
Subject: Fin Schlafstörung

Posted by [Hairtalk385](#) on Wed, 09 Mar 2022 04:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand diese Erfahrung von euch mit Fin gemacht?

Subject: Aw: Fin Schlafstörung

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 09 Mar 2022 06:56:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich mich dunkel an meine Fin-Zeit zurückerinnere, meine ich, dass ich sowas auch hatte.
:|

Subject: Aw: Fin Schlafstörung

Posted by [daniel91](#) on Wed, 09 Mar 2022 07:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Definitiv bei mir

Subject: Aw: Fin Schlafstörung

Posted by [mike.](#) on Wed, 09 Mar 2022 08:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtalk385 schrieb am Wed, 09 March 2022 05:34 Hat jemand diese Erfahrung von euch mit Fin gemacht?

Ja

Es fehlt Allopregnanolon.

Progesteron exogen könnte dem entgegen wirken zusätzlich zur Reduktion von fin falls nötig)

Ich selbst habe das gut in den Griff gekriegt

0.5mg dut, 1,25mg fin und 50mg pregnenolone

Subject: Aw: Fin Schlafstörung

Posted by [Hairtalk385](#) on Wed, 09 Mar 2022 08:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 09 March 2022 09:07 Hairtalk385 schrieb am Wed, 09 March 2022 05:34 Hat jemand diese Erfahrung von euch mit Fin gemacht?

Ja

Es fehlt Allopregnanolon.

Progesteron exogen könnte dem entgegen wirken zusätzlich zur Reduktion von fin falls nötig)

Ich selbst habe das gut in den Griff gekriegt

0.5mg dut, 1,25mg fin und 50mg pregnenolone

Kannst du ein gutes Progesteron exogen empfehlen, Mike?

Subject: Aw: Fin Schlafstörung
Posted by [Hairtalk385](#) on Wed, 09 Mar 2022 08:17:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Egal ob ich viel unterwegs war oder nur daheim bleibe, ich schlafe nicht länger als 4h am Stück und mittlerweile sieht man mir das auch im Gesicht an

Subject: Aw: Fin Schlafstörung
Posted by [daniel91](#) on Wed, 09 Mar 2022 08:21:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtalk385 schrieb am Wed, 09 March 2022 09:16mike. schrieb am Wed, 09 March 2022 09:07Hairtalk385 schrieb am Wed, 09 March 2022 05:34Hat jemand diese Erfahrung von euch mit Fin gemacht?

Ja

Es fehlt Allopregnanolon.

Progesteron exogen könnte dem entgegen wirken zusätzlich zur Reduktion von fin falls nötig)

Ich selbst habe das gut in den Griff gekriegt

0.5mg dut, 1,25mg fin und 50mg pregnenolone

Kannst du ein gutes Progesteron exogen empfehlen, Mike?

Du brauchst richtiges Prog P4, keine Cremes o.ä
https://pharmaonline.tv/en/product_info.php?info=p29_utrogestan-100.html

Abends vor dem schlafen gehen Sublingual einnehmen.
Die ersten Wochen könnten dich morgens etwas müde machen, ist aber eine angenehme

Schläfrigkeit, keine k.O Müdigkeit wie unter fin

Subject: Aw: Fin Schlafstörung

Posted by [Hairtalk385](#) on Wed, 09 Mar 2022 12:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 09 March 2022 09:21Hairtalk385 schrieb am Wed, 09 March 2022 09:16mike. schrieb am Wed, 09 March 2022 09:07Hairtalk385 schrieb am Wed, 09 March 2022 05:34Hat jemand diese Erfahrung von euch mit Fin gemacht?
Ja

Es fehlt Allopregnanolon.

Progesteron exogen könnte dem entgegen wirken zusätzlich zur Reduktion von fin falls nötig)

Ich selbst habe das gut in den Griff gekriegt

0.5mg dut, 1,25mg fin und 50mg pregnenolone
Kannst du ein gutes Progesteron exogen empfehlen, Mike?

Du brauchst richtiges Prog P4, keine Cremes o.ä
https://pharmaonline.tv/en/product_info.php?info=p29_utrogestan-100.html

Abends vor dem schlafen gehen Sublingual einnehmen.
Die ersten Wochen könnten dich morgens etwas müde machen, ist aber eine angenehme Schläfrigkeit, keine k.O Müdigkeit wie unter fin

Danke daniel! Eine Packung reicht für einen Monat?

Subject: Aw: Fin Schlafstörung

Posted by [daniel91](#) on Wed, 09 Mar 2022 14:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtalk385 schrieb am Wed, 09 March 2022 13:29daniel91 schrieb am Wed, 09 March 2022 09:21Hairtalk385 schrieb am Wed, 09 March 2022 09:16mike. schrieb am Wed, 09 March 2022 09:07Hairtalk385 schrieb am Wed, 09 March 2022 05:34Hat jemand diese Erfahrung von euch mit Fin gemacht?
Ja

Es fehlt Allopregnanolon.

Progesteron exogen könnte dem entgegen wirken zusätzlich zur Reduktion von fin falls nötig)

Ich selbst habe das gut in den Griff gekriegt

0.5mg dut, 1,25mg fin und 50mg pregnenolone
Kannst du ein gutes Progesteron exogen empfehlen, Mike?

Du brauchst richtiges Prog P4, keine Cremes o.ä
https://pharmaonline.tv/en/product_info.php?info=p29_utrogestan-100.html

Abends vor dem schlafen gehen Sublingual einnehmen.
Die ersten Wochen könnten dich morgens etwas müde machen, ist aber eine angenehme Schläfrigkeit, keine k.O Müdigkeit wie unter fin
Danke daniel! Eine Packung reicht für einen Monat?
Ja

Subject: Aw: Fin Schlafstörung
Posted by [Emil45](#) on Thu, 26 Jan 2023 18:01:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nur noch ab und zu schlafen, habe 18 Monate Finasterid verwendet und fast 4 Monate Dutasterid. Was kann man machen, brauche dringend Hilfe.

Subject: Aw: Fin Schlafstörung
Posted by [daniel91](#) on Thu, 26 Jan 2023 19:14:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dhea, p4

Subject: Aw: Fin Schlafstörung
Posted by [Emil45](#) on Thu, 26 Jan 2023 19:19:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie viel muss zugeführt werden?
Können Sie ein Produkt empfehlen?

Subject: Aw: Fin Schlafstörung
Posted by [daniel91](#) on Thu, 26 Jan 2023 19:30:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Emil45 schrieb am Thu, 26 January 2023 20:19 Wie viel muss zugeführt werden?
Können Sie ein Produkt empfehlen?
Siehe weiter oben

Subject: Aw: Fin Schlafstörung
Posted by [Emil45](#) on Thu, 26 Jan 2023 19:31:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHEA wurde oben nicht angemerkt.
Reicht Progesteron alleine aus?

Subject: Aw: Fin Schlafstörung
Posted by [daniel91](#) on Fri, 27 Jan 2023 16:36:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trial and error :cry:
