

---

Subject: Brauen Ausfall  
Posted by [Ray](#) on Fri, 19 Nov 2021 16:25:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat bei euch auch jemand Brauen Ausfall :?:

In letzter Zeit wird das immer mehr.

Was könnte man da versuchen?

°°Danke für Tipps°°

---

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall  
Posted by [mike.](#) on Fri, 19 Nov 2021 16:41:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessanter thread

es sind ein paar faktoren entscheiden

T3 (schilddrüse)  
auch wenn die Werte "in Ordnung" sind..

Blutwerte finde ich heute nicht mehr wirklich relevant.. und Rat von Ärzten sind leider nichts wert, weil sie das gesamte Spektrum nicht erfassen können und wollen... sie haben schlichtweg keine Ahnung und kein Interesse

Herthoge Zeichen  
<https://www.apotheken.de/medikamente/lexikon/h0172-herthoge-zeichen>

Androgenrezeptoren sind auch in den Augenbrauen-Haarfollikel

"AGA" kann, meiner Meinung nach, auch in den AB stattfinden..

besser für AB ist mehr T als Antagonist zu DHT  
optimales Testosteron  
optimales T3

was optimal ist, weiß jeder nur für sich selber

man muss es ausprobieren..... (und in sich "hineinhorchen")

Zumindest kann man sofort billigt die Schilddrüse entlasten, indem man 100-200 kaliumjodid zufügt.. falls man zu Bluthochdruck neigte, wird das milder... ausserdem entspannt Kalium die Blutgefäße.. das kommt den Haarfollikel wieder zugute ;)

usw.....

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall  
Posted by [mike](#). on Fri, 19 Nov 2021 16:47:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ergänzung

es gibt leute, die berichten neben AGA und SE/entzündungen der Harfollikel am Kopf Entzündungen, jucken in den augenbrauen  
-> defacto das selbe

auch reagieren die augenbruen auf zuwenig DHT oder Androgene insgesamt...

man beachte, stellt man eine PAIS(80%"CAIS") nach, dünnen die brauen aiuch aus.. insofern, dass die struktur der Haare dünner wird  
das ist mir selber passiert  
während die Kopfhaare insgesamt weniger AGA zeigten, wurde die Haare insgesamt am ganzen Körper/Kopf dünner  
trifft aber nicht auf Männer per se zu

Neurodermitis ist ein Ausdruck eines androgenmangels.. das schadet und macht Entzündungen

- a) Fehleinstellung der Hormone (aus versch. Ursachen)
- b) Entzündungen (HF werden angegriffen)

T und T3 interagieren miteinander

genauso wie T3 mit E2 und DHT interagiert... zuviel T3 kann eine AGA triggern

usw..... ;)

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall  
Posted by [Ray](#) on Fri, 19 Nov 2021 16:57:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 19 November 2021 17:47

ergänzung

es gibt leute, die berichten neben AGA und SE/entzündungen der Harfollikel am Kopf  
Entzündungen, jucken in den augenbrauen  
-> defacto das selbe

auch reagieren die augenbruen auf zuwenig DHT oder Androgene insgesamt...

man beachte, stellt man eine PAIS(80%"CAIS") nach, dünnen die brauen aiuch aus.. insofern,  
dass die struktur der Haare dünner wird  
das ist mir selber passiert  
während die Kopfhaare insgesamt weniger AGA zeigten, wurde die Haare insgesamt am  
ganzen Körper/Kopf dünner  
trifft aber nicht auf Männer per se zu

Neurodermitis ist ein Ausdruck eines androgenmangels.. das schadet und macht Entzündungen

- a) Fehleinstellung der Hormone (aus versch. Ursachen)
- b) Entzündungen (HF werden angegriffen)

T und T3 interagieren miteinander

genauso wie T3 mit E2 und DHT interagiert... zuviel T3 kann eine AGA triggern

usw..... ;)

danke, mike. sehr ausführlich. aber welche produkte empfiehlst du mir jetzt explizit?

und btw. ich habe ein ulerythema ophryogenes bei den augenbrauen, also eine entzündung, die zum haarfollikel tod führt. kann man das nicht aufhalten?

ray

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall

Posted by [Ray](#) on Fri, 19 Nov 2021 16:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 19 November 2021 17:41

interessanter thread

es sind ein paar faktoren entscheiden

T3 (schilddrüse)

auch wenn die Werte "in Ordnung" sind..

Blutwerte finde ich heute nicht mehr wirklich relevant.. und Rat von Ärzten sind leider nichts wert, weil sie das gesamte Spektrum nicht erfassen können und wollen... sie haben schlichtweg keine Ahnung und kein Interesse

Herthoge Zeichen

<https://www.apotheken.de/medikamente/lexikon/h0172-herthoge-zeichen>

Androgenrezeptoren sind auch in den Augenbrauen-Haarfollikel

"AGA" kann, meiner Meinung nach, auch in den AB stattfinden..

besser für AB ist mehr T als Antagonist zu DHT  
optimales Testosteron  
optimales T3

was optimal ist, weiß jeder nur für sich selber

man muss es ausprobieren..... (und in sich "hineinhorchen")

Zumindest kann man sofort billigt die Schilddrüse entlasten, indem man 100-200 Kaliumjodid zufügt.. falls man zu Bluthochdruck neigt, wird das milder... ausserdem entspannt Kalium die Blutgefäße.. das kommt den Haarfollikel wieder zugute ;)

USW.....

haben nicht Braunalgen sehr viel Jod? Kann ich diese nehmen?

---

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall

Posted by [mike](#) on Fri, 19 Nov 2021 17:07:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"....und dadurch zum Verschluss der Haarfollikel. Dieser führt zu einer Entzündungsreaktion, die bei längerem Bestehen eine Vernarbung mit Untergang der Follikel zur Folge hat."  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Ulerythema\\_ophryogenes](https://de.wikipedia.org/wiki/Ulerythema_ophryogenes)

du hast eigentlich Lösungen dort stehen...

statt Cortison oder nicht im Körper vorkommenden corticosteroiden würde ich bioidentes Cortisol probieren und den zirkadianen Rhythmus anpassen und unterstützen und nicht "über den Haufen werfen" Corticosteroide mit zu langer HWZ drosseln das eigene System mit unangenehmen Folgen

du solltest dich am besten selber informieren und vorsichtig austesten.. es kann Dir niemand helfen, außer Du Dir selbst.

Selbst meine Aussagen solltest Du prüfen und ggf optimieren

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall

Posted by [mike.](#) on Fri, 19 Nov 2021 17:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ray schrieb am Fri, 19 November 2021 17:59

haben nicht Braunalgen sehr viel Jod? Kann ich diese nehmen?

möglich

das kann ein baustein sein..aber nicht das ganze problem lösen..aber zumindest die SD entlasten

du hast nun ein paar anhaltspunkte . mehr weiß ich leider auch nicht

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 20 Nov 2021 10:52:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 19 November 2021 18:07

"....und dadurch zum Verschluss der Haarfollikel. Dieser führt zu einer Entzündungsreaktion, die bei längerem Bestehen eine Vernarbung mit Untergang der Follikel zur Folge hat."  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Ulerythema\\_ophryogenes](https://de.wikipedia.org/wiki/Ulerythema_ophryogenes)

du hast eigentlich Lösungen dort stehen...

statt Cortison oder nicht im körper vorkommenden corticosteroiden würde ich bioidenties cortisol probieren und den zirkadianen rhythmus anpassen und unterstützen und nicht "über den haufen werfen" Corticosteroide mit zu langer HWZ drosseln das eigene system mit unangenehmen folgen

du solltest dich am besten selber informieren und vorsichtig austesten.. es kann Dir niemand helfen, außer Du Dir selbst.

Selbst meine Aussagen solltest Du prüfen und ggf optimieren

Ernährung und körperliche Aktivität/Stressmanagement haben großen Einfluss. Ständige Allergenbelastung (auch wenn man es irgendwie verträgt), schlechtes Fettsäurenverhältnis, sowie zu hohe Blutzuckerspiegel fördern halt solche Entzündungen allgemein.. und wenn man die genetische Tendenz sowieso schon hat, manifestiert sich das schnell mal in SEkzem, NDerm, Keratosis Pilaris/-rubra oder Ulerythema, bzw ähnliche Symptome mit Autoimmun-Charakter. Pilzinfektionen und ungeeignete Hygieneprodukte sind dann zusätzliches Öl im Feuer, was das Abheilen stören kann.

Wenn ich konsequent Allergene streiche und zugesetzten Zucker reduziere, Kuhmilchprodukte (außer Butter), Weizen, Soja, Eier, Erdnüsse, wird meine Haut allgemein nach maximal einer Woche glatter, weniger trocken/entzündlich, Wangen werden nicht mehr arg rot, selbst bei Sport,...  
Ich bekomme zwar nie krasse Symptome wenn mal wo Käse, Eier oder Brot dabei sind, aber auf Dauer verstärkt das bei mir diese Entzündungen deutlich.

Hatte auch immer schon diffuse Augenbrauen und bei genauerem Hinsehen kleine Keratosis-Pusteln mit verkümmernenden Haarfollikeln und trockener schuppender Haut. Wenn das schlimmer wurde, war auch fast immer der Kopf-HA stärker und Juckreiz ubiquitär.

Rein die Hormone betreffend, habe ich auch die Erfahrung gemacht, dass Antiandrogene wie Fin/Dut die Haardichte zwar nicht direkt reduziert haben, aber die Struktur dünner wurde und Entzündungen unter Fin definitiv schlechter wurden (sowohl an Augenbrauen, als auch weniger- Kopfhaut). Auch Trockenheit der Haut wurde mehr. Gibt dann aber auch Leute, denen die Antiandrogene die Entzündungen verbessern...

Viel DHT/T fördert dann wieder Talgdrüsenvergrößerung und ölige T-Zone/ölgigen Haaransatz- macht Haare irgendwie fester, aber dafür geht dann manchmal etwas Dichte weg und Seborrhoisches Ekzem bekommt mehr Nährboden- gute Hygiene wird wichtiger. Dafür erholt sich die Haut oft schneller von Trockenheit durch trockene Luft, Shampoos/Topicals,...

Balance ist wohl das Ziel :?

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall  
Posted by [Ray](#) on Sat, 20 Nov 2021 14:45:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Sat, 20 November 2021 11:52mike. schrieb am Fri, 19 November 2021 18:07

"....und dadurch zum Verschluss der Haarfollikel. Dieser führt zu einer Entzündungsreaktion, die bei längerem Bestehen eine Vernarbung mit Untergang der Follikel zur Folge hat."  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Ulerythema\\_ophryogenes](https://de.wikipedia.org/wiki/Ulerythema_ophryogenes)

du hast eigentlich Lösungen dort stehen...

statt Cortison oder nicht im Körper vorkommenden corticosteroiden würde ich bioidenten Cortisol probieren und den zirkadianen Rhythmus anpassen und unterstützen und nicht "über den Haufen werfen". Corticosteroide mit zu langer HWZ drosseln das eigene System mit unangenehmen Folgen.

du solltest dich am besten selber informieren und vorsichtig austesten.. es kann Dir niemand helfen, außer Du Dir selbst.

Selbst meine Aussagen solltest Du prüfen und ggf optimieren

Ernährung und körperliche Aktivität/Stressmanagement haben großen Einfluss. Ständige Allergenbelastung (auch wenn man es irgendwie verträgt), schlechtes Fettsäurenverhältnis, sowie zu hohe Blutzuckerspiegel fördern halt solche Entzündungen allgemein.. und wenn man die genetische Tendenz sowieso schon hat, manifestiert sich das schnell mal in SEkzem, NDerm, Keratosis Pilaris/-rubra oder Ulerythema, bzw ähnliche Symptome mit Autoimmun-Charakter.

Pilzinfektionen und ungeeignete Hygieneprodukte sind dann zusätzliches Öl im Feuer, was das Abheilen stören kann.

Wenn ich konsequent Allergene streiche und zugesetzten Zucker reduziere, Kuhmilchprodukte (außer Butter), Weizen, Soja, Eier, Erdnüsse, wird meine Haut allgemein nach maximal einer Woche glatter, weniger trocken/entzündlich, Wangen werden nicht mehr arg rot, selbst bei Sport,...

Ich bekomme zwar nie krasse Symptome wenn mal wo Käse, Eier oder Brot dabei sind, aber auf Dauer verstärkt das bei mir diese Entzündungen deutlich.

Hatte auch immer schon diffuse Augenbrauen und bei genauerem Hinsehen kleine Keratosis-Pusteln mit verkümmerten Haarfollikeln und trockener schuppender Haut. Wenn das schlimmer wurde, war auch fast immer der Kopf-HA stärker und Juckreiz ubiquitär.

Rein die Hormone betreffend, habe ich auch die Erfahrung gemacht, dass Antiandrogene wie Fin/Dut die Haardichte zwar nicht direkt reduziert haben, aber die Struktur dünner wurde und Entzündungen unter Fin definitiv schlechter wurden (sowohl an Augenbrauen, als auch weniger- Kopfhaut). Auch Trockenheit der Haut wurde mehr.

Gibt dann aber auch Leute, denen die Antiandrogene die Entzündungen verbessern...

Viel DHT/T fördert dann wieder Talgdrüsenvergrößerung und ölige T-Zone/ölgigen Haaransatz- macht Haare irgendwie fester, aber dafür geht dann manchmal etwas Dichte weg und Seborrhoisches Ekzem bekommt mehr Nährboden- gute Hygiene wird wichtiger. Dafür erholt sich die Haut oft schneller von Trockenheit durch trockene Luft, Shampoos/Topicals,...

Balance ist wohl das Ziel :?

hey danke dir.

ernährung bin ich sehr konsequent.

denke das "genetische" kann man kaum umprogrammieren, auch bei bester lebensweise... mal sehen

nehme neu jetzt noch ein Brauen wachstums Stift, der auch entzündungsh. ist und einen DHT Hemmer enthält...

Ray

---

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall

Posted by [Andree](#) on Sat, 20 Nov 2021 16:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 19 November 2021 17:47

Neurodermitis ist ein Ausdruck eines androgenmangels.. das schadet und macht Entzündungen

Vorwiegend leiden Frauen und Kinder unter Neurodermitis. Sollte Neurodermitis ein Ausdruck eines androgenen Mangels sein, so müssten doch vorwiegend erwachsene Männer an Neurodermitis leiden.

---

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall

Posted by [mike.](#) on Sat, 20 Nov 2021 17:47:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Sat, 20 November 2021 17:52mike. schrieb am Fri, 19 November 2021 17:47

Neurodermitis ist ein Ausdruck eines androgenmangels.. das schadet und macht Entzündungen

Vorwiegend leiden Frauen und Kinder unter Neurodermitis. Sollte Neurodermitis ein Ausdruck eines androgenen Mangels sein, so müssten doch vorwiegend erwachsene Männer an Neurodermitis leiden.

warum sollten erwachsene männer an androgenmangel leiden? (wenn nicht gerade hochdosoert E2 CPA und dut gemommen wird..gibt es da keinen androgenmangel)

---

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall  
Posted by [Andree](#) on Sat, 20 Nov 2021 19:08:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut diesem Bericht leidet jeder 4. Mann ab 40 unter einem Mangel an Testo. Als Ursache werden Medikamente Lebensstil Ernährung Alterung usw angegeben.

<https://www.mondosano.de/ratgeber-artikel/testosteronmangel-ursachen-behandlung>

---

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall  
Posted by [pilos](#) on Sat, 20 Nov 2021 19:20:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 20 November 2021 19:47Andree schrieb am Sat, 20 November 2021 17:52mike. schrieb am Fri, 19 November 2021 17:47

Neurodermitis ist ein Ausdruck eines androgenmangels.. das schadet und macht Entzündungen

Vorwiegend leiden Frauen und Kinder unter Neurodermitis. Sollte Neurodermitis ein Ausdruck eines androgenen Mangels sein, so müssten doch vorwiegend erwachsene Männer an Neurodermitis leiden.

warum sollten erwachsene männer an androgenmangel leiden? (wenn nicht gerade hochdosoert E2 CPA und dut gemommen wird..gibt es da keinen androgenmangel)

Zitat:Ungesunder Lebensstil: Stress, ungesunde Ernährung, gestörter Schlafrythmus, Alkohol- und Drogenkonsum, Bewegungsmangel, Übergewicht und endokrine disruptoren überall drin

[https://de.wikipedia.org/wiki/Endokrine\\_Disruptoren#Bekannte\\_oder\\_vermutete\\_endokrine\\_Disruptoren\\_und\\_ihr\\_Vorkommen](https://de.wikipedia.org/wiki/Endokrine_Disruptoren#Bekannte_oder_vermutete_endokrine_Disruptoren_und_ihr_Vorkommen)

---

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall  
Posted by [mike.](#) on Sat, 20 Nov 2021 20:02:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Sat, 20 November 2021 20:08Laut diesem Bericht leidet jeder 4. Mann ab 40 unter einem Mangel an Testo. Als Ursache werden Medikamente Lebensstil Ernährung Alterung usw angegeben.

<https://www.mondosano.de/ratgeber-artikel/testosteronmangel-ursachen-behandlung>

Danke

Leider leiden auch viele Frauen an Testosteronmangel

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall  
Posted by [mike.](#) on Sat, 20 Nov 2021 20:05:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

um auf den kern zurückzukommen

Neurodermitis entsteht nicht vom T-Mangel sondern vom DHT-Mangel  
DHT befeuchtet die Haut

da sind Frauen und Kinder leichter betroffen

ein Mann, der zu aggressiv sein DHT drückt (mit CPA, E2, Dut, fin, dexa).so wie ich bis vor kurzem...bekommt auch neurodermitis  
das habe ich selber miterlebt und heilt gerade aus

---

Subject: Aw: Brauen Ausfall  
Posted by [mike.](#) on Sat, 20 Nov 2021 20:09:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Androgenmangel ist ein komisches wort  
und führt zu Missverständnissen

T ist ein völlig anderes "androgen" als DHT  
während T noch die Muskeln stimuliert, hat DHT dort gar keinen effekt

DHEA, Androstendion und Androstendiol haben an sich gar keine Wirkung (nicht direkt sondern die Konvertierungen)

---