
Subject: Symptomvielfalt eines Neulings

Posted by [M-Seidel](#) on Sun, 20 Aug 2006 20:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bin seit gestern hier im Forum, und poste heute meine ersten Beiträge. Ich möchte euch gern zunächst etwas über mich und meine unterschiedlichsten Symptome erzählen. Sicherlich haben nicht alle davon direkt etwas mit HA zu tun, aber evtl ergibt sich durch meine Schilderungen ein Zusammenhang, den irgendwer hier schon bei sich selbst kennt. Na dann leg ich mal los:

Also ich bin jetzt 22 Jahre alt und mit 17 Jahren begann die Zeit, in der mich meine für mein alter üppige Körperbehaarung zu stören begann. Ich hatte in meiner ganzen Stadt niemanden in meinem Alter +/- 2 Jahre, der eine solch ausgeprägte Körperbehaarung vorweisen konnte, wie ich. Diese zog sich über den ganzen Körper, ich konnte in der Zeit locker einen Vollbart tragen. Im Laufe der Zeit vermehrte sich diese ständig. Mittlerweile bin ich quasi Ganzkörperbehaart mit langen, dunklen und dichten Haaren. Selbstverständlich auch Rücken, Nacken etc. der ganze Hals...

Seit etwa einem Jahr beobachte ich bei mir Haarausfall. Dabei betone ich zunächst einmal "ausfall". Mir fallen einfach sehr viele Haare aus, beim Duschen, Kämmen etc. Ich habe eine ganz leichte Tonsur, aber die sieht man nur bei grellem Licht und eine Hohe Stirn mit Geheimratsecken. Eine Vergrößerung der Ecken ist festzustellen, wenngleich sie auch schon sehr lange dort sind (mehrere Jahre, ich glaub sogar schon als Kind hatte ich leichte). Weiterhin plagt mich SE. Mit ca 14 oder 15 Jahren hatte ich starke Akne, ich musste sogar zu einem Uniarzt und der hat mit irgendwelche Tabletten verschrieben (ich weiß nicht mehr welche), auf jeden Fall bildete sich die Akne zügig zurück. In etwa seit dieser Zeit leide ich auch an einer sehr, wirklich sehr starken Kopfhautschuppung. Wenn ich über meine Kopfhaut kratze, dann habe ich richtig viel weißen Kniest unter den Fingernägeln. Echt ekelig. Hautarzt hat dann SE diagnostiziert. Bisher kein gutes Gegenmittel gefunden.

Naja, und dann habe ich halt noch eine Menge kleiner Beschwerden. Da ist nix dabei, weswegen ich zum Arzt gehen würde, aber ich möchte einfach nichts vorenthalten.

Als Kind, so mit 12 oder 13 hatte ich ein halbes Jahr sehr starke Probleme mit meinen Knien. Man sagte mir, es läge an meiner "Wachstumsfuge"? Keine Ahnung, was das genau war, naja jedenfalls 4 Wochen Gipsbein und anschließende 20 Wochen weitere Knieprobleme. Mittlerweile sind die Probleme mit meinen Knien wieder stärker.

Ich leide manchmal unter starken Schluckbeschwerden. Dann bleibt mir Essen im Hals stecken, ich bekomme Schluckauf und Atemnot und muss dann ganz schnell etwas trinken, um mit dem Wasserdruck die Speisen runterzuspülen, schmerzhaftes Anliegen sag ich euch...

Ich bin sportlich gebaut, treibe viel Sport, ernähre mich gesund und habe dennoch Dehnungsstreifen auf meinem Rücken und den Oberschenkeln (Wachstumsschub)???

Ich habe generell trockene Körperhaut, aber Gesicht und Kopf sind oft fettig. Schwitzen tue ich übermäßig viel. Da gibt es auch kaum vergleichbares. Im Sommer, im Winter egal, unter den Armen, am Rücken, im Gesicht. Das ist wirklich enorm. Konnte diesen Sommer, wenn ich im Schatten gessen habe, nur so Sport-T-Shirts tragen, auf denen man keinen Schweiß sieht. Sonst hätte ich ständig richtig nasse T-Shirts, nicht klamm, sondern "nass".

Das ist erstmal ein kurzer Einblick. Wobei er eigentlich auch schon recht lang ist. Wie auch immer, wenn ihr mir ein paar Schlagworte, nach denen ich suchen kann, oder Erfahrungsberichte geben könnt, dann wäre ich wirklich sehr dankbar.

Freue mich auf angeregte Gespräche,
Martin

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 20 Aug 2006 20:15:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey mattin....schöner Name!

Ich bin 19 und mir gehts ähnlich wie dir!
Bin haariger als die meisten (das ist aber nicht so schlimm weil man da was machen kann!)
Nur ich hatte mit 13 schon ein bart und konnte mit 15 schon ein vollbart wachsen lassen!
Aber komm schon...besser als diese Milchbubigesichter!
Es ist eher peinlich wenn jemand mit 30 noch kein Bart hat!
In der beziehung kannst du dich eher als was besonderes sehen, und richtig verkauft kommt das auch gut an!
Und bartwuchs prägt auch erst ein männliches gesicht!
Rücken geht mir auch so.....dagegen muss man dann schon was machen!

Zu deinem Haarausfall:
Erstmal zum arzt und Blutwerte checken..und..dann noch hormonwerte!
Der typ soll abklären ob bei dir nicht was krumm läuft (schilddrüse)
Wenn der sagt er findet nichts und du hast erblichen Haarausfall.....dann schluck sofort finasterid.....sofort minoxidil auf die Birne und sofort spiro bestellen!
Und schau dir mal an was die hier alle für Nahrungsmittelergänzungen nehmen.....das auch noch!

Auf jeden fall.....so schnell wie möglich stoppen und mach nicht den Fehler wie die meisten mit erstmal ein produkt versuchen und dann warten! Das ist bullshit!
Für 15 euro im monat bekommst du 3 top Medikamente die auch was nützen!

Und wichtig....fall nicht auf so Fabao, alpecin oder sonstige Wunderkacke rein! Am anfang des Haarausfalls ist man gern gewillt denen glauben zu schenken!

bei weiteren fragen.....frag!
mattin

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 20 Aug 2006 20:38:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[u]für Blutwerte:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/27170/34c7626cb6b3eac4534bc743db523774/?srch=Kopfhautjucken+als+Ursache%3F+%2F+EI>

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [M-Seidel](#) on Sun, 20 Aug 2006 21:38:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, ja das ist mal eine Aussage. Also mein Vater hatte ne recht aggressive AGA, ziemlich früh war da schon ne menge weg... Aber die Männer in der mütterlichen Linie haben alle volles Haar. Dennoch, es kommt auf die Genmischung an, und die kann es durchaus nicht gut mit mir meinen.

In der MSD-Broschüre, die mir mein Hautarzt mitgegeben hat, stand natürlich nur quatsch. Ich dachte mir echt nur, die wollen mich hier verarschen!?! Da stand nur drin, wie toll doch volles Haar ist, wie erfolgreich man damit ist... also das war wirklich eine so schmierige broschüre... In der gesamten "Schöneheitsbranche", in diesem Hall HA, wird doch so viel auf den Punkt "Erfolg" gesetzt, ich möchte lieber ein Prospekt haben, in dem Risiken und Erfolgsaussichten der Therapie geschildert sind. Bei Ärzten möchte man sowas doch meinen!
Gibt es gute seriöse Seiten, auf denen man sich einmal von anfang bis ende durch das thema durchlesen kann? ich werfe schließlich nichts ein, dessen wirkungsweise und risiken ich nicht genauestens kenne.

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [kkoo](#) on Sun, 20 Aug 2006 22:01:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

falls du es nicht gelesen hast:
http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/36837/05f5c021c14374938fc9af75d42608a9/#msg_36837

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [nepomuk](#) on Mon, 21 Aug 2006 07:59:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr gut, daß du solche Ratschläge à la "wirf dir sofort dies und das ein, schmier dir jenes auf die Rübe [und du wirst glücklich]" nicht ernst nimmst. Sowas ist hochgradig unseriös und unsinnig. Informiere dich genau, was Medikamente wie Minox und Fin bewirken und welche Risiken bestehen. Im Zweifelsfall hilft da der Beipackzettel; vorsicht bei Medikamten, die als Nebenwirkungen genau die Symptome beschreiben, gegen die sie helfen sollen (ich weiß nicht, ob das bei Minox und Fin der Fall ist, aber sowas gibt es häufig, auch das ist unseriös dann).

Ich persönlich bin sehr kritisch gegenüber der reinen symptombehandelnden Medizin eingestellt, wichtig ist es, die Ursache zu finden und da anzusetzen. Was verstehst du unter einer gesunden Ernährung? Die Schuppen könnten z.B. von zu viel Eiweiß kommen. Beschreib

mal einen typischen Tag bei dir, sowohl Essen als auch andere Dinge wie Computer, Sport, Freizeit, Streß.

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [reinforcement](#) on Mon, 21 Aug 2006 08:52:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=nepomuk schrieb am Mon, 21 August 2006 09:59]Sehr gut, daß du solche Ratschläge à la "wirf dir sofort dies und das ein, schmier dir jenes auf die Rübe [und du wirst glücklich]" nicht ernst nimmst.

aha.....na du mussts ja wissen!
Falls Nebenwirkungen auftreten ist ein Absetzen der Medikamente immernoch möglich (mindestens bei Fin, Minox und Spiro sind die Nebenwirkungen reversibel).....aber hol du mir mal Haarwurzeln zurück!

Erst andere Sachen durchchecken lassen ist Pflicht....aber wenn medikament, dann eher mehrere gut ausgewogen!

Hat ja keiner gesagt er soll sich täglich 2,5 mg Avodart reinzwitschern!

Und solche Sprüche wie "ich bin sehr kritisch mit einer symptombehandelnden Medizin" sind echt spitze....weil du dem typ auch echte alternativen anbieten kannst!

Und ab einem NW 4 Status findet man solche Sprüche nichtmehr so lustig! Und jeder hier mit einem fortgeschrittenem Norwod beißt sich in arsch, dass er bestimmte sachen nicht schon früher genommen hat!

Aber hey.....reg dich ruhig über solche sprüche auf, du weißt sicher bescheid!

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 21 Aug 2006 09:00:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:richtig ist es, die Ursache zu finden und da anzusetzen.

und was tut er anderes als mit finasterid ?
oder was ist die ursache des HA ?

du sagst ja zB, es gibt keine vererbliche AGA.

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [nepomuk](#) on Mon, 21 Aug 2006 10:08:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer regt sich denn auf, reinforcement? Ich nicht! Aber eine Meinung habe ich zu deinem Posting, und die habe ich geäußert, mehr nicht. Ja, ich habe eine Alternative aufgezeigt, zumindest bezüglich des SE, das ja in engem Zusammenhang mit Haarausfall steht.

@glockenspiel: Die Ursache sitzt tiefer, Fin und Minox ist nur Symptombehandlung, weil es eben nicht an der Ursache (z.B. der Überempfindlichkeit der Haarwurzeln, wenn man das mal so annimmt) ansetzt.

Ich bin davon überzeugt, daß die fatalistische Theorie der "genetischen Ursache" von Krankheiten in der Tat nicht stimmt. Was es gibt sind ähnliche Lebensumstände innerhalb der Familien, die bestimmte Krankheiten begünstigen. Zeig mir doch mal das Gen, das für HA verantwortlich ist, wie vererbt es sich und wie kommt es, daß es Generationen überspringen können soll? Mit der "genetischen Ursache" versucht man lediglich, seine eigene Unwissenheit zu kaschieren.

Im übrigen finde ich den westlich-analytischen Zugang zur Medizin wunderbar geeignet, um Menschen davon abzulenken, daß man in Wirklichkeit keine Ahnung hat. Ich gehe lieber in die Makroperspektive, denn die Abstraktion von Laborversuchen läßt viele Dinge der Wirklichkeit außer acht.

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [reinforcement](#) on Mon, 21 Aug 2006 10:57:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist ja schön und gut wenn du das so siehst!
Und was wenn er seine SE bekämpft und die Haare riseln weiter.....oder wenn er andere Sachen versucht.....ernährung oder was weiß ich.....und die Haare rieseln immernoch?
Dann Finasterid schlucken ist zu spät!
Je früher desto besser!
Propecia sollte man nicht auf die leichte Schulter nehmen, aber die Folgen von Haarausfall auch nicht!

Das die haarausfall ursache noch nicht 100% geklärt ist, ist uns allen klar.....aber man kann es nur mit den sachen bekämpfen, die einem auch zu verfügung stehen!

Was bist du denn für ein Norwod?

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [M-Seidel](#) on Mon, 21 Aug 2006 16:54:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
also zunächst, ich habe NW2 würde ich sagen.
Naja, mit Fin ist das halt so eine Sache, ich bin ein sehr gesundheitsbewusster Mensch und mag es eigentlich nicht, allzu sehr in meinem Hormonhaushalt rumzufuschen, es sei denn, es gäbe

damit selbst schon Probleme. Zu Fin und Minox muss ich wirklich erst noch ganz viele Informationen auswerten, bevor ich damit anfangen würde. Was, wenn auf einmal das Körperhaarwachstum sich verstärkt... oder noch schlimmer, irgendwelche anderen Symptome auftreten.

Im allgemeinen bin ich auch eher gegen eine symptomatische Behandlung und möchte vorher alle weiteren Ursachen ausschließen. Ich bin Physiker und von Natur aus so gestrickt, dass ich nichts einfach so hinnehme sondern den Dingen auf den Grund gehen möchte. Und ich kann mir beim besten Willen nicht vorstellen, dass man übermäßige Behaarung und/oder HA durch geschicktes Hingucken auf seine Ursachen überprüfen lassen kann.

Ich würde verstehen, dass die Krankenkasse da nix zahlt, aber die Ärzte geben einem da ja nicht einmal eine Information, wonach man suchen muss, wenn man sich selbst an die Diagnose machen möchte. Ich bin ja auch bereit, für erfolgsorientierte Diagnosen zu bezahlen. Aber einfach ins Blaue hinein etwas nehmen, woher will ein Arzt denn wissen, dass da nicht etwas inneres nicht in Ordnung ist. Daher neige ich auch zu einem Endokrinologenbesuch, um damit dann sicher zu gehen.

Tja, mein Tagesablauf. Seit kurzem durchlebe ich studienbedingt schon recht ordentliche Stressphasen, es gibt sicher auch die ein oder andere Nacht, in der ich wegen zu viel Arbeit wenig schlafe. Aber diesen Panikstress, den hab ich ganz sicher nicht. Sportlich, wie sieht es da aus, 2 mal pro woche kraftraining und manchmal jogge ich ab und dann noch so 10-15 km. Ernährung: Gesund, viel Müsli, Obst, wenig Fleisch, wenn, dann oft Geflügel. Wenn wirklich ein allgemeiner Tagesablauf von interesse sein könnte, dann würde ich den natürlich auch noch einmal posten

Subject: Re: Symptomvielfalt eines Neulings
Posted by [reinforcement](#) on Mon, 21 Aug 2006 17:00:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo informier dich.....aber viele möglichkeiten haste nicht!
Aber bedenke.....du bist 22 und hast NW 2, was heißt das bei dir die Haare schneller ausfallen als bei einem 30-40 jährigem, weil in dem alter die AGA meist aggressiver ist als bei den älteren!