
Subject: Mit welchem Alter lässt der HA nach?

Posted by [MaiTai2022](#) on Sat, 08 Jan 2022 01:02:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

unlängst habe ich gelesen, dass erblich bedingter Haarausfall meist mit Anfang 20 losgeht, bis Ende 20 so richtig Gas gibt und sich danach erst "einpendelt" bzw. auf ein normales Niveau zurück geht. Wahrscheinlich ist das auch der Grund, warum einige im HT-Forum eine HT erst mit Ü30 empfehlen.

Bei mir hat sich der Haaransatz bis zum 33 Lebensjahr relativ konstant aber doch deutlich zurück entwickelt. Seit ca. 1 Monat hat der Haarausfall extrem beschleunigt, d.h. pro Tag sind es locker 300-350 Haare, die ausfallen. Eine Ernährungsumstellung, Stress, Medikamente o.ä. können nicht der Auslöser sein. Eine ärztliche Untersuchung hat auch keine Ergebnisse geliefert.

Wie sind eure Erfahrungen?

Ab welchem Alter hat sich bei euch der HA stabilisiert bzw. ist weniger aggressiv geworden? Sind euch Fälle bekannt, wo es nach dem 35 Lebensjahr innerhalb eines kurzen Zeitraums massive HA Schübe gab?

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?

Posted by [kleptos](#) on Sat, 08 Jan 2022 02:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat es mit 25 angefangen und mit 31 noch mal deutlich an Fahrt aufgenommen

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 08 Jan 2022 06:43:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist absolut individuell.

Vor allem eine Frage des Norwood Levels.

Bei einem Norwood 1 + 2 kommt es kaum zu einer Glatze bis zum Lebensende.

Gibt einige Norwood 3 Fälle wo nur grosse Geheimratsecken bestehen.

Ab Norwood 3 Vertex aufwärts ist dann das Endziel bis zum Lebensende immer eine Glatze. Der Mann dünnt ständig weiter aus am Oberkopf.

Ich zb. hatte bis 30 dichtes Haar und bis mitte 30 leichte Ausdünnung am Oberkopf, dann aber fing die Party erst richtig an. Massive Ausdünnung am gesamten Oberkopf. Ohne Fin hätte ich jetzt mit 40 eine sichtbare Glatze. Also Tonsurglatze ist trotz Fin ersichtlich.

Was ich sagen will: Ab NW3 Vertex ist der Haarausfall ein ständiger Begleiter bis zum Endes des Lebens.

Es wird schlimmer und nicht besser ;)

Kannst dir mal zb. den Günter Jauch anschauen.

Hatte selbst mit 40 gutes Haar und jetzt mit 60 sieht man am Oberkopf eine deutliche Glatze.

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?

Posted by [Christian24](#) on Sat, 08 Jan 2022 07:52:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MaiTai2022 schrieb am Sat, 08 January 2022 02:02Hallo zusammen,

unlängst habe ich gelesen, dass erblich bedingter Haarausfall meist mit Anfang 20 losgeht, bis Ende 20 so richtig Gas gibt und sich danach erst "einpendelt" bzw. auf ein normales Niveau zurück geht. Wahrscheinlich ist das auch der Grund, warum einige im HT-Forum eine HT erst mit Ü30 empfehlen.

Bei mir hat sich der Haaransatz bis zum 33 Lebensjahr relativ konstant aber doch deutlich zurück entwickelt. Seit ca. 1 Monat hat der Haarausfall extrem beschleunigt, d.h. pro Tag sind es locker 300-350 Haare, die ausfallen. Eine Ernährungsumstellung, Stress, Medikamente o.ä. können nicht der Auslöser sein. Eine ärztliche Untersuchung hat auch keine Ergebnisse geliefert.

Wie sind eure Erfahrungen?

Ab welchem Alter hat sich bei euch der HA stabilisiert bzw. ist weniger aggressiv geworden?

Sind euch Fälle bekannt, wo es nach dem 35 Lebensjahr innerhalb eines kurzen Zeitraums massive HA Schübe gab?

Es hört nie auf. Im Gegenteil: Es wird im Alter immer schlimmer. Schübe kommen immer wieder vor, gepaart mit scheinbaren Stillständen der AGA. Wieso das so ist, weiß keiner. Genetisch vorprogrammiert vermutlich.

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 08 Jan 2022 08:45:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist halt individuell verschieden.

Bei mir, ist es jetzt mit 40 vorbei. Aber kann noch mal mehr kommen im hohen Alter (über 65 bzw 70).

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 08 Jan 2022 09:11:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier hat mal so ein „Haarspezialist“ geschrieben, die Schübe kommen von 20-30 Jahren, dann von 35-45 und ab 70 wieder....
Es wird aber wohl bei jedem etwas anders verlaufen...

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?
Posted by [Tom10](#) on Sat, 08 Jan 2022 11:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten Männer verlieren einen Gross Teil ihrer Haare im Leben. Im hohen Alter (ab 65 Jahren) haben nur noch sehr wenige Männer gute Haare. Das sind

Tendenziell ist im Alter zwischen 35 - 50 die ruhigste Phase.

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?
Posted by [MaiTai2022](#) on Sat, 08 Jan 2022 11:43:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten! :thumbup:

Die Suche nach Behandlungsmöglichkeiten von AGA ist ernüchternd :(
FIN ist wegen seiner potenziellen Nebenwirkungen kontrovers und Minox scheint nur bedingt hilfreich zu sein.

Eine effektive und risikoarme Behandlungsmethode von AGA dürfte ich wohl nicht übersehen haben...oder?

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?
Posted by [Praktikant](#) on Sat, 08 Jan 2022 11:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MaiTai2022 schrieb am Sat, 08 January 2022 12:43 Danke für eure Antworten! :thumbup:

Die Suche nach Behandlungsmöglichkeiten von AGA ist ernüchternd :(
FIN ist wegen seiner potenziellen Nebenwirkungen kontrovers und Minox scheint nur bedingt hilfreich zu sein.

Eine effektive und risikoarme Behandlungsmethode von AGA dürfte ich wohl nicht übersehen haben...oder?

Du hast nichts übersehen keine Sorge.

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?
Posted by [Blackster](#) on Sat, 08 Jan 2022 12:22:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb Tendenziell ist im Alter zwischen 35 - 50 die ruhigste Phase.

Schön wärs, ich sehe da keinen Unterschied zu 25 bis 35.

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?
Posted by [MaiTai2022](#) on Sat, 08 Jan 2022 14:10:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Sat, 08 January 2022 12:56MaiTai2022 schrieb am Sat, 08 January 2022 12:43Danke für eure Antworten! :thumbup:

Die Suche nach Behandlungsmöglichkeiten von AGA ist ernüchternd :(
FIN ist wegen seiner potenziellen Nebenwirkungen kontrovers und Minox scheint nur bedingt hilfreich zu sein.

Eine effektive und risikoarme Behandlungsmethode von AGA dürfte ich wohl nicht übersehen haben...oder?

Du hast nichts übersehen keine Sorge.

Dazu fällt mir ein Satz ein, den ich irgendwo hier im Forum gelesen habe:

"Wir können auf den Mond fliegen, jedoch keinen Haarausfall stoppen!". :lol:

Subject: Aw: Mit welchem Alter lässt der HA nach?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 08 Jan 2022 15:27:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

****Eine effektive und risikoarme Behandlungsmethode von AGA dürfte ich wohl nicht übersehen haben...oder?****

Hier kannst mal reinschauen:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/218745/?srch=Info+für+Anfänger#msg_218745
