
Subject: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Nov 2021 10:52:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diabetes soll angeblich nicht durch Zucker, sondern durch zu viel FETT in der Nahrung entstehen. Dieser verschließt die Zellen, so dass kein Zucker mehr hindurch kommen kann.

Es gibt da angeblich einen Arzt, der alle seine Diabetes-Patienten geheilt hat mit

- 1) Fruchtsäften
- 2) viel Zucker
- 3) weißer Reis

Wichtig ist, dass die Leute kein Fett mehr zu sich nehmen. Hier gibt es auch ein Video. Was ist Eure Meinung dazu?

<https://www.youtube.com/watch?v=WqTpHktDxO8>

Subject: Aw: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?
Posted by [valesk](#) on Sun, 14 Nov 2021 10:26:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Körper wandelt zu viel Zucker in Fett um und Fett bei Bedarf wiederum in Zucker.

Subject: Aw: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 14 Nov 2021 10:56:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Sun, 14 November 2021 11:26 Der Körper wandelt zu viel Zucker in Fett um und Fett bei Bedarf wiederum in Zucker.
Nein, in dem Video sagt er, dass das ein Mythos ist. Der Körper kann aus Zucker kein Fett herstellen. Umgekehrt aber schon.

Subject: Aw: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 14 Nov 2021 11:58:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Holy shit.... x(

Subject: Aw: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?

Posted by [mike.](#) on Sun, 14 Nov 2021 12:01:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DM ist heilbar

es hat eine Alte Frau geschafft (die ich pers. kenne und mich mit ihr ausgetauscht habe (auch was volles Haar angeht) u. auch Tipps gegeben habe und feedback und tipps zurück bekam (sie hat dann weiter recherchiert und es verantwortungsvoll eigenverantwortlich "einfach durchgezogen"..ganz konsequent))

=> 30 kg abnehmen

=> HRT (E2, P4, T, DHEA, C, P5, P4, Jod, Calzitriol)

=> NEMS

=> Muskeln aufbauen (geht ja leichter mit mehre T)

=> Bewegung, Ausgewogen ernähren

Subject: Aw: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 14 Nov 2021 12:29:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Passend zum Thema:

Eine Studie kommt zu dem Schluss, dass eine fettreiche Ernährung zu Kahlheit führt:

<https://www.studyfinds.org/too-much-fat-lose-your-hair/>

Subject: Aw: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Nov 2021 12:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man sollte nur zwischen den diabetes typus unterscheiden

Subject: Aw: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?

Posted by [valesk](#) on Sun, 14 Nov 2021 13:10:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 14 November 2021 13:31

man sollte nur zwischen den diabetes typus unterscheiden

richtig eines wird erworben, dass andere ist genetisch bedingt. Letzteres ist nicht reversibel

Subject: Aw: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?

Posted by [mike](#) on Sun, 14 Nov 2021 13:32:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Sun, 14 November 2021 14:10pilos schrieb am Sun, 14 November 2021 13:31

man sollte nur zwischen den diabetes typus unterscheiden

richtig eines wird erworben, dass andere ist genetisch bedingt. Letzteres ist nicht reversibel

D Typ I: Pancreas Cauda gibt "zu wenig I frei"

D Typ II = DM: Die Zellen bekommen zuwenig Glykose und Insulin.. rezeptoren sind unempfindlicher - mehr I mehr IR Stimulation mehr IR .. Fettzellen abbauen ist eigentlih am effektivesten diesen Typ wieder loszuwerden..mehr I mehr I usw..führt nicht zum Ziel (sondern lindert nur das symptom-am bleibt abhängig) da die falschen Zellen gefüttert werden...(I stimuliert Zellen mehr G aufzunehmen)

Hyperglykämie wird auch weniger messbar, da Glykose in den Zielzellen ist

Hba1c reguliert sich dann auch wieder in den Norm -(ist nur ein marker/Ausdruck, keine Ursache)

D Typ III: <https://www.netdoktor.at/krankheiten/diabetes-mellitus/diabetes-typ-3/>

D Typ IV: Schwangerschaft.....

Subject: Aw: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 14 Nov 2021 14:51:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Sun, 14 November 2021 14:10pilos schrieb am Sun, 14 November 2021 13:31

man sollte nur zwischen den diabetes typus unterscheiden

richtig eines wird erworben, dass andere ist genetisch bedingt. Letzteres ist nicht reversibel

Typ 1 ist nicht genetisch bedingt, sondern eine Autoimmunkrankheit. Auslöser dafür gibt es viele.

Z.B. Infektionen oder körperfremde Proteine wie Milch.

Bei Typ 1 sind die Zellen in Ordnung, nur es wird zu wenig bis gar kein Insulin produziert.

Bei Typ 2 ist es genau umgekehrt: Die Insulinproduktion funktioniert fabelhaft, nur die Zellen haben aufgrund von zu viel Fett dicht gemacht.

Das Insulin kommt nicht mehr in die Zellen, sondern lagert sich in den Blutgefäßen ab.

Dann entsteht Arteriosklerose.

Deswegen haben auch die meisten Diabetiker früher oder später einen Schlaganfall oder Herzinfarkt.

Könnte es da nicht einen Zusammenhang mit AGA geben?

<https://www.studyfinds.org/too-much-fat-lose-your-hair/>

Mehr Zucker im Blut = geschädigte Gefäße = Verkalkung/Fibrose = Haarausfall

Ich habe auch 20% Körperfett, obwohl ich sehr schlank bin und einen BMI von 23 habe.

Subject: Aw: Paradox: Diabetes mit einer zuckerreichen Diät heilen?

Posted by [DetConan](#) on Sun, 14 Nov 2021 19:07:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chrom sollte ebenfalls in Betracht gezogen werden.
