Subject: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ricc123 on Tue, 01 Mar 2022 14:48:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich muss mich hier mal über den heftigen Juckreiz / Trichodynie, die meinen HA begleitet, aufregen.

Seit dem es mit dem HA begonnen hat vor ca. 8 Jahren, ist der Juckreiz ein ständiger Begleiter. Während es am Anfang immer eher schubweise kam, geht es mitterlweile gar nicht mehr weg.

Seit Monaten wandert der Juckreiz täglich über den gesamten Oberkopf, dazu kommt immer wieder eine Art stechendes Gefühl. Wenn ich versuche meine Kopfhaut zu massieren fühlt es sich an als würde die ganze Kopfhaut brennen, wie nach einem Sonnenbrand.

Als wäre der HA nicht schon schlimm genug, wird man jeden Tag auch noch von seinem Körper daran erinnert. Es ist so nervig, dass ich schon das eine oder andere Mal kurz vor einem cholerischen Anfall war, als es wieder aus dem nichts anfängt heftig zu jucken. Wenn es an der einen Stelle aufhört, juckt es zwei Minuten später wo anders. Parallel dazu ist auch der HA deutlich höher wenn es krass juckt.

Ich habe in den letzten Jahren topisch alles mögliche versucht von Ket, Fin über Crinition hat nichts wirklich geholfen.

Ich hatte hier und da das Gefühl eine Korrelation zwischen z.B. Sport, Sex etc. und der Intensität des Juckreizes zu registrieren, aber davon bin ich mittlerweile auch wegekommen. Ich habe wirklich keine Ahnung was ich noch tun soll.

Ich habe bald so gut wie keine Haare mehr auf dem Kopf und ich frage mich so langsam wirklich wann dieser nervig Juckreiz endlich aufhört und habe das Gefühl, dass mich das selbst noch begleiten wird, wenn ich komplett kahl bin, weil irgendwas in meiner Kopfhaut wütet.

Zwei Fragen dazu:
Hat irgendwer hier irgend ein sonstiges/unkonventinelles Mittel zumindest gegen den Juckreiz gefunden, das ich übersehe bisher?

Weiß einer von euch über irgendwelche systemischen Erkrankungen, die ähnliche Symptome in der Kopfhaut hervorrufen können?

Danke euch!

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by daniel91 on Tue, 01 Mar 2022 14:58:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Setz dich mal mit christian24 in verbindung, er hat da ähnliche probleme :(

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Christian24 on Tue, 01 Mar 2022 15:03:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mach mal Fotos und sag mir genau, was du im Moment alles nimmst.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by REMOLAN on Tue, 01 Mar 2022 16:34:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey,

ich kann nur anekdotisch berichten, dass meine Kopfhaut auch wenn sie frisch gewaschen war etc oft aus heiterem Himmel heraus begonnen hat zu jucken, zu spannen,...

Ich bemerke das oft wenn: Ich generell sehr angespannt bin und mich nicht mal zur Ruhe kommen lasse, wenn ich Nahrungsmittel konsumiert habe die eine hohe Insulinausschüttung bewirken und Allergene enthalten, bzw schwer verdaulich sind.
Dazu zählen: Zu viele Ballaststoffe in Kombination mit Zucker (zB Bohnen und Kohlenhydrate mit hohem Glykämischen Index), Milchprodukte in größerer Menge, stark gewürzte Speisen,... Und viele Omega6-Fette (zB Pesto Rosso mit Sonnenblumenöl und eine große Portion Spaghetti... schmeckt genial, aber ich kann mit Hautjucken fast 100%ig rechnen, wenn die Portion groß war).
in Kombination mit Stress= reduzierte Verdauung bringt mir das oft Missempfindungen in der Kopfhaut.
Auch kurz, bevor ich groß aufs Klo muss merke ich oft ein Kribbeln, Spannen, Jucken in der Kopfhaut, speziell am Oberkopf. Das aber nur, wenn ich eben schwer verdauliche Dinge gegessen habe und es zu lange zurück halte den Darm zu leeren.

Das liegt vermutlich am Rückresorbieren von Partikeln die der Körper eigentlich nicht will, bei zu großem Druck im Dickdarm/Enddarm.
SIBO hatte ich auch mal, wo es zu Überbesiedelung mit Bakterienstämmen im Dünndarm kommt. Da werden nicht nur einige Nährstoffe schlechter aufgenommen, sondern es kann auch zu Hautproblemen führen.

Ich merke jedenfalls starke Zusammenhänge zwischen der Qualität und Verträglichkeit meiner Ernährung und dem Kopfhautgefühl.

Entweder du findest es mit Versuch und Irrtum raus, oder du lässt Unverträglichkeitstests dazu machen.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ricc123 on Thu, 03 Mar 2022 12:56:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Christian24 schrieb am Tue, 01 March 2022 16:03Mach mal Fotos und sag mir genau, was du im Moment alles nimmst.
Hier die Fotos (hatte eine SMP)

Nachdem ich ein paar Mnonate nichts genommen hatte außer Criniton und Ket Shampoo ab und zu, nehme ich gerade seit ca. 2 Monaten:
EOD Diclo Topisch
EOD eine Lotion aus:
tretinoin
Himbeerketon
cpa
oryzanol
sildenafil
PO
ket
policosanol

Zusätzlich ab und zu trotzdem noch Criniton.

File Attachments

1) IMG_20220303_134750.jpg, downloaded 344 times

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ricc123 on Thu, 03 Mar 2022 12:58:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

File Attachments

1) IMG_20220303_134736.jpg, downloaded 320 times

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ricc123 on Thu, 03 Mar 2022 12:58:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

File Attachments

1) IMG_20220303_134743.jpg, downloaded 300 times

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Christian24 on Thu, 03 Mar 2022 13:43:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich leide mit dir. Hatte Jahre lang meine Ruhe aber seit einem Jahr hat’s mich auch voll erwischt. 8 Jahre sind echt ne Hausnummer.

Ok, du bist ja schon kahl geschoren. Die Ausdünnung aber klar erkennbar.
Bist du bereit DHT Hemmer zu verwenden? Also ich nehme das volle Programm. Jeden Tag Fin, Dut und Minox oral. Zusätzlich topisch Minox, Pantostin, Ru, Dut. Es gibt noch andere Dinge aber auf die will ich nicht weiter eingehen bzw. bin selbst grad dabei davon loszukommen. Kortisongels gemischt mit Minox haben mir ein wenig geholfen. Kortison kann aber nur für den Akutfall eine Lösung sein.

Lebensumstellung: Low Carb ist prinzipiell kein Fehler. Viel Obst und Gemüse wobei die Ernährung sicher keine große Rolle spielt.
Betreibe Ausdauersport und zwar so richtig. 10 km + laufen 2-3 Mal die Woche. Kein Kraftsport!!!
Das mit dem Sex ist schon richtig. Je mehr, desto mehr Jucken.

Aber Topicals sind ein Muss. Ich würde dir ein Dut/Minox/Pantostin Mischung empfehlen. Das ist schon mal eine nicht so schlechte Sache und bei deiner Haarlänge keine Hexerei. Würde mich nicht wundern, wenn dann einiges wieder zurückkommt.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ShibaInu on Thu, 03 Mar 2022 13:45:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Google mal "Scalp dysesthesia"

Hier mal ein case report
https://www.scielo.br/j/brjp/a/qQWgJ5n4PHpDqJpksWnRrhc/?format=pdf&lang=en

---

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Christian24 on Thu, 03 Mar 2022 15:01:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bericht ist leider nutzlos. Haarausfall wird in dem Bericht zum Beispiel nicht einmal erwähnt. Amitriptilyn und Gabapentin bzw. Pregabalin haben bekanntermaßen eine Wirkung auf den Schmerz bzw. den Juckreiz, ändern aber nichts an der Ursache. Das es den Typen danach besser geht, glaub ich schon. Wär aber bei jeder Form des Schmerzes und Juckreizes der Fall gewesen.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ShibaInu on Thu, 03 Mar 2022 15:30:27 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Nach Androgenetischer Alopezie sieht es zumindest nicht aus.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by madmaxx on Thu, 03 Mar 2022 19:36:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hast du zusätzlich Schuppen und Rötungen ?

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ricc123 on Fri, 04 Mar 2022 10:14:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

madmaxx schrieb am Thu, 03 March 2022 20:36Hast du zusätzlich Schuppen und Rötungen ?
Schuppen ja, rötungen nicht wirklich außer ich berühre mich iwo...hab extrem empfindliche haut (überall) wenn ich mich nur leicht kratze werde ich sofort rot

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Christian24 on Fri, 04 Mar 2022 10:28:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wenn du keine Behandlung startest, wird sich auch nichts ändern. Die Seiten sind im Gegensatz zum Oberkopf viel dichter. Es ist ganz normale AGA.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by madmaxx on Fri, 04 Mar 2022 10:41:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Symptome wie schmerzhafte Kopfhaut, starker Juckreiz, Haarausfall und Schuppen könnten Lichen Planopilaris als Ursache haben. Um eine Diagnose zu stellen, müsstest du allerdings eine Biopsie (von der symptomatischsten Stelle) entnehmen lassen.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ricc123 on Fri, 04 Mar 2022 11:54:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ShibaInu schrieb am Thu, 03 March 2022 16:30Nach Androgenetischer Alopezie sieht es zumindest nicht aus.

Wie kommst du darauf?

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Sonic Boom on Sun, 06 Mar 2022 21:27:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Es ist ganz normale AGA.
Sehe ich auch so.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Intoleranz1 on Wed, 16 Mar 2022 12:39:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Christian24 schrieb am Thu, 03 March 2022 14:43Ich leide mit dir. Hatte Jahre lang meine Ruhe aber seit einem Jahr hat’s mich auch voll erwischt. 8 Jahre sind echt ne Hausnummer.

Ok, du bist ja schon kahl geschoren. Die Ausdünnung aber klar erkennbar.
Bist du bereit DHT Hemmer zu verwenden? Also ich nehme das volle Programm. Jeden Tag Fin, Dut und Minox oral. Zusätzlich topisch Minox, Pantostin, Ru, Dut. Es gibt noch andere Dinge aber auf die will ich nicht weiter eingehen bzw. bin selbst grad dabei davon loszukommen. Kortisongels gemischt mit Minox haben mir ein wenig geholfen. Kortison kann aber nur für den Akutfall eine Lösung sein.

Lebensumstellung: Low Carb ist prinzipiell kein Fehler. Viel Obst und Gemüse wobei die Ernährung sicher keine große Rolle spielt.
Betreibe Ausdauersport und zwar so richtig. 10 km + laufen 2-3 Mal die Woche. Kein Kraftsport!!!
Das mit dem Sex ist schon richtig. Je mehr, desto mehr Jucken.

Aber Topicals sind ein Muss. Ich würde dir ein Dut/Minox/Pantostin Mischung empfehlen. Das ist schon mal eine nicht so schlechte Sache und bei deiner Haarlänge keine Hexerei. Würde mich nicht wundern, wenn dann einiges wieder zurückkommt.

Hast du trotzdem noch Kopfhautjucken?
Neuwuchs durch das hardcore Geschütz an Behandlung ?

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by paulpanther on Wed, 16 Mar 2022 13:04:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kann auch was leicht allergisches sein-
ich hab im Verlauf der letzten Jahre Allergien gegen alles und jeden entwickelt...lol
halte es jetzt mit der Devise "Wasser und CD"...
ansonsten weniger Duschen (entfettet Kopfhaut,steigert Empfindlichkeit), talglastige Cremes...
gut Glück.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by mike. on Wed, 16 Mar 2022 13:09:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ShibaInu schrieb am Thu, 03 March 2022 16:30Nach Androgenetischer Alopezie sieht es zumindest nicht aus.

Doch, der threadsteller hat eine klassische AGA... An early wildfire. Von NW1 zu NW6 innerhalb 5 Jahren.. So in etwa

---

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Christian24 on Wed, 16 Mar 2022 20:25:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Intoleranz1 schrieb am Wed, 16 March 2022 13:39Christian24 schrieb am Thu, 03 March 2022 14:43Ich leide mit dir. Hatte Jahre lang meine Ruhe aber seit einem Jahr hat’s mich auch voll erwischt. 8 Jahre sind echt ne Hausnummer.

Ok, du bist ja schon kahl geschoren. Die Ausdünnung aber klar erkennbar.
Bist du bereit DHT Hemmer zu verwenden? Also ich nehme das volle Programm. Jeden Tag Fin, Dut und Minox oral. Zusätzlich topisch Minox, Pantostin, Ru, Dut. Es gibt noch andere Dinge aber auf die will ich nicht weiter eingehen bzw. bin selbst grad dabei davon loszukommen. Kortisongels gemischt mit Minox haben mir ein wenig geholfen. Kortison kann aber nur für den Akutfall eine Lösung sein.

Lebensumstellung: Low Carb ist prinzipiell kein Fehler. Viel Obst und Gemüse wobei die Ernährung sicher keine große Rolle spielt.
Betreibe Ausdauersport und zwar so richtig. 10 km + laufen 2-3 Mal die Woche. Kein Kraftsport!!!
Das mit dem Sex ist schon richtig. Je mehr, desto mehr Jucken.

Aber Topicals sind ein Muss. Ich würde dir ein Dut/Minox/Pantostin Mischung empfehlen. Das ist schon mal eine nicht so schlechte Sache und bei deiner Haarlänge keine Hexerei. Würde mich nicht wundern, wenn dann einiges wieder zurückkommt.
Hast du trotzdem noch Kopfhautjucken?
Neuwuchs durch das hardcore Geschütz an Behandlung ?
Als ich das hardcore Regimen gefahren bin, nicht mehr. Ich hatte sehr guten Neuwuchs. Jetzt, wo ich alles runterfahre, fängts wieder an. Also es ist 100%ig AGA bedingt. Da ich aber Mann bleiben möchte, muss ich gewisse Dinge eben einfach hinnehmen.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Sonic Boom on Thu, 17 Mar 2022 06:28:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Ich hatte sehr guten Neuwuchs. Jetzt, wo ich alles runterfahre, fängts wieder an. Also es ist 100%ig AGA bedingt.

Hat sich dein Status nun verschlechtert Chris? Deine letzten Bilder hab ich noch als recht positiv in Erinnerung.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Christian24 on Fri, 18 Mar 2022 05:10:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Thu, 17 March 2022 07:28Zitat:Ich hatte sehr guten Neuwuchs. Jetzt, wo ich alles runterfahre, fängts wieder an. Also es ist 100%ig AGA bedingt.
Hat sich dein Status nun verschlechtert Chris? Deine letzten Bilder hab ich noch als recht positiv in Erinnerung.

Hallo Sonic,

bei meinem Status gibt’s ups und downs. Je nachdem wie stark die Trichodynie wütet.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ricc123 on Tue, 29 Mar 2022 11:27:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kann die Kopfhaut fettig und gleichzeitig trocken sein?

Ich schmiere seit ca. 3 Wochen jeden Tag Aloe Vera Gel auf die Kopfhaut, seitdem ist mein Juckreiz deutlich besser geworden...

Ich bin mir ziemlich sicher, dass ich eigentlich eher eine fettige Kopfhaut habe, dachte daher immer so weit wie es geht oben austrocknen ist gut gegen meine AGA

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ricc123 on Sat, 04 Mar 2023 12:42:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hat sonst noch jemand einen Tipp?

Es ist aktuell so schlimm wie noch nie...in den letzten Monat habe ich regelmäßige eine juckende bis stechende kopfhaut und es frisst mir die Haare gerade nur so weg.

Weder Criniton noch Ket helfen und ich raste langsam aus

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ricc123 on Sat, 04 Mar 2023 12:42:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hat sonst noch jemand einen Tipp?

Es ist aktuell so schlimm wie noch nie...in den letzten Monat habe ich regelmäßige eine juckende bis stechende kopfhaut und es frisst mir die Haare gerade nur so weg.

Weder Criniton noch Ket helfen und ich raste langsam aus

Könnte eine rezeptfreie Kortisonsalbe was bringen? Termin beim Hausarzt kann man hier vergessen in den nächsten 8 Monaten

---

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Sweety1988 on Sat, 04 Mar 2023 13:55:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@ricci

probier mal https://www.doctolib.de/

Hier ist das relativ ähnlich. Ich meine wennich für nen Hautarzt in Lünen, nen termin machen würde. Müsste ich MINIMUM 2-3 Monate warten.
Wenn du aber in der anderen Stadt gehst, Dortmund /Essen/Oberhausen/Herne etc. Findeste termine innerhalb von keine 1-2 wochen.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Oceanboy on Sun, 05 Mar 2023 12:43:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

hatte auch jahrelang damit zu kämpfen und habe es jetzt so gut wie fast ganz im Griff. Ich gebe Dir gern meine Tipps.

- Antihistaminikum wie Fexofenadin
- Progesteron Gel
- Pestwurz Tabletten
- Ribes Nigrum Spray (Gemmo Therapie)
- Schwarzkümmelöl Kapseln
- Weihrauch Tabletten
- Quercetin
- Schwefel: Anorganisch und organisch (MSM)

Zusätzlich Intervallfasten im Abstand von 16h / Tag nicht essen, 8 h Zeitfenster zum Essen
Histamin vermeiden... Mastzellen Degranulation kann durch Allergien, Nahrungsmittel, Stress, Wetter etc. getriggert werden.
Dagegen helfen mir eben die oben genannten Sachen sehr gut.

Die genannten NEMs sind auch alle entzündungshemmend. Durch das Intervallfasten täglich linderst Du auch viele Entzündungen in deinem Körper.
Wird mittlerweile von dutzenden von Ernährungswissenschafltern belegt und empfohlen, wie im neuen Buch von Dr. Petra Bracht und Prof. Claus Leitzmann.

Wichtig auch ist eine Darmsanierung. Da gibt es diverse Möglichkeiten. Ich mache das mit anorganischem Schwefel. Total günstig zu kriegen. (gelbes Pulver)
Dies jedoch ist nicht besonders angenehm. Am Anfang Blähungen etc.

Möchte nicht in Deine Ernährung reinreden: Jedoch wäre es wichtig, auf Gluten zu verzichten und zumindest eine Zeit lang mehrheitlich pflanzliche Ernährung.

Ich ess 100% Rohkost. Nicht für immer. Aber mal noch eine Weile lang. Seit da habe ich keine Schuppen mehr, kein seborrhoisches Ekzem, wie gesagt fast keinen Juckreiz mehr,
Trichodynie auch weg (hatte ich früher extrem - Schmerzen und Jucken... hat ja mit dieser Substanz "P" zu tun, denke, dass ist auch durch entzündungshemmende Mittel zumindest zu lindern),
keinen Brainfog mehr, Gedächtnis ist wie ein "Computer" uvm.

Good Luck

cheers,
ocean

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by HaartzIV on Sun, 05 Mar 2023 15:49:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Besteht zwischen Kopfhautjucken und Haarausfall eigentlich IMMER eine Kausalität?

Also ich muss mir eigentlich nur kurz nach dem Duschen etwas intensiver am Kopf kratzen, ansonsten hin und wieder mal ganz kurz. Ich dachte so etwas ist völlig normal und harmlos.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Oceanboy on Sun, 05 Mar 2023 17:24:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

HaartzIV schrieb am Sun, 05 March 2023 16:49Besteht zwischen Kopfhautjucken und Haarausfall eigentlich IMMER eine Kausalität?

Also ich muss mir eigentlich nur kurz nach dem Duschen etwas intensiver am Kopf kratzen, ansonsten hin und wieder mal ganz kurz. Ich dachte so etwas ist völlig normal und harmlos.

Zu viel Histamin ist sicherlich nie gut. Wenn Du Dich nur mal ab und an kratzen musst, ist das kein Ding denke ich.

Aber da gibt es schon extreme Sachen, wie bei mir und meinem Twin Bro. Wir sind buchstäblich vom Juckreiz durchgedreht... habens jetzt aber im Griff.
Und ja, das hat den Hairloss extrem getriggert.

Cheers,
Ocean

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Sweety1988 on Sun, 05 Mar 2023 23:17:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Oceanboy.

Kratzen verursacht kein Haarverlust.
Das kann ich dir mit 100%tiger Gewissheit sagen.
Was Jucken/interbiologische Sachen angeht, keine Ahnung.

Ich selbst habe Arthur Hinkels buch hier. Ist für Nadelepilisten /Elektrolyse gut.
Auf jeden fall, Kratzen/Schürfungen /Reibunegn der Kopfhaut oder Generel Haut, führen NIEMALS zu Haarausfall/Haarverlust.

Weil du erreichst durchs Kratzen nicht die Haarwurzeln , nur die Epidermnis/Obere Kopfhaut.Was da passiert, juckt die Haare nicht.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Oceanboy on Mon, 06 Mar 2023 03:25:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sweety1988 schrieb am Mon, 06 March 2023 00:17@Oceanboy.

Kratzen verursacht kein Haarverlust.
Das kann ich dir mit 100%tiger Gewissheit sagen.
Was Jucken/interbiologische Sachen angeht, keine Ahnung.

Ich selbst habe Arthur Hinkels buch hier. Ist für Nadelepilisten /Elektrolyse gut.
Auf jeden fall, Kratzen/Schürfungen /Reibunegn der Kopfhaut oder Generel Haut, führen NIEMALS zu Haarausfall/Haarverlust.

Weil du erreichst durchs Kratzen nicht die Haarwurzeln , nur die Epidermnis/Obere Kopfhaut.Was da passiert, juckt die Haare nicht.

Wer redet hier von Kratzen... Kratzen schädigt das Haar, die Struktur.

Aber was GIFT ist für die Haare, ist Histamin !!!

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Fliesengott on Mon, 06 Mar 2023 07:51:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Passt vielleicht gerade ganz gut zum thema:
Suche in Deutschland die Wirkkombination ze185. Das ist pestwurz mit baldrian, passionsblume und melisse.
Ist nur in schweizer Apotheken erhältlich unter ziller entspannung und relaxane.
Jemand ne Ahnung, wie man da in Deutschland rankommt oder seriöse einzelne Pestwurz Kapseln?

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by HaartzIV on Mon, 06 Mar 2023 09:43:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Mon, 06 March 2023 04:25Sweety1988 schrieb am Mon, 06 March 2023 00:17@Oceanboy.

Kratzen verursacht kein Haarverlust.
Das kann ich dir mit 100%tiger Gewissheit sagen.
Was Jucken/interbiologische Sachen angeht, keine Ahnung.

Ich selbst habe Arthur Hinkels buch hier. Ist für Nadelepilisten /Elektrolyse gut.
Auf jeden fall, Kratzen/Schürfungen /Reibunegn der Kopfhaut oder Generel Haut, führen NIEMALS zu Haarausfall/Haarverlust.

Weil du erreichst durchs Kratzen nicht die Haarwurzeln , nur die Epidermnis/Obere Kopfhaut.Was da passiert, juckt die Haare nicht.

Wer redet hier von Kratzen... Kratzen schädigt das Haar, die Struktur.

Aber was GIFT ist für die Haare, ist Histamin !!!

Wenn man nach dem Forum geht, ist ja mittlerweile alles was wir fressen ein No-Go für die Haare.

Histamin steckt u.a in etlichen gesunden Obst und Gemüse-Sorten. Wie so oft: Die Dosis macht das Gift und manmuss schon etliche Mengen dieser Lebensmittel zu sich nehmen, um hier den Stoffwechsel/verarbeitung negativ zu beeinflussen.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Oceanboy on Mon, 06 Mar 2023 09:59:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

HaartzIV schrieb am Mon, 06 March 2023 10:43Oceanboy schrieb am Mon, 06 March 2023 04:25Sweety1988 schrieb am Mon, 06 March 2023 00:17@Oceanboy.

Kratzen verursacht kein Haarverlust.
Das kann ich dir mit 100%tiger Gewissheit sagen.
Was Jucken/interbiologische Sachen angeht, keine Ahnung.

Ich selbst habe Arthur Hinkels buch hier. Ist für Nadelepilisten /Elektrolyse gut.
Auf jeden fall, Kratzen/Schürfungen /Reibunegn der Kopfhaut oder Generel Haut, führen NIEMALS zu Haarausfall/Haarverlust.

Weil du erreichst durchs Kratzen nicht die Haarwurzeln , nur die Epidermnis/Obere Kopfhaut.Was da passiert, juckt die Haare nicht.

Wer redet hier von Kratzen... Kratzen schädigt das Haar, die Struktur.

Aber was GIFT ist für die Haare, ist Histamin !!!
Wenn man nach dem Forum geht, ist ja mittlerweile alles was wir fressen ein No-Go für die Haare.

Histamin steckt u.a in etlichen gesunden Obst und Gemüse-Sorten. Wie so oft: Die Dosis macht das Gift und manmuss schon etliche Mengen dieser Lebensmittel zu sich nehmen, um hier den Stoffwechsel/verarbeitung negativ zu beeinflussen.

Stimmt absolut gar nicht! Du kannst Dich praktisch 100% histaminfrei ernähren und alle Quellen die dein Histamin ausschlagen lassen eliminieren.
Wenn Du genaueres wissen willst kannst Du mir schreiben.
Ich habe eine HistaminIntoleranz seit Jahrzehnten und kenn mich da schon recht aus, würde ich behaupten.

Was mich im Moment gekillt hat ist ein Schmerzmittel (Arthrotec)... macht mir schreckliches Beissen und siehe da, die Haare rieseln wie schon lange nicht mehr.
Ich setze das nun sofort ab. Dasselbe hatte ich mit Celebrex. Steht sogar in der Packungsbeilage, dass Histamin freigesetzt wird. Halleluja.
Schulmedizin macht in solchen Fällen mehr kaputt als heil. Keine Schmerzmittel mehr. Wird hart

mit Fibromyalgie.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by haarsträubend23 on Thu, 09 Mar 2023 00:42:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Würde mit 1x täglich Cetirizin anfangen danach bis auf 3x täglich hochgehen, liposomales curcumin (ohne piperin wichtig), falls das nicht helfen sollte off label MTX 1x wöchentlich 15mg

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Oceanboy on Thu, 09 Mar 2023 18:12:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

haarsträubend23 schrieb am Thu, 09 March 2023 01:42
Würde mit 1x täglich Cetirizin anfangen danach bis auf 3x täglich hochgehen, liposomales curcumin (ohne piperin wichtig), falls das nicht helfen sollte off label MTX 1x wöchentlich 15mg
Antihistamnika helfen oft nicht. Vor allem wenn die Mastzellen richtig wüten.

Kurkuma ist natürlich immer gut, in allen Formen.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Christian24 on Fri, 10 Mar 2023 04:53:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hier wird eine Urtikaria mit einer Trichodynie verwechselt. Er hat nur Juckreiz in den AGA Bereichen und sonst nirgends.
Ich hatte/habe beides, kann es daher meiner Meinung nach gut differenzieren.
Bei der Urtikaria helfen Antihistaminika sehr gut, bei der Tricho sind sie wirkungslos.
Es hilft/lindert nur das volle AGA Programm. Habe ich oben schon mal beschrieben.
Ausdauersport betreiben. Ernährungstechnisch gibt es nicht die eine Lösung. Auf sich selbst hören, was tut einem gut. Eine rein vegane Ernährung triggert meine Tricho, detto Fasten. Das kann man nicht verallgemeinern bzw. auf das Histamin schieben. Sonst würde es auch an anderen Stellen jucken.
Scharfes Essen hilft mir auch. Aber auch hier gilt, ausprobieren und testen.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Oceanboy on Fri, 10 Mar 2023 04:59:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Christian24 schrieb am Fri, 10 March 2023 05:53Hier wird eine Urtikaria mit einer Trichodynie verwechselt. Er hat nur Juckreiz in den AGA Bereichen und sonst nirgends.
Ich hatte/habe beides, kann es daher meiner Meinung nach gut differenzieren.
Bei der Urtikaria helfen Antihistaminika sehr gut, bei der Tricho sind sie wirkungslos.
Es hilft/lindert nur das volle AGA Programm. Habe ich oben schon mal beschrieben.
Ausdauersport betreiben. Ernährungstechnisch gibt es nicht die eine Lösung. Auf sich selbst hören, was tut einem gut. Eine rein vegane Ernährung triggert meine Tricho, detto Fasten. Das kann man nicht verallgemeinern bzw. auf das Histamin schieben. Sonst würde es auch an anderen Stellen jucken.
Scharfes Essen hilft mir auch. Aber auch hier gilt, ausprobieren und testen.

Klar, dass Rohkost und Fasten deine Tricho triggert. Es ist purer Stress für den Körper. Nichts desto trotz; Es is mittlerweile in so vielen Studien bewiesen etc. das es auf Dauer Entzündungen minimiert aller Art.
Hast Du mal Intervallfasten versucht?
Das ist einfach the way to go.
Schau Dir doch mal das Buch von Petra Bracht und Prof. Claus Leitzmann an: Klartext Ernährung.

Ich bin nicht der meinung, dass jeder auf sich hören muss. Es gibt nur den einen Weg Richtung Gesundheit.

Aber den meisten ist das einfach zu unbequem. Gesund sein ist harte Arbeit.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by valesk on Fri, 10 Mar 2023 14:06:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ricc123 schrieb am Fri, 04 March 2022 11:14madmaxx schrieb am Thu, 03 March 2022 20:36Hast du zusätzlich Schuppen und Rötungen ?
hab extrem empfindliche haut (überall) wenn ich mich nur leicht kratze werde ich sofort rot

klingt nach einer Kontaktallergie. Symptome würden passen. Warst du mal beim Dermatologen?

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Oceanboy on Fri, 10 Mar 2023 14:27:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

valesk schrieb am Fri, 10 March 2023 15:06ricc123 schrieb am Fri, 04 March 2022 11:14madmaxx schrieb am Thu, 03 March 2022 20:36Hast du zusätzlich Schuppen und Rötungen ?
hab extrem empfindliche haut (überall) wenn ich mich nur leicht kratze werde ich sofort rot
klingt nach einer Kontaktallergie. Symptome würden passen. Warst du mal beim

Dermatologen?

wie wärs mal mit einer gesunden ernährung (90% Rohkost) und Wasserfasten und Intervallfasten anstatt mit diesen dämlichen hautärzten...

sry ist eben meine meinung. ich bin mir 100% sicher, du hättest Linderung. Nur gut gemeint.

Cheers!

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by daniel91 on Fri, 10 Mar 2023 18:48:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Fri, 10 March 2023 15:27valesk schrieb am Fri, 10 March 2023 15:06ricc123 schrieb am Fri, 04 March 2022 11:14madmaxx schrieb am Thu, 03 March 2022 20:36Hast du zusätzlich Schuppen und Rötungen ?
hab extrem empfindliche haut (überall) wenn ich mich nur leicht kratze werde ich sofort rot klingt nach einer Kontaktallergie. Symptome würden passen. Warst du mal beim Dermatologen?

wie wärs mal mit einer gesunden ernährung (90% Rohkost) und Wasserfasten und Intervallfasten anstatt mit diesen dämlichen hautärzten...

sry ist eben meine meinung. ich bin mir 100% sicher, du hättest Linderung. Nur gut gemeint.

Cheers!
:wut: 0 Evidenz

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by ricc123 on Mon, 13 Mar 2023 16:13:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

valesk schrieb am Fri, 10 March 2023 15:06ricc123 schrieb am Fri, 04 March 2022 11:14madmaxx schrieb am Thu, 03 March 2022 20:36Hast du zusätzlich Schuppen und Rötungen ?
hab extrem empfindliche haut (überall) wenn ich mich nur leicht kratze werde ich sofort rot klingt nach einer Kontaktallergie. Symptome würden passen. Warst du mal beim Dermatologen?

ja habe sowohl kontaktallergie test, als auch prick test und selbst bluttest auf lebensmitterlallergie gemacht, alles negativ und hat nichts gebracht

---

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn

Posted by Oceanboy on Mon, 13 Mar 2023 16:37:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Fri, 10 March 2023 19:48Oceanboy schrieb am Fri, 10 March 2023 15:27valesk schrieb am Fri, 10 March 2023 15:06ricc123 schrieb am Fri, 04 March 2022 11:14madmaxx schrieb am Thu, 03 March 2022 20:36Hast du zusätzlich Schuppen und Rötungen ?
hab extrem empfindliche haut (überall) wenn ich mich nur leicht kratze werde ich sofort rot klingt nach einer Kontaktallergie. Symptome würden passen. Warst du mal beim Dermatologen?

wie wärs mal mit einer gesunden ernährung (90% Rohkost) und Wasserfasten und Intervallfasten anstatt mit diesen dämlichen hautärzten...

sry ist eben meine meinung. ich bin mir 100% sicher, du hättest Linderung. Nur gut gemeint.

Cheers!
:wut: 0 Evidenz
:lol:

Lebst Du etwa hinter dem Mond, guter Mann :?:

Ich verweise zum BSP auf das Buch "klartext ernährung" von dr.petra bracht und dem ernährungswissenschaflter claus leitzmann!
Zudem auf den Bericht im heutigen Tages-Anzeiger (schweizer Zeitung) des deutschen Bestseller Autors "Bas Kast", der gerade ein neues Buch geschrieben hat: "Kompass für die Seele". Für diese Thematik hier ist aber sein vorgehendes Buch das richtige.
Dieser Typ ist eine Kampfmaschine und kein Esoteriker. Wie auch ich keiner bin. Ich reden von Facts.

Wenn du/ihr darauf nicht eingeht, euer Pech!
Ich frage mich oft, warum sich die Menschen immer so dagegen sträuben, an Ihrem Lifesytle etwas zu ändern. Da ist verdammt viel möglich. Alopezie kannst Du damit natürlich nicht heilen. Aber die Psyche verbessern, den Darm sanieren, gegen jegliche Krankheiten vorbeugen, Hautkrankheiten sind da noch am einfachsten in den Griff zu kriegen...

Viele Grüsse
Ocean

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by HaartzIV on Mon, 13 Mar 2023 17:15:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Mon, 13 March 2023 17:37daniel91 schrieb am Fri, 10 March 2023 19:48Oceanboy schrieb am Fri, 10 March 2023 15:27valesk schrieb am Fri, 10 March 2023 15:06ricc123 schrieb am Fri, 04 March 2022 11:14madmaxx schrieb am Thu, 03 March 2022

20:36Hast du zusätzlich Schuppen und Rötungen ?
hab extrem empfindliche haut (überall) wenn ich mich nur leicht kratze werde ich sofort rot
klingt nach einer Kontaktallergie. Symptome würden passen. Warst du mal beim Dermatologen?

wie wärs mal mit einer gesunden ernährung (90% Rohkost) und Wasserfasten und Intervallfasten anstatt mit diesen dämlichen hautärzten...

sry ist eben meine meinung. ich bin mir 100% sicher, du hättest Linderung. Nur gut gemeint.

Cheers!
:wut: 0 Evidenz
:lol:

Lebst Du etwa hinter dem Mond, guter Mann :?:

Ich verweise zum BSP auf das Buch "klartext ernährung" von dr.petra bracht und dem ernährungswissenschaflter claus leitzmann!
Zudem auf den Bericht im heutigen Tages-Anzeiger (schweizer Zeitung) des deutschen Bestseller Autors "Bas Kast", der gerade ein neues Buch geschrieben hat: "Kompass für die Seele". Für diese Thematik hier ist aber sein vorgehendes Buch das richtige.
Dieser Typ ist eine Kampfmaschine und kein Esoteriker. Wie auch ich keiner bin. Ich reden von Facts.

Wenn du/ihr darauf nicht eingeht, euer Pech!
Ich frage mich oft, warum sich die Menschen immer so dagegen sträuben, an Ihrem Lifesytle etwas zu ändern. Da ist verdammt viel möglich. Alopezie kannst Du damit natürlich nicht heilen. Aber die Psyche verbessern, den Darm sanieren, gegen jegliche Krankheiten vorbeugen, Hautkrankheiten sind da noch am einfachsten in den Griff zu kriegen...

Viele Grüsse
Ocean

Aber führen Probleme mit der Psyche und Unzufriedenheit nicht mreist dazu, dass man sich eher schlecht/bequem ernährt und andere schädliche Angewohnheiten besitzt(rauchen)?

Ursache und Wirkung Prinzip.

Subject: Aw: Der Juckreiz treibt mich in den Wahnsinn
Posted by Sweety1988 on Mon, 13 Mar 2023 18:54:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Haartziv

ja das ist wohl wahr.

Aber hat mit der Haut /Körper/Telomeren was zu tun.

Wenn du dich zu Wenig Bewegst +Ungesunde Ernährung +Psychische Probleme dann verkürzt du deine Telomere , was wiederrum bedeutet, das deine Haut/Körper Schneller Altertt bzw. du weniger Lebenszeit hast. Kannste auch ändern/wieder verlängern wenn du 6 tage die woche 30 minuten läuft ,sowie jeden tag dich ne stunde ausruhst, sowie Gesund/zuckerfrei oder zuckerarm ernähst.

Gibt ne Studie dazu, ist wirklich wahr.

Aber auf den haaren/kopfhaut ,hats kein einfluss.