieren, es löst sich sehr schwer.

musst aufpassen, dass sich alles klar löst, sonst ist der sprüher im a....

maximal 0,5%, mehr wird sich darin nicht lösen...vielleicht sogar weniger...

erstmal klein testen....

Ah Mist, das es sich schwer löst.
0,5% also. Wie mess ich die Menge am besten? Muss ich mir irgendeine spiele Waage kaufen

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [pilos](#) on Fri, 12 Jul 2024 13:13:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 12 July 2024 14:45

Ah Mist, das es sich schwer löst.

0,5% also. Wie mess ich die Menge am besten? Muss ich mir irgendeine spiele Waage kaufen

dann bastelst dir eine aus einem stift/trinkhalm/ usw..

3 fäden und 2 pappbecher eine waage :p

1 stück kopierpapier 8x8 cm hat ca 500mg

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 12 Jul 2024 14:38:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 12 July 2024 15:13Intoleranz1 schrieb am Fri, 12 July 2024 14:45
Ah Mist, das es sich schwer löst.
0,5% also. Wie mess ich die Menge am besten? Muss ich mir irgendeine spiele Waage kaufen
dann bastelst dir eine aus einem stift/trinkhalm/ usw..

3 fäden und 2 pappbecher eine waage :p

1 stück kopierpapier 8x8 cm hat ca 500mg

Also in mg - wieviel pro Dosis?

Und wäre es schlimm wenn ich dauerhaft Zuviel nehme?

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [pilos](#) on Fri, 12 Jul 2024 15:20:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 12 July 2024 16:38pilos schrieb am Fri, 12 July 2024 15:13Intoleranz1
schrieb am Fri, 12 July 2024 14:45
Ah Mist, das es sich schwer löst.
0,5% also. Wie mess ich die Menge am besten? Muss ich mir irgendeine spiele Waage kaufen

dann bastelst dir eine aus einem stift/trinkhalm/ usw..

3 fäden und 2 pappbecher eine waage :p

1 stück kopierpapier 8x8 cm hat ca 500mg

Also in mg - wieviel pro Dosis?

Und wäre es schlimm wenn ich dauerhaft Zuviel nehme?
das ist auch eine spezielle waage im mg bereich :p

zu viel ist kein problem...löst sich nur nicht

würde auch den sprüher nicht mehr verwenden. sondern abschrauben und mit der pipette
direkt aus der flasche entnehmen

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 12 Jul 2024 16:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 12 July 2024 17:20Intoleranz1 schrieb am Fri, 12 July 2024 16:38pilos
schrieb am Fri, 12 July 2024 15:13Intoleranz1 schrieb am Fri, 12 July 2024 14:45

Ah Mist, das es sich schwer löst.

0,5% also. Wie mess ich die Menge am besten? Muss ich mir irgendeine spiele Waage kaufen

dann bastelst dir eine aus einem stift/trinkhalm/ usw..

3 fäden und 2 pappbecher eine waage :p

1 stück kopierpapier 8x8 cm hat ca 500mg

Also in mg - wieviel pro Dosis?

Und wäre es schlimm wenn ich dauerhaft Zuviel nehme?
das ist auch eine spezielle waage im mg bereich :p

zu viel ist kein problem...löst sich nur nicht

würde auch den sprüher nicht mehr verwenden. sondern abschrauben und mit der pipette direkt aus der flasche entnehmen

Nagut, dann kann ich ja einfach testen wieviel sich problemlos löst und dann eben soviel verwenden, oder spricht da was dagegen?

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [pilos](#) on Fri, 12 Jul 2024 18:17:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 12 July 2024 18:22
Nagut, dann kann ich ja einfach testen wieviel sich problemlos löst und dann eben soviel verwenden, oder spricht da was dagegen?
was sich nicht löst...absetzen lassen, nicht aufwirbeln und mit der nächste charge lösen

aber natürlich vorher, kräftig schütteln, mehrmals im laufe von 1-2 tage

Subject: Aw: Resveratrol topisch problematisch?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 12 Jul 2024 22:15:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach ich so! Kommt heute angeblich schon an.
