
Subject: 1 dut/Woche
Posted by [Icetea](#) on Fri, 28 Jan 2022 19:59:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Ich will zum Ru und Minox die kleinstmögliche Menge an oralem Dut hinzufügen für besten Haarschutz. Die Menge sollte aber klinisch immernoch effektiv sein und möglichst so effektiv wie 1mg Fin pro Tag. Fin ist mir aber etwas zu teuer.

Wäre 1 Dut/Woche noch genau so effektiv wie 1Mg Fin pro Tag? Wären dann ja 0,07mg Dut pro Tag ca. Gibt's da Studien wegen der Dht Senkung? Oder sollten es doch lieber wenigsten 0,5mg Dut alle 5 Tage also 0,1mg pro Tag?

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [A.Z.](#) on Fri, 28 Jan 2022 21:13:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi.
Hast du mit Ru gute Erfolge?..wenn würde ich 0.5mg/Woche nehmen!!

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [Icetea](#) on Sat, 29 Jan 2022 07:47:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A.Z. schrieb am Fri, 28 January 2022 22:13Hi.
Hast du mit Ru gute Erfolge?..wenn würde ich 0.5mg/Woche nehmen!!

Kann ich leider noch nicht sagen nrhme es erst seit kurzem

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 29 Jan 2022 19:55:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minimal dosis von 0,1mg pro tag wäre effektiver. Es gibt mMn momentan nix besseres als minox, fin und (vor allem) Dutasterid gegen AGA. Alles Andere ist rausgeschmissenes Geld und Wunschdenken. Dann lieber gleich das Geld für eine HT sparen...

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [Icetea](#) on Sun, 30 Jan 2022 09:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab halt wohl keine aggressive Aga sondern eher max NW 0.5-1
Sollte ich doch zuerst nur mal Ru und Minox und Dermapen probieren und erst wenn das nicht reicht 0,1mg Dut oral hinzufügen?

Hab ehrlich gesagt Angst vor verweiblichung bzw verfettung. Bin sehr sportlich und Kfa grade ca 13% will auf 9% runter will nicht dass das iwie leidet oder Gesicht weiblicher wässriger/fetter durch dut wird

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [chess](#) on Sun, 30 Jan 2022 15:06:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@icetea: versuche fin & dut
zu kombinieren. gerade fin
geviertelt als 5mg tabletten
sind doch gut bezahlbar...

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [Icetea](#) on Sun, 30 Jan 2022 15:26:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre es nicht sinnvoller erstmal mit ru und minox und dermapen zu schauen ob ich so Status halten kann als direkt dut und fin und erst bei neuem HA beides hinzunehmen?
Hab übrigens nur leichte GHE am Rest ist mein Haar noch sehr dicht dass sogar Friseur Komplimente macht. Eventuell hab ich mit Dut überstürzt reagiert will halt aber auch nichts weiter verlieren.

Eventuell erstmal gerade weils nur Front etwas ist Ru und Minox/Dermapen benutzen und bei Verschlechterung nach 5 Monaten frühestens Dut/Fin kombiniert sazunrhmen?

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 30 Jan 2022 16:00:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kommt drauf an wie wichtig dir dein status ist... haare behalten ist leichter als bereits verlorene zurück zu gewinnen. Es ist Deine Entscheidung, die Dir hier keiner nehmen kann..

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 30 Jan 2022 16:29:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du Status halten willst, einfach Finasterid und gut ist.
Neuwuchs ist eh immer zweitrangig

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [lcetea](#) on Sun, 30 Jan 2022 17:12:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja dann nehme ich ne Dut alle 5 Tage also im Schnitt 0,1mg.
Eventuell lasse ich dann das Ru nachdem die 10g aufgebraucht sind weg...vllt kann ich dadurch
jetzt ja noch meine Front bissle pushen für neuwuchs

Was ist denn dran an Verweiblichung/weibliche
Gesichtszüge/Wassereinlagerung/Sunkeneyes/Müdigkeit durch Dutasterid/Ru?
Welche solcher Nebenwirkungen sind hier im Forum wirklich bekannt?

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [daniel91](#) on Sun, 30 Jan 2022 17:24:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin hat mich müde gemacht, DUT hast mich regelrecht ausgenockt.

Subject: Aw: 1 dut/Woche
Posted by [lcetea](#) on Sun, 30 Jan 2022 17:26:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sun, 30 January 2022 18:24Fin hat mich müde gemacht, DUT hast mich
regelrecht ausgenockt.
Wie viel dut hattest du genommen? Was hast du dann gemacht? Garnichrs mehr genommen?
