

---

Subject: Inhaltsstoffe von Actimel ??

Posted by [Alex1](#) on Tue, 22 Aug 2006 08:50:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kennt sie jemand??

das Zeug schmeckt ja mal überlecker )

Hat meine Oma früher immer selber gemacht(sowas ähnliches halt vom Geschmack)

LG Alex

---

---

Subject: Re: Inhaltsstoffe von Actimel ??

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 22 Aug 2006 09:01:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

über sowas wurde hier schonmal diskutiert.

Ergebnis war, dass es kaum was bringt (auf jeden Fall nicht das, was die Werbung verspricht weil viel zu wenige Bakterien es durch die Magensäure schaffen) und dass im Vergleich Kefir viel gesünder sein soll.

Inhaltsstoffe:

<http://www.dooyoo.de/joghurt-pudding-quark/danone-actimel-dr-ink/658128/>

---

---

Subject: Re: Inhaltsstoffe von Actimel ??

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 22 Aug 2006 11:05:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hee, und wenn wir schon bei was gesundem zum Trinken sind:

<http://de.news.yahoo.com/21082006/3/gesundheitsfoerdernder-s-toff-kakao-entdeckt.html>

---