
Subject: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 27 Nov 2021 15:48:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Volk soll laut einer Studie das gesündeste Volk der Welt sein. Über die Google-Suche fand ich nur Männer mit Norwood-0:

https://www.google.com/search?q=Tsimane&sxsrf=AOaemvlu3JsF8ibYQYvBdndvCbNpl_CdtA:1638027882834&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjUitqw8bj0AhUmA2MBHXJUDf8Q_AUoAXoECAEQAw

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Nov 2021 18:15:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 27 November 2021 17:48Dieses Volk soll laut einer Studie das gesündeste Volk der Welt sein. Über die Google-Suche fand ich nur Männer mit Norwood-0:

https://www.google.com/search?q=Tsimane&sxsrf=AOaemvlu3JsF8ibYQYvBdndvCbNpl_CdtA:1638027882834&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjUitqw8bj0AhUmA2MBHXJUDf8Q_AUoAXoECAEQAw

the Tsimane people have an average life expectancy of 53 years

alle dht-schwache menschen altern optisch langsamer...überall

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 27 Nov 2021 20:08:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 27 November 2021 19:15Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 27 November 2021 17:48Dieses Volk soll laut einer Studie das gesündeste Volk der Welt sein. Über die Google-Suche fand ich nur Männer mit Norwood-0:

https://www.google.com/search?q=Tsimane&sxsrf=AOaemvlu3JsF8ibYQYvBdndvCbNpl_CdtA:1638027882834&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjUitqw8bj0AhUmA2MBHXJUDf8Q_AUoAXoECAEQAw

the Tsimane people have an average life expectancy of 53 years

alle dht-schwache menschen altern optisch langsamer...überall

Die niedrige Lebenserwartung (sollte sie stimmen)
könnte mit den hohen Infektionskrankheiten zusammenhängen.

Und woher weißt du, dass die so wenig DHT haben?
Und woher weißt du, dass hohes DHT den Alterungsprozess
beschleunigt?
Ich habe nur Studien, wo steht, dass
Entzündungen + DHT = Arteriosklerose
ergibt. Aber nicht DHT alleine.

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 28 Nov 2021 00:12:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut mal hier:
https://www.acc.org/-/media/Clinical/PDF-Files/Approved-PDFs/2017/03/13/18/ACC17_Mar17/1215pmET-Native-South-American-Tsimane.pdf

Die Leute haben so dichte Haare, nicht mal Kinder
haben hierzulande so dickes Haar.
Und die Stirn ist soooo dermaßen kurz. Unglaublich!

Deren Arterien sollen durchschnittlich 28 Jahre
jünger sein als die der meisten in der westlichen Welt.
Ist AGA vielleicht doch ein Symptom der
Arteriosklerose?

Die ernähren sich zu 72% von Kohlenhydraten
(im Vergleich: Bei Amerikanern sind es nur 50%)
und sie verzehren 10% Fett (statt 34% bei Amerikanern).

Scheint so, als wenn sie weitgehend vegetarisch/vegan
leben würden.

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 28 Nov 2021 08:40:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Indianer haben ja auch keine Bärte und Glatzen. Ich schätze mal die haben einen anderen
Hormonhaushalt oder Genetik als wir.
Der Mensch ist ein sehr komplexes Geschöpf, und an der Stelle sei gesagt, keine wirklich gute
Erfindung.

Allein das wir altern oder krank werden ist schon schlimm genug. :x Von seelischen und psychischen Leiden fang ich erst gar nicht an.

Es wird dir aber nix bringen, Bilder von Menschen mit voller Haarpracht anzustarren, und dir Löcher in den Bauch zu fragen, warum das so ist...

Du hast eben jahrelang aufs falsche Pferd gesetzt, wie man so schön sagt. :|

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane
Posted by [istude](#) on Sun, 28 Nov 2021 10:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 28 November 2021 01:12

Deren Arterien sollen durchschnittlich 28 Jahre jünger sein als die der meisten in der westlichen Welt. Ist AGA vielleicht doch ein Symptom der Arteriosklerose?

Die ernähren sich zu 72% von Kohlenhydraten (im Vergleich: Bei Amerikanern sind es nur 50%) und sie verzehren 10% Fett (statt 34% bei Amerikanern).

Scheint so, als wenn sie weitgehend vegetarisch/vegan leben würden.

Also ich lebe vegan. Auf meine Gesundheit hat das wirklich sehr positive Auswirkungen (nach der Ernährungsumstellung damals hat sich meine Performance bei Cardio-Sportarten innerhalb weniger Monate signifikant verbessert), mein Haarstatus wird davon aber genau 0 tangiert.

Korrelation \neq Kausalität.

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane
Posted by [Timberlands](#) on Mon, 29 Nov 2021 09:18:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja es ist ein Volk was sich seine Genetik teilt..ich glaube das allein ist aussagekräftig. Habe viele Dokus über Ureinwohner gesehen und entweder hatten die alle HA, oder alle volles Haar.. die Ernährung spielt da eher eine untergeordnete Rolle.

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 29 Nov 2021 10:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Timberlands schrieb am Mon, 29 November 2021 10:18Naja es ist ein Volk was sich seine

genetikt teilt..ich glaube das allein ist aussagekräftig. Habe viele dokus über ureinwohner gesehen und entweder hatten die alle HA, oder alle volles haar.. die ernährung spielt da eher eine untergeordnete rolle.

Gibt es Naturvölker, die AGA haben?

Es wird immer behauptet, Naturvölker hätten niemals AGA.

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Mon, 29 Nov 2021 10:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 28 November 2021 09:40Indianer haben ja auch keine Bärte und Glatzen. Ich schätze mal die haben einen anderen Hormonhaushalt oder Genetik als wir. Der Mensch ist ein sehr komplexes Geschöpf, und an der Stelle sei gesagt, keine wirklich gute Erfindung.

Allein das wir altern oder krank werden ist schon schlimm genug. :x Von seelischen und psychischen Leiden fang ich erst gar nicht an.

Es wird dir aber nix bringen, Bilder von Menschen mit voller Haarpracht anzustarren, und dir Löcher in den Bauch zu fragen, warum das so ist...

Du hast eben jahrelang aufs falsche Pferd gesetzt, wie man so schön sagt. :|

:thumbup:

jeden Tag neue Threads mit irgendwelchen Theorien und Fragestellungen die kein Mensch beantworten oder nachvollziehen kann.

Nach 15 Jahren NW7 kann man langsam mal auch mal die Glatze akzeptieren oder?

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane

Posted by [cyclonus](#) on Wed, 01 Dec 2021 14:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten Naturvölker haben wohl einfach nicht die passenden Glatzengene bzw. da fehlt die Durchmischung mit Populationen, die Glatzengene mit sich rumtragen. Allgemein haben Indiogene ja auch genetisch bedingt kaum Glatzenbildung und Körperhaare, aber außerhalb solcher Naturvölker sind quasi fast alle Populationen irgendein Mischmasch, deswegen gibt es auch jede Menge Native Americans oder Indiogene mit Glatze.

Reine Spekulation meinerseits, aber ich würde sagen, die Glatzenbildung ist doch ein typisches Merkmal des kaukasischen Genpools, dass sich aber inzwischen einfach weit in der Welt verbreitet hat. Nicht umsonst ist die Inzidenz von Haarausfall in Europa (dazu jetzt auch mal das weiße Amerika, der Nahe Osten und Indien gezählt) deutlich höher als in den meisten asiatischen oder indiogenen Gebieten.

Also zu den Tsimane: Es hat vermutlich nichts mit deren Gesundheit zu tun. Gibt ja auch jede

Menge Native Americans ohne Haarausfall, die aber eher zu den ungesündesten Populationen der USA zählen (viel Alkoholismus und Übergewicht).

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane

Posted by [valesk](#) on Wed, 01 Dec 2021 15:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 29 November 2021 11:31
Timberlands schrieb am Mon, 29 November 2021 10:18
Naja es ist ein Volk was sich seine Genetik teilt..ich glaube das allein ist aussagekräftig. Habe viele Dokus über Ureinwohner gesehen und entweder hatten die alle HA, oder alle volles Haar.. die Ernährung spielt da eher eine untergeordnete Rolle.

Gibt es Naturvölker, die AGA haben?

Es wird immer behauptet, Naturvölker hätten

niemals AGA.

Haben die auch

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Dec 2021 17:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich höre immer das Argument,

dass Populationen mit wenig DHT keine Glatze kriegen.

Gleichzeitig kommt das Argument mit der Körperbehaarung:

Je mehr Körperhaare, desto mehr AGA.

Aber das stimmt nicht !:

Sogar richtige, waschechte "Milchbubis" haben AGA!

Ich bin das beste Beispiel dafür.

Habe aber auch andere schon gesehen.

Subject: Aw: Das gesündeste Volk der Welt: Die Tsimane

Posted by [cyclonus](#) on Sun, 05 Dec 2021 19:15:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 03 December 2021 18:42
Ich höre immer das Argument, dass Populationen mit wenig DHT keine Glatze kriegen.

Gleichzeitig kommt das Argument mit der Körperbehaarung:

Je mehr Körperhaare, desto mehr AGA.

Aber das stimmt nicht !:

Sogar richtige, waschechte "Milchbubis" haben AGA!

Ich bin das beste Beispiel dafür.

Habe aber auch andere schon gesehen.

DHT ist halt der Treiber von AGA und Körperhaaren, aber man braucht auch die entsprechenden Gene dafür. Deshalb kann man beides auch vollkommen unabhängig voneinander haben.
