
Subject: Muskelaufbau Testosteron

Posted by [Christian24](#) on Fri, 31 Dec 2021 13:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne Frage an die Experten. Ist ein Muskelaufbau trotz niedrigster Testosteronwerte überhaupt möglich? Ich rede hier von 1-2 µg/l. Oder ist das vergebene Liebesmühe.

Es gab mal wen im Forum der meinte, seine Muskeln trotz CPA Einnahme über ein halbes Jahr dank Training halten konnte. Weiß aber den Namen nicht mehr.

Subject: Aw: Muskelaufbau Testosteron

Posted by [mike.](#) on Fri, 31 Dec 2021 17:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es war der User naja anno 2014..ca

1 bis 2 ng/ml T eignen sich sehr gut um Muskeln aufzubauen... Wenn mehr E2 im System ist.. Ca 100 pg/ml..

Ich spreche da aus eigener Erfahrung und kann leider sonst nichts dazu sagen (z.B. wenn E2 doch nur 25 pg/ml hat).... Das weiss ich nicht.....

Subject: Aw: Muskelaufbau Testosteron

Posted by [Christian24](#) on Sat, 01 Jan 2022 08:11:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 31 December 2021 18:31

Es war der User naja anno 2014..ca

1 bis 2 ng/ml T eignen sich sehr gut um Muskeln aufzubauen... Wenn mehr E2 im System ist.. Ca 100 pg/ml..

Ich spreche da aus eigener Erfahrung und kann leider sonst nichts dazu sagen (z.B. wenn E2 doch nur 25 pg/ml hat).... Das weiss ich nicht.....

Danke für die Info? Hast du trainiert?

Subject: Aw: Muskelaufbau Testosteron
Posted by [mike.](#) on Sat, 01 Jan 2022 17:42:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Sat, 01 January 2022 09:11mike. schrieb am Fri, 31 December 2021 18:31

Es war der User naja anno 2014..ca

1 bis 2 ngml T eignen sich sehr gut um Muskeln aufzubauen... Wenn mehr E2 im system ist.. Ca 100 pgml..

Ich spreche da aus eigener erfahrung und kann leider sonst nichts dazu sagen (zb wenn E2 doch nur 25 pgml hat).... Das weiss ich nicht.....

Danke für die Info? Hast du trainiert?
Körperlich gearbeitet.
