# Subject: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Confuso on Mon, 07 Mar 2022 12:07:48 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Hi Leute,

ich lese schon ne Weile mit und hab mich jetzt angemeldet.

## Zu mir:

Bin 24 Jahre alt, habe leichte bis mittlere Geheimratsecken und möchte nun diesen Status erhalten, nehme seit einem Jahr Minoxidil was maximal ein bisschen hilft, wenn überhaupt. Ich hab SEHR dicke wellige Haare, allerdings ca 60% männliche Verwandte mit Glatze und 40% mit komplett vollem Haar.

## Mütterlicherseits:

Großvater\* Glatze ab 40, HA fing mit Anfang 30 an Sein Vater (mein Urgroßvater) volles Haar bis zum Tod mit 83 \*Opas Großvater mütterlicherseits hatte auch ne Glatze, recht früh sogar Mein Cousin: Glatze Omas Vater hatte bis zum Tod im Alter von 70 noch volles Haar

## Väterlicherseits:

Vater ist 60, nicht mal Geheimratsecken, wie ich ähnlich dicke Haare Sein Vater ist unbekannt Sein Opa mütterlicherseits hat bis zum Tod mit 90 noch volles Haar gehabt Beide Onkel von mir in ihren 40gern: die haben nur Geheimratsecken.

#### Nochmal zu mir:

Mein Plan wäre jetzt 0,25mg Finasterid topisch mit Minoxidil anzuwenden aus Angst vor Libidoverlust und Schlafstörungen durch Finasterid, da ich ohnehin ab und zu Libidoverlust habe wegen Depressionen. Ist denn das Risiko größer, dass sich die Libido durch Finasterid verringert, weil ich dafür psychisch eh schon anfälliger bin? Also wenn ich keine depressive Phase habe, ist die Libido aber überdurchschnittlich, Erektionsvermögen ebenso.

#### Letzte Frage:

Kann es sein dass ich bspw. 10 Jahre lang gut mit 0,25mg topisch Finasterid+Minoxidil zurecht komme ohne Libidoverlust, aber dann auf einmal die Libido+Erektionsvermögen dauerhaft nach unten geht? Manche berichten hier ja das so erlebt zu haben, dass jahrelang alles glatt lief und dann auf einmal die Libido nachhaltig verschwunden ist und nie wieder kam. Das wäre meine

Ich hoffe, dass sexuelle Nebenwirkungen bei 0,25mg topisch Fin+Minox nahezu ausgeschlossen werden können, vor allem auf die Dauer von Jahrzehnten.

Alternativ habe ich überlegt, solange bis zur Glatze zu warten und dann ca 6000 Grafts zu transplantieren. Da ich wie gesagt ultra dicke Haare habe, vermute ich, dass ich dadurch sowieso

die Glatze weitestgehend mit den 6000 Grafts bedecken kann. Gibt ja auch im Web ein Bild wo das einem nicht anzusehen ist, dass er mal ne Glatze hatte. Hier im Anhang ist es zu sehen. Meine Haare sind mindestens genauso dick.

Ich stell heute Abend paar Bilder von meinem Haar-Status rein.

## File Attachments

1) Haar-Status mit 24 Jahren.pdf, downloaded 304 times

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by blub10 on Mon, 07 Mar 2022 20:33:12 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Wenn du jetzt schon Libidoprobleme und Depressiv bist mit 23, dann würde ich auf garkeinen Fall Finasterid egal ob topisch oder oral anfassen. Topisch führt in den meisten Fällen auf Dauer zu ähnlichen systemischen Nebenwirkungen. Wenn du das Risiko trotzdem eingehen möchtest (keine gute Idee!) mach vorher komplette Hormonuntersuchung beim Endokrinologen

Deine beiden Fragen kann dir niemand beantworten, jeder Mensch reagiert anders und wenn du Pech hast behältst du die Finasterid Nebenwirkungen ein Leben lang nach deinem kleinen Experiment

Ausgeschlossen werden kann nichts, es gibts sogar sexuelle Nebenwirkungen auf Minoxidil only

Zur Transplantationsfrage: Mache jährlich ein paar gute Fotos von deinen Haaren bei gleichen Lichtverhältnissen von allen Seiten, gleiche Frisur, gleiches Licht, nass und trocken. Wenn du merkst dass der Haarstatus über Jahre stabil bleibt kannst du eine Transplantation mit Mitte 30 ausprobieren

Bilder im Web würde ich ignorieren, die sind selbst bei guten Ärzten meistens so fotografiert, dass sie besser aussehen als in echt

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Confuso on Mon, 07 Mar 2022 22:41:47 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Hi, danke für Deine Antwort ;)

Hab jetzt eine PDF hochgeladen mit meinem aktuellen Haar-Status, den ich mit Minoxidil habe. Das Minox hat aber an sich nichts (zum Positiven) verändert, ist dennoch weniger Haar

geworden an den Schläfen.

## Meine Frage:

Ich hab auch recht starken Bart-Wuchs und mittelgradig viele Brusthaare. Wäre es möglich so gut wie alle Barthaare als Grafts für den Kopf zu verwenden, oder sieht dann das Spender-Areal (Bartbereich) sehr vernarbt aus, sodass glattrasiert rumzulaufen gar nicht mehr möglich ist?

Hier ist noch n Foto vom Bart-Areal und von den Geheimratsecken, die sehen real noch ein kleines bisschen auffälliger aus, als im PDF hier.

## File Attachments

1) Haarausfall\_s.pdf, downloaded 192 times

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Patrick\_Bateman on Tue, 08 Mar 2022 12:03:55 GMT View Forum Message <> Reply to Message

GHE sind schon gut gekommen in den letzten Jahren, das Schläfendreieck ist auch teilweise weggebruzelt

Ich muss Blub da zustimmen, wenn du jetzt schon Libido und Depressionsprobleme, und wenn auch nur leichte, hast, dann solltest du kein Fin oder Dut probieren, da bei dir die psychische Ausgangslage nicht optimal ist.

An Tagen an denen es dir mental nicht gut geht wirst du vermutlich glauben das deine negativen Emotionen durch Fin noch verstärkt werden, dazu noch Libido Probleme die auch ohne DHT Hemmer bei Depris vorkommen.

Auch wenn laut Studienlage das Serum DHT bei Fin topisch nicht so stark gesenkt wird, nimmt es dennoch Einfluss auf dein DHT Wert.

Probiere RU und Ket Lotion zusätzlich zum Minox, und Microneedling bzw. Wounding einmal je Woche. Das könnte eine Alternative sein, deine Dichte ist noch gut, aber das Muster ist zu erkennen. In ein paar Monaten/Jahren ist die Tonsur dran wenn man nichts macht

Bzgl. Brusthaar/Barthaar: Es gibt soviel ich weiß Haar Doc's die das anbieten, Körpergraft sind in der Regel aber teurer, und wachsen nicht so lang wie Kopfhaar, die Struktur ist auch anders, aber warum überhaupt direkt auf Körpergrafts und nicht erst Hinterkopf Donor?

Mit 6000 Grafts kannst du allerdings bei einer Vollglatze keinen vollen Kopf mit Haaren erwarten, ausser du wählst eine sehr "konservative Haarline", für diese kann man mit die meisten Grafts verbraten. Und deine Dichte bei 6000 Grafts bei möglichem NW 6 oder 7 auf dem

gesamten Kopf verteilt wird auch nicht sehr hoch sein.

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Tom10 on Tue, 08 Mar 2022 13:15:17 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Ich muss den anderen zustimmen. Mach max eine light Therapy (z.b. Minox, Laser Cap, PRP). Nix machen ist auch zur Zeit eine Option.

Fin wirkt am besten am Mittel und Hinterkopf, oft nicht an den GHE. Du entwickelts momentan kleinere GHE. War bei mir in dem Alter auch so und hab jetzt mit 40 nur GHEs. Muss nicht immer was heissen wenn dein Resthaar dicht ist und deine Familienhistorie ist auch gut.

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Confuso on Sat, 12 Mar 2022 18:01:05 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Das ich in paar Monaten beginne ne Tonsur zu bekommen halte ich für Quatsch. Seit 5 Jahren hab ich diese leichten Geheimratsecken bemerkt und mein Haar ist doch sehr dick, hab das 2 Tage vor den Fotos gerade beim Friseur ausdünnen lassen, weil es so störrisch war.

Trotzdem danke für deine Antwort ;)

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Confuso on Sat, 12 Mar 2022 18:03:21 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Das beruhigt mich dass du mit 40 nur GHE hast, obwohl du mit 24 einen ähnlichen Status wie ich hattest. Hast du denn von 24-40 irgendwas gemacht um den Haar-Status zu erhalten, also Fin oder Minox?

Danke nochmal für eure Antworten ;)

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Tom10 on Sun, 13 Mar 2022 08:59:23 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

@Confuso: Nein. Ledglich PRP seit 4 Jahren. Mit 40 dürfte jetzt ohnenhin das gröbste vorbei sein.

Page 4 of 10 Congreted from Harrongfall Allgemeines Forum

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by dh98 on Sun, 13 Mar 2022 13:30:00 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Ich bin in demselben Alter wie du und nehme seit ca 9 Monaten 1mg Fin pro tag. Ich hatte in der Vergangenheit auch gelegentlich depressive ( möchte das Wort Depressionen nicht leichtherzig verwenden, nicht falsch verstehen) Stimmungen, und diese sind seit Fin aber auch nicht häufiger oder stärker geworden. Auf meine Augenpartie hat es auch (noch) keinen Einfluss. Die NWs die ich bemerkt habe sind starker haarverlust am gesamten Körper, also vor allem Hände und Füße. Und seit der Fin Einnahme ist die schnelligkeit meines Denkens im Bezug auf mathematische oder logik aufgaben etwas gesunken, das kann jedoch auch nur Einbildung sein.

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by daniel91 on Sun, 13 Mar 2022 18:07:04 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Tom10 schrieb am Sun, 13 March 2022 09:59@Confuso: Nein. Ledglich PRP seit 4 Jahren. Mit 40 dürfte jetzt ohnenhin das gröbste vorbei sein.

Quatsch

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Tom10 on Sun, 13 Mar 2022 18:32:27 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Sun, 13 March 2022 19:07Tom10 schrieb am Sun, 13 March 2022 09:59@Confuso: Nein. Ledglich PRP seit 4 Jahren. Mit 40 dürfte jetzt ohnenhin das gröbste vorbei sein.

Quatsch

Kein Quatsch. Meine Erfahrungen.

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by daniel91 on Sun, 13 Mar 2022 18:50:05 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Tom10 schrieb am Sun, 13 March 2022 19:32daniel91 schrieb am Sun, 13 March 2022 19:07Tom10 schrieb am Sun, 13 March 2022 09:59@Confuso: Nein. Ledglich PRP seit 4 Jahren. Mit 40 dürfte jetzt ohnenhin das gröbste vorbei sein.

Quatsch

Kein Quatsch. Meine Erfahrungen.

Und wegen deinen Norwood 2 PRP Erfahrungen schmeißt du hier ständig mit Absolutheiten und Verallgemeinerungen um dich, die Kaum jemanden helfen.

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Tom10 on Wed, 16 Mar 2022 16:48:35 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Sun, 13 March 2022 19:50Tom10 schrieb am Sun, 13 March 2022 19:32daniel91 schrieb am Sun, 13 March 2022 19:07Tom10 schrieb am Sun, 13 March 2022 09:59@Confuso: Nein. Ledglich PRP seit 4 Jahren. Mit 40 dürfte jetzt ohnenhin das gröbste vorbei sein.

Quatsch

Kein Quatsch. Meine Erfahrungen.

Und wegen deinen Norwood 2 PRP Erfahrungen schmeißt du hier ständig mit Absolutheiten und Verallgemeinerungen um dich, die Kaum jemanden helfen.

Ich habe dich dafür oft genug kritisiert aber du bekommst es einfach nicht in den Schädel! Hallo Daniel, ich bleibe bei meiner Meinung dass der User kein Fin einzunehmen braucht. Zudem fühle ich mich für meinen Weg bestätigt eben nicht auf Fin gesetzt zu haben.

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Nomadd on Wed, 23 Mar 2022 18:42:07 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Haar schaut soweit noch gut aus.

Eine Möglichkeit wäre 0,25mg / täglich oral. Alternativ, falls Du an topischer Anwendung interessiert bist, könntest du auch die 0,025%ige (m/V) Mische probieren: 15mg Finasterid in 60ml Minoxidil aufgelöst. Davon täglich zwei Milliliter auftragen.

Die Libido kann sich unter Finasterid auch verstärken. Unter topischer Anwendung war ich die ersten Monate dauergeil! Ich weiß nicht warum.... eventuell das leicht erhöhte Testosteron?

Libido und Erektionsvermögen geht mit dem Alter so oder so nach unten. ;)

Confuso schrieb am Mon, 07 March 2022 13:07Hi Leute,

ich lese schon ne Weile mit und hab mich jetzt angemeldet.

#### Zu mir:

Bin 24 Jahre alt, habe leichte bis mittlere Geheimratsecken und möchte nun diesen Status erhalten, nehme seit einem Jahr Minoxidil was maximal ein bisschen hilft, wenn überhaupt. Ich hab SEHR dicke wellige Haare, allerdings ca 60% männliche Verwandte mit Glatze und 40% mit komplett vollem Haar.

## Mütterlicherseits:

Großvater\* Glatze ab 40, HA fing mit Anfang 30 an Sein Vater (mein Urgroßvater) volles Haar bis zum Tod mit 83 \*Opas Großvater mütterlicherseits hatte auch ne Glatze, recht früh sogar Mein Cousin: Glatze

Omas Vater hatte bis zum Tod im Alter von 70 noch volles Haar

#### Väterlicherseits:

Vater ist 60, nicht mal Geheimratsecken, wie ich ähnlich dicke Haare Sein Vater ist unbekannt Sein Opa mütterlicherseits hat bis zum Tod mit 90 noch volles Haar gehabt Beide Onkel von mir in ihren 40gern: die haben nur Geheimratsecken.

## Nochmal zu mir:

Mein Plan wäre jetzt 0,25mg Finasterid topisch mit Minoxidil anzuwenden aus Angst vor Libidoverlust und Schlafstörungen durch Finasterid, da ich ohnehin ab und zu Libidoverlust habe wegen Depressionen. Ist denn das Risiko größer, dass sich die Libido durch Finasterid verringert, weil ich dafür psychisch eh schon anfälliger bin? Also wenn ich keine depressive Phase habe, ist die Libido aber überdurchschnittlich, Erektionsvermögen ebenso.

## Letzte Frage:

Kann es sein dass ich bspw. 10 Jahre lang gut mit 0,25mg topisch Finasterid+Minoxidil zurecht komme ohne Libidoverlust, aber dann auf einmal die Libido+Erektionsvermögen dauerhaft nach unten geht? Manche berichten hier ja das so erlebt zu haben, dass jahrelang alles glatt lief und dann auf einmal die Libido nachhaltig verschwunden ist und nie wieder kam. Das wäre meine

Ich hoffe, dass sexuelle Nebenwirkungen bei 0,25mg topisch Fin+Minox nahezu ausgeschlossen werden können, vor allem auf die Dauer von Jahrzehnten.

Alternativ habe ich überlegt, solange bis zur Glatze zu warten und dann ca 6000 Grafts zu transplantieren. Da ich wie gesagt ultra dicke Haare habe, vermute ich, dass ich dadurch sowieso die Glatze weitestgehend mit den 6000 Grafts bedecken kann. Gibt ja auch im Web ein Bild wo das einem nicht anzusehen ist, dass er mal ne Glatze hatte. Hier im Anhang ist es zu sehen. Meine Haare sind mindestens genauso dick.

Ich stell heute Abend paar Bilder von meinem Haar-Status rein.

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Nomadd on Wed, 23 Mar 2022 19:11:10 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Naja, Libido- und Depressionsprobleme kann man auch wegen Haarausfall bekommen. AGA-Betroffene weisen höhere Depressions- und Angstraten auf als Vollhaarige "Kens". Im Optimalfall könnte es ihm mit FIN sogar besser gehen, das das Wissen um den Haarschutz bei vielen eine schwere Last von den Schultern fallen lässt.

PLACEBO und NOCEBO Effekte muss man ebenfalls berücksichtigen.

Microneedling bzw. Wounding würde ich aber auf jeden Fall mit reinnehmen! ;)

Was Körperhaartransplantationen anbelangt: Barthaar ist dem Kopfhaar am ähnlichsten und lässt sich recht gut transplantieren. Brusthaar ist eher ungeeignet.

Patrick\_Bateman schrieb am Tue, 08 March 2022 13:03GHE sind schon gut gekommen in den letzten Jahren, das Schläfendreieck ist auch teilweise weggebruzelt Ich muss Blub da zustimmen, wenn du jetzt schon Libido und Depressionsprobleme, und wenn auch nur leichte, hast, dann solltest du kein Fin oder Dut probieren, da bei dir die psychische Ausgangslage nicht optimal ist.

An Tagen an denen es dir mental nicht gut geht wirst du vermutlich glauben das deine negativen Emotionen durch Fin noch verstärkt werden, dazu noch Libido Probleme die auch ohne DHT Hemmer bei Depris vorkommen.

Auch wenn laut Studienlage das Serum DHT bei Fin topisch nicht so stark gesenkt wird, nimmt es dennoch Einfluss auf dein DHT Wert.

Probiere RU und Ket Lotion zusätzlich zum Minox, und Microneedling bzw. Wounding einmal je Woche. Das könnte eine Alternative sein, deine Dichte ist noch gut, aber das Muster ist zu erkennen. In ein paar Monaten/Jahren ist die Tonsur dran wenn man nichts macht

Bzgl. Brusthaar/Barthaar: Es gibt soviel ich weiß Haar Doc's die das anbieten, Körpergraft sind in der Regel aber teurer, und wachsen nicht so lang wie Kopfhaar, die Struktur ist auch anders, aber warum überhaupt direkt auf Körpergrafts und nicht erst Hinterkopf Donor?

Mit 6000 Grafts kannst du allerdings bei einer Vollglatze keinen vollen Kopf mit Haaren erwarten, ausser du wählst eine sehr "konservative Haarline", für diese kann man mit die meisten Grafts verbraten. Und deine Dichte bei 6000 Grafts bei möglichem NW 6 oder 7 auf dem gesamten Kopf verteilt wird auch nicht sehr hoch sein.

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by bulli103 on Fri, 25 Mar 2022 11:46:37 GMT

die wenigsten haben negative Nebenwirkungen mit Finasterid, statt mit 0,25 mg anzufangen, würde ich gleich 1 mg nehmen (solltest du Nebenwirkungen haben dann kannst du es immer noch absetzen...da bleiben keine Langzeitfolgen wenn du es ein paar Wochen genommen hast..)

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Tom10 on Fri, 25 Mar 2022 12:41:41 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

bulli103 schrieb am Fri, 25 March 2022 12:46die wenigsten haben negative Nebenwirkungen mit Finasterid, statt mit 0,25 mg anzufangen, würde ich gleich 1 mg nehmen (solltest du Nebenwirkungen haben dann kannst du es immer noch absetzen...da bleiben keine Langzeitfolgen wenn du es ein paar Wochen genommen hast..)

NWs bei Fin sind langzeiteinnahme keine seltenheit

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by bulli103 on Fri, 25 Mar 2022 12:47:47 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

es sind Millionen User die Fin nehmen..negative Nebenwirkungen bei Kurz oder Langzeiteinnahme sind 1-2 %.....wirklich negative, die nach absetzen nicht verschwinden würden sind verschwindend gering, alles kein Grund es nicht zu probieren....alle Medikamente können Nebenwirkungen haben..wie ein Gewinn im Lotto wenns wirklich dazu kommt...

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by Tom10 on Fri, 25 Mar 2022 13:01:51 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

bulli103 schrieb am Fri, 25 March 2022 13:47es sind Millionen User die Fin nehmen..negative Nebenwirkungen bei Kurz oder Langzeiteinnahme sind 1-2 %.....wirklich negative, die nach absetzen nicht verschwinden würden sind verschwindend gering, alles kein Grund es nicht zu probieren....alle Medikamente können Nebenwirkungen haben..wie ein Gewinn im Lotto wenns wirklich dazu kommt...

Merck wurde diskreditiert, an die 1-2% glaubt mittlerweile fast keiner mehr. https://www.reuters.com/investigates/special-report/usa-courts-secrecy-propecia/

An sich sind jetzt immer mehr Leute die jetzt bei Langzeiteinnahme von NWs berichten. Allerdings sind letztere in

den allermeisten Fällen reversible.

Dein Vergleich mit dem Lotto, das trifft bestenfalls auf PFS zu, aber nicht grundsätzlich auf NWs unter Fin.

Subject: Aw: Erstes Mal Finasterid 0,25mg+Minoxidil einen Versuch wert oder HT? Posted by bulli103 on Fri, 25 Mar 2022 13:07:59 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

nicht alles glauben was man liest..ist meine Devise....und wie gesagt, bei Nebenwirkungen setzt man das Medikament einfach ab und gut ist...keine gute Idee sich schon vor Einnahme um mögliche Nebenwirkungen Gedanken zu machen, die wahrscheinlicherweise nie eintreten werden...