

---

Subject: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 02 Jan 2022 20:33:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet Ihr von der Idee, die Talgproduktion um 50% zu senken?

Könnte das gegen AGA helfen?

Immerhin haben Frauen wenig AGA und produzieren weniger Talg als Männer-Kopfhaut.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Jan 2022 09:22:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 January 2022 22:33 Was haltet Ihr von der Idee, die Talgproduktion

um 50% zu senken?

Könnte das gegen AGA helfen?

Immerhin haben Frauen wenig AGA und produzieren weniger Talg als Männer-Kopfhaut.

klar

nur..... die wenigsten mitteln funktionieren und auch nicht dauerhaft

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Jan 2022 10:40:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Siliziumgel topisch funktioniert 1a!

Es gibt eine Studie dazu, in der die Talgproduktion um 50% gesenkt wurde.

Und der Effekt blieb sogar nach dem absetzen bestehen.

Ich habe es selbst ausprobiert.

Ein User aus dem Forum auch und er sagte, das Siliziumgel sei das Einzige was die Kopfhaut wirklich trocken legt.

Aber wenn der Talg so schädlich ist, warum gibt es dann auch Männer mit AGA, die eine trockene Kopfhaut haben?

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [TheRock](#) on Mon, 03 Jan 2022 13:05:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 03 January 2022 11:40Siliziumgel topisch funktioniert 1a!  
Es gibt eine Studie dazu, in der die Talgproduktion um 50% gesenkt wurde.  
Und der Effekt blieb sogar nach dem absetzen bestehen.

Ich habe es selbst ausprobiert.  
Ein User aus dem Forum auch und er sagte,  
das Siliziumgel sei das Einzige was die Kopfhaut wirklich trocken legt.

Aber wenn der Talg so schädlich ist, warum gibt es dann auch Männer mit AGA, die eine trockene Kopfhaut haben?  
Ich denke, die Talgproduktion muss von innen heraus behandelt werden und nicht topisch. Topische Mittel sind nicht zielführend bei einer übermäßigen Talgproduktion. Das einzig wirklich effektive ist isotretinoin, aber bitte maximal niedrig dosiert. Die Talgproduktion wird durch androgene beeinflusst bzw stimuliert.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [istude](#) on Mon, 03 Jan 2022 13:11:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf der anderen Seite ist weniger Talgproduktion eine der Hauptursachen für Falten, weil die Haut an Elastizität verliert.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Jan 2022 13:32:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

istude schrieb am Mon, 03 January 2022 15:11Auf der anderen Seite ist weniger Talgproduktion eine der Hauptursachen für Falten, weil die Haut an Elastizität verliert.

wo man es braucht, ist es zu wenig

und wo man es nicht braucht, ist es zu viel ;)

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [Andree](#) on Mon, 03 Jan 2022 14:04:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

istude schrieb am Mon, 03 January 2022 14:11Auf der anderen Seite ist weniger Talgproduktion eine der Hauptursachen für Falten, weil die Haut an Elastizität verliert.  
Und Menschen die an einer Form der Neurodermitis leiden werden mit weniger Talg gerade jetzt im Winter sehr darunter leiden

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [mike.](#) on Mon, 03 Jan 2022 14:15:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessantes Thema...

Zu wenig Talg ist momentan bei mir der Fall...  
Das macht fliegende und brüchige filzige Haare x(

Dutasterid scheint hier einen großen Einfluss zu haben bei mir

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Jan 2022 14:28:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Mon, 03 January 2022 16:04istude schrieb am Mon, 03 January 2022 14:11Auf der anderen Seite ist weniger Talgproduktion eine der Hauptursachen für Falten, weil die Haut an Elastizität verliert.  
Und Menschen die an einer Form der Neurodermitis leiden werden mit weniger Talg gerade jetzt im Winter sehr darunter leiden

wir reden hier aber auch eher von einer sebo !:

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 03 Jan 2022 14:42:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Duta und Isotretinoin... eine sehr gesunde Kombination :cry: :cry: :cry:

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Jan 2022 16:02:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach nur 6 Wochen nahm die Talgproduktion um 55% ab:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8854287/>

Und das ohne Nebenwirkungen!  
Silizium scheint auch für die Haare gut zu sein.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [solinco](#) on Tue, 04 Jan 2022 08:58:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gesagt, meine Talgproduktion fährt auch gegen 0 wenn folgende Sachen weglassen:

Koffein (kaffe, tee, cola...)  
Alkohol  
Fappen (wichtig)

Das muss was mit der Ausschüttung von Histamin zu tun haben. Dabei aber nicht die histaminhaltigen Lebensmittel selbst, sondern mehr die Liberatoren, die die körpereigene Ausschüttung und wohl auch die Mastzellenaktivität triggern.

Das Kribbeln verschwindet dann übrigens auch.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [mike.](#) on Tue, 04 Jan 2022 09:24:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaffee lässt acth und Cortisol, DHEA, Androstendion ausschütten

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Jan 2022 09:53:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 04 January 2022 10:24

Kaffee lässt acth und Cortisol, DHEA, Androstendion ausschütten

---

Hier hat jemand 10 Wochen auf alle koffeinhaltigen Getränke verzichtet und er sagt, dass seine Haare seitdem wieder wachsen.

Die Haarlinie wächst wieder zu und die bisherigen Haare sind um 25% dicker geworden:

<http://www.hairloss-reversible.com/discus/messages/1/3095.html?1138624838>

Koffein verengt die Gefäße und erhöht auch den Muskeltonus.

Es soll das Gehirn um 40% schlechter durchbluten.

Wir wissen, dass die kahlen Stellen auch um 40% schlechter durchblutet sind.

Es könnte also sein, dass Koffein die Gefäße verengt, welches dann die AGA auslöst.

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 04 Jan 2022 10:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es mit histamin ausschüttung zu tun hat,kann man dann nicht einfach Cetirizin nehmen?  
Oder ist das zu einfach gedacht?

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jan 2022 12:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Tue, 04 January 2022 11:06Wenn es mit histamin ausschüttung zu tun hat,kann man dann nicht einfach Cetirizin nehmen? Oder ist das zu einfach gedacht?  
Das ist wohl zu einfach gedacht.

Ich nehme Aerius, Reshi Pilze, Pestwurz etc. Alles gegen Histamin. Und habe trotzdem immer wieder extremen Juckreiz. Es hilft, aber eben nicht ausreichend. Zudem achte ich sehr auf die Ernährung. Aber die Talgproduktion lässt sich von alledem nicht beeindrucken. Ich habe bereits wenige Stunden nach dem Duschen schon wieder fettige Stellen in Gesicht und Kopfhaut.

Das einzige, was halft, war Duta oral. Aber das nehme ich zuliebe meiner Gesundheit nicht mehr. Auch von Isotretinoin nehme ich Abstand.

BTW. was mir persönlich wirklich hilft ist "Wasserfasten"; doch auf Grund meines Gewichtes, kann ich das nicht ständig machen, sonst werde ich zu mager...

Lg Ocean

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [solinco](#) on Tue, 04 Jan 2022 13:19:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Tue, 04 January 2022 11:06 Wenn es mit histamin ausschüttung zu tun hat, kann man dann nicht einfach Cetirizin nehmen? Oder ist das zu einfach gedacht?

Das scheint den Histaminrezeptor zu blockieren, aber möglicherweise nicht die Mastzellenaktivität zu hemmen.

Iwiefern die Mastzellenaktivität mit den Histaminrezeptoren zusammenhängt weiß ich leider nicht.

Aber meine Beobachtungen sind recht eindeutig.

Meine kopfhaut die sonst recht stark fettet, auch gerade an den GHE, wird wenn ich auf die genannten Dinge komplett verzichte innerhalb weniger Tage - einer Woche staubtrocken.

Da muss schon irgendwie in die Richtung gehen.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jan 2022 13:36:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Tue, 04 January 2022 14:19 Fliesengott schrieb am Tue, 04 January 2022 11:06 Wenn es mit histamin ausschüttung zu tun hat, kann man dann nicht einfach Cetirizin nehmen? Oder ist das zu einfach gedacht?

Das scheint den Histaminrezeptor zu blockieren, aber möglicherweise nicht die Mastzellenaktivität zu hemmen.

Iwiefern die Mastzellenaktivität mit den Histaminrezeptoren zusammenhängt weiß ich leider nicht.

Aber meine Beobachtungen sind recht eindeutig.

Meine kopfhaut die sonst recht stark fettet, auch gerade an den GHE, wird wenn ich auf die genannten Dinge komplett verzichte innerhalb weniger Tage - einer Woche staubtrocken.

Da muss schon irgendwie in die Richtung gehen.

Man könnte auch einen Mastzellstabilisator versuchen wie Zaditen / Ketotifen.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Jan 2022 13:43:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuch mal Thymianöl oral (ca. 30 Tropfen pro Tag).

---

Bei mir hat es Histamin komplett geblockt.  
Was stärkeres wirst du kaum finden.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 04 Jan 2022 13:54:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts das rezeptfrei?

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jan 2022 14:02:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Tue, 04 January 2022 14:54Gibts das rezeptfrei?

Weiss nicht wie es in DE ist. In der Schweiz leider nicht. Aber da gibt es auch Ket nur mit Rezept :)

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 04 Jan 2022 15:08:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 January 2022 10:53mike. schrieb am Tue, 04 January 2022 10:24

Kaffee lässt acth und Cortisol, DHEA, Androstendion ausschütten

Hier hat jemand 10 Wochen auf alle koffeinhaltigen Getränke verzichtet und er sagt, dass seine Haare seitdem wieder wachsen.

Die Haarlinie wächst wieder zu und die bisherigen Haare sind um 25% dicker geworden:

<http://www.hairloss-reversible.com/discus/messages/1/3095.html?1138624838>

Koffein verengt die Gefäße und erhöht auch den Muskeltonus.  
Es soll das Gehirn um 40% schlechter durchbluten.  
Wir wissen, dass die kahlen Stellen auch um 40% schlechter durchblutet sind.

Es könnte also sein, dass Koffein die Gefäße verengt, welches dann die AGA auslöst.

Also es gibt viele Leute die Kaffee trinken und nix mit HA haben, wie auch umgekehrt.

Aber ich kann sagen, wenn ich mal Kaffee trinke hab ich oft kurz später ein ungutes Kribbeln auf der Kopfhaut, vorwiegend in AGA-Bereichen. Der Effekt wird stärker wenn der Kaffee mit Kuhmilch kombiniert ist, oder noch mehr, wenn ich davor viel gegessen habe bzw dazu etwas Süßes esse.

Ob es jetzt mit Histaminfreisetzung oder Blutgefäßverengung zu tun hat.. keine Ahnung.

Ich merke allgemein, dass wenn ich auf Kaffee, Kuhmilch verzichte und Käse/Zucker nur wenig konsumiere, die Haut allgemein reiner wird und Jucken viel seltener ist- insbesondere aber merke ich auch, dass die Kopfhaut weniger schnell fettet.

Auch kommt mir vor, dass mit besserer Leberfunktion (Cholin, Gallensalze, gut kauen, Fettgehalt nicht extrem hoch in der Nahrung, Zucker gering halten) weniger aus der Haut raus saftet...

Man könnte sagen, dass die Haut eine Art 3. Niere und insofern Entgiftungsorgan ist..es macht mMn schon Sinn, dass wenn die Leber oder Nieren mit Verstoffwechslung von Fetten und anderen Stoffen "überfordert" sind, dann vermehrt die Haut genutzt wird, um körperfremde bzw störende Substanzen auszuscheiden...

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Jan 2022 15:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das typische AGA-Muster ist jedoch sehr seltsam.

Bei einer entgiftenden Haut würden die Haare überall ausgehen. Warum nur in den GHE und Tonsur?

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [solinco](#) on Wed, 05 Jan 2022 11:18:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was eher Sinn macht und auch das AGA Muster erklärt, ist eher eine genetisch bedingte Verteilung von Mastzellen, die je nach Lebensart und Trigger früher oder später bei AGAler mehr oder weniger aktiv werden.

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Jan 2022 15:17:01 GMT



[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Wed, 05 January 2022 12:18 Was eher Sinn macht und auch das AGA Muster erklärt, ist eher eine genetisch bedingte Verteilung von Mastzellen, die je nach Lebensart und Trigger früher oder später bei AGAler mehr oder weniger aktiv werden.

Und diese Mastzellen sind NUR in den GHE und Tonsur aktiv?  
Sehr seltsam.

Selbst wenn es so wäre,  
bräuchten wir dann nur Mastzell-Hemmer  
und das AGA-Problem wäre gelöst.  
Lavendelöl und Lemongrasöl wirken z.B.  
gegen Mastzellen.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [solinco](#) on Wed, 05 Jan 2022 17:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 05 January 2022 16:17 solinco schrieb am Wed, 05 January 2022 12:18 Was eher Sinn macht und auch das AGA Muster erklärt, ist eher eine genetisch bedingte Verteilung von Mastzellen, die je nach Lebensart und Trigger früher oder später bei AGAler mehr oder weniger aktiv werden.

Und diese Mastzellen sind NUR in den GHE und Tonsur aktiv?  
Sehr seltsam.

Selbst wenn es so wäre,  
bräuchten wir dann nur Mastzell-Hemmer  
und das AGA-Problem wäre gelöst.  
Lavendelöl und Lemongrasöl wirken z.B.  
gegen Mastzellen.

Das weiß ich nicht. Aber die Symptome von aktiven Mastzellen und AGA Geplagten ähneln sich doch sehr (kribbeln, fettige Kopfhaut...). Und auch die potenten Mittel wie Fin und RU zum beispielsweise mildern bei den Respondern genau diese Symptome.  
Bestimmt gehören noch andere Faktoren dazu, aber bezweifle, dass ein Öl an an der Hautoberfläche die darunterliegenden Mastzellen groß beeinflusst.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Jan 2022 20:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Wed, 05 January 2022 18:20Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 05 January 2022 16:17solinco schrieb am Wed, 05 January 2022 12:18Was eher Sinn macht und auch das AGA Muster erklärt, ist eher eine genetisch bedingte Verteilung von Mastzellen, die je nach Lebensart und Trigger früher oder später bei AGAler mehr oder weniger aktiv werden.

Und diese Mastzellen sind NUR in den GHE und Tonsur aktiv?  
Sehr seltsam.

Selbst wenn es so wäre,  
bräuchten wir dann nur Mastzell-Hemmer und das AGA-Problem wäre gelöst.  
Lavendelöl und Lemongrasöl wirken z.B. gegen Mastzellen.

Das weiß ich nicht. Aber die Symptome von aktiven Mastzellen und AGA Geplagten ähneln sich doch sehr (kribbeln, fettige Kopfhaut...). Und auch die potenten Mittel wie Fin und RU zum beispielsweise mildern bei den Respondern genau diese Symptome.  
Bestimmt gehören noch andere Faktoren dazu, aber bezweifle, dass ein Öl an an der Hautoberfläche die darunterliegenden Mastzellen groß beeinflusst.

Kann man auch oral schlucken..  
aber davon abgesehen, frage ich mich, wo diese Mastzellen herkommen.  
Es gibt doch auch Menschen mit Allergien und Mastozytose,  
die viele Mastzellen freisetzen und trotzdem keine AGA haben.  
Ist doch komisch, nicht?

In dieser Studie steht, dass nur Leute über 40 Jahre höhere Mastzellen haben.  
Also Glatzenträger unter 40 Jahren scheinen gar nicht davon betroffen zu sein:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34466620/>

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Jan 2022 22:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGA-Patienten scheinen wohl doch auch unter 40 Jahren eine erhöhte Anzahl von Mastzellen zu haben, gegenüber gesunden Kontrollen:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8343877/>

Leider steht in der Studie nicht, warum die Mastzellen erhöht sind.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [solinco](#) on Thu, 06 Jan 2022 12:49:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es geht na auch um die Aktivität und nicht nur um die Anzahl.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 07 Jan 2022 21:12:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat Norwood einen Bioladen oder warum macht er ständig Werbung für irgendwelche Kräuter :d

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 25 Mar 2022 01:01:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verklebt das Silizium gel Zeugs die Haare wenn man es nicht auswäscht ?  
Brauche was Alltagstaugliches gegen die fettige , juckende Kopfhaut.  
Nichts was die Haare dünner aussehen lässt.

Ist zwar echt Nurnoch vllt 10-15 % so schlimm wie es mal war, aber manchmal kommt es trotzdem durch.

Histamin stimme ich natürlich zu. Ceterezin bringt aber echt nichts.  
Mastzellen Medis sind interessant.

Ich nehme Ketotifen und es hilft. Aber müsste wohl mehr nehmen.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [solinco](#) on Fri, 25 Mar 2022 08:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bezweifle, dass das Silizium einen Nutzen hat. Das wird eher den Talg entfernen und eine Art Schutzschild gegen Talg aufbauen, allerdings die Aktivität in der Kopfhaut selbst, die für die Talgproduktion verantwortlich ist, nicht verändern.

Das geht eher Richtung Symptombekämpfung.

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 25 Mar 2022 08:42:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist doch was ich will?

Falls es überhaupt funktioniert.

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 25 Mar 2022 10:03:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 25 March 2022 02:01 Verklebt das Silizium gel Zeugs die Haare wenn man es nicht auswäscht ?

Brauche was Alltagstaugliches gegen die fettige , juckende Kopfhaut.

Nichts was die Haare dünner aussehen lässt.

Ist zwar echt Nurnoch vllt 10-15 % so schlimm wie es mal war, aber manchmal kommt es trotzdem durch.

Histamin stimme ich natürlich zu. Ceterezin bringt aber echt nichts.

Mastzellen Medis sind interessant.

Ich nehme Ketotifen und es hilft. Aber müsste wohl mehr nehmen.

Im Gegenteil. Silizium ist so ziemlich das geilste für geile Haare, was man sich vorstellen kann.

Als ich noch einigermaßen volles Haar hatte, habe ich meine Haare mit Siliziumgel gestylt.

Weil die Haare davon richtig dick und filzig werden.

Staubtrocken wie Kreide. Aber man kann sie wunderbar stylen.

Ich schwöre, ich wurde ständig von Mädels nach meiner Tel-Nr gefragt!

Das ist davor nie passiert und danach nie.

---

Nur während dieser Siliziumgel-Zeit.

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [mike.](#) on Fri, 25 Mar 2022 12:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Filzig :uhoh:

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 25 Mar 2022 12:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das dieses glibbrige zeug aus der flasche?

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Mar 2022 13:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 25 March 2022 14:56

Filzig :uhoh:

richtig

Fliesengott schrieb am Fri, 25 March 2022 14:58Ist das dieses glibbrige zeug aus der flasche?  
bestimmt

---

---

Subject: Aw: Talgproduktion um 50% senken: Sinnvoll?

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 26 Mar 2022 17:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... ich finde das nicht schlecht:

<https://www.myrto-naturalcosmetics.de/bio-kopfhautkur-f-ausgleichendes-serum-gegen-fettige-ko-pfhaut-und-schuppen>

---