
Subject: Pollen Kopfjucken

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 15 Feb 2022 15:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi forum

wir haben einen riesigen Haselbaum vor dem haus. die blühen schon. und seit das zu blühen begann vor einigen tagen habe ich wieder enorm Juckreiz auf dem kopf, und geschwollene augen.

aerius nehm ich. aber keine Wirkung.

hat wer eine Idee ?

kann etwas die Hautschutzbarriere der Kopfhaut stärken oder ist das nur Blödsinn :?: :arrow:

<https://www.myrto-naturalcosmetics.de/bio-kopfhautkur-t-beruhigendes-serum-fuer-trockene-gereizte-kopfhaut>

Ig Ocean.

Subject: Aw: Pollen Kopfjucken

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 15 Feb 2022 16:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du beim Hautarzt schon mal nen Allergietest gemacht?

Ich hab meinen Heuschnupfen vor nicht ganz 20 Jahren auch behandeln lassen (Hyposensibilisierung , über 4 Jahre lang) und es hat mir viel gebracht!

Subject: Aw: Pollen Kopfjucken

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 15 Feb 2022 16:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 15 February 2022 17:07Hast du beim Hautarzt schon mal nen Allergietest gemacht?

Ich hab meinen Heuschnupfen vor nicht ganz 20 Jahren auch behandeln lassen (Hyposensibilisierung , über 4 Jahre lang) und es hat mir viel gebracht!

Ich steh nicht so wirklich auf die Schulmedizin in solchen Themen...

Subject: Aw: Pollen Kopfjucken

Posted by [Andree](#) on Tue, 15 Feb 2022 19:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine gute Versorgung mit Vitamin D kann allergische Reaktionen lindern. ich würde aber auch zu einem Allergietest raten. Kannst es aber auch selbst testen indem du Cetirizin ein nimmst. Lassen die Beschwerden nach ist es vermutlich eine allergische Reaktion

Subject: Aw: Pollen Kopfjucken
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 15 Feb 2022 22:53:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Tue, 15 February 2022 20:19 eine gute Versorgung mit Vitamin D kann allergische Reaktionen lindern. ich würde aber auch zu einem Allergietest raten. Kannst es aber auch selbst testen indem du Cetirizin ein nimmst. Lassen die Beschwerden nach ist es vermutlich eine allergische Reaktion
danke, das mach ich mit dem Vit. D.

das mit den Allergie tests ist halt so ne sache... ich reagiere stark auf alle Pollen Arten, doch im Allergietest kam gar nichts raus ausser eine Gräserart im Sommer.
Ich glaube, da kann man nicht so drauf gehen.

Ich saniere jetzt erstmal meinen Darm und nehme auch OPC zur Histamin Senkung.

Auf Cetirizin und ähnliche AntiHistaminika habe ich noch nie angesprochen, was übrigens oft vorkommt.

Wenn dann alle Stricke reißen, mache ich doch mal eine Omalizumab Spritze. Ein Biologika, dass alle allergischen Reaktionen lahm legt. Und Auch Mastzellenaktivierungserkrankungen, falls das im Spiel sein sollte.

Evtl. sind meine starken Muskelschmerzen 24/7 (Fibromyalgie) auch auf die Mastzellen zurückzuführen.

Das dumme, dieses Omalizumab mindert das Immunsystem...

Ig Ocean

Subject: Aw: Pollen Kopfjucken
Posted by [valesk](#) on Wed, 16 Feb 2022 13:11:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Tue, 15 February 2022 23:53 Andree schrieb am Tue, 15 February 2022 20:19 eine gute Versorgung mit Vitamin D kann allergische Reaktionen lindern. ich würde aber auch zu einem Allergietest raten. Kannst es aber auch selbst testen indem du Cetirizin ein nimmst. Lassen die Beschwerden nach ist es vermutlich eine allergische Reaktion
danke, das mach ich mit dem Vit. D.

das mit den Allergie tests ist halt so ne sache... ich reagiere stark auf alle Pollen Arten, doch im Allergietest kam gar nichts raus ausser eine Gräserart im Sommer.
Ich glaube, da kann man nicht so drauf gehen.

Ich saniere jetzt erstmal meinen Darm und nehme auch OPC zur Histamin Senkung.

Auf Cetirizin und ähnliche AntiHistaminika habe ich noch nie angesprochen, was übrigens oft vorkommt.

Wenn dann alle Stricke reissen, mache ich doch mal eine Omalizumab Spritze. Ein Biologika, dass alle allergischen Reaktionen lahm legt. Und Auch Mastzellenaktivierungserkrankungen, falls das im Spiel sein sollte.

Evtl. sind meine starken Muskelschmerzen 24/7 (Fibromyalgie) auch auf die Mastzellen zurückzuführen.

Das dumme, dieses Omalizumab mindert das Immunsystem...

Ig Ocean

Aha. Aber die Schuldmedizin ist nichts für dich? Eine Desensibilisierung bedeutet, dass du dem Stoff gegen den du allergisch bist in einer geringen Konzentration immer wieder ausgesetzt wirst. Bis dein Körper sich daran gewöhnt und nicht mehr überreagiert.

Subject: Aw: Pollen Kopfjucken
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 16 Feb 2022 16:32:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Wed, 16 February 2022 14:11Oceanboy schrieb am Tue, 15 February 2022 23:53Andree schrieb am Tue, 15 February 2022 20:19eine gute Versorgung mit Vitamin D kann allergische Reaktionen lindern. ich würde aber auch zu einem Allergietest raten. Kannst es aber auch selbst testen indem du Ctirizin ein nimmst. Lassen die Beschwerden nach ist es vermutlich eine allergische Reaktion
danke, das mach ich mit dem Vit. D.

das mit den Allergie tests ist halt so ne sache... ich reagiere stark auf alle Pollen Arten, doch im Allergietest kam gar nichts raus ausser eine Gräserart im Sommer.
Ich glaube, da kann man nicht so drauf gehen.

Ich saniere jetzt erstmal meinen Darm und nehme auch OPC zur Histamin Senkung.

Auf Cetirizin und ähnliche AntiHistaminika habe ich noch nie angesprochen, was übrigens oft vorkommt.

Wenn dann alle Stricke reissen, mache ich doch mal eine Omalizumab Spritze. Ein Biologika,

dass alle allergischen Reaktionen lahm legt. Und Auch Mastzellenaktivierungserkrankungen, falls das im Spiel sein sollte.

Evtl. sind meine starken Muskelschmerzen 24/7 (Fibromyalgie) auch auf die Mastzellen zurückzuführen.

Das dumme, dieses Omalizumab mindert das Immunsystem...

Ig Ocean

Aha. Aber die Schuldmedizin ist nichts für dich? Eine Desensibilisierung bedeutet, dass du dem Stoff gegen den du allergisch bist in einer geringen Konzentration immer wieder ausgesetzt wirst. Bis dein Körper sich daran gewöhnt und nicht mehr überreagiert.

Gegen Fibromyalgie wird das wohl kaum wirken und gegen Mastzellen Akt. Syndrom...

Subject: Aw: Pollen Kopfjucken
Posted by [valesk](#) on Wed, 16 Feb 2022 20:18:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
