

---

Subject: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 18 Mar 2022 22:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.youtube.com/watch?v=s4yZBsxYUGE>

Ich halte sehr viel von der allgemeinen Theorie das mangelnder Blutfluss mindestens einen Riesen Anteil an Haarausfall hat. Einfach eigener Erfahrungen wegen, sprich alles was meine Kopfhaut kurzfristig stark durchblutet hilft sofort gegen mein „Aga Jucken“, hält aber nur für kurze Zeit an.

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 18 Mar 2022 22:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das weiß ich schon lange.  
Gibt ja auch genug Studien dazu.

Aber die meisten User wollen davon nichts wissen.  
Weil das DHT nicht in diese Theorie passt,  
was aber nicht stimmt. Natürlich passt es  
in die Durchblutungs-Theorie.

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Mar 2022 23:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Sat, 19 March 2022  
00:01 <https://www.youtube.com/watch?v=s4yZBsxYUGE>

Ich halte sehr viel von der allgemeinen Theorie das mangelnder Blutfluss mindestens einen Riesen Anteil an Haarausfall hat. Einfach eigener Erfahrungen wegen, sprich alles was meine Kopfhaut kurzfristig stark durchblutet hilft sofort gegen mein „Aga Jucken“, hält aber nur für kurze Zeit an.

nur tun die ganzen dht hemmer, weder an der STA :?: noch am gebiss etwas ändern.  
auch transplantierten haare ändern nichts

somit könnte man es auch so interpretieren, dass androgene eben diese skeletalen  
veränderung verursachen und dass diese eine begleiterscheinung sind, aber nicht ursächlich...  
:idea:

sagen sowohl der yt-ler auch manche viewer-antworten

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [daniel91](#) on Fri, 18 Mar 2022 23:21:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

> somit könnte man es auch so interpretieren, dass androgene eben diese skeletalen  
veränderung

Jup

BTW ich bin ein Popper, heist meine Kopfhaut ist überdurchschnittlich gut durchblutet, die  
Grafts drückt es beim einsetzen wieder raus (man muss sie kurz fixieren).  
Trotzdem Norwood 5a....

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 18 Mar 2022 23:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 19 March 2022 00:18Intoleranz1 schrieb am Sat, 19 March 2022  
00:01<https://www.youtube.com/watch?v=s4yZBsxYUGE>

Ich halte sehr viel von der allgemeinen Theorie das mangelnder Blutfluss mindestens einen  
Riesen Anteil an Haarausfall hat. Einfach eigener Erfahrungen wegen, sprich alles was meine  
Kopfhaut kurzfristig stark durchblutet hilft sofort gegen mein „Aga Jucken“, hält aber nur  
für kurze Zeit an.

nur tun die ganzen dht hemmer, weder an der STA :?: noch am gebiss etwas ändern.  
auch transplantierten haare ändern nichts

somit könnte man es auch so interpretieren, dass androgene eben diese skeletalen  
veränderung verursachen und dass diese eine begleiterscheinung sind, aber nicht ursächlich...  
:idea:

sagen sowohl der yt-ler auch manche viewer-antworten

Ja, das alleine ist es sicher nicht.

Aber irgendwie denke ich spielt es irgendwie mit rein. Ich wäre echt auch nie auf den Film gekommen, hätte ich nicht wirklich irgendwann festgestellt wie mein Kopfhaut Gefühl beeinflusst wird davon.

Wenn ich nur meinen Nacken und die Seiten vom Kopf massiere habe ich oben auf der Kopfhaut die totale Erleichterung von diesem durchgängigen stressigen entzündeten Gefühl / Jucken.

Muss aber schon heftiger massieren, bzw die triggerpunkte gut lange bearbeiten.

Wenn ich anständig joggen gehe für eine Stunde bessert sich das Gefühl auch kurz. Usw usw.

Ich habe irgendwann aus Neugier mal dieses Atmen (eigtl hyperventilieren) von diesem verrückten Wimhof gemacht und selbst das entspannt meine Kopfhaut kurzfristig.

Ich wünschte ich könnte das Rätsel mal lösen.

Antihistaminika helfen mir dann wiederum auch gegen das Gefühl wenn ich sie recht hoch dosiere.

Alles merkwürdig.

Ach und wenn ich nur nach meinem eigenen Freundeskreis gehen würde, wäre ich noch überzeugter das es mit Muskel Verspannungen zu tun hat. Die drei die richtig abgeglätzt sind haben alle Probleme mit chronischen Verspannungen. Der eine hat so einen verspannten Kiefer das er sogar in seiner Freizeit oft diese Schiene reinmacht und der war mit 23 schon kahl.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Christian24](#) on Sat, 19 Mar 2022 08:31:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mir Botox injizieren lassen. Hat mir ein Haufen Geld gekostet und bringt genau Nüsse.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [el huevo](#) on Sat, 19 Mar 2022 10:04:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnt ihr bitte bei einem kleinen Experiment mitmachen?

Presst die Hände an die Schläfen, dass der Daumenballen die Mulde vor dem Ohr und über dem Kiefergelenk ausfüllt und sich die Fingerspitzen auf dem Scheitel berühren. Drückt relativ kräftig, dass ihr bei einer Kaubewegung die Anspannung der Muskulatur in der Schläfe bei jedem

Zubeißen spüren könnt.

Nun schiebt ihr den Unterkiefer bewußt und absichtlich nach vorne, um einen Unterbiss zu erzeugen und wiederholt die zuvor beschriebenen Kaubewegungen.

Beobachtet wiederum die Muskulaturspannung in der Schläfenregion, die ihr besonders an dem Daumenballen feststellen könnt.

Was fällt euch auf?

Bei mir jedenfalls ist in der "Normalstellung" bei jedem Biss ein starkes Anspannen der Schläfenmukulatur festzustellen. Bei dem absichtlich provozierten Untererbiss jedoch spüre ich praktisch überhaupt keine Anspannung.

Meine Interpretation der Beobachtung lässt mich vermuten, dass , was die optimale Positionierung des Kiefergelenks in ihrer Schale betrifft, ich einen Unterbiss habe.

Um jedoch eine "normale" Kieferstellung zu erzeugen (Scelett Class I), verschiebe ich unbewußt den Unterkiefer nach hinten, wobei eben das Gelenk aus seiner optimalen Position verschoben wird, die keine übertriebene Muskelspannung in den Schläfen provozieren würde.

Freue mich auf eure Beobachtungen.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 19 Mar 2022 11:06:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 19 March 2022 00:18Intoleranz1 schrieb am Sat, 19 March 2022 00:01<https://www.youtube.com/watch?v=s4yZBsxYUGE>

Ich halte sehr viel von der allgemeinen Theorie das mangelnder Blutfluss mindestens einen Riesen Anteil an Haarausfall hat. Einfach eigener Erfahrungen wegen, sprich alles was meine Kopfhaut kurzfristig stark durchblutet hilft sofort gegen mein „Aga Jucken“, hält aber nur für kurze Zeit an.

nur tun die ganzen dht hemmer, weder an der STA :?: noch am gebiss etwas ändern. auch transplantierten haare ändern nichts

somit könnte man es auch so interpretieren, dass androgene eben diese skeletalen veränderung verursachen und dass diese eine begleiterscheinung sind, aber nicht ursächlich...  
:idea:

sagen sowohl der yt-ler auch manche viewer-antworten

Androgene sollen also das Skelett krankhaft verändern, DHT-Hemmer machen den Schaden jedoch nicht rückgängig.

Habe ich das so richtig verstanden?  
Ohne dir jetzt zu nahe treten zu wollen,  
aber ich glaube nicht, dass du das  
beurteilen kannst.  
Dazu müsstest du dir die Gebisse vor  
und nach nach Einnahme von DHT-Hemmern  
genau ansehen.  
Ich bezweifle, dass du das getan hast.

Wenn die Durchblutung zur Kopfhaut  
gestört wird, sinkt der Sauerstoffgehalt.  
Bei niedrigem Sauerstoff wird dann aus T  
zu viel DHT gebildet.  
In Geweben, die reich an Sauerstoff sind,  
wird aus T das E2 gebildet.  
Mit anderen Worten:  
Bei ausreichender Durchblutung  
gibts auch kein (überschüssiges)  
DHT mehr in der Kopfhaut.  
Deswegen wirkt Minoxidil, Dermaroller  
und Kopfhautmassagen.  
Sie fördern die Durchblutung.

Aber wenn Androgene schon ganz  
am Anfang der Ursachenkette stehen sollen  
und nicht die Durchblutung,  
müsste man erklären, warum es  
so viele Männer mit hohen DHT-Spiegeln  
gibt, die nicht abglätzen.  
Selbst mit 90 nicht.

Die Theorie mit dem Kiefer könnte stimmen.  
Ich habe auch schon vieles an meinen  
Zähnen hinter mir.  
Habe auch einen chronisch geschwollenen  
Lymphknoten, seit ich AGA habe.  
Kann sein, dass der wegen dem Kiefer  
geschwollen ist.  
Aber ich glaube nicht, dass es  
kompetente Zahnärzte gibt, die das  
reparieren können.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 19 Mar 2022 11:19:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet Ihr von der Idee, diesen rot markierten Bereich zu massieren?

## File Attachments

---

1) [kiefer massage.jpg](#), downloaded 1679 times



---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Gerhard](#) on Sat, 19 Mar 2022 13:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Durchblutung ist mit Sicherheit essentiell, aber in einem ganz anderen Zusammenhang:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022202X22000094>

Die Androgene bewirken in einem jahrelang sich dahinziehenden Prozess eine Rückbildung der Blutgefäße in der dermalen Papille jener Haarfollikel, die aufgrund genetischer Disposition dafür empfänglich sind.

Bekanntlich wirken Fin/Dut besser, wenn sie bereits in einem frühen Stadium der AGA eingenommen werden. Der Grund ist, dass im frühen Stadium der AGA noch viele Blutgefäße in der dermalen Papille vorhanden sind und Fin/Dut schützen diese bis zu einem gewissen Grad vor der durch die Androgene verursachten Rückbildung, indem sie die Präsenz von Androgenen absenken. Sind jedoch bei fortgeschrittener AGA nahezu alle Blutgefäße in der dermalen Papille verkümmert, dann würde auch eine vollständige Blockierung aller Androgene im Haarfollikel zu keinem Neuwuchs mehr führen.

Die Lösung könnte also sein, chemisch durch entsprechende lokal wirkende Medikamente eine Neubildung von Blutgefäßen (Angiogenese) in der dermalen Papille zu bewirken. Auch biophysikalische Verfahren können zu einer Angiogenese führen:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14679307/>

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 19 Mar 2022 14:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerhard schrieb am Sat, 19 March 2022 14:16 Die Durchblutung ist mit Sicherheit essentiell, aber in einem ganz anderen Zusammenhang:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022202X22000094>

Die Androgene bewirken in einem jahrelang sich dahinziehenden Prozess eine Rückbildung der Blutgefäße in der dermalen Papille jener Haarfollikel, die aufgrund genetischer Disposition dafür empfänglich sind.

Bekanntlich wirken Fin/Dut besser, wenn sie bereits in einem frühen Stadium der AGA eingenommen werden. Der Grund ist, dass im frühen Stadium der AGA noch viele Blutgefäße in der dermalen Papille vorhanden sind und Fin/Dut schützen diese bis zu einem gewissen Grad vor der durch die Androgene verursachten Rückbildung, indem sie die Präsenz von Androgenen absenken. Sind jedoch bei fortgeschrittener AGA nahezu alle Blutgefäße in der dermalen Papille verkümmert, dann würde auch eine vollständige Blockierung aller Androgene im Haarfollikel zu keinem Neuwuchs mehr führen.

Die Lösung könnte also sein, chemisch durch entsprechende lokal wirkende Medikamente eine Neubildung von Blutgefäßen (Angiogenese) in der dermalen Papille zu bewirken. Auch biophysikalische Verfahren können zu einer Angiogenese führen:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14679307/>

Also doch die Durchblutung!

Aber du glaubst, dass zuerst die Androgene die Blutgefäße geschädigt haben.

Ich glaube, dass es einen ganz anderen Grund für die Durchblutungsstörung gibt und erst aufgrund der Durchblutungsstörung sammelt sich dann das DHT an.

Ich sehe keinen Grund, warum Androgene einfach so Blutgefäße schädigen sollten.

Es gibt sehr viele Männer mit hohen DHT-Spiegeln, die trotzdem eine Löwenmähne haben.

Wenn das wahr sein sollte, warum wirken dann durchblutungsfördernde Maßnahmen alleine, wie Dermaroller, Massagen, Minox oder Kopfhautrelaxer?

Diese tun ja nur die Durchblutung wiederherstellen, ohne die Androgene zu senken.

Bzw. ja, DHT wird gesenkt, aufgrund der besseren Durchblutung.

Aber du glaubst ja, dass die Androgene auch bereits bei guter Durchblutung die Haare schädigen.

Ich halte das für Unsinn!

Sonst würden ja die oben genannten Durchblutungsmaßnahmen nur in Kombi

mit DHT-Hemmern wirken, was aber nicht der Fall ist.  
Ist die Durchblutung wiederhergestellt, wachsen auch die Haare wieder.  
Egal ob mit oder ohne DHT-Hemmern.  
Die ganzen DHT-Hemmer wirken sowieso nur, indem sie weitere Glatzenbildung stoppen.  
Aber für eine Umkehr der Glatze braucht man schon Durchblutungsförderer und Angiogenese.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 19 Mar 2022 14:25:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was an dieser Malocclusions-Theorie seltsam ist:

Warum wachsen die Haare denn im Kranz weiter?  
Also dafür reicht die Durchblutung offensichtlich.  
Und selbst wenn die Arterie durch Kiefer-Fehlstellung abgetrennt werden würde, würde das normalerweise keinen negativen Effekt auf die Durchblutung haben, da der Körper normalerweise diese schlecht durchbluteten Regionen kompensieren würde, durch Bildung neuer Gefäße.  
Dies wird ja sogar beabsichtigt, indem man die Schläfen-Arterie schloss (in einer Studie).  
Und das Ergebnis war, wie zu erwarten, eine Verbesserung des Haarwuchses!  
Googelt nach:  
Ligatur der Arterie.

Wenn es danach geht, also der Körper Durchblutungsstörungen sowieso kompensiert durch Bildung



neuer Gefäße, dürfte es ja  
eigentlich gar keine  
Durchblutungsstörungen  
und auch keine AGA geben.

Ich denke, hier liegt das  
Problem:

Aus irgendeinem Grund,  
ist der Körper nicht in der Lage,  
neue Gefäße zu bilden.

Z.B. durch Mangel an  
irgendwelchen Vitalstoffen.

Gerade Vitamin C ist  
wichtig für die Blutgefäße.

Nur wenige Tiere wie Affen  
oder Meerschweinchen können  
es nicht selbst bilden.

Und zufälligerweise haben auch  
nur Menschen und Affen

AGA. Zufall?!

Gibt auch Studien über  
topisches Vitamin C.

Ich finde diese sehr  
vielversprechend:

[https://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811\(05\)00327-0/fulltext](https://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811(05)00327-0/fulltext)

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 19 Mar 2022 20:00:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerhard schrieb am Sat, 19 March 2022 14:16

Die Lösung könnte also sein, chemisch durch entsprechende lokal wirkende Medikamente eine Neubildung von Blutgefäßen (Angiogenese) in der dermalen Papille zu bewirken. Auch biophysikalische Verfahren können zu einer Angiogenese führen:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14679307/>

könnte man das mit der Anwendung des Dermarollers mit 1,5-2mm Nadellänge erreichen?

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 20 Mar 2022 02:16:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur Vitamin C halte ich für extrem zweifelhaft. Nährstoffe machen schon Sinn und fas manche

Mängel zu Haarausfall führen ist ja bekannt, ich halte es in den allermeisten Fällen für überschätzt.

Ich denke ja zu dem (Muskel)Anspannungs Thema trägt ein Riesen Teil Psyche bei. Nervensystem. Hormonveränderung durch ständige Anspannung. Keine Ahnung. Aber von dem Zusammenhang halte ich auch viel.

Wenn ich nur mich und meine Bekannten die ich erwähnt habe ansehe. Alles so chronische alles Überdenker deren Kopf nie zur Ruhe kommt.

Will das jetzt auch wieder nicht verallgemeinern, da es auch bestimmt sehr entspannte Leute mit glatzen gibt, aber ich denke für viele spielt das sehr mit rein.  
Für mich auch.

Edit : zu topischem vitamin C kann ich nichts sagen. Aber vitamin C eingenommen habe ich lange und girt und es brachte keine haare.  
Wenn man das Richtige nimmt senkt es histamin, was ich auch für unterschätzt halte.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Gerhard](#) on Sun, 20 Mar 2022 07:44:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sat, 19 March 2022 21:00Gerhard schrieb am Sat, 19 March 2022 14:16  
Die Lösung könnte also sein, chemisch durch entsprechende lokal wirkende Medikamente eine Neubildung von Blutgefässen (Angiogenese) in der dermalen Papille zu bewirken. Auch biophysikalische Verfahren können zu einer Angiogenese führen:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14679307/>

könnte man das mit der Anwendung des Dermarollers mit 1,5-2mm Nadellänge erreichen?  
Das weiss ich nicht. Ich habe dazu keine eindeutigen Daten gefunden. Aber mit einem Dermaroller kann man auch viel Schaden anrichten. Statt Neuwuchs hat man dann eine vernarbte Kopfhaut.

Weil ich die Nase voll habe von der ganzen Chemie habe ich mich nun biophysikalischen Verfahren zugewendet und begonnen damit zu experimentieren. In der Elektrostimulation durch Mikroströme sehe ich ein grosses Potential zur Bekämpfung der AGA und sogar Schallwellen scheinen einen Einfluss auf die Haarfollikel auszuüben.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1389172321003303?via%3Dihub>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35223000/>

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [newbie123](#) on Sun, 20 Mar 2022 11:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte es sein, dass schlechte Haltung/Gebiss/Muskelverspannung vor allem zu den typischen Geheimratsecken führt und mit weniger Muskelverspannung der Haarausfall etwas langsamer und gleichmäßiger ohne ausgeprägte Geheimratsecken verläuft?

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [PaNtHeR1](#) on Sun, 20 Mar 2022 18:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

newbie123 schrieb am Sun, 20 March 2022 12:09 Könnte es sein, dass schlechte Haltung/Gebiss/Muskelverspannung vor allem zu den typischen Geheimratsecken führt und mit weniger Muskelverspannung der Haarausfall etwas langsamer und gleichmäßiger ohne ausgeprägte Geheimratsecken verläuft?

Nein :roll:

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [newbie123](#) on Sun, 20 Mar 2022 19:34:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaNtHeR1 schrieb am Sun, 20 March 2022 19:35 newbie123 schrieb am Sun, 20 March 2022 12:09 Könnte es sein, dass schlechte Haltung/Gebiss/Muskelverspannung vor allem zu den typischen Geheimratsecken führt und mit weniger Muskelverspannung der Haarausfall etwas langsamer und gleichmäßiger ohne ausgeprägte Geheimratsecken verläuft?

Nein :roll:

, weil?

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 21 Mar 2022 13:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

newbie123 schrieb am Sun, 20 March 2022 12:09 Könnte es sein, dass schlechte Haltung/Gebiss/Muskelverspannung vor allem zu den typischen Geheimratsecken führt und mit weniger Muskelverspannung der Haarausfall etwas langsamer und gleichmäßiger ohne ausgeprägte Geheimratsecken verläuft?

Ohne Muskelspannung gäbe es gar keinen Haarausfall.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [markd](#) on Tue, 22 Mar 2022 10:23:20 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 19 March 2022 12:19

Was haltet Ihr von der Idee, diesen rot markierten Bereich zu massieren?

Ideal wäre, wenn jemand eine Orthogun (Sky-Konferenz-Zuschauer kennen sicher die Werbung mit Haaland), die ja nicht am Kopf oder Gesicht angewendet werden soll, für eben diese Bereiche entwickeln würde.

<https://www.youtube.com/watch?v=MAy7T-4kNUQ>

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 22 Mar 2022 11:39:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Massage „guns“ helfen vielleicht um kurzfristig besser zu durchbluten, für mehr sind die meiner Meinung nach nicht zu gebauchen.

Das finde ich in dem Zusammenhang auch interessant:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21729031/>

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 22 Mar 2022 12:54:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Tue, 22 March 2022 12:39 Diese Massage „guns“ helfen vielleicht um kurzfristig besser zu durchbluten, für mehr sind die meiner Meinung nach nicht zu gebauchen.

Das finde ich in dem Zusammenhang auch interessant:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21729031/>

"Proteinexpression des aus dem Gehirn stammenden Nervenfaktors (BDNF) war in Überständen, die von Glatzenbildung erhalten wurden, um etwa das 12-fache hochreguliert, verglichen mit DP-Zellen ohne Glatzenbildung"

Was hat das zu bedeuten?

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Mar 2022 13:54:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das wir alle antidepressiva brauchen ;)

lass das Brain-derived weg.  
dann verstehst es besser.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 22 Mar 2022 16:38:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 22 March 2022 14:54das wir alle antidepressiva brauchen ;)

lass das Brain-derived weg.  
dann verstehst es besser.

Wenn es von diesem Protein im Blut zu viel  
gibt, verstehe ich es ja noch.  
Aber warum nur in den kahlen Papilla-Zellen?  
Das ist seltsam.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [newbie123](#) on Tue, 22 Mar 2022 19:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 21 March 2022 14:18newbie123 schrieb am Sun, 20  
March 2022 12:09Könnte es sein, dass schlechte Haltung/Gebiss/Muskerverspannung vor allem  
zu den typischen Geheimratsecken führt und mit weniger Muskerverspannung der Haarausfall  
etwas langsamer und gleichmäßiger ohne ausgeprägte Geheimratsecken verläuft?

Ohne Muskelspannung gäbe es gar  
keinen Haarausfall.

Also selbst mit der Anatomie und Physiologie eines Steinzeitmenschen, gäbe es AGA. AGA ist  
also mMn keine reine Zivilisationskrankheit. Trotzdem könnte ich mir vorstellen, dass der Verlauf  
und das Muster durch Muskerverspannung beeinflusst wird, auch wenn Panthor natürlich sehr  
überzeugend dagegen argumentiert hat.

Es gab mal eine Studie die eben genau das typische AGA Muster mit Geheimratsecken versucht  
hat mit Muskerverspannungen zu erklären. Darin waren auch schöne Abbildungen. Weiß  
einer welche ich mein?

Da aber die Verläufe bzgl der GHE genauso variabel sind wie die Anatomie und Physiologie der

Menschen, könnte ich mir eben vorstellen, dass Muskelverspannungen genau in dem GHE Bereich die Glatzenbildung begünstigen.

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Andree](#) on Tue, 22 Mar 2022 21:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Haarwurzeln aufgrund eines erhöhten Muskelgrundtonus verkümmern, warum wachsen dann in diesen Gebieten transplantierte Haarwurzeln an?

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 23 Mar 2022 10:35:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Tue, 22 March 2022 22:27 Wenn Haarwurzeln aufgrund eines erhöhten Muskelgrundtonus verkümmern, warum wachsen dann in diesen Gebieten transplantierte Haarwurzeln an?

Weil nicht nur die Haare, sondern das ganze gesunde Gefäßsystem mit verpflanzt wird.

Aber diese Haare gehen auch bald wieder aus.

Habe viele Erfahrungsberichte bei hairlosstalk gelesen, wo berichtet wurde, dass die transplantierten Haaren nach ca. 10 Jahren wieder ausfielen und auch verkümmerten.

Die meisten verwenden aber Fin und/oder Minox, so dass sie es gut 20 oder 30 Jahre hinauszögern können.

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Blackster](#) on Wed, 23 Mar 2022 13:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann zeig doch mal die "vielen" Berichte, ich finde kaum was.

Ansonsten ist das doch wieder nur die übliche Dummschwätzeri von dir.

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 23 Mar 2022 13:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Wed, 23 March 2022 14:08 Dann zeig doch mal die "vielen" Berichte, ich finde kaum was.

Ansonsten ist das doch wieder nur die übliche Dummschwätzeri von dir.

Der einzige Dummschwätzer bist du selbst.

Suche selbst nach Erfahrungsbereichten.

Hairlosstalk ist voll davon.

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [daniel91](#) on Wed, 23 Mar 2022 13:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Wed, 23 March 2022 14:08 Dann zeig doch mal die "vielen" Berichte, ich finde kaum was.

Ansonsten ist das doch wieder nur die übliche Dummschwätzeri von dir.

Meist ist es halt bestehendes Resthaar das ausfällt. Aber die Diskussionen mit dem sind halt auch total überflüssig ;)

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Blackster](#) on Wed, 23 Mar 2022 13:56:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der wird mit Glatze sterben, aber ich lasse ihn gerne in seinem Glauben.

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [newbie123](#) on Wed, 23 Mar 2022 15:59:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Tue, 22 March 2022 22:27 Wenn Haarwurzeln aufgrund eines erhöhten Muskelgrundtonus verkümmern, warum wachsen dann in diesen Gebieten transplantierte Haarwurzeln an?

Das ist natürlich ein berechtigter Einwand, aber es gibt schon einige Erklärungsversuche die diesen scheinbaren Widerspruch auflösen können:

Norwood hat schon eine Möglichkeit angesprochen. Daneben wurde glaub ich auch mal die Tiefe der transplantierten Haare besprochen. Auch in dem thread über den reddit post mit der Universallösung oder so ähnlich wurde darauf eingegangen. Selber beurteilen kann ich

Validität dieser Ansätze natürlich nicht, aber andersrum schauts auch nicht viel besser aus: Deine These ist wohl das Haarfollikel bestimmt wie empfindlich das Haar gegenüber DHT ist und und sonst spielt kaum was eine Rolle. Dann wäre meine Frage an dich:

Wie kommt es zu diesen Gradienten der DHT Empfindlichkeit auf der Kopfhaut, also wieso gibt es Bereiche mit höherer DHT Empfindlichkeit und welche mit geringerer. Und wieso überlappen sich diese Bereiche zufällig mit Muskelspannungen? Soll das alles in der Genetik liegen? Das riecht für mich sehr nach einem physiologischen Zusammenhang!

---

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Mar 2022 17:44:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

newbie123 schrieb am Wed, 23 March 2022 17:59

Wie kommt es zu diesen Gradienten der DHT Empfindlichkeit auf der Kopfhaut, also wieso gibt es Bereiche mit höherer DHT Empfindlichkeit und welche mit geringerer. Und wieso überlappen sich diese Bereiche zufällig mit Muskelspannungen? Soll das alles in der Genetik liegen? Das riecht für mich sehr nach einem physiologischen Zusammenhang!

..embryogenese und/oder parakrine sekretion

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 24 Mar 2022 11:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/hdxvl6/33m\\_found\\_my\\_cure\\_for\\_terrible\\_sebderm\\_problem/?utm\\_source=share&utm\\_medium=ios\\_app&utm\\_name=iossmf](https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/hdxvl6/33m_found_my_cure_for_terrible_sebderm_problem/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf)

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [sh4dy](#) on Thu, 24 Mar 2022 13:20:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Do, 24 März 2022

12:57[https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/hdxvl6/33m\\_found\\_my\\_cure\\_for\\_terrible\\_sebderm\\_problem/?utm\\_source=share&utm\\_medium=ios\\_app&utm\\_name=iossmf](https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/hdxvl6/33m_found_my_cure_for_terrible_sebderm_problem/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf)

Alter Hut:

Dopamine is a novel, direct inducer of catagen in human scalp hair follicles in vitro

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23176199/>

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 24 Mar 2022 13:25:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sh4dy schrieb am Thu, 24 March 2022 14:20Intoleranz1 schrieb am Do, 24 März 2022

12:57[https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/hdxvl6/33m\\_found\\_my\\_cure\\_for\\_terrible\\_sebderm\\_problem/?utm\\_source=share&utm\\_medium=ios\\_app&utm\\_name=iossmf](https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/hdxvl6/33m_found_my_cure_for_terrible_sebderm_problem/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf)

Alter Hut:

Dopamine is a novel, direct inducer of catagen in human scalp hair follicles in vitro

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23176199/>

---

Lösungen dafür ?

---



Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 Mar 2022 21:05:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sh4dy schrieb am Thu, 24 March 2022 14:20Intoleranz1 schrieb am Do, 24 März 2022  
12:57[https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/hdxvl6/33m\\_found\\_my\\_cure\\_for\\_terrible\\_seb\\_derm\\_problem/?utm\\_source=share&utm\\_medium=ios\\_app&utm\\_name=iossmf](https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/hdxvl6/33m_found_my_cure_for_terrible_seb_derm_problem/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf)  
Alter Hut:  
Dopamine is a novel, direct inducer of catagen in human scalp hair follicles in vitro  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23176199/>  
Müssten Parkinson-Kranke dann nicht  
Norwood 0 sein?

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 Mar 2022 23:45:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Thu, 24 March 2022 14:25sh4dy schrieb am Thu, 24 March 2022  
14:20Intoleranz1 schrieb am Do, 24 März 2022  
12:57[https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/hdxvl6/33m\\_found\\_my\\_cure\\_for\\_terrible\\_seb\\_derm\\_problem/?utm\\_source=share&utm\\_medium=ios\\_app&utm\\_name=iossmf](https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/hdxvl6/33m_found_my_cure_for_terrible_seb_derm_problem/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf)  
Alter Hut:  
Dopamine is a novel, direct inducer of catagen in human scalp hair follicles in vitro  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23176199/>  
Lösungen dafür ?  
Ganz verstanden habe ich es nicht.  
Dopamin soll also schlecht bei AGA sein.  
Aber richtig gut, um Sebo zu heilen.  
Das macht überhaupt keinen Sinn,  
da viele AGA und Sebo gleichzeitig haben :!:

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 25 Mar 2022 08:52:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde jetzt einfach mal vermuten es ist gut für beides.

Ich hatte auch zweimal seitdem ich es habe für Monate Ruhe davon. Kann mir schon gut vorstellen das es damit zu tun hatte.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 25 Mar 2022 09:58:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 25 March 2022 09:52 Würde jetzt einfach mal vermuten es ist gut für beides.

Ich hatte auch zweimal seitdem ich es habe für Monate Ruhe davon. Kann mir schon gut vorstellen das es damit zu tun hatte.

Nur weil Dopamin gut gegen Sebo ist,  
heißt es nicht, dass es auch gegen AGA hilft.  
Es sei denn, die Ursache der AGA war das Sebo.  
Aber mir liegen keinerlei Erfahrungsberichte vor.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 25 Mar 2022 10:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 25 March 2022 10:58 Intoleranz1 schrieb am Fri, 25 March 2022 09:52 Würde jetzt einfach mal vermuten es ist gut für beides.

Ich hatte auch zweimal seitdem ich es habe für Monate Ruhe davon. Kann mir schon gut vorstellen das es damit zu tun hatte.

Nur weil Dopamin gut gegen Sebo ist,  
heißt es nicht, dass es auch gegen AGA hilft.  
Es sei denn, die Ursache der AGA war das Sebo.  
Aber mir liegen keinerlei Erfahrungsberichte vor.

Also mir schon. Etliche Male gelesen das wenn das Jucken der Kopfhaut weg ist der Haarausfall auch weg ist. Bei mir selbst trifft das auch zu.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 25 Mar 2022 14:22:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 25 March 2022 11:14 Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 25 March 2022 10:58 Intoleranz1 schrieb am Fri, 25 March 2022 09:52 Würde jetzt einfach mal vermuten es ist gut für beides.

Ich hatte auch zweimal seitdem ich es habe für Monate Ruhe davon. Kann mir schon gut vorstellen das es damit zu tun hatte.

Nur weil Dopamin gut gegen Sebo ist,  
heißt es nicht, dass es auch gegen AGA hilft.  
Es sei denn, die Ursache der AGA war das Sebo.  
Aber mir liegen keinerlei Erfahrungsberichte vor.

Bei mir definitiv nicht so.

Gebe aber zu, dass meine AGA auch mit Sebo begann.  
Aber die war nach ein paar Jahren geheilt.  
Aber die AGA blieb / schritt weiter stark voran. :!:

Also mir schon. Etliche Male gelesen das wenn das Jucken der Kopfhaut weg ist der Haarausfall auch weg ist. Bei mir selbst trifft das auch zu.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 29 Sep 2023 09:47:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anekdote in dem Zusammenhang:

Freundin erlitt Schicksalsschlag und hatte daraufhin verspannte Muskeln von Rücken bis hoch an die Seiten des Kopfes (was meiner Meinung nach vom Kiefer kommt) und daraufhin Haarausfall.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Polo](#) on Fri, 29 Sep 2023 18:45:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfhautjucken und Haarausfall kann ich leider bestätigen. DHT-Itch.

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Vikki](#) on Fri, 29 Sep 2023 19:06:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mittel gegen Sebo (in der Form eines Shampoos): Ket, olamine piroctone (Sebamed), Tar Coal (Neutrogena TGel), Salicylsäure (Neutrogena TSal)

---

Subject: Aw: Mangelnde Durchblutung ist der/ein Grund - Studie  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 29 Sep 2023 21:57:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vikki schrieb am Fri, 29 September 2023 21:06Mittel gegen Sebo (in der Form eines Shampoos): Ket, olamine piroctone (Sebamed), Tar Coal (Neutrogena TGel), Salicylsäure (Neutrogena TSal)  
Alles nur ein Tropfen auf den heißen Stein.

Seb. Ekzem bei meiner Freundin übrigens auch wieder da. War monatelang weg. Mit dem Schicksalsschlag wieder da.

---