

---

Subject: Reduzierung von DHT vs Erhöhung von Estrogen bei nicht androgynem Mann

Posted by [JohnStrong](#) on Sat, 27 Nov 2021 16:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

die weit verbreitete Meinung ist, dass Finasterid oder Dutasterid das effektivste Mittel gegen AGA ist.

Nun hat aber mike sehr erfolgreich einen anderen Weg eingeschlagen - statt der Reduzierung der männlichen Hormone hat er die weiblichen Hormone erhöht

Theoretisch dürfte man egal ob man DHT reduziert oder Estrogen erhöht zu einem gewissen Teil verweiblichen

Gibt es denn Studien wie sich statt der Reduzierung von DHT die Erhöhung von Estrogen bei Männern auswirkt? Wie sind die Erfolge und wie sind die Nebenwirkungen im Vergleich?

Und würde eine tropische Anwendung von ganz geringen Mengen von Estrogencreme in den GHE helfen oder hilft die Erhöhung von Estrogen ausschließlich systemisch?

---

---

Subject: Aw: Reduzierung von DHT vs Erhöhung von Estrogen bei nicht androgynem Mann

Posted by [Christian24](#) on Sat, 27 Nov 2021 16:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JohnStrong schrieb am Sat, 27 November 2021 17:19Hallo zusammen,

die weit verbreitete Meinung ist, dass Finasterid oder Dutasterid das effektivste Mittel gegen AGA ist.

Nun hat aber mike sehr erfolgreich einen anderen Weg eingeschlagen - statt der Reduzierung der männlichen Hormone hat er die weiblichen Hormone erhöht

Theoretisch dürfte man egal ob man DHT reduziert oder Estrogen erhöht zu einem gewissen Teil verweiblichen

Gibt es denn Studien wie sich statt der Reduzierung von DHT die Erhöhung von Estrogen bei Männern auswirkt? Wie sind die Erfolge und wie sind die Nebenwirkungen im Vergleich?

Und würde eine tropische Anwendung von ganz geringen Mengen von Estrogencreme in den GHE helfen oder hilft die Erhöhung von Estrogen ausschließlich systemisch?

Mike wendet Dosen jenseits von Gut und Böse ist und ist defacto bereits vollständig feminisiert.

Es geht immer systemisch, die Frage ist ob einen gewissen Teil der männliche Körper ohne gravierende Nebenwirkungen aushält.

Viele haben hier schon Alpicort F versucht. Die Erfolge waren meines Wissens nach mau.

Mit Tanner 1 max. 2 könnte ich leben. Es muss nicht die absolut flache Männerbrust sein. Tanner 3 ist definitiv zu viel und ich befürchte für Erfolge müsste man sowas in Kauf neben.

Eine Operation der Brustdrüsen würde Abhilfe schaffen aber um das für die Haare zu rechtfertigen, puh.

---

---

Subject: Aw: Reduzierung von DHT vs Erhöhung von Estrogen bei nicht androgynem Mann

Posted by [JohnStrong](#) on Sat, 27 Nov 2021 18:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also absolut schlechte Idee wenn man nivht androgyn leben will?

Auch nur kleine Mengen in den GHE ist nicht interessant?

---