
Subject: Traktionsalopezie oder evtl. andere Ursachen?
Posted by [OnkelDonald](#) on Wed, 24 Nov 2021 15:11:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte hie und da schon mal von dem Thema Traktionsalopezie gehört. Hatte das in Verbindung gesetzt mit Langhaarfrisuren, die wirklich mit richtig viel Kraft zu einem strengen Zopf/Pferdeschwanz nach hinten geschnürt wurden. Wie "stark" dieser Effekt im Vergleich zu einer viel tiefer wütenden AGA sein kann, weiß ich nicht.

Nun frage ich mich, ob der Effekt neuerdings auch bei mir zutrifft, oder ob es noch andere Ursachen haben kann:

Mein Leben lang, bzw. seit mit ca. 17 Jahren die sehr schnell voranschreitende, damals unbehandelte AGA zuschlug, hatte ich die Probleme immer nur ausschließlich im Tonsurbereich. Okay, meine Haarlinie ist auch schnell (etwa fingerbreit) im Ganzen zurückgewichen, aber da gibt es z.B. zwischen einem Foto damals mit 19 und heute mit 40 keinen Unterschied. Ich hatte also nie ausgeprägte GHE und rein von vorne betrachtet, wäre ich als NW2/3 durchgegangen. Von hinten allerdings zuletzt starker NW6.

Seit gut 1,5 Jahren nehme ich ja die Big3 + Dermarolling und die Tonsur verdichtet sich wieder (laaaaansam), aber zumindest so weit, dass ich in wenigen Minuten (mit etwas Abdeckpuder) einen Dut oder "man bun" tragen kann, bei dem man im 20+ Jahren katastrophalen Tonsurbereich NULL Kopfhaut durchschimmern sieht. Für mich ist das ein riesiger Fortschritt an Lebensqualität.

Allerdings beobachte ich nun seit ca. 6 Monaten, dass meine GHE großflächig dünner werden. Zum erste Mal in meinem Leben. Also ein Bereich, der 20+ Jahre so gut wie nicht von der AGA betroffen war. Kann das echt von der Dutt-Frisur kommen? Oder ein negativer Einfluss des Puders? Oder irgendeine Nebenwirkung/Verlagerung durch die Medis, die ich nehme? Spontane Ideen? Macht es wirklich so viel aus, an Zugkraft, wenn man sich die Haare zusammenbindet?

Subject: Aw: Traktionsalopezie oder evtl. andere Ursachen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Nov 2021 15:44:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Donald: Mach doch endlich mal Fotos.
Bei Fin weiß man, dass die Geheimratsecken trotzdem weiter wachsen können.
Aber ohne Fotos ist es eben schwer dies zu beurteilen.

Zitat:Für mich ist das ein riesiger Fortschritt an Lebensqualität.
Schön zu lesen, dass die Behandlung im großen und ganzen trotzdem Erfolg zeigt.
Freu mich für dich.
[Kann mich noch an ein älteres Thema von dir erinnern, bei welchem du recht verzweifelt warst.]

Subject: Aw: Traktionsalopezie oder evtl. andere Ursachen?

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Nov 2021 18:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn der Zug nur leicht ist macht das sicherlich nichts.

Hast du schon versucht eine kleine Dosis Dut zu nehmen?

Ich hatte damit über Jahre den besten Status. Seit ich es abgesetzt habe und jetzt nur noch Minox/Fin topisch nehme, komme ich wieder nicht mehr gut klar.

Ich werde jetzt ganz sachte mit einer Mini Dosis Dut wieder beginnen und schauen, wie ich es vertrage.

Dazu 7 Keto DHEA 100mg und Progesteron Creme.

Alles 3 weeks on, 1 week off

Das minox versuche ich dann wieder abzusetzen, wenn das Dut greift. Ich hoffe, das klappt so.

Dein Haarpuder hat auf AGA sicher keine Auswirkung.

Lg
Ocean

Subject: Aw: Traktionsalopezie oder evtl. andere Ursachen?

Posted by [lcetea](#) on Wed, 24 Nov 2021 18:40:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 19:19Also wenn der Zug nur leicht ist macht das sicherlich nichts.

Hast du schon versucht eine kleine Dosis Dut zu nehmen?

Ich hatte damit über Jahre den besten Status. Seit ich es abgesetzt habe und jetzt nur noch Minox/Fin topisch nehme, komme ich wieder nicht mehr gut klar.

Ich werde jetzt ganz sachte mit einer Mini Dosis Dut wieder beginnen und schauen, wie ich es vertrage.

Dazu 7 Keto DHEA 100mg und Progesteron Creme.

Alles 3 weeks on, 1 week off

Das minox versuche ich dann wieder abzusetzen, wenn das Dut greift. Ich hoffe, das klappt so.

Dein Haarpuder hat auf AGA sicher keine Auswirkung.

Lg
Ocean

Ocean heisst du nimmst 3 weks dut und dann 1 Woche garkein dut? Funktioniert das bzw was ist der Hintergrund dabei?

Subject: Aw: Traktionsalopezie oder evtl. andere Ursachen?

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Nov 2021 19:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Iceatea schrieb am Wed, 24 November 2021 19:40Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 19:19Also wenn der Zug nur leicht ist macht das sicherlich nichts.

Hast du schon versucht eine kleine Dosis Dut zu nehmen?

Ich hatte damit über Jahre den besten Status. Seit ich es abgesetzt habe und jetzt nur noch Minox/Fin topisch nehme, komme ich wieder nicht mehr gut klar.

Ich werde jetzt ganz sachte mit einer Mini Dosis Dut wieder beginnen und schauen, wie ich es vertrage.

Dazu 7 Keto DHEA 100mg und Progesteron Creme.

Alles 3 weeks on, 1 week off

Das minox versuche ich dann wieder abzusetzen, wenn das Dut greift. Ich hoffe, das klappt so.

Dein Haarpuder hat auf AGA sicher keine Auswirkung.

Lg
Ocean

Ocean heisst du nimmst 3 weks dut und dann 1 Woche garkein dut? Funktioniert das bzw was ist der Hintergrund dabei?

Habe ich vor ja. Denke das machen viele hier so. Pausen sind wichtig.

Ig ocean

Subject: Aw: Traktionsalopezie oder evtl. andere Ursachen?

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Thu, 25 Nov 2021 08:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 24 November 2021 16:44Donald: Mach doch endlich mal Fotos.

:thumbup:
