

---

Subject: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [ahoinw](#) on Thu, 13 Jan 2022 23:04:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ins Forum! :)

lange war ich stiller Mitleser, jetzt möchte ich mich doch mit Fragen und meiner haarigen Geschichte an euch wenden:

Zu mir: m38, Locken, diffuses Muster, so langsam scheint überall die Kopfhaut durch. Dazu hab ich sebhorrösche Dermatitis, also juckende, fettige, ständig entzündete Kopfhaut. Manchmal hilft da auch nur eine Cortison Lotion.

Gegen die AGA hab ich schon viel versucht, aber alles was half hat bei mir Nebenwirkungen ausgelöst:

- Finasterid 1mg/Tag: Gut geholfen. Aber hat bei mir Depressionen ausgelöst: Heulkrämpfe, ich hab mich ganz verweicht gefühlt, weinerlich, ohne Rückrat, ganz klein und elend. Außerdem wahrscheinlich vorzeitige Ejakulation begünstigt. Abgesetzt nach 1 Monat.

- RU58841: Hat super geholfen. Allerdings hab ich ein Engegefühl in der Brust bekommen und dann aus Panik abgesetzt. Väterlicherseits gibt's nämlich nicht nur Haarausfall, sondern auch Herzkrankheiten in den Genen.

- Zixx: Hat Anfangs richtig gut funktioniert. Weniger Haarausfall und juckende Kopfhaut. Dann ist der Haarausfall allerdings mit doppelter Intensität zurück gekehrt. Keine Ahnung woran es gelegen hat.

- Minoxidil+Needling: Hat auch ok geholfen, weniger Jucken und Haarausfall. Aber nach 1,5 Monaten ist mein Tinnitus erheblich lauter und meine Ohren sehr geräuschempfindlich geworden. Nach Recherche wurde mir bestätigt, dass dies eine seltene Nebenwirkung von Minox ist. Hab ich abgesetzt und nach 1 Woche ging es meinen Ohren auch wieder besser.

An Shampoos hab ich wegen meiner juckenden Kopfhaut schon alles durch und rotiere gerade: Ket, Stiprox, Selsun und Criniton.

Jetzt bin ich ziemlich ratlos. CB kommt wegen des hohen Preises nicht in Frage für mich. Habt ihr noch Ideen, was ich noch tun kann um den Haarausfall wenigstens zu verlangsamen? Gerade needle ich einfach weiter 1/Woche.

Ich überlege mir die Mischung mit Zink und Arginin zu mischen, vielleicht hilft das ja etwas.

IG  
Max

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [ahoinw](#) on Thu, 13 Jan 2022 23:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wow, ich seh gerade ich hab mich 2015 registriert :lol:

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Jan 2022 23:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuch mal 5% Thymianöl.

Anwender berichten von einem HA-Stopp

schon in den ersten 5 Tagen!

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 14 Jan 2022 07:23:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahoinw, Mach bitte mal 1-2 Fotos von deinen Haaren. :thumbup: Dann sieht man weiter.

Zitat:Zixx: Hat Anfangs richtig gut funktioniert. Weniger Haarausfall und juckende Kopfhaut. Dann ist der Haarausfall allerdings mit doppelter Intensität zurück gekehrt. Keine Ahnung woran es gelegen hat.

Was ist denn da drin? Sägepalme?!

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [daniel91](#) on Fri, 14 Jan 2022 08:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 14 January 2022 00:31 Versuch mal 5% Thymianöl.

Anwender berichten von einem HA-Stopp

schon in den ersten 5 Tagen!

Keiner berichtet davon, dass hast du dir nur wieder zusammengesponnen.

Hast du mal die 2% Minox solution (für Frauen probiert?)

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 14 Jan 2022 09:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Daniel,  
Warum eigentlich für Frauen?  
\*\*\*\*\*Hast du mal die 2% Minox solution (für Frauen probiert?)\*\*\*\*\*

[Hätte eigentlich ne PN werden sollen. Falsche Taste! x( ]

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [daniel91](#) on Fri, 14 Jan 2022 09:41:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na weil, er probleme mit der 5% Lösung hat, mit mir hat das nichts zu tun.

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 14 Jan 2022 10:33:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Fri, 14 January 2022 09:32Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 14 January 2022 00:31Versuch mal 5% Thymianöl.  
Anwender berichten von einem HA-Stopp schon in den ersten 5 Tagen!

Keiner berichtet davon, dass hast du dir nur wieder zusammengesponnen.

Hast du mal die 2% Minox solution (für Frauen probiert?)  
Doch! Der user "yes-no" hat davon berichtet!  
Frag ihn doch!  
Und im US-Forum haben es auch Leute berichtet,  
dass Thymianöl "magisch" sein soll.  
Die Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.  
Leider gibts den Thread inzwischen nicht mehr.  
Thymianöl wirkt gegen Bakterien, Pilze und Viren.  
Vor allem gegen P. Acnes. Dieses Bakterium haben  
Glatzköpfe deutlich häufiger in der Kopfhaut als  
Männer mit vollem Haar.  
Es wirkt auch gegen Histamin und  
senkt so ziemlich jeden Entzündungsparameter.

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

---

Posted by [daniel91](#) on Fri, 14 Jan 2022 11:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 14 January 2022 11:33 daniel91 schrieb am Fri, 14 January 2022 09:32 Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 14 January 2022 00:31 Versuch mal 5% Thymianöl.

Anwender berichten von einem HA-Stopp schon in den ersten 5 Tagen!

Keiner berichtet davon, dass hast du dir nur wieder zusammengesponnen.

Hast du mal die 2% Minox solution (für Frauen probiert?)

Doch! Der user "yes-no" hat davon berichtet!

Frag ihn doch!

Und im US-Forum haben es auch Leute berichtet, dass Thymianöl "magisch" sein soll.

Die Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.

Leider gibts den Thread inzwischen nicht mehr.

Thymianöl wirkt gegen Bakterien, Pilze und Viren.

Vor allem gegen P. Acnes. Dieses Bakterium haben

Glatzköpfe deutlich häufiger in der Kopfhaut als

Männer mit vollem Haar.

Es wirkt auch gegen Histamin und

senkt so ziemlich jeden Entzündungsparameter.

quatsch - poste halt mal einen Link, du schwurbelst nur rum

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [pilos](#) on Fri, 14 Jan 2022 11:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 14 January 2022 12:33

dass Thymianöl "magisch" sein soll.

aber bei dir nicht

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Fri, 14 Jan 2022 12:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An den Threadersteller:

Du hast ja laut deiner Auflistung schon die effektivsten Mittel ausprobiert (Fin,RU,Minox), so wie ich das lesen kann sind die meisten NW die auftraten psychischem Ursprung (Depressionen,

verweicht, Heulkrämpfe, Geräuschempfindlich)

Zixx oder Zink topisch ist nicht gerade für durchschlagende Erfolge bekannt, CB soll in der Wirkung schwächer als RU sein.

Hast du vor dem auftragen von RU und Minox geneedelt? Das kann mögliche NW begünstigen. Ich habe das auch ein paar Monate lang gemacht mit 0,5mm vor auftragen, hatte keine NW aber auch leider keine Wirkung bei RU 8%, war nicht potent genug um den HA zu stoppen.

Ich würde dir empfehlen geringer zu dosieren (Fin oral, möglicherweise 0,25mg je Tag oder jeden zweiten Tag), es gibt Studien die zeigen das auch das schon den DHT Spiegel um ein gutes Maß senkt, dass hängt stark von der Schwere deiner AGA ab, vielleicht reicht die Dosis zum halten.

Solltest du vor dem auftragen von topischen Mitteln geneedelt haben, dann probiere mal ohne vorheriges needeln zwecks besserer Absorption RU und Minox aufzutragen, und du könntest dann noch einmal die Woche Wounding mit 1,5mm oder wenn du es verträgst bis 2mm hinzufügen, die Studienlage dort auch gut und es gibt viele User die damit Haare zurückholen konnten.

Alternative Mittel als deine bisher benutzen sind mau, Dut wird vermutlich nicht besser sein als Fin was deine NW angeht, CB zu schwach, und höre nicht auf den Unsinn das Arginin oder Thymianöl irgendwie hilft, da gibts dann eine Person die damit angeblich seinen HA in 5 Tagen gestoppt hat und vermutlich dann nach 7 Tagen wieder NW0 mit Witwenspitz war. :d

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [blub10](#) on Sun, 16 Jan 2022 08:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lange war ich stiller Mitleser, jetzt möchte ich mich doch mit Fragen und meiner haarigen Geschichte an euch wenden:

Zu mir: m38, Locken, diffuses Muster, so langsam scheint überall die Kopfhaut durch. Dazu hab ich sebhorrische Dermatitis, also juckende, fettige, ständig entzündete Kopfhaut. Manchmal hilft da auch nur eine Cortison Lotion.

Gegen die AGA hab ich schon viel versucht, aber alles was half hat bei mir Nebenwirkungen ausgelöst:

- Finasterid 1mg/Tag: Gut geholfen. Aber hat bei mir Depressionen ausgelöst: Heulkrämpfe, ich hab mich ganz verweicht gefühlt, weinerlich, ohne Rückrat, ganz klein und elend. Außerdem wahrscheinlich vorzeitige Ejakulation begünstigt. Abgesetzt nach 1 Monat.

Du verträgst kein FIN, lass bloss die Finger davon. Auch von oral Minidosierung oder topisch.

Ich hab alles probiert mit FIN und nun Haarausfall und PFS

- RU58841: Hat super geholfen. Allerdings hab ich ein Engegefühl in der Brust bekommen und dann aus Panik abgesetzt. Väterlicherseits gibt's nämlich nicht nur Haarausfall, sondern auch Herzkrankheiten in den Genen.

Herzstechen hatte ich auch, daher weg gelassen. Gesundheit ist wichtiger als ein China Scheiss wo keiner weiss was für Verunreinigungen drin sind

- Zixx: Hat Anfangs richtig gut funktioniert. Weniger Haarausfall und juckende Kopfhaut. Dann ist der Haarausfall allerdings mit doppelter Intensität zurück gekehrt. Keine Ahnung woran es gelegen hat.

- Minoxidil+Needling: Hat auch ok geholfen, weniger Jucken und Haarausfall. Aber nach 1,5 Monaten ist mein Tinnitus erheblich lauter und meine Ohren sehr geräuschempfindlich geworden. Nach Recherche wurde mir bestätigt, dass dies eine seltene Nebenwirkung von Minox ist. Hab ich abgesetzt und nach 1 Woche ging es meinen Ohren auch wieder besser.

Hatte ich auch ohne Needling, bei mir kamen weitere Nebenwirkungen hinzu je länger ich es nahm. Witzig war auch das ich abends meinen Puls hören konnte. Die Schlafstörungen waren aber brutal

An Shampoos hab ich wegen meiner juckenden Kopfhaut schon alles duch und rotiere gerade: Ket, Stiprox, Selsun und Criniton.

Würde weiter Ket probieren. Was mir auch geholfen hat gegen Juckreiz ist Vichy Dercos Anti Schuppen (mit Piroctone Olamine)

Jetzt bin ich ziemlich ratlos. CB kommt wegen des hohen Preises nicht in Frage für mich. Habt ihr noch Ideen, was ich noch tun kann um den Haarausfall wenigstens zu verlangsamen? Gerade needle ich einfach weiter 1/Woche.

Ich überlege mir die Mischung mit Zink und Arginin zu mischen, vielleicht hilft das ja etwas.

CB hatte ich auch probiert, preislich zu happig, haltbarkeit Kacke und am Ende ähnliche Nebenwirkungen wie bei Finasterid. Am besten Finger weg lassen

Ich würde an deiner Stelle folgendes testen in der Reihenfolge

Minox 2% ohne Needling

Redensyl

Stemoxydine

Adenosin (Adenogen)

Das günstigste davon wäre Minox

Arginin mit Zink gibt es garkeine Erfolgsberichte

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Tom10](#) on Sun, 16 Jan 2022 09:03:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairvitamins, versuch das mal.

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 16 Jan 2022 09:56:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt weltweit KEIN einziges Produkt , dass effektiv gegen den Haarausfall/Glatze wirkt.  
Kein medizinisches Institut, kein Wissenschaftler hat bisher ein Heilmittel gegen die Glatze gefunden.

Warum? Weil niemand die wirkliche Ursache der Glatze kennt.  
Die DHT These ist nur eine unter vielen Optionen.

DHT alleine kann es nicht sein, ansonsten müssten jedem unter Finasterid Einnahme die Haare auf dem Oberkopf nur so spriessen.  
Tut es aber nicht.

Warum sollten es Laien wie Ihr finden?

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Jan 2022 10:10:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

O.C 000 459 oder TM 30089 oder Spiro wären vielleicht noch ne Option???  
Und Fotos vom Haarzustand wären hilfreich. :nod:

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Icetea](#) on Sun, 16 Jan 2022 13:20:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würd auch Spiro topisch eventuell mal noch probieren

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [ahoinw](#) on Sun, 16 Jan 2022 16:00:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh wow! danke für die vielen Antworten und Tips! :)

---

Inhaltlich bin ich bei blub10:

- Fin ist raus, auch microdosing. Ich hab zuviel Schiss vor PFS, zumal ich schon NW hatte.
  - RU hab ich noch, bin aber sehr skeptisch es nochmal in geringerer Dosierung zu benutzen.
  - Minox ist auch in geringerer Dosierung raus, denn selbst wenn es meine Ohren auch nur in halber Dosierung schädigt, ist mir das zu viel. Ich weiß dass mein Tinnitus mir meine Lebenslust enorm vermiesen kann.
- >Meine psychische Gesundheit ist mir wesentlich wichtiger, als volle Haare!

Ist Spiro nicht das gleiche, wie Fin? Wo bekomme ich das her, das gibt's doch nur als Creme, oder?

Ich werd es mal mit Ölen versuchen, vielleicht helfen die ja wenigstens gegen das Jucken, das wär ja schonmal was. Gibt es noch eine andere Möglichkeit, als die als Ölpackung einwirken zu lassen und dann raus zu waschen? Etwas Anwendungsfreundlicheres? :d

Ansonsten schau ich mir mal die Vorschläge von euch an. Vielen Dank schonmal!

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Jan 2022 16:16:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ist Spiro nicht das gleiche, wie Fin? Wo bekomme ich das her, das gibt's doch nur als Creme, oder?  
Gibts z.B. bei minoxidilmax.  
Spiro ist ein Antiandrogen, Finasterid ein 5alpha Reduktase-Hemmer.

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 16 Jan 2022 17:30:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Tom10](#) on Sun, 16 Jan 2022 17:37:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ahoinw schrieb am Sun, 16 January 2022 17:00Oh wow! danke für die vielen Antworten und Tips! :)

Inhaltlich bin ich bei blub10:

- Fin ist raus, auch microdosing. Ich hab zuviel Schiss vor PFS, zumal ich schon NW hatte.
- RU hab ich noch, bin aber sehr skeptisch es nochmal in geringerer Dosierung zu benutzen.
- Minox ist auch in geringerer Dosierung raus, denn selbst wenn es meine Ohren auch nur in



halber Dosierung schädigt, ist mir das zu viel. Ich weiß dass mein Tinnitus mir meine Lebenslust enorm vermiesen kann.

-->Meine psychische Gesundheit ist mir wesentlich wichtiger, als volle Haare!

Ist Spiro nicht das gleiche, wie Fin? Wo bekomme ich das her, das gibt's doch nur als Creme, oder?

Ich werd es mal mit Ölen versuchen, vielleicht helfen die ja wenigstens gegen das Jucken, das wär ja schonmal was. Gibt es noch eine andere Möglichkeit, als die als Ölpackung einwirken zu lassen und dann raus zu waschen? Etwas Anwendungsfreundlicheres? :d

Ansonsten schau ich mir mal die Vorschläge von euch an. Vielen Dank schonmal!

Warum willst du keine Haarvitamine nehmen ? Das hast du ja nie probiert

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [daniel91](#) on Sun, 16 Jan 2022 17:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Sun, 16 January 2022 18:37Zitat:ahoinw schrieb am Sun, 16 January 2022 17:00Oh wow! danke für die vielen Antworten und Tips! :)

Inhaltlich bin ich bei blub10:

- Fin ist raus, auch microdosing. Ich hab zuviel Schiss vor PFS, zumal ich schon NW hatte.
- RU hab ich noch, bin aber sehr skeptisch es nochmal in geringerer Dosierung zu benutzen.
- Minox ist auch in geringerer Dosierung raus, denn selbst wenn es meine Ohren auch nur in halber Dosierung schädigt, ist mir das zu viel. Ich weiß dass mein Tinnitus mir meine Lebenslust enorm vermiesen kann.

-->Meine psychische Gesundheit ist mir wesentlich wichtiger, als volle Haare!

Ist Spiro nicht das gleiche, wie Fin? Wo bekomme ich das her, das gibt's doch nur als Creme, oder?

Ich werd es mal mit Ölen versuchen, vielleicht helfen die ja wenigstens gegen das Jucken, das wär ja schonmal was. Gibt es noch eine andere Möglichkeit, als die als Ölpackung einwirken zu lassen und dann raus zu waschen? Etwas Anwendungsfreundlicheres? :d

Ansonsten schau ich mir mal die Vorschläge von euch an. Vielen Dank schonmal!

Warum willst du keine Haarvitamine nehmen ? Das hast du ja nie probiert  
Ist Unsinn.

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Sun, 16 Jan 2022 18:13:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahoinw schrieb am Sun, 16 January 2022 17:00Oh wow! danke für die vielen Antworten und Tips! :)

Inhaltlich bin ich bei blub10:

- Fin ist raus, auch microdosing. Ich hab zuviel Schiss vor PFS, zumal ich schon NW hatte.
  - RU hab ich noch, bin aber sehr skeptisch es nochmal in geringerer Dosierung zu benutzen.
  - Minox ist auch in geringerer Dosierung raus, denn selbst wenn es meine Ohren auch nur in halber Dosierung schädigt, ist mir das zu viel. Ich weiß dass mein Tinnitus mir meine Lebenslust enorm vermiesen kann.
- >Meine psychische Gesundheit ist mir wesentlich wichtiger, als volle Haare!

Ist Spiro nicht das gleiche, wie Fin? Wo bekomme ich das her, das gibt's doch nur als Creme, oder?

Ich werd es mal mit Ölen versuchen, vielleicht helfen die ja wenigstens gegen das Jucken, das wär ja schonmal was. Gibt es noch eine andere Möglichkeit, als die als Ölpackung einwirken zu lassen und dann raus zu waschen? Etwas Anwendungsfreundlicheres? :d

Ansonsten schau ich mir mal die Vorschläge von euch an. Vielen Dank schonmal!

Mach doch mal ein paar Bilder deines Haarstatus, dann kann man beurteilen wie schwer deine AGA ist.

Mit Ölen wirst du nichts bewirken können.

All das was wirkt hat halt meistens auch Nebenwirkungen, und einige sind temporär und die psychischen NW sind oft auch durch andere Dinge beeinflusst oder verstärkt

Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Tom10](#) on Sun, 16 Jan 2022 18:33:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sun, 16 January 2022 18:47Tom10 schrieb am Sun, 16 January 2022 18:37Zitat:ahoinw schrieb am Sun, 16 January 2022 17:00Oh wow! danke für die vielen Antworten und Tips! :)

Inhaltlich bin ich bei blub10:

- Fin ist raus, auch microdosing. Ich hab zuviel Schiss vor PFS, zumal ich schon NW hatte.
- RU hab ich noch, bin aber sehr skeptisch es nochmal in geringerer Dosierung zu benutzen.
- Minox ist auch in geringerer Dosierung raus, denn selbst wenn es meine Ohren auch nur in

halber Dosierung schädigt, ist mir das zu viel. Ich weiß dass mein Tinnitus mir meine Lebenslust enorm vermiesen kann.

-->Meine psychische Gesundheit ist mir wesentlich wichtiger, als volle Haare!

Ist Spiro nicht das gleiche, wie Fin? Wo bekomme ich das her, das gibt's doch nur als Creme, oder?

Ich werd es mal mit Ölen versuchen, vielleicht helfen die ja wenigstens gegen das Jucken, das wär ja schonmal was. Gibt es noch eine andere Möglichkeit, als die als Ölpackung einwirken zu lassen und dann raus zu waschen? Etwas Anwendungsfreundlicheres? :d

Ansonsten schau ich mir mal die Vorschläge von euch an. Vielen Dank schonmal!

Warum willst du keine Haarvitamine nehmen ? Das hast du ja nie probiert  
Ist Unsinn.

Warum?

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [daniel91](#) on Sun, 16 Jan 2022 18:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Sun, 16 January 2022 19:33daniel91 schrieb am Sun, 16 January 2022 18:47Tom10 schrieb am Sun, 16 January 2022 18:37Zitat:ahoinw schrieb am Sun, 16 January 2022 17:00Oh wow! danke für die vielen Antworten und Tips! :)

Inhaltlich bin ich bei blub10:

- Fin ist raus, auch microdosing. Ich hab zuviel Schiss vor PFS, zumal ich schon NW hatte.
- RU hab ich noch, bin aber sehr skeptisch es nochmal in geringerer Dosierung zu benutzen.
- Minox ist auch in geringerer Dosierung raus, denn selbst wenn es meine Ohren auch nur in halber Dosierung schädigt, ist mir das zu viel. Ich weiß dass mein Tinnitus mir meine Lebenslust enorm vermiesen kann.

-->Meine psychische Gesundheit ist mir wesentlich wichtiger, als volle Haare!

Ist Spiro nicht das gleiche, wie Fin? Wo bekomme ich das her, das gibt's doch nur als Creme, oder?

Ich werd es mal mit Ölen versuchen, vielleicht helfen die ja wenigstens gegen das Jucken, das wär ja schonmal was. Gibt es noch eine andere Möglichkeit, als die als Ölpackung einwirken zu lassen und dann raus zu waschen? Etwas Anwendungsfreundlicheres? :d

Ansonsten schau ich mir mal die Vorschläge von euch an. Vielen Dank schonmal!

Warum willst du keine Haarvitamine nehmen ? Das hast du ja nie probiert  
Ist Unsinn.

Warum?

Weil in (West)Europa ein Vitaminmangel ziemlich selten ist und wenn es einen gibt, hat man mehr Probleme als nur Haare.

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Jan 2022 18:40:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika  
Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat: Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA  
So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [blub10](#) on Mon, 17 Jan 2022 09:51:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sun, 16 January 2022 19:40  
Zitat: Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika  
Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat: Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA  
So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p  
Sorry aber das ist doch Quatsch. Fin und Minox sind natürlich 1st Line.  
Aber CB hat so gut keinen einzigen Erfolgsbericht, geschweige denn mit Fotos. Dazu das Risiko mit aus China, Preis usw. Winlevi aus den USA kostet ja krank viel Geld.  
RU keine erforschten Langzeitnebenwirkungen. Ich würde ungerne Versuchskaninchen für chinesisches Pulver sein nur um meine Scheiss Haare zu behalten.

Ausserdem hat er doch wenig FIN nicht vertragen, also sind AA wie auch bei mir eher raus.

Buttkreis hat doch selber hier bewiesen, dass trotz solider Aga er mit Stemox und Redensyl was gerissen hat. Keine bisher groß bekannten Nebenwirkungen, nicht zu teuer, kein China Quatsch.

Klar wird damit ein NW7 nicht zu NW1 aber das wahrscheinlich nicht das Ziel hier

Öle kann man Rizinusöl probieren, soll ähnlich wirken wie Bimatoprost mit weniger Nebenwirkungen und viel günstiger

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [blub10](#) on Mon, 17 Jan 2022 09:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sun, 16 January 2022 19:39Tom10 schrieb am Sun, 16 January 2022 19:33daniel91 schrieb am Sun, 16 January 2022 18:47Tom10 schrieb am Sun, 16 January 2022 18:37Zitat:ahoinw schrieb am Sun, 16 January 2022 17:00Oh wow! danke für die vielen Antworten und Tips! :)

Inhaltlich bin ich bei blub10:

- Fin ist raus, auch microdosing. Ich hab zuviel Schiss vor PFS, zumal ich schon NW hatte.
- RU hab ich noch, bin aber sehr skeptisch es nochmal in geringerer Dosierung zu benutzen.
- Minox ist auch in geringerer Dosierung raus, denn selbst wenn es meine Ohren auch nur in halber Dosierung schädigt, ist mir das zu viel. Ich weiß dass mein Tinnitus mir meine Lebenslust enorm vermiesen kann.

-->Meine psychische Gesundheit ist mir wesentlich wichtiger, als volle Haare!

Ist Spiro nicht das gleiche, wie Fin? Wo bekomme ich das her, das gibt's doch nur als Creme, oder?

Ich werd es mal mit Ölen versuchen, vielleicht helfen die ja wenigstens gegen das Jucken, das wär ja schonmal was. Gibt es noch eine andere Möglichkeit, als die als Ölpackung einwirken zu lassen und dann raus zu waschen? Etwas Anwendungsfreundlicheres? :d

Ansonsten schau ich mir mal die Vorschläge von euch an. Vielen Dank schonmal!

Warum willst du keine Haarvitamine nehmen ? Das hast du ja nie probiert  
Ist Unsinn.

Warum?

Weil in (West)Europa ein Vitaminmangel ziemlich selten ist und wenn es einen gibt, hat man mehr Probleme als nur Haare.

Es gibt gerade auf Hairlosstalk einen Riesen Thread zu MSM. Man kann Mineralstoffe und Vitamine probieren, kosten ja nichts.

MSM, Biotin , Zink, Selen, Kupfer, Silica und wenn man Geld über hat NMN schaden wird es wahrscheinlich nicht.

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 17 Jan 2022 10:14:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 10:51Sonic Boom schrieb am Sun, 16 January 2022 19:40Zitat:Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika  
Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat:Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA  
So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p  
Sorry aber das ist doch Quatsch. Fin und Minox sind natürlich 1st Line.  
Aber CB hat so gut keinen einzigen Erfolgsbericht, geschweige denn mit Fotos. Dazu das Risiko mit aus China, Preis usw. Winlevi aus den USA kostet ja krank viel Geld.  
RU keine erforschten Langzeitnebenwirkungen. Ich würde ungerne Versuchskaninchen für chinesisches Pulver sein nur um meine Scheiss Haare zu behalten.

Ausserdem hat er doch wenig FIN nicht vertragen, also sind AA wie auch bei mir eher raus.

Buttkreis hat doch selber hier bewiesen, dass trotz solider Aga er mit Stemox und Redensyl was gerissen hat. Keine bisher groß bekannten Nebenwirkungen, nicht zu teuer, kein China Quatsch.

Es ist nunmal so das man sich selbst die Frage stellen muss, wie wichtig einem die Haare sind und ob man dafür gewissen NW in Kauf nehmen möchte.

Was Langzeitnebenwirkungen angeht hast du Recht, daher wieder die Frage welche NW will man riskieren für die Haarpracht.

Ich denke vor allem bei den "klaissischen NW" wie Angst, weinerlich sein, Tinitus, Engegefühl in der Brust etc. ist es eine Frage der eigenen Mentalität, wenn man jede negative Emotion die man täglich empfindet mit einem Mittel in Relation setzt, dann wird man immer nach NW suchen und diese manifestieren, in diesen Fällen ist es besser man lässt die Behandlung einfach sein.

Bei vielen legen sich die anfänglichen NW mit der Zeit, und einen Monat etwas testen was gegen AGA hilft ist nicht sehr lang.

Buttkreis needelt aber auch, 1,5mm Wounding, die Frage ist ob er damit alleine nicht schon den gleichen Effekt hätte.

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [blub10](#) on Mon, 17 Jan 2022 11:43:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 11:14blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 10:51Sonic Boom schrieb am Sun, 16 January 2022 19:40Zitat:Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika  
Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat:Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen,

vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA  
So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p  
Sorry aber das ist doch Quatsch. Fin und Minox sind natürlich 1st Line.  
Aber CB hat so gut keinen einzigen Erfolgsbericht, geschweige denn mit Fotos. Dazu das Risiko  
mit aus China, Preis usw. Winlevi aus den USA kostet ja krank viel Geld.  
RU keine erforschten Langzeitnebenwirkungen. Ich würde ungerne Versuchskaninchen für  
chinesisches Pulver sein nur um meine Scheiss Haare zu behalten.

Ausserdem hat er doch wenig FIN nicht vertragen, also sind AA wie auch bei mir eher raus.

Buttkreis hat doch selber hier bewiesen, dass trotz solider Aga er mit Stemox und Redensyl was  
gerissen hat. Keine bisher groß bekannten Nebenwirkungen, nicht zu teuer, kein China  
Quatsch.

Es ist nunmal so das man sich selbst die Frage stellen muss, wie wichtig einem die Haare sind  
und ob man dafür gewissen NW in Kauf nehmen möchte.

Was Langzeitnebenwirkungen angeht hast du Recht, daher wieder die Frage welche NW will man  
riskieren für die Haarpracht.

Ich denke vor allem bei den "klaissischen NW" wie Angst, weinerlich sein, Tinitus, Engegefühl in  
der Brust etc. ist es eine Frage der eigenen Mentalität, wenn man jede negative Emotion die  
man täglich empfindet mit einem Mittel in Relation setzt, dann wird man immer nach NW suchen  
und diese manifestieren, in diesen Fällen ist es besser man lässt die Behandlung einfach sein.

Bei vielen legen sich die anfänglichen NW mit der Zeit, und einen Monat etwas testen was  
gegen AGA hilft ist nicht sehr lang.

Buttkreis needelt aber auch, 1,5mm Wounding, die Frage ist ob er damit alleine nicht schon den  
gleichen Effekt hätte.

Ich verstehe deinen Punkt aber ich denke jeder muss für sich selbst entscheiden wie wichtig  
ihm die Haare und wie soll ihn die Nebenwirkungen belasten. Danke daher runter reden von  
Nebenwirkungen passt halt nicht. Ich hätte auch keine Lust auf Heulkrämpfe auf FIN.

Und die Nebenwirkungen von Fin, Minox und RU fallen nun ein mal doller aus als Ober the  
Counter Sachen

Needling Only konnte ich in allen gängigen Foren keinen einzigen Erfahrungsbericht finden.  
Hast du da vll was?

Denke Needling tut auch beim Threadersteller keine Not da die Nebenwirkungen zeigen, das  
durch seine Haut genug ins System gelangt

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen



Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 17 Jan 2022 13:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 12:43Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 11:14blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 10:51Sonic Boom schrieb am Sun, 16 January 2022 19:40Zitat:Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat:Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p Sorry aber das ist doch Quatsch. Fin und Minox sind natürlich 1st Line. Aber CB hat so gut keinen einzigen Erfolgsbericht, geschweige denn mit Fotos. Dazu das Risiko mit aus China, Preis usw. Winlevi aus den USA kostet ja krank viel Geld. RU keine erforschten Langzeitnebenwirkungen. Ich würde ungerne Versuchskaninchen für chinesisches Pulver sein nur um meine Scheiss Haare zu behalten.

Ausserdem hat er doch wenig FIN nicht vertragen, also sind AA wie auch bei mir eher raus.

Buttkreis hat doch selber hier bewiesen, dass trotz solider Aga er mit Stemox und Redensyl was gerissen hat. Keine bisher groß bekannten Nebenwirkungen, nicht zu teuer, kein China Quatsch.

Es ist nunmal so das man sich selbst die Frage stellen muss, wie wichtig einem die Haare sind und ob man dafür gewissen NW in Kauf nehmen möchte.

Was Langzeitnebenwirkungen angeht hast du Recht, daher wieder die Frage welche NW will man riskieren für die Haarpracht.

Ich denke vor allem bei den "klaissischen NW" wie Angst, weinerlich sein, Tinitus, Engegefühl in der Brust etc. ist es eine Frage der eigenen Mentalität, wenn man jede negative Emotion die man täglich empfindet mit einem Mittel in Relation setzt, dann wird man immer nach NW suchen und diese manifestieren, in diesen Fällen ist es besser man lässt die Behandlung einfach sein.

Bei vielen legen sich die anfänglichen NW mit der Zeit, und einen Monat etwas testen was gegen AGA hilft ist nicht sehr lang.

Buttkreis needelt aber auch, 1,5mm Wounding, die Frage ist ob er damit alleine nicht schon den gleichen Effekt hätte.

Ich verstehe deinen Punkt aber ich denke jeder muss für sich selbst entscheiden wie wichtig ihm die Haare und wie soll ihn die Nebenwirkungen belasten. Danke daher runter reden von Nebenwirkungen passt halt nicht. Ich hätte auch keine Lust auf Heulkrämpfe auf FIN.

Und die Nebenwirkungen von Fin, Minox und RU fallen nun ein mal doller aus als Ober the Counter Sachen



Needling Only konnte ich in allen gängigen Foren keinen einzigen Erfahrungsbericht finden.  
Hast du da vll was?

Denke Needling tut auch beim Threadersteller keine Not da die Nebenwirkungen zeigen, das durch seine Haut genug ins System gelangt  
Eigentlich findet man bei den "gängigen" gut besuchten Foren wie hairlosstalk, baldtruthstalk oder reddit einige berichte zu wounding (>1,5mm Nadellänge), da müsste man mal bisschen suchen da viele in Kombination mit Minoxidil oder anderen topischen Lösungen needeln, es gibt auch auch diverse nur über Wounding.

Hier ist ein beitrage eines Users der sich die Mühe gemacht hat aus über 400 Seiten von HairLosstalk Bilder zusammenzustellen mit den Bilder Ergebnissen und unter Angabe der Medikation (needling only, needling + Fin etc.)  
Man müsste sich mal durcharbeiten

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling\\_photo\\_results\\_summary/](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling_photo_results_summary/)

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 17 Jan 2022 13:57:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doppelpost

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 17 Jan 2022 13:57:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doppelpost

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 17 Jan 2022 13:57:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doppelpost

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 17 Jan 2022 13:57:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doppelpost

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [Tom10](#) on Mon, 17 Jan 2022 16:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 14:56blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 12:43Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 11:14blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 10:51Sonic Boom schrieb am Sun, 16 January 2022 19:40Zitat:Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika  
Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat:Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA  
So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p  
Sorry aber das ist doch Quatsch. Fin und Minox sind natürlich 1st Line.  
Aber CB hat so gut keinen einzigen Erfolgsbericht, geschweige denn mit Fotos. Dazu das Risiko mit aus China, Preis usw. Winlevi aus den USA kostet ja krank viel Geld.  
RU keine erforschten Langzeitnebenwirkungen. Ich würde ungerne Versuchskaninchen für chinesisches Pulver sein nur um meine Scheiss Haare zu behalten.

Ausserdem hat er doch wenig FIN nicht vertragen, also sind AA wie auch bei mir eher raus.

Buttkreis hat doch selber hier bewiesen, dass trotz solider Aga er mit Stemox und Redensyl was gerissen hat. Keine bisher groß bekannten Nebenwirkungen, nicht zu teuer, kein China Quatsch.

Es ist nunmal so das man sich selbst die Frage stellen muss, wie wichtig einem die Haare sind und ob man dafür gewissen NW in Kauf nehmen möchte.

Was Langzeitnebenwirkungen angeht hast du Recht, daher wieder die Frage welche NW will man riskieren für die Haarpracht.

Ich denke vor allem bei den "klaissischen NW" wie Angst, weinerlich sein, Tinitus, Engegefühl in der Brust etc. ist es eine Frage der eigenen Mentalität, wenn man jede negative Emotion die man täglich empfindet mit einem Mittel in Relation setzt, dann wird man immer nach NW suchen und diese manifestieren, in diesen Fällen ist es besser man lässt die Behandlung einfach sein.

Bei vielen legen sich die anfänglichen NW mit der Zeit, und einen Monat etwas testen was gegen AGA hilft ist nicht sehr lang.

Buttkreis needelt aber auch, 1,5mm Wounding, die Frage ist ob er damit alleine nicht schon den gleichen Effekt hätte.

Ich verstehe deinen Punkt aber ich denke jeder muss für sich selbst entscheiden wie wichtig ihm die Haare und wie soll ihn die Nebenwirkungen belasten. Danke daher runter reden von Nebenwirkungen passt halt nicht. Ich hätte auch keine Lust auf Heulkrämpfe auf FIN.

Und die Nebenwirkungen von Fin, Minox und RU fallen nun ein mal doller aus als Ober the

## Counter Sachen

Needling Only konnte ich in allen gängigen Foren keinen einzigen Erfahrungsbericht finden.  
Hast du da vll was?

Denke Needling tut auch beim Threadersteller keine Not da die Nebenwirkungen zeigen, das durch seine Haut genug ins System gelangt  
Eigentlich findet man bei den "gängigen" gut besuchten Foren wie hairlosstalk, baldtruthtalk oder reddit einige berichte zu wounding (>1,5mm Nadellänge), da müsste man mal bisschen suchen da viele in Kombination mit Minoxidil oder anderen topischen Lösungen needeln, es gibt auch auch diverse nur über Wounding.

Hier ist ein beitrag eines Users der sich die Mühe gemacht hat aus über 400 Seiten von HairLosstalk Bilder zusammenzustellen mit den Bilder Ergebnissen und unter Angabe der Medikation (needling only, needling + Fin etc.)  
Man müsste sich mal durcharbeiten

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling\\_photo\\_results\\_summary/](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling_photo_results_summary/)  
Von diesem Wounding halt rein gar nix ausser dass man sich die haut total kapputt macht damit

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [Tom10](#) on Mon, 17 Jan 2022 16:22:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 14:56blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 12:43Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 11:14blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 10:51Sonic Boom schrieb am Sun, 16 January 2022 19:40Zitat:Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika  
Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat:Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA  
So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p  
Sorry aber das ist doch Quatsch. Fin und Minox sind natürlich 1st Line.  
Aber CB hat so gut keinen einzigen Erfolgsbericht, geschweige denn mit Fotos. Dazu das Risiko mit aus China, Preis usw. Winlevi aus den USA kostet ja krank viel Geld.  
RU keine erforschten Langzeitnebenwirkungen. Ich würde ungerne Versuchskaninchen für chinesisches Pulver sein nur um meine Scheiss Haare zu behalten.

Ausserdem hat er doch wenig FIN nicht vertragen, also sind AA wie auch bei mir eher raus.

Buttkreis hat doch selber hier bewiesen, dass trotz solider Aga er mit Stemox und Redensyl was gerissen hat. Keine bisher groß bekannten Nebenwirkungen, nicht zu teuer, kein China Quatsch.

Es ist nunmal so das man sich selbst die Frage stellen muss, wie wichtig einem die Haare sind und ob man dafür gewissen NW in Kauf nehmen möchte.

Was Langzeitnebenwirkungen angeht hast du Recht, daher wieder die Frage welche NW will man riskieren für die Haarpracht.

Ich denke vor allem bei den "klassischen NW" wie Angst, weinerlich sein, Tinnitus, Engegefühl in der Brust etc. ist es eine Frage der eigenen Mentalität, wenn man jede negative Emotion die man täglich empfindet mit einem Mittel in Relation setzt, dann wird man immer nach NW suchen und diese manifestieren, in diesen Fällen ist es besser man lässt die Behandlung einfach sein.

Bei vielen legen sich die anfänglichen NW mit der Zeit, und einen Monat etwas testen was gegen AGA hilft ist nicht sehr lang.

Buttkeis needelt aber auch, 1,5mm Wounding, die Frage ist ob er damit alleine nicht schon den gleichen Effekt hätte.

Ich verstehe deinen Punkt aber ich denke jeder muss für sich selbst entscheiden wie wichtig ihm die Haare sind und wie soll ihn die Nebenwirkungen belasten. Danke daher runter reden von Nebenwirkungen passt halt nicht. Ich hätte auch keine Lust auf Heulkrämpfe auf FIN.

Und die Nebenwirkungen von Fin, Minox und RU fallen nun ein mal doller aus als Ober the Counter Sachen

Needling Only konnte ich in allen gängigen Foren keinen einzigen Erfahrungsbericht finden. Hast du da vll was?

Denke Needling tut auch beim Threadersteller keine Not da die Nebenwirkungen zeigen, das durch seine Haut genug ins System gelangt

Eigentlich findet man bei den "gängigen" gut besuchten Foren wie hairlosstalk, baldtruthtalk oder reddit einige berichte zu wounding (>1,5mm Nadellänge), da müsste man mal bisschen suchen da viele in Kombination mit Minoxidil oder anderen topischen Lösungen needeln, es gibt auch auch diverse nur über Wounding.

Hier ist ein Beitrag eines Users der sich die Mühe gemacht hat aus über 400 Seiten von HairLosstalk Bilder zusammenzustellen mit den Bilder Ergebnissen und unter Angabe der Medikation (needling only, needling + Fin etc.)

Man müsste sich mal durcharbeiten

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling\\_photo\\_results\\_summary/](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling_photo_results_summary/)  
Von diesem Wounding halt rein gar nix ausser dass man sich die Haut total kapputt macht damit

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [daniel91](#) on Mon, 17 Jan 2022 17:28:54 GMT

Tom10 schrieb am Mon, 17 January 2022 17:22Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 14:56blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 12:43Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 11:14blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 10:51Sonic Boom schrieb am Sun, 16 January 2022 19:40Zitat: Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat: Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p Sorry aber das ist doch Quatsch. Fin und Minox sind natürlich 1st Line. Aber CB hat so gut keinen einzigen Erfolgsbericht, geschweige denn mit Fotos. Dazu das Risiko mit aus China, Preis usw. Winlevi aus den USA kostet ja krank viel Geld. RU keine erforschten Langzeitnebenwirkungen. Ich würde ungerne Versuchskaninchen für chinesisches Pulver sein nur um meine Scheiss Haare zu behalten.

Ausserdem hat er doch wenig FIN nicht vertragen, also sind AA wie auch bei mir eher raus.

Buttkreis hat doch selber hier bewiesen, dass trotz solider Aga er mit Stemox und Redensyl was gerissen hat. Keine bisher groß bekannten Nebenwirkungen, nicht zu teuer, kein China Quatsch.

Es ist nunmal so das man sich selbst die Frage stellen muss, wie wichtig einem die Haare sind und ob man dafür gewissen NW in Kauf nehmen möchte.

Was Langzeitnebenwirkungen angeht hast du Recht, daher wieder die Frage welche NW will man riskieren für die Haarpracht.

Ich denke vor allem bei den "klaissischen NW" wie Angst, weinerlich sein, Tinitus, Engegefühl in der Brust etc. ist es eine Frage der eigenen Mentalität, wenn man jede negative Emotion die man täglich empfindet mit einem Mittel in Relation setzt, dann wird man immer nach NW suchen und diese manifestieren, in diesen Fällen ist es besser man lässt die Behandlung einfach sein.

Bei vielen legen sich die anfänglichen NW mit der Zeit, und einen Monat etwas testen was gegen AGA hilft ist nicht sehr lang.

Buttkreis needelt aber auch, 1,5mm Wounding, die Frage ist ob er damit alleine nicht schon den gleichen Effekt hätte.

Ich verstehe deinen Punkt aber ich denke jeder muss für sich selbst entscheiden wie wichtig ihm die Haare und wie soll ihn die Nebenwirkungen belasten. Danke daher runter reden von Nebenwirkungen passt halt nicht. Ich hätte auch keine Lust auf Heulkrämpfe auf FIN.

Und die Nebenwirkungen von Fin, Minox und RU fallen nun ein mal doller aus als Ober the Counter Sachen

Needling Only konnte ich in allen gängigen Foren keinen einzigen Erfahrungsbericht finden.  
Hast du da vll was?

Denke Needling tut auch beim Threadersteller keine Not da die Nebenwirkungen zeigen, das durch seine Haut genug ins System gelangt  
Eigentlich findet man bei den "gängigen" gut besuchten Foren wie hairlosstalk, baldtruthtalk oder reddit einige berichte zu wounding (>1,5mm Nadellänge), da müsste man mal bisschen suchen da viele in Kombination mit Minoxidil oder anderen topischen Lösungen needeln, es gibt auch auch diverse nur über Wounding.

Hier ist ein beitrug eines Users der sich die Mühe gemacht hat aus über 400 Seiten von HairLosstalk Bilder zusammenzustellen mit den Bilder Ergebnissen und unter Angabe der Medikation (needling only, needling + Fin etc.)  
Man müsste sich mal durcharbeiten

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling\\_photo\\_results\\_summary/](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling_photo_results_summary/)  
Von diesem Wounding halt rein gar nix ausser dass man sich die haut total kapputt macht damit

Du erzählst halt auch viel Quatsch wenn der Tag lang wird, oder?

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [blub10](#) on Mon, 17 Jan 2022 20:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 14:56blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 12:43Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 11:14blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 10:51Sonic Boom schrieb am Sun, 16 January 2022 19:40Zitat:Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika  
Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat:Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA  
So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p  
Sorry aber das ist doch Quatsch. Fin und Minox sind natürlich 1st Line.  
Aber CB hat so gut keinen einzigen Erfolgsbericht, geschweige denn mit Fotos. Dazu das Risiko mit aus China, Preis usw. Winlevi aus den USA kostet ja krank viel Geld.  
RU keine erforschten Langzeitnebenwirkungen. Ich würde ungerne Versuchskaninchen für chinesisches Pulver sein nur um meine Scheiss Haare zu behalten.

Ausserdem hat er doch wenig FIN nicht vertragen, also sind AA wie auch bei mir eher raus.

Buttkreis hat doch selber hier bewiesen, dass trotz solider Aga er mit Stemox und Redensyl was gerissen hat. Keine bisher groß bekannten Nebenwirkungen, nicht zu teuer, kein China Quatsch.

Es ist nunmal so das man sich selbst die Frage stellen muss, wie wichtig einem die Haare sind und ob man dafür gewissen NW in Kauf nehmen möchte.

Was Langzeitnebenwirkungen angeht hast du Recht, daher wieder die Frage welche NW will man riskieren für die Haarpracht.

Ich denke vor allem bei den "klassischen NW" wie Angst, weinerlich sein, Tinnitus, Engegefühl in der Brust etc. ist es eine Frage der eigenen Mentalität, wenn man jede negative Emotion die man täglich empfindet mit einem Mittel in Relation setzt, dann wird man immer nach NW suchen und diese manifestieren, in diesen Fällen ist es besser man lässt die Behandlung einfach sein.

Bei vielen legen sich die anfänglichen NW mit der Zeit, und einen Monat etwas testen was gegen AGA hilft ist nicht sehr lang.

Buttkeis needelt aber auch, 1,5mm Wounding, die Frage ist ob er damit alleine nicht schon den gleichen Effekt hätte.

Ich verstehe deinen Punkt aber ich denke jeder muss für sich selbst entscheiden wie wichtig ihm die Haare sind und wie soll ihn die Nebenwirkungen belasten. Danke daher runter reden von Nebenwirkungen passt halt nicht. Ich hätte auch keine Lust auf Heulkrämpfe auf FIN.

Und die Nebenwirkungen von Fin, Minox und RU fallen nun ein mal doller aus als Ober the Counter Sachen

Needling Only konnte ich in allen gängigen Foren keinen einzigen Erfahrungsbericht finden. Hast du da vll was?

Denke Needling tut auch beim Threadersteller keine Not da die Nebenwirkungen zeigen, das durch seine Haut genug ins System gelangt

Eigentlich findet man bei den "gängigen" gut besuchten Foren wie hairlosstalk, baldtruthtalk oder reddit einige berichte zu wounding (>1,5mm Nadellänge), da müsste man mal bisschen suchen da viele in Kombination mit Minoxidil oder anderen topischen Lösungen needeln, es gibt auch auch diverse nur über Wounding.

Hier ist ein Beitrag eines Users der sich die Mühe gemacht hat aus über 400 Seiten von HairLosstalk Bilder zusammenzustellen mit den Bilder Ergebnissen und unter Angabe der Medikation (needling only, needling + Fin etc.)

Man müsste sich mal durcharbeiten

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling\\_photo\\_results\\_summary/](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling_photo_results_summary/)  
Ich hab den ganzen Thread schon vor Ewigkeiten durchgeblättert. Kein Erfolgsbericht der auf Needling Only mit eindeutigen Bildern reagiert hat

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 17 Jan 2022 22:33:29 GMT



daniel91 schrieb am Mon, 17 January 2022 18:28 Tom10 schrieb am Mon, 17 January 2022 17:22 Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 14:56 blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 12:43 Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 11:14 blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 10:51 Sonic Boom schrieb am Sun, 16 January 2022 19:40 Zitat: Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat: Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p Sorry aber das ist doch Quatsch. Fin und Minox sind natürlich 1st Line. Aber CB hat so gut keinen einzigen Erfolgsbericht, geschweige denn mit Fotos. Dazu das Risiko mit aus China, Preis usw. Winlevi aus den USA kostet ja krank viel Geld. RU keine erforschten Langzeitnebenwirkungen. Ich würde ungerne Versuchskaninchen für chinesisches Pulver sein nur um meine Scheiss Haare zu behalten.

Ausserdem hat er doch wenig FIN nicht vertragen, also sind AA wie auch bei mir eher raus.

Buttkreis hat doch selber hier bewiesen, dass trotz solider Aga er mit Stemox und Redensyl was gerissen hat. Keine bisher groß bekannten Nebenwirkungen, nicht zu teuer, kein China Quatsch.

Es ist nunmal so das man sich selbst die Frage stellen muss, wie wichtig einem die Haare sind und ob man dafür gewissen NW in Kauf nehmen möchte.

Was Langzeitnebenwirkungen angeht hast du Recht, daher wieder die Frage welche NW will man riskieren für die Haarpracht.

Ich denke vor allem bei den "klaissischen NW" wie Angst, weinerlich sein, Tinitus, Engegefühl in der Brust etc. ist es eine Frage der eigenen Mentalität, wenn man jede negative Emotion die man täglich empfindet mit einem Mittel in Relation setzt, dann wird man immer nach NW suchen und diese manifestieren, in diesen Fällen ist es besser man lässt die Behandlung einfach sein.

Bei vielen legen sich die anfänglichen NW mit der Zeit, und einen Monat etwas testen was gegen AGA hilft ist nicht sehr lang.

Buttkreis needelt aber auch, 1,5mm Wounding, die Frage ist ob er damit alleine nicht schon den gleichen Effekt hätte.

Ich verstehe deinen Punkt aber ich denke jeder muss für sich selbst entscheiden wie wichtig ihm die Haare und wie soll ihn die Nebenwirkungen belasten. Danke daher runter reden von Nebenwirkungen passt halt nicht. Ich hätte auch keine Lust auf Heulkrämpfe auf FIN.

Und die Nebenwirkungen von Fin, Minox und RU fallen nun ein mal doller aus als Ober the Counter Sachen



Needling Only konnte ich in allen gängigen Foren keinen einzigen Erfahrungsbericht finden.  
Hast du da vll was?

Denke Needling tut auch beim Threadersteller keine Not da die Nebenwirkungen zeigen, das durch seine Haut genug ins System gelangt  
Eigentlich findet man bei den "gängigen" gut besuchten Foren wie hairlosstalk, baldtruthtalk oder reddit einige berichte zu wounding (>1,5mm Nadellänge), da müsste man mal bisschen suchen da viele in Kombination mit Minoxidil oder anderen topischen Lösungen needeln, es gibt auch auch diverse nur über Wounding.

Hier ist ein beitrag eines Users der sich die Mühe gemacht hat aus über 400 Seiten von HairLosstalk Bilder zusammenzustellen mit den Bilder Ergebnissen und unter Angabe der Medikation (needling only, needling + Fin etc.)  
Man müsste sich mal durcharbeiten

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling\\_photo\\_results\\_summary/](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling_photo_results_summary/)  
Von diesem Wounding halt rein gar nix ausser dass man sich die haut total kapputt macht damit

Du erzählst halt auch viel Quatsch wenn der Tag lang wird, oder?

Ist das auf mich gemünzt?

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 17 Jan 2022 22:33:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Mon, 17 January 2022 18:28Tom10 schrieb am Mon, 17 January 2022 17:22Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 14:56blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 12:43Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 17 January 2022 11:14blub10 schrieb am Mon, 17 January 2022 10:51Sonic Boom schrieb am Sun, 16 January 2022 19:40Zitat: Spiro ist kein AA sondern ein Diuretika  
Aldosteron-Antagonist, oder????

Zitat: Wenn du Fin, Ru, CB, Minox nicht anwenden willst dann bleibt nicht mehr viel übrig, alles andere ist je nach Schwere der AgA zu schwach, dafür müsste man aber erst Bilder sehen, vielleicht kann man mit Ket und PO etwas reißen, das ist aber nur für sehr milde AGA  
So ist es. Wasch mir den Rücken, aber mach mich nicht nass. :p  
Sorry aber das ist doch Quatsch. Fin und Minox sind natürlich 1st Line.  
Aber CB hat so gut keinen einzigen Erfolgsbericht, geschweige denn mit Fotos. Dazu das Risiko mit aus China, Preis usw. Winlevi aus den USA kostet ja krank viel Geld.  
RU keine erforschten Langzeitnebenwirkungen. Ich würde ungerne Versuchskaninchen für chinesisches Pulver sein nur um meine Scheiss Haare zu behalten.

Ausserdem hat er doch wenig FIN nicht vertragen, also sind AA wie auch bei mir eher raus.

Buttkreis hat doch selber hier bewiesen, dass trotz solider Aga er mit Stemox und Redensyl was

gerissen hat. Keine bisher groß bekannten Nebenwirkungen, nicht zu teuer, kein China Quatsch.

Es ist nunmal so das man sich selbst die Frage stellen muss, wie wichtig einem die Haare sind und ob man dafür gewissen NW in Kauf nehmen möchte.

Was Langzeitnebenwirkungen angeht hast du Recht, daher wieder die Frage welche NW will man riskieren für die Haarpracht.

Ich denke vor allem bei den "klassischen NW" wie Angst, weinerlich sein, Tinnitus, Engegefühl in der Brust etc. ist es eine Frage der eigenen Mentalität, wenn man jede negative Emotion die man täglich empfindet mit einem Mittel in Relation setzt, dann wird man immer nach NW suchen und diese manifestieren, in diesen Fällen ist es besser man lässt die Behandlung einfach sein.

Bei vielen legen sich die anfänglichen NW mit der Zeit, und einen Monat etwas testen was gegen AGA hilft ist nicht sehr lang.

Buttkeis needelt aber auch, 1,5mm Wounding, die Frage ist ob er damit alleine nicht schon den gleichen Effekt hätte.

Ich verstehe deinen Punkt aber ich denke jeder muss für sich selbst entscheiden wie wichtig ihm die Haare sind und wie soll ihn die Nebenwirkungen belasten. Danke daher runter reden von Nebenwirkungen passt halt nicht. Ich hätte auch keine Lust auf Heulkrämpfe auf FIN.

Und die Nebenwirkungen von Fin, Minox und RU fallen nun ein mal doller aus als Ober the Counter Sachen

Needling Only konnte ich in allen gängigen Foren keinen einzigen Erfahrungsbericht finden. Hast du da vll was?

Denke Needling tut auch beim Threadersteller keine Not da die Nebenwirkungen zeigen, das durch seine Haut genug ins System gelangt  
Eigentlich findet man bei den "gängigen" gut besuchten Foren wie hairlosstalk, baldtruthstalk oder reddit einige berichte zu wounding (>1,5mm Nadellänge), da müsste man mal bisschen suchen da viele in Kombination mit Minoxidil oder anderen topischen Lösungen needeln, es gibt auch auch diverse nur über Wounding.

Hier ist ein Beitrag eines Users der sich die Mühe gemacht hat aus über 400 Seiten von HairLosstalk Bilder zusammenzustellen mit den Bilder Ergebnissen und unter Angabe der Medikation (needling only, needling + Fin etc.)  
Man müsste sich mal durcharbeiten

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling\\_photo\\_results\\_summary/](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ayedjk/microneedling_photo_results_summary/)  
Von diesem Wounding halt rein gar nix ausser dass man sich die Haut total kapputt macht damit

Du erzählst halt auch viel Quatsch wenn der Tag lang wird, oder?

Ist das auf mich gemünzt?

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [Oliver1](#) on Tue, 18 Jan 2022 04:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 14 January 2022 11:33daniel91 schrieb am Fri, 14 January 2022 09:32Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 14 January 2022 00:31Versuch mal 5% Thymianöl.

Anwender berichten von einem HA-Stopp schon in den ersten 5 Tagen!

Keiner berichtet davon, dass hast du dir nur wieder zusammengesponnen.

Hast du mal die 2% Minox solution (für Frauen probiert?)

Doch! Der user "yes-no" hat davon berichtet!

Frag ihn doch!

Und im US-Forum haben es auch Leute berichtet, dass Thymianöl "magisch" sein soll.

Die Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.

Leider gibts den Thread inzwischen nicht mehr.

Thymianöl wirkt gegen Bakterien, Pilze und Viren.

Vor allem gegen P. Acnes. Dieses Bakterium haben

Glatzköpfe deutlich häufiger in der Kopfhaut als

Männer mit vollem Haar.

Es wirkt auch gegen Histamin und

senkt so ziemlich jeden Entzündungsparameter.

Es ist wie es immer ist: Niemand, absolut niemand auf der Welt, der von HA betroffen ist, wird dieses Problem mit Thymianöl dauerhaft lösen. Vielleicht eine verschwindend winzige Anzahl, gemessen an der Gesamtzahl. Und selbst dann basiert es wahrscheinlich eher auf Zufall, Glück oder einer Wechselwirkung mit irgendwas anderem. Wäre Thymianöl der Schlüssel zum Erfolg zur Bekämpfung von HA, dann wäre es in aller Munde und die Industrie würde sich mit entsprechenden Produkten dumm und dämlich verdienen.

Das gilt auch für alle anderen Tipps, die du hier seit vielen, vielen, vielen Jahren gibst und alle, die noch folgen werden. Nichts von all dem bewahrt einen dauerhaft vor der Glatze und das meiste was du hier propagandierst ist nichts weiter als zusammengeschwurbelter Humbug, Schönfärberei und Wunschdenken. Mach dir nichts vor: Das beste Beispiel, das dass alles wirkungslos ist, bist du selbst.

---

---

Subject: Aw: Vieles versucht - Alles hat Nebenwirkungen

Posted by [ahoinw](#) on Fri, 28 Jan 2022 14:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update - Ich mach jetzt folgendes

- Ket Lotion (creme mit Wasser verdünnt) 2x pro Woche
- Criniton und andere Shampoos gegen Sebhörriische Dermatitis (hilft gerde recht gut)
- Panthrix - 2xtägl. Hab vor 2 Tagen angefangen.
- Microneedling - alle 14 Tage mit 1,5mm (mache ich einfach mal weiter)

Ziel ist vor allem eine verlangsamung des HA und Entzündungshemmung meiner Kopfhaut.

---