
Subject: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 13 Mar 2022 07:38:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde interessieren, ob es hier auch noch Fin-Anwender ÜBER 40 gibt?

Wenn ja, verwendet ihr es topisch oder oral?
Wie lange wart ihr dabei? Vielleicht gibt es ja auch welche, die ÜBER 50 sind?!?!?

Habt ihr dabei noch gute Ergebnisse bezgl. der Haare/ HA?

Wäre mal interessant zu wissen.... :thumbup:

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 13 Mar 2022 09:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, hier. >40 und seit ca. Mitte 30.

In anderen Foren sind viele die es seit 20+ Jahren nehmen.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 13 Mar 2022 10:41:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut zu wissen. Gasthörer, würdest du sagen, dass Fin deinen HA mit 40+ immer noch ausreichend blockt???

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 13 Mar 2022 11:33:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puhh, schwere Frage. Ich hatte einen kleinen Rückschlag, weil ich Minox absetzen musste, aber ansonsten ist mein Haar ziemlich stabil. Auch die dünnen Haare in bzw. vor der Haarlinie sind noch da. Daher würde ich sagen: Ja, es wirkt immer noch.

Ich glaube allerdings auch, dass nicht die Wirkung nachlässt, sondern eben das Haar noch empfindlicher wird.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [Roko](#) on Sun, 13 Mar 2022 12:59:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe über 15 Jahre Finasterid und Minoxidil eingenommen mit sehr gutem Erfolg. Habe dann mit Finasterid wegen NW im Alter von 45 Jahren aufgehört. Seit fast 6 Monaten nutze ich jetzt die reine RU-Lösung plus Minoxidil. Habe aber das Gefühl das RU bei mir nicht so effektiv ist wie Finasterid. Spiele schon wieder mit den Gedanken Finasterid 3-mal die Woche zu nehmen. Habe aber Angst wegen den NW.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [Altes Haar](#) on Sun, 13 Mar 2022 20:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin fast 57 und nehme Fin seit Ende 1998. Haarausfall bis heute gestoppt und keine erkennbare Verschlechterung. Sehr erfolgreich weil ich am Anfang der Einnahme eine Verdichtung hatte. Ich hatte nie NWs. Ich habe mir auch nie Gedanken darüber gemacht. Ich viertel 5mg Tabletten oder nehme auch 1 mg. In der Regel besorge ich mir im Urlaub in Spanien die 5 mg Tabletten. Kostenpunkt 9.20 € für 28 Tabletten. Bin sehr zufrieden mit Fin. Nur in den Geheimratsecken/ Frontbereich, die ich schon vor der Fin Einnahme hatte, sind gefühlt keine Haare nachgewachsen. 2016 habe ich mit einer HT nachgeholfen und die Ecken/ Front verdichten lassen. :smug:

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [G3n1](#) on Sun, 13 Mar 2022 21:20:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Sun, 13 March 2022 13:59Ich habe über 15 Jahre Finasterid und Minoxidil eingenommen mit sehr gutem Erfolg. Habe dann mit Finasterid wegen NW im Alter von 45 Jahren aufgehört. Seit fast 6 Monaten nutze ich jetzt die reine RU-Lösung plus Minoxidil. Habe aber das Gefühl das RU bei mir nicht so effektiv ist wie Finasterid. Spiele schon wieder mit den Gedanken Finasterid 3-mal die Woche zu nehmen. Habe aber Angst wegen den NW.

Fin und Minox ist bei mir auch sehr effektiv (seit jetzt 12 Jahren). Nehme Fin seit ca 5 Jahrca. 0,5mg alle 4 Tage (3on/1off) und muss sagen die Wirkung ist immernoch super. Vllt einfach mal in geringerer Dosierung weitermachen.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 14 Mar 2022 10:15:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

G3n1: Du bist noch unter 40, oder???

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 17 Mar 2022 07:09:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob es einen Unterschied gibt, ob man Fin erst mit ca 25 schluckt, oder erst ab 40?

Will damit sagen, wenn es Anwender gibt, bei denen die Wirkung mit 40+ nachläßt, wäre dies auch eingetreten, wenn sie erst ab 40 damit angefangen hätten?
Etwas komische Frage, aber ist eh nur hypothetisch.

[Auch frage ich mich, ob nach einer Pause nach Jahren, Fin wieder wirken könnte, vielleicht auch, wenn man es topisch anstatt oral wieder verwenden würde.]

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Tom10](#) on Thu, 17 Mar 2022 12:30:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die wenigen Antworten liegen denke ich daran dass den Leuten über 40 Gesundheit wichtiger ist als Haare.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 17 Mar 2022 12:56:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Thu, 17 March 2022 13:30Die wenigen Antworten liegen denke ich daran dass den Leuten über 40 Gesundheit wichtiger ist als Haare.

Logo, weil ab 40 schon die ersten Beschwerden kommen. die Wehwechen ;)

Bei einigen Männer weniger, bei anderen Männer mehr.

Man ist halt keine 20,30 mehr und achtet viel mehr auf seinen Körper.

Ich zb. keinen Alkohol mehr, Ernährung komplett umgestellt da ich starke Darmprobleme bekommen haben inkl. 2 chronischen Erkrankungen etc.
Genau bis 40 hatte ich zum Glück 0 Beschwerden.

Aber kann damit leben. Gibt schlimmere Krankheiten.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [paulpanther](#) on Thu, 17 Mar 2022 13:54:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich so bestätigen, bin jetzt 43 und genau mit 40 war der Rücken komplett hin- die letzten 3 Jahre von einer Reha zur nächsten geschleppt, da werden Sachen wie Haare aber ganz schnell zu Kleinigkeiten....

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Christian24](#) on Thu, 17 Mar 2022 15:57:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt Leute denen es wurscht ist und es gibt Leute, die es ein Leben lang stören. So einfach ist das.
Bzgl. Gesundheit kann man halt auch sehr viel selbst in die Hand nehmen. Ich treibe viel Sport, achte auf mein Gewicht und meistens auf die Ernährung. Ist die halbe Miete. Bin kurz vor den 40ern und habe keinerlei körperliche Wehwehchen bis auf die Kopfhaut.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [daniel91](#) on Thu, 17 Mar 2022 16:33:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

paulpanther schrieb am Thu, 17 March 2022 14:54 Kann ich so bestätigen, bin jetzt 43 und genau mit 40 war der Rücken komplett hin- die letzten 3 Jahre von einer Reha zur nächsten geschleppt, da werden Sachen wie Haare aber ganz schnell zu Kleinigkeiten....
Ich hatte mit 18 eine lange Auszeit inklusive Chemo, damals auch schon starke AGA.
Der Ausfall hat mich stark belastet und nach der Therapie kamen lange keine neuen Haare mehr das hat mich psychisch in den Ausnahmezustand verbracht.

Jeder ist anders und es macht auch einen starken Unterschied ob du deine Haare verlierst wenn du jung bist oder älter.
Ich war mit 25 faktisch norwood 4 bis 5, das lässt mich im Leben nicht mehr los.
Jetzt wird mit Medis und Haartransplantationen gemacht was geht. Allein für die HTs habe ich 20k bezahlt und das war jeden Cent wert.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [paulpanther](#) on Thu, 17 Mar 2022 19:13:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gebe ich dir vollkommen Recht- wenn ich in deinem Alter die Haare verloren hätte, wäre ich wohl die Wände hochgegangen...von daher großes Chapeau für dein Kämpferherz, auch und gerade mit dem Sch...-Krebs noch dazu... :thumbup: :thumbup: :thumbup:

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 21 Mar 2022 20:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Thu, 17 March 2022 17:33

Jetzt wird mit Medis und Haartransplantationen gemacht was geht. Allein für die HTs habe ich 20k bezahlt und das war jeden Cent wert.

Bei wem hast Du es machen lassen?

Hast du einen Thread mit Vorher- und Nachher-Bildern?

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 22 Mar 2022 14:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

paulpanther schrieb am Thu, 17 March 2022 20:13gebe ich dir vollkommen Recht- wenn ich in deinem Alter die Haare verloren hätte, wäre ich wohl die Wände hochgegangen...von daher großes Chapeau für dein Kämpferherz, auch und gerade mit dem Sch...-Krebs noch dazu...

:thumbup: :thumbup: :thumbup:

Jup, der Daniel91 ist ein harter Hund . Mein Respekt dafür ;)

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [attax](#) on Thu, 31 Mar 2022 21:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 44, habe mit 23 rechtzeitig mit ziemlich vollem Haar angefangen, bis 42 Jahre durchgenommen, viel ausprobiert mit phasenweise so ziemlich alles was der Markt hergibt, zumindest die bekanntesten... Vom haarausfall her gab es sehr viele Höhen und Tiefen, das heißt das viele Tage dabei waren wo es trotzdem über 200 Haare am Tag waren... Trotzdem muss ich heute sagen der Haarzustand hat sich kaum verändert... Abgesetzt habe ich es mit 42, da ich Impotenter bin wie es kaum noch geht... Morgen Latte weg, tagsüber nie ne Erektion, überhaupt kein Bock auf Sex... Es ist wie abgestorben.... Seit nem halben Jahr jetzt wird der Scheitel und im tonsur Bereich jetzt tatsächlich Licht, bin dann vor vier Wochen mit Mesotherapie angefangen, da ich trotzdem noch viel HA habe und leider mir das Phychisch immer noch sehr belastet, bin ich jetzt trotzdem wieder mit Fin angefangen um zu versuchen das ganze zu boostern.. Es zum kotzen, lichtet haar und Impotent macht wirklich nicht mehr viel Spaß.. Innerlich sage ich mir dann die Ukrainer hätten deine Probleme jetzt gerne... Aber wenn es der psyche schlecht geht, geht das auch ganz schön auf dem Körper, da kann mir einer sagen was er will!

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [Tom10](#) on Fri, 01 Apr 2022 04:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

attax schrieb am Thu, 31 March 2022 23:15Ich bin 44, habe mit 23 rechtzeitig mit ziemlich vollem Haar angefangen, bis 42 Jahre durchgenommen, viel ausprobiert mit phasenweise so ziemlich alles was der Markt hergibt, zumindest die bekanntesten... Vom haarausfall her gab es sehr viele Höhen und Tiefen, das heißt das viele Tage dabei waren wo es trotzdem über 200 Haare am Tag waren... Trotzdem muss ich heute sagen der Haarzustand hat sich kaum verändert... Abgesetzt habe ich es mit 42, da ich Impotenter bin wie es kaum noch geht... Morgen Latte weg, tagsüber nie ne Erektion, überhaupt kein Bock auf Sex... Es ist wie abgestorben.... Seit nem halben Jahr jetzt wird der Scheitel und im tonsur Bereich jetzt tatsächlich Licht, bin dann vor vier Wochen mit Mesotherapie angefangen, da ich trotzdem noch viel HA habe und leider mir das Phychisch immer noch sehr belastet, bin ich jetzt trotzdem wieder mit Fin angefangen um zu versuchen das ganze zu boostern.. Es zum kotzen, lichtet haar und Impotent macht wirklich nicht mehr viel Spaß.. Innerlich sage ich mir dann die Ukrainer hätten deine Probleme jetzt gerne... Aber wenn es der psyche schlecht geht, geht das auch ganz schön auf dem Körper, da kann mir einer sagen was er will!
Hallo,hat sich die Potenz gebessert nach absetzen von Fin oder sind die Schäden dauerhaft?

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Christian24](#) on Fri, 01 Apr 2022 08:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

attax schrieb am Thu, 31 March 2022 23:15Ich bin 44, habe mit 23 rechtzeitig mit ziemlich vollem Haar angefangen, bis 42 Jahre durchgenommen, viel ausprobiert mit phasenweise so ziemlich alles was der Markt hergibt, zumindest die bekanntesten... Vom haarausfall her gab es sehr viele Höhen und Tiefen, das heißt das viele Tage dabei waren wo es trotzdem über 200 Haare am Tag waren... Trotzdem muss ich heute sagen der Haarzustand hat sich kaum verändert... Abgesetzt habe ich es mit 42, da ich Impotenter bin wie es kaum noch geht... Morgen Latte weg, tagsüber nie ne Erektion, überhaupt kein Bock auf Sex... Es ist wie abgestorben.... Seit nem halben Jahr jetzt wird der Scheitel und im tonsur Bereich jetzt tatsächlich Licht, bin dann vor vier Wochen mit Mesotherapie angefangen, da ich trotzdem noch viel HA habe und leider mir das Phychisch immer noch sehr belastet, bin ich jetzt trotzdem wieder mit Fin angefangen um zu versuchen das ganze zu boostern.. Es zum kotzen, lichtet haar und Impotent macht wirklich nicht mehr viel Spaß.. Innerlich sage ich mir dann die Ukrainer hätten deine Probleme jetzt gerne... Aber wenn es der psyche schlecht geht, geht das auch ganz schön auf dem Körper, da kann mir einer sagen was er will!
Danke für deinen Langzeitbericht. Gibt wenige die Fin über Jahrzehnte lang nehmen. Potenz ist immer schwierig. Ich hatte bis jetzt Gottseidank weniger Probleme damit. Sehr vieles ist psychisch und wenn man sich erstmal reingesteigert hat, ist der Ofen ohnehin aus. Ich will damit nicht absprechen, dass es am Fin liegt. Das ist ja sehr gut möglich.

Apropo, tagsüber habe ich nie Erektionen. Außer es gibt einen Grund dazu. ;)

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 01 Apr 2022 08:54:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu dieser Thematik ein passendes aktuelles Video:

https://www.youtube.com/watch?v=pu3XwNeCuPQ&feature=emb_title

Finasterid:

Die Wahl zwischen ein paar Fläumchen auf dem Oberkopf und tote Hose , oder die Platte auf dem Kopf dafür die Potenz.

Wobei man auch erwähnen muss:

Mit Ü40 ist man keine 20, 30 mehr. Die Potenz, Sexualität verändert sich allgemein. Finasterid hin oder her.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [Tom10](#) on Fri, 01 Apr 2022 09:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaareStattGlatze schrieb am Fri, 01 April 2022 10:54Zu dieser Thematik ein passendes aktuelles Video:

https://www.youtube.com/watch?v=pu3XwNeCuPQ&feature=emb_title

Finasterid:

Die Wahl zwischen ein paar Fläumchen auf dem Oberkopf und tote Hose , oder die Platte auf dem Kopf dafür die Potenz.

Wobei man auch erwähnen muss:

Mit Ü40 ist man keine 20, 30 mehr. Die Potenz, Sexualität verändert sich allgemein. Finasterid hin oder her.

Ja aber die wirklichen Probleme mit der Potenz kommen doch erst viel später in der Regel. Ich bin mir sicher Fin ist in den meisten Fällen schuld

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [attax](#) on Fri, 01 Apr 2022 16:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die Phsyche spielt natürlich auch einen grossen Teil mit, gar keine Frage...Aber ich habe ja 1,5 Jahre pausiert, und es kam wieder, zwar sehr Spät auch bestimmt ein Jahr später. Es war wieder ganz anders , fast schon wieder nervig vor allem im Sommer wieder ständig spitz zu werden. Auch die Spermieen Qualität war wieder ganz anders.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Blackster](#) on Fri, 01 Apr 2022 17:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme es eigentlich nur noch, um den Haarkranz zu halten, NWs hatte ich aber irgendwie nie.
HA ging trotzdem immer schleichend weiter seit Fin Start 2009.
Ohne HTs wäre ich auch schon NW4.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 01 Apr 2022 21:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ohne HTs wäre ich auch schon NW4.
Und was bist du jetzt??? NW1? NW2?

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Blackster](#) on Fri, 01 Apr 2022 21:31:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir fehlen paar mm zur originalen Haarlinie wie mit 18, also 500 Grafts, die mache ich aber in der nächsten HT noch.
Sollte erstmal konservativ sein, man weiß ja nie. Also jetzt NW1.5 meinetwegen und später NW1.
Und laut Norwood halten transplantierte Haare unter Fin ja für 30 Jahre, also habe ich nichts zu befürchten :lol:

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 02 Apr 2022 05:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Black: Mach doch mal ein Bild von deinem Status, bitte, danke. :nod: Hört sich doch gut an bei dir. :thumbup:
Aber es gibt wohl genug Menschen, bei denen eine HT nicht funktioniert?!!!

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Tom10](#) on Sun, 03 Apr 2022 17:03:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Bilder würden mich auch interessieren weil eine HT ja keine natürliche Dichte erreicht

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 29 Jul 2022 06:45:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, des hab ich zufällig gerade gefunden.
Quelle finde ich dazu keine.
Meinungen an die Über 40 Schlucker, was sagen die?

Zitat:Warum dürfen nur Männer zwischen 18 und 41 Jahren Finasterid gegen Haarausfall nehmen? Das Arzneimittel wirkt in höherem Alter schlechter. Das liegt daran, dass sich in einem späten Stadium des erblich bedingten Haarausfalls die Haarwurzeln vollständig zurückbilden.

Bei mir war es ab 40 so!
Wäre dies bei DUTASTERID dann ab 40 genauso??????
Kaus Klinski nahm doch auch lange dut und ist über 40?..?!

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 10:11:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 29 July 2022 08:45Ach ja, des hab ich zufällig gerade gefunden.
Quelle finde ich dazu keine.
Meinungen an die Über 40 Schlucker, was sagen die?

Zitat:Warum dürfen nur Männer zwischen 18 und 41 Jahren Finasterid gegen Haarausfall nehmen? Das Arzneimittel wirkt in höherem Alter schlechter. Das liegt daran, dass sich in einem späten Stadium des erblich bedingten Haarausfalls die Haarwurzeln vollständig zurückbilden.

Bei mir war es ab 40 so!
Wäre dies bei DUTASTERID dann ab 40 genauso??????
Kaus Klinski nahm doch auch lange dut und ist über 40?..?!

Hi Sonic

Das was du da zitierst,.. Ist nicht korrekt. Wer immer es geschrieben hat.

Man kann sagen, daß ein 5 alpha R Hemmer,... Fin oder avo, ab nahe der andropause nicht mehr richtig wirkt. Das wäre aber eher ab c. A Mitte 40, plus minus 5 Jahre.
Mit zurueck bildenden Haarfollikel hat das nichts zu tun. Die können je nach Verlauf, auch schon mit 30 degeneriert sein.

Ab c a 45, bzw dann wenn das Testosteron sinkt, hat man auch gleichzeitig weniger oestrogen, und damit auch weniger IGF1 Rezeptoren, I'm System und in der Kopfhaut. Da testo auch igf 1 erhöht, sinkt mit Testosteron auch das igf 1 im Blut. Kurioserweise bleibt das Dht ziemlich

unverändert, was Schlussfolgern lässt, dass die 5-alpha-Reduktase dann das aktivste Enzym ist, was den Rest Testosteron zu DHT konvertiert.
Durch das niedrige E2 und IGF1 wird das Nachwachsen neuer Haare erschwert. Finasterid und Avocado können aufgrund der veränderten Körperchemie, den Hormonhaushalt nicht mehr in Richtung Östrogen und IGF1 treiben. Zudem atrophieren die Haarfollikel dadurch dann tatsächlich schneller, weil die aufrechterhaltenden Substanzen für die Haut fehlen.

5-alpha-R-Wirke wirken also trotzdem aber halt nicht mehr so gut wie in jungen Jahren

Man müsste zusätzlich E2 nehmen, und alles was IGF1 erhöht.

Gruss
F

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Roko](#) on Fri, 29 Jul 2022 18:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessanter Ansatz. Gibt es Mittel die E2 und IGF1 erhöhen? Und hat das einer mal gemacht?

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 19:30:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Fri, 29 July 2022 20:25: Interessanter Ansatz. Gibt es Mittel die E2 und IGF1 erhöhen? Und hat das einer mal gemacht?
Hallo

Ich mach das bis auf HRT

E2 erhöht man am besten mit Hormonersatz. Wenn der Spiegel absinkt kann man das machen

IGF1:
Casein
Whey protein.
Soja protein
Helles Fleisch
Eier
L-Glycin

L lysin
Arginin
L methionin
Caspacin
Gelatine
Milch

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 29 Jul 2022 20:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank, danke für deine Richtigstellung. Du bist doch 50+. Wie machst du das also genau???

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Roko](#) on Sat, 30 Jul 2022 22:13:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo du es sagst. Ich habe in der ersten Phase wo ich RU genommen hatte parallel L-Arginin Kapseln genommen, um meine NW von Finasterid auszugleichen. In den ersten Monaten wurde meine Tonsur fast zu. Weil mir die Einnahme von den besagten Kapseln lästig wurde und die NW von Finasterid weg waren, habe ich dann aufgehört. Und dann wurde die Tonsur wieder licchter. Hätte jetzt nie gedacht, dass die Kombi RU und L-Arginin eventuell an der Dichtigkeit der Tonsur Schuld war. Ich werde mal wieder anfangen die L-Arginin Kapseln parallel zu RU zu nehmen und werde es mal beobachten.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 31 Jul 2022 19:41:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 29 July 2022 22:22Frank, danke für deine Richtigstellung. Du bist doch 50+. Wie machst du das also genau???

Hi Sonic

Sonic Boom schrieb am Fri, 29 July 2022 22:22 Frank, danke für deine Richtigstellung. Du bist doch 50+. Wie machst du das also genau???

Hi Sonic

Noch hilft Spiro bei mir, da es das intrazelluläre E2 erhöht. Ob das immer noch so ist, weiss ich noch nicht. Müsste mal meinen Spiegel messen lassen. Danke ueber eine minidosis e2 nach.

Eine wachstumshormon Therapie kann man e. V umgehen, wenn man sich wie folgt ernährt. Muss nicht alles auf einmal sein, aber Casein, Melatonin, 6 gramm Capsaicin Gelatine, Arginin und Vitamin D sollten drin sein.

zur Erhöhung des Igf1 Spiegels :

Casein

Whey protein.

Helles fleisch/rotes Fleisch

L glycin

L lysin

Arginin

L methionin

Capsaicin

Gelatine

Milch

Melatonin-fuer die naechtliche Igf-1 Produktion

Vitamin D ab c. A 5000 IE(wird als sehr potent beschrieben)

Calcium

Vitamin C

Gruss

Frank

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 01 Aug 2022 07:30:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Sun, 31 July 2022 00:13Wo du es sagst. Ich habe in der ersten Phase wo ich RU genommen hatte parallel L-Arginin Kapseln genommen, um meine NW von Finasterid auszugleichen. In den ersten Monaten wurde meine Tonsur fast zu. Weil mir die Einnahme von den besagten Kapseln lästig wurde und die NW von Finasterid weg waren, habe ich dann aufgehört. Und dann wurde die Tonsur wieder lichter. Hätte jetzt nie gedacht, dass die Kombi RU und L-Arginin eventuell an der Dichtigkeit der Tonsur Schuld war. Ich werde mal wieder anfangen die L-Arginin Kapseln parallel zu RU zu nehmen und werde es mal beobachten. Kann mir des nicht vorstellen, dass die Kombo RU/L Arginin was bringen soll (hab auch mal ne Zeit lang L- Arginin genommen). Beobachte es bitte mal, ob es wirklich daran liegt.

@ Frank: :thumbup:

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Tom10](#) on Mon, 01 Aug 2022 07:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sun, 31 July 2022 21:41Sonic Boom schrieb am Fri, 29 July 2022

22:22Frank, danke für deine Richtigstellung. Du bist doch 50+. Wie machst du das also genau???

Hi Sonic

Sonic Boom schrieb am Fri, 29 July 2022 22:22Frank, danke für deine Richtigstellung. Du bist doch 50+. Wie machst du das also genau???

Hi Sonic

Noch hilft Spiro bei mir, da es das intrazelluläre E2 erhöht. Ob das immer noch so ist, weiss ich noch nicht. Müsste mal meinen Spiegel messen lassen. Denke ueber eine minidosis e2 nach.

Eine wachstumshormon Therapie kann man e. V umgehen, wenn man sich wie folgt ernährt. Muss nicht alles auf einmal sein, aber Casein, Melatonin, 6 gramm Capsaicin Gelatine, Arginin und Vitamin D sollten drin sein.

zur Erhoehung des Igf1 Spiegels :

Casein

Whey protein.

Helles fleisch/rotes Fleisch

L glycin

L lysin

Arginin

L methionin

Caspaicin

Gelatine

Milch

Melatonin-fuer die naechtliche Igf-1 Produktion

Vitamin D ab c. A 5000 IE(wird als sehr potent beschrieben)

Calciun

Vitamin C

Gruss

Frank

Dein Whey Protei ist schlecht für Haare

<https://www.news-medical.net/news/20100408/Whey-Protein-Isolate-damages-and-accelerates-hair-loss.aspx>

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 01 Aug 2022 08:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Mon, 01 August 2022 09:35Frank1970 schrieb am Sun, 31 July 2022 21:41Sonic Boom schrieb am Fri, 29 July 2022 22:22Frank, danke für deine Richtigstellung. Du bist doch 50+. Wie machst du das also genau???

Hi Sonic

Sonic Boom schrieb am Fri, 29 July 2022 22:22Frank, danke für deine Richtigstellung. Du bist doch 50+. Wie machst du das also genau???

Hi Sonic

Noch hilft Spiro bei mir, da es das intrazelluläre E2 erhöht. Ob das immer noch so ist, weiss ich noch nicht. Müsste mal meinen Spiegel messen lassen. Danke ueber eine minidosis e2 nach.

Eine wachstumshormon Therapie kann man e. V umgehen, wenn man sich wie folgt ernährt.
Muss nicht alles auf einmal sein, aber Casein, Melatonin, 6 gramm Capsaicin Gelatine, Arginin
und Vitamin D sollten drin sein.

zur Erhöhung des Igf1 Spiegels :

Casein
Whey protein.
Helles fleisch/rotes Fleisch
L glycin
L lysin
Arginin
L methionin
Caspacin
Gelatine
Milch
Melatonin-fuer die naechtliche Igf-1 Produktion
Vitamin D ab c. A 5000 IE(wird als sehr potent beschrieben)
Calcium
Vitamin C

Gruss
Frank

Dein Whey Protei ist schlecht für Haare

<https://www.news-medical.net/news/20100408/Whey-Protein-Isolate-damages-and-accelerates-hair-loss.aspx>

Da hab ich schonmal was zu geschrieben.

Nur zusammen mit kraftsport/Sport, und ohne Dht Hemmung.

Ist es eventuell..... etwas schädliche Sicher erwiesen ist das nicht, aber denkbar.

Zusammen mit Dht Hemmung foerdert es den Haarwuchs, da es stark Igf1 anregt.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 01 Aug 2022 21:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin 45 und nehme seit über 10 Jahren Fin und seit ca 8 Jahren Dut. Haarstatus hat super gehalten, ich nehme 1 Tablette alle 1-2 Wochen. Leider ist das mit den NW ein Problem und ich suche eine Alternative. Habe auch das Gefühl seit Covid ist das nochmal schlechter geworden, was leider wirklich übel ist.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Aug 2022 09:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Darell, dazu gibt es keine wirkliche Alternative.

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 12 Aug 2022 10:57:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier les ich gerade, dass Fin DOCH ab 41 noch wirken soll:

Zitat:. Auch wurde gezeigt, dass Finasterid bei Haarausfall in der Altersgruppe von 41-60 Jahren wirksam ist.

<https://www.zavamed.com/de/finasterid.html>

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 12 Aug 2022 11:49:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 12 August 2022 12:57Hier les ich gerade, dass Fin DOCH ab 41 noch wirken soll:

Zitat:. Auch wurde gezeigt, dass Finasterid bei Haarausfall in der Altersgruppe von 41-60 Jahren wirksam ist.

<https://www.zavamed.com/de/finasterid.html>

Ja.. Die Studie ist schon alt.

Sponsored bei Msd... Warscheinlich.

Aber egal... Wirken tut s dann schon noch etwas. Nur nicht mehr so effektiv wie in jüngeren Jahren. Der Hormon Haushalt ist ja dann etwas anders. Einfach Haarwuchs ungünstig.

Aber mal was anderes.

Dort auf der Seite schreibt der Arzt:

Post-Finasterid-Syndrom (PFS) beschreibt das Fortbestehen von psychischen, kognitiven, Jahre hinweg. Auch eine nur kurze Einnahmedauer von beispielsweise einigen Tagen kann zu diesem Syndrom führen.

Das stimmt so nicht!

Das stimmt so ganz sicher nicht.

Es ist einfach unmöglich das eine 5 tägige Einnahme zu einen Jahre andauernden Belastung mit Nebenwirkungen führen kann.

Villeicht bei einem Pestizid das als Antibiotikum eingesetzt wird.

Aber keinesfalls bei einem 5 alpha R Hemmer mit geringer Halbwertszeit.

In solche einem Zeitraum, oder auch in 2 Wochen, ist nichtmals ein Wirkspiegel aufgebaut. So etwas dauert Wochen bis Monate.

Gruss

Frank

Subject: Aw: Gibt es Finasterid- Schlucker über 40?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 12 Aug 2022 13:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Es ist einfach unmöglich das eine 5 tägige Einnahme zu einen Jahre andauernden Belastung mit Nebenwirkungen führen kann.

Kann ich mir ehrlich gesagt auch nicht vorstellen!
