
Subject: Kürbiskerne helfen bei erblich bedingtem Haarausfall
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Tue, 30 Nov 2021 20:17:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Kürbiskerne und Kürbiskernöl wirken positiv auf den Blutzuckerspiegel bei Typ-2-Diabetes. Die Inhaltsstoffe können den Cholesterinspiegel normalisieren und helfen sogar bei erblich bedingtem Haarausfall.
<https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Kuerbiskerne-und-Kuerbiskernoel-Gesund-und-naehrstoff-reich,kuebiskern100.html>

Subject: Aw: Kürbiskerne helfen bei erblich bedingtem Haarausfall
Posted by [dreg](#) on Wed, 01 Dec 2021 08:45:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Tue, 30 November 2021 21:17
<https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Kuerbiskerne-und-Kuerbiskernoel-Gesund-und-naehrstoff-reich,kuebiskern100.html>
Der Koch und va der Ernährungmediziner sind ja wiederum das beste Beispiel für eine Wirkung auf AGA :roll:

Subject: Aw: Kürbiskerne helfen bei erblich bedingtem Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Dec 2021 10:45:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Studie über "Kürbiskernöl"
enthält aber auch noch Sägepalmextrakt.
Man weiß also gar nicht,
welche dieser beiden Stoff tatsächlich
geholfen hat.

Die Vorher-Nachher-Bilder zeigen
auch nur sehr bescheidene Ergebnisse..
Kosmetisch völlig irrelevant!

Subject: Aw: Kürbiskerne helfen bei erblich bedingtem Haarausfall
Posted by [Blackster](#) on Wed, 01 Dec 2021 14:57:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe da auch keinen Unterschied auf den Bildern.
Gegen AGA hilft leider nach wie vor nur harte Chemie.
