

---

Subject: Alter User - gleiches Problem

Posted by [Dane](#) on Wed, 05 Jan 2022 15:04:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hello,

vorab - ALLES GUTE im neuen Jahr. Vor allem viel Gesundheit.

Hier mal eine kurze Zusammenfassung meiner Leidensgeschichte.  
HA seit Anfang 2007, bin jetzt 37 Jahre alt

Aktuelles Regimen:

1x täglich Minox 5%

1x täglich 50% / 50% Minox- Pantostin Mischung

1x pro Woche KET Shampoo

1-2 x pro Woche KET Lotion "Pilos" mit ALK

1x pro Woche Bifon

1x Lipogain in den GHEs

NEMS seit 2007 - jetzt

2,5mg Biotin

15mg Zink

5mg MACCA Pulver

grünen Tee (weill's schmeckt)

Ich habe 2008 mal ca. 4-6 Monate Fin genommen (oral dann topisch).

FAZIT: nie wieder (die üblichen NWs)

Pfefferminzöl habe ich auch mal probiert aber wieder sein lassen....

Die Wirkung am Anfang war "perfekt". Zuerst heftiges Sheeding, danach sind die Haare aber wieder gekommen. Mein Haarstatus war 2008/2009 so gut dass ich tlw. auf mein volles Haar angesprochen wurde (GHEs waren aber immer vorhanden). Leider hat sich der Status mit den

Was sagen die erfahrenen User zum aktuellen Regimen? Gibt es Neuerungen am Markt welche auch wirken? Aktuell habe ich mir noch ein Redensyl Spray (Panthrix) zum Testen bestellt.

Ich hoffe auf ein paar Anregungen/ Tipps

VIELEN DANK & liebe Grüße aus Wien

Daniel

---

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem

Posted by [chess](#) on Wed, 05 Jan 2022 23:25:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war die Wirkung dann nur unter Fin perfekt oder auch ohne?

---

---

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem  
Posted by [Dane](#) on Thu, 06 Jan 2022 11:49:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch ohne für ca. 2 Jahre

---

---

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem  
Posted by [daniel91](#) on Thu, 06 Jan 2022 14:03:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin teilweise begeistert von den Minox+DermaRolling Ergebnissen.

z.B

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/kyt7ae/my\\_minoxidil\\_dermarolling\\_results\\_4\\_months/?utm\\_medium=android\\_app&utm\\_source=share](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/kyt7ae/my_minoxidil_dermarolling_results_4_months/?utm_medium=android_app&utm_source=share)

Ich denke die beste Kombination für jemanden der kein 5ar1 verträgt ist:

Ru58841/Breezula + Dermaroller + Minoxidil

PS: Wenn man das Rolling fest ins Programm nimmt, macht es Sinn sich stattdessen irgendwann einen Dr.Pen zu kaufen.

---

---

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem  
Posted by [Dane](#) on Thu, 06 Jan 2022 15:21:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einen Dermarollen möchte ich jetzt auch ausprobieren (bevor ich eventuell auf den Dr.Pen wechsele). Habe noch keine Erfahrungen mit Dermarollern gemacht. Gibt es hier Empfehlungen oder einfach mal einen probieren:

<https://>

[www.amazon.de/Dermaroller-Nivlan-Gesichtspflege-Micro-Needling-Schwangerschaftsstreifen/dp/B07Q8RLH7V/ref=sr\\_1\\_1\\_sspa?keywords=dermaroller%2Bnivlan&qid=1641482251&sprefix=dermaroller%2Bnivlan%](https://www.amazon.de/Dermaroller-Nivlan-Gesichtspflege-Micro-Needling-Schwangerschaftsstreifen/dp/B07Q8RLH7V/ref=sr_1_1_sspa?keywords=dermaroller%2Bnivlan&qid=1641482251&sprefix=dermaroller%2Bnivlan%2)

[2Caps%2C91&sr=8-1-spons&spLa=ZW5jcnlwdGVkUXVhbGlmaWVyPUEExMDJPN0YxTzIUUV1NBmVuY3J5cHRlZiEKPUEwNjU1MjM1MkREVDkzR05FNfVSRiZlbnNyeXB0ZWRBZEIKPUEwODI1NjQxM01IOTVZT0JRNEtaUSZ3aWRnZXROYW1IPXNwX2F0ZiZ hY3Rpb249Y2xpY2tSZWRpcmVjdCZkb05vdExvZ0NsaWNrPXRydWU&th=1](https://www.amazon.de/Dermaroller-Nivlan-Gesichtspflege-Micro-Needling-Schwangerschaftsstreifen/dp/B07Q8RLH7V/ref=sr_1_1_sspa?keywords=dermaroller%2Bnivlan&qid=1641482251&sprefix=dermaroller%2Bnivlan%2Caps%2C91&sr=8-1-spons&spLa=ZW5jcnlwdGVkUXVhbGlmaWVyPUEExMDJPN0YxTzIUUV1NBmVuY3J5cHRlZiEKPUEwNjU1MjM1MkREVDkzR05FNfVSRiZlbnNyeXB0ZWRBZEIKPUEwODI1NjQxM01IOTVZT0JRNEtaUSZ3aWRnZXROYW1IPXNwX2F0ZiZ hY3Rpb249Y2xpY2tSZWRpcmVjdCZkb05vdExvZ0NsaWNrPXRydWU&th=1)

Bei RU mache ich mir etwas Sorgen wegen den NWs. Ich bin etwas FIN geschädigt (wobei ich mir viel davon eventuell auch eingeildet habe). Leider ist das bei mir immer so eine Kopfsache..

Redensyl oder Serioxyl inkl. Dermaroller eine Chance geben oder macht das absolut keinen Sinn?

---

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem  
Posted by [daniel91](#) on Thu, 06 Jan 2022 15:27:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu Dermaroller musst du dich ein wenig informieren, es gibt wohl deutliche Qualitätsunterschiede was die Nadeln angeht (manche sind wohl stumpf)...

<https://youtu.be/l5IsoioXBsA>  
Auf dem Kanal gibt es unglaublich viele Informationen.

Bei RU kann ich nur für mich selbst sprechen:  
Unter FIN hatte ich heftigste Probleme schlussendlich mit Selbstmordgedanken, es war unerträglich...  
Bei RU hatte ich nichts gespürt, weswegen ich es damals auch fälschlicherweise abgesetzt habe, ich war so konditioniert, dass ich ohne starke NWs keine Wirkung erziele.

---

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem  
Posted by [Dane](#) on Thu, 06 Jan 2022 21:38:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was nimmst/schmierst du gerade?

---

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 07 Jan 2022 08:41:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Unter FIN hatte ich heftigste Probleme schlussendlich mit Selbstmordgedanken, es war unerträglich...  
Bei RU hatte ich nichts gespürt,  
Kann ich beides so bestätigen. Man redet natürlich über so ein heikles Thema nicht gern. :x

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem  
Posted by [daniel91](#) on Fri, 07 Jan 2022 08:45:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was nimmst/schmierst du gerade?  
Nichts, wenn man ein ganzer Mann bleiben möchte. nehmen sollte ;)

---