
Subject: Kein Erfolg weil man „Biofilm“ und wiederherstellen der Haut“Barriere“ missachtet ?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 25 Mar 2022 13:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinungen dazu?

This is why Derms are often not as helpful: they are only getting 1/5 of the story

Hi there, it's me again. I've been doing more research into sebderm.

Here is a useful summary of what I have found. This is a supplement to my earlier post ([\[https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/qrc53i/how_i_got_severe_sebderm_and_hair_loss_under/\]](https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/qrc53i/how_i_got_severe_sebderm_and_hair_loss_under/)(https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/qrc53i/how_i_got_severe_sebderm_and_hair_loss_under/)).

([\[https://www.researchgate.net/publication/264904431_A_high_glycerol-containing_leave-on_scalp_care_treatment_to_improve_dandruff\]](https://www.researchgate.net/publication/264904431_A_high_glycerol-containing_leave-on_scalp_care_treatment_to_improve_dandruff)(https://www.researchgate.net/publication/264904431_A_high_glycerol-containing_leave-on_scalp_care_treatment_to_improve_dandruff)).

Therefore, adding a scalp treatment as a moisturizer may be beneficial. Be aware of the other ingredients in the formula that may feed malassezia though. I'm going to experiment with a DIY glycerin/niacinamide/panthenol scalp treatment.

​

****More on 4. mild surfactants****

Many of the anti-dandruff shampoos in the market use very harsh surfactants that may further disrupt our skin barrier...

[\[https://kanebiotech.com/biofilms/\]](https://kanebiotech.com/biofilms/)(<https://kanebiotech.com/biofilms/>)

[\[http://www.ringierevents.com/eve_files/files/e86a92be8063408e98b37f5cb1b4565b.pdf\]](http://www.ringierevents.com/eve_files/files/e86a92be8063408e98b37f5cb1b4565b.pdf)(http://www.ringierevents.com/eve_files/files/e86a92be8063408e98b37f5cb1b4565b.pdf)

[\[https://www.dandruffdeconstructed.com/biofilms-seborrheic-dermatitis/\]](https://www.dandruffdeconstructed.com/biofilms-seborrheic-dermatitis/)(<https://www.dandruffdeconstructed.com/biofilms-seborrheic-dermatitis/>)

*****Edit. Ein erheblicher Teil der Textkopien wurde entfernt. Bitte das Urheberrecht beachten und auch hier lesen:**

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=19359&goto=206620#msg_206620 ***

Subject: Aw: Kein Erfolg weil man „Biofilm“ und wiederherstellen der Haut“Barriere“ missachtet ?

Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Mar 2022 13:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in der theorie ja

in der praxis funktioniert das nicht, weil kill the fungus nicht klappt

Subject: Aw: Kein Erfolg weil man „Biofilm“ und wiederherstellen der Haut“Barriere“ missachtet ?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 25 Mar 2022 13:47:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 25 March 2022 14:30

in der theorie ja

in der praxis funktioniert das nicht, weil kill the fungus nicht klappt

Hm ok.

Deiner Meinung nach die beste Vorgehensweise für die meisten? (Ohne Fin/Minox)

Subject: Aw: Kein Erfolg weil man „Biofilm“ und wiederherstellen der Haut“Barriere“ missachtet ?

Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Mar 2022 15:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fungus sitzt sehr tief in der haut

ob biofilm disruptor xylitol dort ankommt ?

anti-fungus...täglich

fungus erzeugt freie ölsäure

freie ölsäure macht die barriere kaputt

freie ölsäure binden (unlösliche komplexe) mittels topicals mit zink oder magnesium oder calcium oder lithium-salze

die sache mit der intakten barriere ist auch....dass sie auch die penetration von minox fin usw...vermindert...

Subject: Aw: Kein Erfolg weil man „Biofilm“ und wiederherstellen der Haut“Barriere“ missachtet ?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 25 Mar 2022 19:13:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 25 March 2022 16:29fungus sitzt sehr tief in der haut

ob biofilm disruptor xylitol dort ankommt ?

anti-fungus...täglich

fungus erzeugt freie ölsäure

freie ölsäure macht die barriere kaputt

freie ölsäure binden (unlösliche komplexe) mittels topicals mit zink oder magnesium oder calcium oder lithium-salze

die sache mit der intakten barriere ist auch....dass sie auch die penetration von minox fin usw...vermindert...

Macht es deiner Meinung nach Sinn etwas zu nutzen was die Haut Barriere fördert?

Was ist deiner Meinung nach das beste Antifungmittel für täglichen Gebrauch ?

Subject: Aw: Kein Erfolg weil man „Biofilm“ und wiederherstellen der Haut“Barriere“ missachtet ?

Posted by [sh4dy](#) on Mon, 28 Mar 2022 13:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Xylitol könnte man mal ausprobieren.

Aber nur 5%? Bei Karies Vorbeugung benutzt man deutlich mehr.

Und in was?

Subject: Aw: Kein Erfolg weil man „Biofilm“ und wiederherstellen der Haut“Barriere“ missachtet ?

Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Mar 2022 13:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am Mon, 28 March 2022 16:42: Xylitol könnte man mal ausprobieren.

Aber nur 5%? Bei Karies Vorbeugung benutzt man deutlich mehr.

Und in was?

mund sabbert auch ständig
