

---

Subject: Impact auf Libido: Testosteron vs. DHT

Posted by [Spongebobber](#) on Tue, 08 Mar 2022 14:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

gibt es Studien die den Einfluss von DHT auf die Libido thematisieren? Weitläufig heißt es, der ausschlaggebende Faktor sei das Testosteron. Mein Endokrinologe war jedoch verunsichert, ob

jedoch DHT und nicht die Vorstufe Testosteron für die Ausprägung der Libido vorhanden sein, könnten die Testosteronwerte bei einer solchen Störung so hoch sein wie sie wollten: An der Libido ändert sich nichts.

Weiterhin teilte er mit, es gäbe wohl noch keine brauchbare Möglichkeit den DHT-Wert im Blut sicher zu ermitteln.

Habt ihr Erfahrungswerte?

---

---

Subject: Aw: Impact auf Libido: Testosteron vs. DHT

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Tue, 08 Mar 2022 15:03:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann da tatsächlich aus eigener Erfahrung sprechen, ich mache alle paar Wochen ein Blutbild, und seit Mitte September 2021 bestimme ich zusätzlich zu Testo frei und gesamt und ein paar anderen Werten auch regelmäßig meinen DHT Wert.

Der Grund warum ich das mache ist weil ich Fin seit Anfang Oktober 2021 wieder verwende und sehen möchte wie sehr es den DHT Spiegel drückt.

Der Normbereich von DHT im Serum liegt bei 300-850 pg/ml.

Mein Wert im August 2021 ohne Fin, nur mit RU 5% täglich: 827 pg/ml

Mein Wert 21.10.21 nach einem Monat Fin: 557 pg/ml

Mein Wert 26.11.21 nach zwei knapp zwei Monaten Fin: 380 pg/ml

Mein Wert 24.02.22 nach knapp 5 Monaten Fin: 135 pg/ml

Es stimmt was du sagtest, es ist wohl das die Bestimmung des DHT Wertes wohl sehr schwer ist - und möglicherweise haben auch unterschiedliche Labore unterschiedliche Messmethoden oder Referenzbereiche, jedoch sind alle Blutbilder von mir bei dem selben Labor gemacht worden, der Wert kostet ca. 55€ in der Bestimmung.

Während dieser Zeit konnte ich keine Veränderung der Libido oder der Erektionshärte feststellen.

Somit kann ich zumindest ausschließen das DHT sich negativ auf Libido auswirkt, ich glaube neben Testosteron als Haupthormon für Sexualität beim Mann ist vor allem Progesteron wichtig, dieser Wert ist bei mir auch im oberen Normbereich.

Östrogen kann, sofern zu niedrig oder viel zu hoch, auch nicht förderlich für Libido sein, es kommt da glaube ich auf das Verhältnis zu den anderen Hormonen an, unter Fin kann ja auch Östrogen steigen, manche reagieren da schnell drauf.

---

Subject: Aw: Impact auf Libido: Testosteron vs. DHT  
Posted by [Spongebobber](#) on Tue, 08 Mar 2022 15:47:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Patrick: Danke, das ist sehr hilfreich. Erstaunlich wie weit der DHT-Spiegel sich bei dir reduziert.

Interessanterweise wurde bei mir noch nie der Progesteron-Wert ermittelt. Dies sollte in diesem Zusammenhang noch nachgeholt werden.

---

Subject: Aw: Impact auf Libido: Testosteron vs. DHT  
Posted by [Christian24](#) on Thu, 10 Mar 2022 06:51:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick\_Bateman schrieb am Tue, 08 March 2022 16:03Ich kann da tatsächlich aus eigener Erfahrung sprechen, ich mache alle paar Wochen ein Blutbild, und seit Mitte September 2021 bestimme ich zusätzlich zu Testo frei und gesamt und ein paar anderen Werten auch regelmäßig meinen DHT Wert.

Der Grund warum ich das mache ist weil ich Fin seit Anfang Oktober 2021 wieder verwende und sehen möchte wie sehr es den DHT Spiegel drückt.

Der Normbereich von DHT im Serum liegt bei 300-850 pg/ml.

Mein Wert im August 2021 ohne Fin, nur mit RU 5% täglich: 827 pg/ml

Mein Wert 21.10.21 nach einem Monat Fin: 557 pg/ml

Mein Wert 26.11.21 nach zwei knapp zwei Monaten Fin: 380 pg/ml

Mein Wert 24.02.22 nach knapp 5 Monaten Fin: 135 pg/ml

Es stimmt was du sagtest, es ist wohl das die Bestimmung des DHT Wertes wohl sehr schwer ist - und möglicherweise haben auch unterschiedliche Labore unterschiedliche Messmethoden oder Referenzbereiche, jedoch sind alle Blutbilder von mir bei dem selben Labor gemacht worden, der Wert kostet ca. 55€ in der Bestimmung.

Während dieser Zeit konnte ich keine Veränderung der Libido oder der Erektionshärte feststellen.

Somit kann ich zumindest ausschließen das DHT sich negativ auf Libido auswirkt, ich glaube

neben Testosteron als Haupthormon für Sexualität beim Mann ist vor allem Progesteron wichtig, dieser Wert ist bei mir auch im oberen Normbereich.

Östrogen kann, sofern zu niedrig oder viel zu hoch, auch nicht förderlich für Libido sein, es kommt da glaube ich auf das Verhältnis zu den anderen Hormonen an, unter Fin kann ja auch Östrogen steigen, manche reagieren da schnell drauf.

Sehr interessantes Beispiel und danke für die Bereitstellung deiner Werte. DHT Werte bekommt man nicht oft zu Gesicht. Laut Studien müsste die 70% Absenkung ja sofort passieren. Bei dir nicht. Noch interessanter ist bei dir die Absenkung über 70%. Ich kenne jemanden aus dem Forum der gemeint hat, seine DHT Werte sind bei Dut auch erst nach Monaten so richtig zurückgegangen. Und das bei einer oralen Einnahme. Deshalb immer der Grundsatz, dranbleiben. Würde mich nicht wundern wenn es bei dir mit dem Wachstum bald wieder losgeht. Eigentlich könntest eh wieder auf die orale Variante umsteigen. Bei den Werten ist es letztendlich eh egal.

---