
Subject: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [Xrator](#) on Fri, 18 Feb 2022 14:12:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss man beim Mischen von Tretinoin Creme und Minoxidil etwas Besonderes beachten/löst sich das in Minoxidil?

Ich würde erstmal ein Gemisch von 0,01% Tretinoin und 5% Minoxidil herstellen. In 1 gr der Creme sind 1mg Tretinoin. Ich würde also auf 60ml Minoxidil 6gr Creme hinzugeben und kräftig schütteln. Wenn ich merke, dass das Tretinoin meine Kopfhaut zu stark austrocknet, würde ich über Nacht Folie tragen, um die Kopfhaut feucht zu halten. Ich hab mir das Tret von farmaciaenandorra bestellt.

Hat jemand Tret/Minoxidil Mische schon mal ausprobiert und kann berichten?

Subject: Aw: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Feb 2022 19:57:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es löst sich nicht gescheit

man verhunzt nur das minox damit :|

Subject: Aw: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [Xrator](#) on Fri, 18 Feb 2022 20:22:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 18 February 2022 20:57
es löst sich nicht gescheit

man verhunzt nur das minox damit :|

Danke für die Antwort Pilos.

Ich werde mich dann doch nach Tretinoin Pulver umschauen oder eine Anfrage bei einer Compounding Apotheke machen.

Noch eine Frage fürs Verständnis an dich lieber Pilos. So wie ich dich jetzt verstanden habe, hat das Hinzufügen von Tret Creme negative Konsequenzen auf die Effektivität des Minoxidils. Gilt das auch für Tretinoin Pulver? Ich möchte das Tret nur zum Minoxidil

hinzufügen, weil ich keine Verbesserung bei der Verwendung von normalem Minoxidil feststellen konnte. Hab gelesen wirkt leider auch nur bei 40% der Leute. Nach Aussgane einiger Leute hier/anderen Foren und Hinweise auf einige Studien, soll Tret den positiven Effekt haben, dass manauf Minoxidil anspringt.

Subject: Aw: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [daniel91](#) on Sat, 19 Feb 2022 10:53:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahnsinn wie man einfach überlesen wird =)
Habe dir ja bereits in meinem Thread geschrieben, dass du die Creme nicht in das Minox geben kannst.

Pulver kannst du reingeben, die Effektivität von Tret im Minox stelle ich aber mal in Frage.

Subject: Aw: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [Xrator](#) on Sat, 19 Feb 2022 14:44:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sat, 19 February 2022 11:53Wahnsinn wie man einfach überlesen wird =)
Habe dir ja bereits in meinem Thread geschrieben, dass du die Creme nicht in das Minox geben kannst.

Pulver kannst du reingeben, die Effektivität von Tret im Minox stelle ich aber mal in Frage.
Danke für die Antwort ;) Ich kann als Minoxidil nicht-Responder ja leider nicht viel unternehmen, damit es bei mir wirkt.
Ich wurde von einigen Leuten auf die 2 Möglichkeiten Microneedling und Tretinoin hingewiesen. In den Studien zum Tret haben die Probanden das Tret(Creme) vor dem Auftragen vom Minoxidil verwendet. Ich finde, das ist schon etwas umständlich, deshalb die Hinzugabe von Tret ins Minoxidil.

Was anderes als es auszuprobieren bleibt mir ja nicht. Habe eine Apotheke gefunden, die mir wahrscheinlich etwas anfertigen könnte. Es wäre auf meinen Wunsch 10% Minoxidil+ 0,015% Tretinoin in Trichosol. Ich werde das Gemisch + Microneedling dann 6 Monate ausprobieren.

Subject: Aw: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 21 Mar 2022 19:38:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kevin Mann zu Tretinoin: <https://youtu.be/hj4WU3hmc9w>

Subject: Aw: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [HerrOber](#) on Thu, 02 Nov 2023 17:36:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Wiederbelebung des Threads: Ich hab zum Testen mal ne 0,05% Tret Lösung gekauft, bleibt das mit Minox stabil für 30 Tage oder lieber kleinere Batches, bzw. adhoc Mischung (würde 0,025% EOD oder biweekly mal testen)?

Frage, weil es gab mal ein MinoxidilMax Produkttest bei dem keine retinoic acid in der Minox etc. Mischung nachgewiesen werden konnte.

Außerdem habe ich auch leichte Bedenken, da man ja liest dass die Kollagenproduktion angeregt wird, was man ja eigentlich auf der Kopfhaut nicht unbedingt will.

Subject: Aw: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [HerrOber](#) on Fri, 03 Nov 2023 22:19:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stellt sich heraus dass 0,025% schon ordentlich die Haut malträtiert, besser mit noch weniger anfangen (0,0125%) und erst nur 1 mal in der Woche (und am besten nur an einer Stelle).

Subject: Aw: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [buddyboy](#) on Sun, 05 Nov 2023 07:04:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir bruzelt es schon bei 10 Tropfen in 20ml Minox die Kopfhaut weg. Muss auch runter gehen auf vllt. 5-6 Tropfen auf 20ml.

Subject: Aw: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Nov 2023 09:21:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja tretinoin ist aggressiv, jeder muss seine persönliche konzentration herausfinden...die liegt bei dem meisten eher bei 0,0125%

mit der zeit verträgt es die haut aber immer besser.

lieber weniger und oft als viel und pausen

Subject: Aw: Mischen von Tretinoin und Minoxidil
Posted by [buddyboy](#) on Sun, 05 Nov 2023 10:59:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 05 November 2023 10:21
ja tretinoin ist aggressiv, jeder muss seine persönliche konzentration herausfinden...die liegt bei dem meisten eher bei 0,0125%

mit der zeit verträgt es die haut aber immer besser.

lieber weniger und oft als viel und pausen

:thumbup:
