

---

Subject: Beurteilung Ursache Haarausfall

Posted by [enfield](#) on Thu, 10 Feb 2022 12:05:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin mittlerweile 31, aber habe schon seit ca. 24 Haarausfall. Hat mich lange nicht stark gestört bzw. konnte es gut überdecken. Langsam ist es aber vorbei mit überdecken mit dem Resthaar. :roll:

Medikamente hatte ich nie genommen, aus Angst vor den Nebenwirkungen und da es oft nicht lange Erfolg bringt?!

Ich möchte euch gerne beschreiben was mir auffällt und hoffe auf eure Einschätzung.

In dem Bereich wo die Haare ausfallen = Geheimratsecken und Oberkopf, habe ich auch sehr fettige Haut. Nach einem langen Tag sieht man abends genau, wo ursprünglich die Haarlinie verlaufen ist, anhand von dem Fettschimmer.

Auch habe ich immer wieder kleinere Unreinheiten auf dem Kopf. D.h. Pickel vom Haar durchstoßen.

Wenn ich mit den Fingern durch die Haare fahre gibt es viele kleinste Erhebungen ca. 0,5 mm. Diese kann ich mit dem Fingernagel wegkratzen. Oftmals hängt dann ein Haar mit dran (Haar mit Talgpfropfen?).

Das scheint mir eine Haarwurzelenzündung und Verstopfung der Poren zu sein?

Kann man dagegen etwas machen?

Vor kurzem war ich beim Hautarzt, da ich leicht Schuppen im Gesicht und Kopf bekomme. Er meinte ich habe ein seborrhoische Ekzem. Hat mir eine Creme fürs Gesicht und ein Ketozolin Shampoo verschrieben.

Habt Ihr mir Tipps wie ich die ganze Sache angehen könnte?

Meiner Ansicht, muss ich vor allem das Ekzem und das Haarwurzelpromblem beheben? Vielleicht nützt das ja schon was den Haarausfall zumindest zu verlangsamen bzw. eine schönere Kopfhaut zu bekommen.

Kopfhautmassage möchte ich auch anfangen.

---