

---

Subject: Wird die Wirkung von Minox durch Koffein blockiert?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Nov 2021 17:38:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox soll über Adenosin wirken. Studie:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11886528/>

Und Koffein blockiert die Adenosin-Rezeptoren.

Meine Schlussfolgerung:  
Mit Koffein im Blut kann Minox nicht mehr wirken.  
Wenn dem so sein sollte und ich mit dieser Vermutung  
Recht haben sollte, müssten alle extrem guten  
Minox-Responder keinen bis kaum Koffein  
zu sich genommen haben.  
Also keinen Kaffee, keine Cola und auch keine Energy-Drinks.

PS:  
Knoblauch enthält irgendwelche Substanzen, die den  
Abbau von Adenosin hemmen.  
Kann mir daher gut vorstellen, dass alles 3 zusammen:  
Verzicht auf Koffein + Minox + Knoblauch  
besonders gut wirkt.

---

---

Subject: Aw: Wird die Wirkung von Minox durch Koffein blockiert?  
Posted by [valesk](#) on Tue, 16 Nov 2021 15:30:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann viel Spaß beim ausprobieren.

---

---

Subject: Aw: Wird die Wirkung von Minox durch Koffein blockiert?  
Posted by [daniel91](#) on Tue, 16 Nov 2021 16:08:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 15 November 2021 18:38Minox soll über Adenosin  
wirken. Studie:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11886528/>

Und Koffein blockiert die Adenosin-Rezeptoren.

Meine Schlussfolgerung:  
Mit Koffein im Blut kann Minox nicht mehr wirken.  
Wenn dem so sein sollte und ich mit dieser Vermutung  
Recht haben sollte, müssten alle extrem guten  
Minox-Responder keinen bis kaum Koffein

zu sich genommen haben.  
Also keinen Kaffee, keine Cola und auch keine Energy-Drinks.

PS:

Knoblauch enthält irgendwelche Substanzen, die den Abbau von Adenosin hemmen.

Kann mir daher gut vorstellen, dass alles 3 zusammen:

Verzicht auf Koffein + Minox + Knoblauch

besonders gut wirkt.

Seit dem ich kein Kaffee mehr trinke, wirkt mein Minox nicht mehr :(

---

Subject: Aw: Wird die Wirkung von Minox durch Koffein blockiert?

Posted by [DetConan](#) on Tue, 16 Nov 2021 16:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Tue, 16 November 2021 17:08Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 15 November 2021 18:38Minox soll über Adenosin wirken. Studie:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11886528/>

Und Koffein blockiert die Adenosin-Rezeptoren.

Meine Schlussfolgerung:

Mit Koffein im Blut kann Minox nicht mehr wirken.

Wenn dem so sein sollte und ich mit dieser Vermutung

Recht haben sollte, müssten alle extrem guten

Minox-Responder keinen bis kaum Koffein

zu sich genommen haben.

Also keinen Kaffee, keine Cola und auch keine Energy-Drinks.

PS:

Knoblauch enthält irgendwelche Substanzen, die den Abbau von Adenosin hemmen.

Kann mir daher gut vorstellen, dass alles 3 zusammen:

Verzicht auf Koffein + Minox + Knoblauch

besonders gut wirkt.

Seit dem ich kein Kaffee mehr trinke, wirkt mein Minox nicht mehr :(

Zwischen beiden Komponenten kann kein negativer Zusammenhang sein.

---

Subject: Aw: Wird die Wirkung von Minox durch Koffein blockiert?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 16 Nov 2021 16:46:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Panther88 schrieb am Tue, 16 November 2021 17:12daniel91 schrieb am Tue, 16 November 2021 17:08Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 15 November 2021 18:38Minox soll über

Adenosin wirken. Studie:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11886528/>

Und Koffein blockiert die Adenosin-Rezeptoren.

Meine Schlussfolgerung:  
Mit Koffein im Blut kann Minox nicht mehr wirken.  
Wenn dem so sein sollte und ich mit dieser Vermutung  
Recht haben sollte, müssten alle extrem guten  
Minox-Responder keinen bis kaum Koffein  
zu sich genommen haben.  
Also keinen Kaffee, keine Cola und auch keine Energy-Drinks.

PS:  
Knoblauch enthält irgendwelche Substanzen, die den  
Abbau von Adenosin hemmen.  
Kann mir daher gut vorstellen, dass alles 3 zusammen:  
Verzicht auf Koffein + Minox + Knoblauch  
besonders gut wirkt.  
Seit dem ich kein Kaffee mehr trinke, wirkt mein Minox nicht mehr :(  
Zwischen beiden Komponenten kann kein negativer Zusammenhang sein.

Hm, hab auch aufgehört Knoblauch zu essen, eventuell liegt es dann daran.

---

---

Subject: Aw: Wird die Wirkung von Minox durch Koffein blockiert?  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 16 Nov 2021 17:30:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 15 November 2021 18:38Minox soll über Adenosin  
wirken. Studie:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11886528/>

Und Koffein blockiert die Adenosin-Rezeptoren.

Meine Schlussfolgerung:  
Mit Koffein im Blut kann Minox nicht mehr wirken.  
Wenn dem so sein sollte und ich mit dieser Vermutung  
Recht haben sollte, müssten alle extrem guten  
Minox-Responder keinen bis kaum Koffein  
zu sich genommen haben.  
Also keinen Kaffee, keine Cola und auch keine Energy-Drinks.

PS:  
Knoblauch enthält irgendwelche Substanzen, die den  
Abbau von Adenosin hemmen.  
Kann mir daher gut vorstellen, dass alles 3 zusammen:  
Verzicht auf Koffein + Minox + Knoblauch

besonders gut wirkt.

Also Produkte mit topischem Koffein schaden mir. Schon ein paar Mal ausprobiert, ich hab meine Lektion gelernt. Heißt aber nicht das das auf alle zutrifft. Wie immer ist bei der AGA alles möglich.

---