
Subject: Anfänger braucht Hilfe (Minoxidil 2,5% + Ket-Shampoo-Alk-Lotion + ???)
Posted by [XDXDXD](#) on Thu, 16 Dec 2021 12:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich brauche eure Hilfe!

Ich leide nun schon seit ca 2013 unter Haarausfall, bin 36J und würde mich derzeit auf NW 3 schätzen.

Habe damals diesen Regaine 2% Spray versucht aber nachdem die Haare immer so verpickt waren bin ich dann zum Dermatologen gegangen.

Er hat mir dann 1mg Fin (~2015?) verschrieben, das ich dann irgendwann (ca. 1J) wegen den Nebenwirkungen wieder abgesetzt habe.

Ich bin jetzt froh dass die Nebenwirkungen fast/praktisch weg sind und möchte es deshalb auch nicht mehr nehmen.

Vor ca. einem Jahr habe ich dann wieder mit Minoxidil 5% von der Apo. (26g Etanol, 10g PPG) mit Pipette begonnen und kam damit sehr gut klar bis meine Kopfhaut nach 2-3 Monaten furchtbar zu Jucken begann. Bin dann wieder zu einem Dermatologen gegangen der mir ein KET & Kortison Shampoo gab und ich soll Minoxidil absetzen. Das KET Shampoo hat rasch (1-2 Tage) geholfen.

Jetzt war ich wieder bei einem Dermatologen der mir zu 2x tägl. regaine foam 5% geraten hat, weil es besser verträglich sein sollte, wobei ich nach zwei Anwendungen sofort einen Juckreits bekam. Auf der Suche nach einer Lösung bin ich auf dieses Forum gestoßen, leider erst jetzt!!!

Darauf hin habe ich mir vom Minoxidil 5% von der Apo. eine 2,5% Lösung (laut Forum Empfehlung) hergestellt und trage seit gestern je 1ml mit Kanüle und Spritze auf.

Weiters habe ich mir eine Ket-Shampoo-Alk-Lotion (laut Forum Empfehlung) hergestellt und habe es jetzt gestartet bzw. möchte ich dies alle 2 Tage 3ml für ca 30min vorm Duschen auftragen.

Shampoo nehme ich ein relativ mildes (DM Eigenmarke), weil ich die meisten nicht Verträge.

Was denkt ihr sollte ich bei dieser Kombination KET+Minox für die nächsten 6-12 Monate bleiben und mal auf die Verträglichkeit/Wirkung ... achten?

Ist es noch aktuell, dass die Ket-Shampoo-Alk-Lotion besser sein sollte wie die KET-Creme im Minox?

Beim Minoxidil verdünnen wird im Forum 35-50% Ethanol empfohlen ist es besser (Wirkung/Verträglichkeit) eher 35% oder eher 50% Ethanol zu nehmen?

Sollte ich noch zusätzlich PO nehmen?

Solle ich vielleicht auch mit Zink-Gluconat und Arginine als Alternative zu Finasterid starten?
