

---

Subject: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Apr 2022 21:53:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist bei mir schon seit vielen Jahren niedrig.  
Ich denke das könnte ein übersehener wichtiger Teil des Puzzels sein.

Hängt mit Kupferversorgung des Körpers zusammen.  
Kupfer hängt stark mit histamin zusammen, was ich sowieso für extrem unterbewertet halte.

Niedriges histamin bei mir und etlichen anderen die auch schon darauf gekommen sind = keine fettige, juckende Kopfhaut und kein Haarausfall.

Leider bekomme ich den ceruloplasmin werte (genauso wie Kupfer ) einfach nicht höher, egal was ich probiere.

Hat wohl auch irgendwie mit oxidativen Stress und was weiß ich noch alles zu tun.

Fände es extrem interessant wie eure Werte da aussehen. Testet ja im Normalfall absolut kein Mensch.

Ärzte können sich nicht erklären was da bei mir nicht stimmt und finden es alle merkwürdig.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Apr 2022 22:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

„Copper is important for hair growth [65].

Copper concentrations were reduced in men with hair loss comparing to those without hair loss“

Ich habe über Monate extrem hoch Kupfer eingenommen und trotzdem stiegen meine Werte nicht.

Während der Einnahme war mein Kopfhautjucken/fetten extrem viel besser. Aber ein Tag ohne und es kam wieder zurück wie vorher.

Irgendwas stimmt da auf jeden Fall nicht, soviel ist glasklar.

Ich denke meine Haarausfall, histamin und dermatits Probleme wären Geschichte wenn ich gute Werte hätte. Der Zusammenhang ist zu offensichtlich.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 08 Apr 2022 06:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kupfermangel wird eher mit grauen Haaren assoziiert  
Hast du das auch?

Ich kenne aber auch umgekehrte Fälle, wo Leute ZU VIEL Kupfer hatten und durch Blutspenden ging das Ekzem dann weg.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 08 Apr 2022 07:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und gegen histamin kann man nichts tun? Dachte immer Cetirizin hilft dagegen. Oder ist das zu einfach gedacht?

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 08 Apr 2022 08:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider zu einfach gedacht. Cetirizin bringt mir zb nichts.  
Hochdosiert ketotifen dagegen schon. Aber es ist halt auch nichts 100 prozentiges.  
Das grund Problem bleibt halt und solange hat der Körper einfach Probleme mit dem histamin Abbau. Selbst nur Nahrungsmittel mit niedrigem histamin Gehalt essen ist nicht genug. Histamin kann halt auch durch alles mögliche in die Höhe getrieben werden, also nicht nur durch Nahrung,

@Norwood

Keine grauen Haare. Ceruloplasmin ist für den Kupfer Transport verantwortlich. Kann also auch heißen das Kupfer nicht da ankommt wo es sollte.  
Manche Quellen sagen auch das niedriges Kupfer und ceruloplasmin auch bedeuten könnte das man trotz Kupfer Mangel im Blut viel Zuviel Kupfer in der Leber hat.  
Könnte man halt nur mit Leber Biopsie rausfinden.

Mein 24 h Kupfer Urin ist auch super niedrig.

Kupfer steht im Zusammenhang mit DAO

(Diaminoxidase) welches für histamin Abbau wichtig ist. Mein DAO wert war auch niedrig, auch wenn das wohl nicht so aussagekräftig sein muss anscheinend

<https://www.immunoloco.com/kupfer-und-diaminoxidase-dao-beziehung/>

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 09 Apr 2022 21:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Fri, 08 April 2022 09:24 Und gegen histamin kann man nichts tun? Dachte immer Cetirizin hilft dagegen. Oder ist das zu einfach gedacht?

Ich habe längere Zeit starke H1-Antihistaminika genommen und kann mich nicht erinnern, dass mein Haar dadurch besser geworden wäre. Im Gegenteil: diffuser Haarausfall war unter diesen Medikamenten ein Problem (Jedoch waren dies keine reinen Antihistaminika: Man könnte natürlich einwerfen, dass andere pharmakologische Eigenschaften dafür verantwortlich waren)

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 09 Apr 2022 22:00:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 08 April 2022 10:03 Leider zu einfach gedacht. Ceterezin bringt mir zb nichts.

Hochdosiert ketotifen dagegen schon. Aber es ist halt auch nichts 100 prozentiges. Das grund Problem bleibt halt und solange hat der Körper einfach Probleme mit dem histamin Abbau. Selbst nur Nahrungsmittel mit niedrigem histamin Gehalt essen ist nicht genug. Histamin kann halt auch durch alles mögliche in die Höhe getrieben werden, also nicht nur durch Nahrung,

Wäre DAO nicht eine gute Alternative zu Antihistaminika? Kann man ja relativ günstig kaufen...

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 10 Apr 2022 12:24:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was nimmst du denn und welche Symptome hast du und haben sich die damit gebessert ?

Bei mir brachten zwei antihistaminika die ich vorher probiert habe nichts.

---

DAO, vielleicht. Habe mal probiert und ich denke ich bräuchte dann auch massig davon. Und es ist verflucht teuer.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 10 Apr 2022 12:47:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was ist mit cromoglicat? Gibts in allergoval kapseln gegen Nahrungsmittelallergien.....

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 10 Apr 2022 17:38:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fand ich schon immer spannend, aber nie probiert.  
Braucht man ein Rezept denke ich auch.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 10 Apr 2022 17:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne das bekommst du überall rezeptfrei. Probier es gerade aus, weil ich momentan gesundheitliche Probleme und kein Arzt herausbekommt, was es ist bzw.woran es liegt.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 10 Apr 2022 22:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 10 April 2022 19:54Ne das bekommst du überall rezeptfrei. Probier es gerade aus, weil ich momentan gesundheitliche Probleme und kein Arzt herausbekommt, was es ist bzw.woran es liegt.

Wo denn? Hast du mal nen Link ?

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 11 Apr 2022 07:56:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 11 Apr 2022 09:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Mon, 11 April 2022  
09:56<https://shop.apotal.de/allergoval-kapseln-100st-kapseln-01240284>

Danke! Teuer ist es auf den ersten Blick nicht; aber wenn ich in Foren gucke nehmen alle 12 Tabletten oder sogar mehr täglich.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 11 Apr 2022 09:14:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja dachte ich auch zunächst. Aber laut beipackzettel 4x3 Tabletten. Schaffevich aber garnicht, weil man es 15-30 min vor dem Essen nehmen soll. Vergess ich permanent.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 11 Apr 2022 09:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach das nimmt man bestimmte Zeit vor dem Essen. Wusste ich auch nicht.

Leider halt wirklich teuer. Schade.

Müsste man so hinbiegen das die KK das zahlt.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 11 Apr 2022 12:07:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 08 April 2022 08:34Kupfermangel wird eher mit grauen Haaren assoziiert  
Hast du das auch?

Ich kenne aber auch umgekehrte Fälle,  
wo Leute ZU VIEL Kupfer hatten  
und durch Blutspenden ging das

---

Ekzem dann weg.

Mal angenommen, ich möchte Kupfer einnehmen: Welche Form nehme ich dafür? Liegt ja i.d.R. gebunden vor...

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 15 Apr 2022 18:06:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kupferbisglycinat = Kupfer Chelat  
Wäre aber mit der Dosierung vorsichtig

Eisenbisglycinat ist NW frei und erhöht meist sehr schnell den Ferritinwert, das kann ich bestätigen, ich denke das könnte bei Kupfer dann auch zutreffen.

Warum Ärzte immer noch lieber Eisen(II)-sulfat verordnen, erschließt sich mir nicht

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 11 May 2022 23:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pulsatilla schrieb am Fri, 15 April 2022 20:06Kupferbisglycinat = Kupfer Chelat  
Wäre aber mit der Dosierung vorsichtig

Eisenbisglycinat ist NW frei und erhöht meist sehr schnell den Ferritinwert, das kann ich bestätigen, ich denke das könnte bei Kupfer dann auch zutreffen.

Warum Ärzte immer noch lieber Eisen(II)-sulfat verordnen, erschließt sich mir nicht

Nahm ich ohne Erfolg. Aber absolut nichts brachte meine Werte nach oben

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 12 May 2022 05:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos  
@mike.

Habe gelesen das die Nebennieren schuld sein könnten das Ceruloplasmin niedrig bleibt. Was hilft da denn?

Hätte ich das gelöst wäre meine Histaminintoleranz mit Sicherheit weg.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 19 May 2022 12:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hoch damit.

Testet es bitte mal.

---

---

Subject: Aw: Ceruloplasmin Blutwerte irgendwer? Ihr solltet es mal testen lassen.  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 12 Dec 2022 20:32:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon wieder einer mehr der es testen lies und ratet mal was rauskam

---