
Subject: Achtet Ihr auf den Säure-Basen-Haushalt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 26 Nov 2021 10:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht NUR in Bezug auf AGA,
sondern auch generell für die Gesundheit..
Ist ihr bewusst basische Nahrungsmittel
und verzichtet auf saure?

Vielleicht ist die Ursache der AGA
doch eine Übersäuerung.
Immerhin ist die Haut ein Ausscheidungsorgan.
5a-reductase braucht
einen sauren PH-Wert von 5, um optimal arbeiten zu können.
Die meisten haben diesen sauren PH-Wert.
Kann mir vorstellen, dass bei basischer Ernährung
die Haut neutral bis leicht basisch wird
und so DHT nicht mehr gebildet werden kann.

Zusätzlich muss unser Blut immer zwischen
PH 7,35 und 7,45 sein.
Es ist aber ein großer Unterschied, ob es 7,35
oder 7,45 hat.
Nur bei 7,45 kann das Blut optimal fließen.
Bei 7,35 (wie es bei übersäuerten Menschen der Fall
sein dürfte) entsteht eine Durchblutungsstörung.
Das führt zu Sauerstoffmangel und die Haare gehen aus.
Wie wichtig Sauerstoff für das Haarwachstum ist,
zeigt sich ja bereits beim Eisen-Mangel.
Die Glatze hat 40% weniger Sauerstoff
gegenüber den gesunden, haarigen Bereichen!

Und dass es sich nur am Oberkopf
manifestiert, liegt natürlich an der Galea-Sehne.
Diese faserige Sehne macht das Haarwachstum einfach schwer.
Es ist logisch, dass sich Durchblutungsstörungen
zuerst am Oberkopf zeigen.
Ich habe schon einige Babys mit Norwood 7 gesehen.
Kranz dicht und oben alles licht!
Und nein, mit DHT hat das nichts zu tun.
Man kann auch ohne DHT eine Durchblutungsstörung haben.
DHT verschlimmert es nur.

Dass es dennoch Menschen gibt, die sich
säurehaltig ernähren und trotzdem keine AGA haben,
widerlegt diese These nicht.
Denn jeder Mensch entsäuert über einen anderen Weg.
Andere bekommen z.B. Akne oder Neurodermitis.

Subject: Aw: Achtet Ihr auf den Säure-Basen-Haushalt?
Posted by [Lapulga10](#) on Fri, 26 Nov 2021 11:13:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mich tatsächlich Mitte August bis Anfang Oktober basisch ernährt. Es war ein viel zu kurzer Zeitraum um sagen zu können, dass es was bringt, aber die Haare wurden einfach kräftiger. Aber ob es HA stoppt denke ich nicht. Beeinflusst denke ich eher die Dicke der Haare.
