

---

Subject: Traktionsalopezie

Posted by [L'état, c'est moi](#) on Wed, 30 Mar 2022 10:36:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einen schönen guten Tag,

Ich habe mir 2019 meine Geheimratsecken mit einer Haartransplantation (ca.2100 Grafts) beseitigen lassen.

Mittlerweile habe ich recht lange Haare. Gestern habe ich mir zum ersten Mal die Haare in einem Zopf zusammen gebunden. Da mir Optik ganz gut gefällt, würde ich die Haare ab und zu gerne so tragen.

Leider habe ich Angst, dass durch den Zug, welcher auf den Haaren lastet, meine Haarlinie in Mitleidenschaft gezogen wird.

Weiß jemand, wie oft man sich eine solche Frisur "erlauben" kann ?  
Wie wäre es bei 1-2 im Monat zu formellen Anlässen ?

Vielen lieben Dank

---

---

Subject: Aw: Traktionsalopezie

Posted by [Praktikant](#) on Wed, 30 Mar 2022 12:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Zweimal im Monat einen Zopf flechten dürfte nicht schaden. Wenn der Zug nicht zu stark ist und zu lange andauert kannst du das ruhig öfter machen.

---

---

Subject: Aw: Traktionsalopezie

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 30 Mar 2022 15:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn der Zug nicht stark ist und du den Haaren immer wieder Luft lässt also sie einfach offen lässt. dann sollte das no problem sein.

grüsse  
ocean

---

---

Subject: Aw: Traktionsalopezie

---

Posted by [L'état, c'est moi](#) on Wed, 30 Mar 2022 18:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank euch beiden für die Antwort !  
Ich trage die Haare eigentlich immer offen.

Den Zug empfinde ich schon als stramm. Deshalb würde ich das auch nur selten machen.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Traktionsalopezie

Posted by [Pixo](#) on Fri, 01 Apr 2022 08:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleiner Tip: Nutz vorher Volumenpuder oder Trockenshampoo um die Haare griffig zu machen.  
Wenn du sie flechtest, „zupf“ dann die einzelnen Strähnen etwas raus, damit am Ansatz  
eben kein Zug mehr drauf ist. Sie halten aber trotzdem über mehrere Stunden

---