
Subject: Minox dazu oder nicht?
Posted by [Azanor](#) on Thu, 24 Aug 2006 08:31:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Ich nehme seit etwa 3 monaten regelmäßig Fin zu mir.
Allerdings macht mir eher mein vorderer Kopfbereich sorgen, da dort das haar immer weicher und dünner wird...

Sollte ich für diesen bereich minox hinzufügen oder abwarten wie (ob) Fin wirkt? Ausserdem habe ich auch von Spiro gehört? sollte ich zuerst damit beginnen?

Argh ich kleiner newbie aber vielleicht könnt ihr mir ja helfen!

Ach ja zu meiner Person: ich bin 21 jahre alt und habe meinen HA vor knapp 1 jahr bemerkt.

gruss

Subject: Re: Minox dazu oder nicht?
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 24 Aug 2006 09:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probieren geht über studieren... da kann dir niemand einen verlässlichen Tip geben...

Hab es auch zu Fin genommen, weil ich hauptsächlich vorne Probleme habe und nach 3 monaten wieder abgesetzt... Gott sei dank...Bei mir hat es nix gebracht, außer Shedding, ungesunde Haare, Gewichtsprobleme (Wasseransammlungen) und Müdigkeit...

Subject: Re: Minox dazu oder nicht?
Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Aug 2006 15:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Azanor schrieb am Don, 24 August 2006 10:31Hallo.

Ich nehme seit etwa 3 monaten regelmäßig Fin zu mir.
Allerdings macht mir eher mein vorderer Kopfbereich sorgen, da dort das haar immer weicher und dünner wird...

Sollte ich für diesen bereich minox hinzufügen oder abwarten wie (ob) Fin wirkt? Ausserdem habe ich auch von Spiro gehört? sollte ich zuerst damit beginnen?

Argh ich kleiner newbie aber vielleicht könnt ihr mir ja helfen!

Ach ja zu meiner Person: ich bin 21 jahre alt und habe meinen HA vor knapp 1 jahr bemerkt.

gruss

ich rate dir eher zu spiro und solltest du minox nehmen dann lieber das 2% und immer mit spiro zusammen....

Subject: Re: Minox dazu oder nicht?
Posted by [Karsten_G](#) on Thu, 24 Aug 2006 15:52:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo pilos, wenn ich mixen würde, wie müsste das Verhältnis von miox 2% zu spiro 2% sein?

Subject: Re: Minox dazu oder nicht?
Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Aug 2006 16:02:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karsten_G schrieb am Don, 24 August 2006 17:52Hallo pilos, wenn ich mixen würde, wie müsste das Verhältnis von miox 2% zu spiro 2% sein?

nimmst am besten ne minox 5% und mischt sie mit spiro lotion 2-5% 1:1....dann hast quasi die 2,5% minox und 1-2,5% spiro...

Subject: Re: Minox dazu oder nicht?
Posted by [fifi](#) on Thu, 24 Aug 2006 19:34:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso sollte man immer beides nehmen ? Wirkt das dann besser ? Wo kann ich spiro topisch bestellen ? Apotheke ? Gibt es noch andere ausser genhair ?

Subject: Re: Minox dazu oder nicht?
Posted by [Karsten_G](#) on Thu, 24 Aug 2006 19:50:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Der pilos hat doch zu allem eine (topische) Lösung
Aber reicht eine 1 prozentige Spiro Lösung nach dem Gemixe aus? Hab nämlich noch
niergens eine 5 prozentige Spirolösung zum mixen gefunden und selbst herstellen will ich mir
eigentlich auch keine.

Subject: Re: Minox dazu oder nicht?
Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Aug 2006 19:55:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karsten_G schrieb am Don, 24 August 2006 21:50Danke. Der pilos hat doch zu allem eine
(topische) Lösung
Aber reicht eine 1 prozentige Spiro Lösung nach dem Gemixe aus? Hab nämlich noch
niergens eine 5 prozentige Spirolösung zum mixen gefunden und selbst herstellen will ich mir
eigentlich auch keine.

ja...auch eine 1% spiro reicht.....es wirkt mit dem regaine synergistisch und mindert oder
verhindert womöglich gänzlich ein zu starkes shedding.

Subject: Re: Minox dazu oder nicht?
Posted by [Karsten_G](#) on Thu, 24 Aug 2006 20:28:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
ja...auch eine 1% spiro reicht.....es wirkt mit dem regaine synergistisch und mindert oder
verhindert womöglich gänzlich ein zu starkes shedding.
Danke und das mit dem shedding ist wohl auch die Antwort für fifi.

Gruss,

Karsten_G

Subject: Re: Minox dazu oder nicht?
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Aug 2006 13:49:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karsten_G schrieb am Don, 24 August 2006 22:28Zitat:

ja...auch eine 1% spiro reicht.....es wirkt mit dem regaine synergistisch und mindert oder verhindert womöglich gänzlich ein zu starkes shedding.
Danke und das mit dem shedding ist wohl auch die Antwort für fifi.

Gruss,

Karsten_G

nachtrag.....laut neueren erkenntnissen soll spiro mit minox zu lange zeit zusammen, in lösung den wirkstoffen nicht besonders gut tun.....deshalb bitte die mischung erst vor dem gebrauch und nur die menge für 2-3 tage anwendung herstellen.....