
Subject: meine einstellung und mein status

Posted by [norwood](#) on Sat, 19 Aug 2006 14:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi leute!

Ich wollt mich wieder einmal melden. Ich lese zwar fast jeden Tag hier im Forum, jedoch hab ich schon lange nichts mehr gepostet. Da mir aber viele eurer Beiträge Mut, Zuversicht und vorallem das Gefühl nicht allein zu sein, geben, will ich mich auch mal wieder an der ganzen Sache beteiligen. Es folgendes jetzt zwar keine Tipps und Tricks bezgl. HA aber ich fühl mich gerade und in letzter Zeit ziemlich gut und möchte das weiter an euch geben. Wenn ihr meine letzten Postings lest, erfahrt ihr meine HA Geschichte. Kurze Zusammenfassung. Mai 2005 --> start mit Minox, im Sept. kam Fin dazu. Super Ergebnisse, wurde etwas leichstinnig und hab mit Minox im Okt. aufgehört um nurmehr Fin zu nehmen. Im Dez. der größte Tiefpunkt bis jetzt. Alles wurde ziemlich licht am Oberkopf. Hab dann mit Minox wieder begonnen und die Haare kamen wieder. Schwein gehabt!

So das war mal meine HA-Amnesie(Krankengeschichte). Aber ich will euch jetzt mal meine ganze Einstellung zur der Sache wieder geben, und wie ich das jetzt alles sehe. Ich bin mir im klaren darüber dass ich nunmal an AGA leide. Weiters weis ich das Minox und Fin voraussichtlich nicht für immer helfen werde und das mir jederzeit wieder die Haare ausfallen können. Das hat mich eine Zeitlang sehr fertig gemacht obwohl ich zum jetzigen Zeitpunkt super Haare hab. Nun frag ich euch mal: Wie gings euch damals, als ihr noch Top-Haare hattet und noch keine Rede war von AGA. Also bei mir wars so: Ich war nicht der glücklichste Mensch und hatte auch jede Menge andere Probleme, nur waren mir meine Haare ziemlich egal, denn ich hatte welche und hab keinen einzigen Gedanken an AGA verschwendet. Aber es war nunmal so dass auf schlechte Zeiten immer Gute folgten und manchmal auch saumäßig Gute. Das bezieht sich auch auf Frauengeschichten. Nun kam aber HA dazu, und ich dachte mir auf lange Sicht wird dieses Problem immer größer und es war nicht zu lösen mit den heutigen Mitteln. Daraus schliesst man als Betroffener das keine Gute Zeiten mehr folgen werden und die ganze Lebensituation immer beschissener wird, bis man schliesslich, im schlimmsten Fall, bei NW7 landet. Auf jedenfall hässlicher als in jungen Jahren. (Und das ganze begann bei mir schon mit 18). Bin jetzt 21 ich würd mal sagen dass ich ohne Behandlung mit ca. 26, kahl wäre. Das heisst meine ganze Jugend fürn Arsch und mein weiteres Leben auch nicht so toll. Mein Leben dreht sich schon seit langem fast nur um meine Haare, ein paar von euch kennen das sicher. Ich würd so einiges geben nur um dieses Problem los zu werden. Aber seht das mal so. Ich tus zumindest. Vor HA nicht der glücklichste Mensch, aber sollte es einmal ein Mittel geben dass damit ein für allemal Schluss macht, dann würd ich mich sicher zu den glücklichsten Menschen zählen, würd mein ganzen Leben anders betrachten und ich bin mir sicher, irgendwann gibt es eine Lösung für uns, und dann werden wir ein Hochgefühl haben, dass nur sehr wenige Menschen mal erleben werden. Ich Scheiss mich nicht vor dem Tag an, an dem ich mein letztes Haar verliere, sondern freu mich auch auf den Tag an dem ich wieder alle Haare habe, und wenns 15 Jahre dauert. Und bis dahin mach ich das beste daraus,BASTA

Subject: Re: meine einstellung und mein status

Posted by [Mink](#) on Sat, 19 Aug 2006 15:58:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann Dir nur zustimmen Norwood. Nur wer echte Probleme mit HA hat, kann auch das Glücksgefühl erfahren, wenn man eine Verbesserung erzielt.

Es gibt noch andere, viel extremere Beispiele: Wer einmal dem Krebs von der Schippe gesprungen ist, wer blind war und durch eine OP wieder sehen kann, wer vorübergehend gelähmt war und dann doch wieder laufen kann - diese Leute wird im Leben nichts mehr aufregen. Stress im Job ? Geldsorgen ? - oder auch Haarausfall.... es sind die glücklichsten Menschen.

Ich weiß, dass das ganz extreme Beispiele waren aber manchmal ist es nicht schlecht, auch mal nach unten zu gucken, auf die, die alles, aber wirklich alles geben würden, um "nur" das Problem Haarausfall zu haben.

Ich wills nicht kleinreden, gehöre ja selbst zu dem Kreis. Vielmehr soll es eine kleine Hilfe und Gedankenanstoss sein für die unter uns, die momentan wegen ihrem HA so ziemlich auf dem Nullpunkt sind. Zumindest für mich ist es manchmal hilfreich, mir an und zu solche Dinge ins Bewusstsein zu rufen.

Grüße
Mink

Subject: Re: meine einstellung und mein status
Posted by [norwood](#) on Sat, 19 Aug 2006 16:16:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich will mich ja nicht auf eine stufe mit krebskranken gelähmten und etc.. stellen. Ist sicher noch beschissener. Aber wie gesagt wenn diese Leute Heilung erfahren, haben die sicher auch ein irres gefühl. Und mir würds fast genauso gehen..Sowas erleben nur wenige Menschen. Und bei HA-geplagten is die Hoffnung auf erfolg sicher noch größer als bei Querschnittsgelähmten

Subject: guter post
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 19 Aug 2006 18:56:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gefällt mir und du hast es gut getroffen!

Im grunde hat ja auch immer jeder sein Päckchen zu tragen!
Und machen wir uns nichts vor.....wenn der Haarausfall mal besiegt ist, werden wir warscheinlich andere Probleme bekommen!

Stellen wir uns vor das an jeder Krankheit x % in deutschland leiden.....so ist das bei einer Krankheit gering.....bei der Fülle der Krankheiten die es gibt aber entscheidend!

Die frage ist.....haut es einen um!
Und ganz ohne Frage, werden wir alle wenn das hier vorbei ist (und es wird vorbei gehen) die sache mit ganz anderen Augen betrachten!

Ich mach es in letzter Zeit so, immer wenn ich denke ich verlier den Mut oder muss den Kopf senken, dann denk ich mir, morgen früh wirst du davon stärker aufwachen, weil du weißt das du so einen Tag wie heute schonmal durchgemacht hast!
Klingt einfachund das ist es auch!

Und das lustige ist....was mir jetzt erst auffällt:
Frauen anzumachen....ist überhaupt kein Ding!
Früher als ich Haare hatte war ich auch schüchtern.....versteht das nicht falsch ich bin heute immer noch schüchtern!
Aber die Zeit erzieht einen!
Wer locker ist, sich nicht dämlich gibt und gut redet (damit mein ich nicht nur spontanität) und auch ein bisschen niedlich (ohne zur Memme zu werden) der hat kein Problem bei einer zu landen!
Und gerade im moment....wo ich denke ich bin der größter Quasimodo der Welt....merk ich, dass es doch geht!
Ich bin kein Weiberheld.....aber Chancenlos auch nicht!
Und ihr seid es auch nicht!
Vergesst diese Sachen, das man so sein will wie andere!
Das Beste was ihr geben könnt ist von euch!

Vergleichen wir es so:
Sobald ihr mit einer Frau redet, gebt ihr eine Botschaft weiter! Die sagt wer ihr seid, wie ihr auf sachen reagiert und wie ihr sie meistert!
Wenn ihr Haare hättet ändert sich diese Botschaft nicht!
Was ihr geben könnt ist immernoch gleich! Was eine Frau an euch erkennt ist auch immernoch das gleiche!
Das einzige was euch Haare geben können ist den Mut diese Botschaft jemanden zu senden.....mehr nicht!

Haare sind nichts.....ihr seid alles und mehr müsst ihr nicht sein!

(und ich will trotzdem Haare)

Subject: Re: meine einstellung und mein status
Posted by [yellow](#) on Sat, 19 Aug 2006 21:33:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

norwood schrieb am Sam, 19 August 2006 16:45
So das war mal meine HA-Amnesie(Krankengeschichte).
Anamnese, nicht Amnesie

Subject: Re: meine einstellung und mein status
Posted by [norwood](#) on Sun, 20 Aug 2006 01:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja voll und ich hab echt lang überlegt wie es wirklich heisst.

Subject: Re: meine einstellung und mein status
Posted by [Foxi](#) on Sun, 20 Aug 2006 18:08:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Norwood

Da frag ich mich warum überhaupt noch Fin?
(allgemein!! betrifft nicht dich Persönlich)

Du hast mit Minox die Haare wieder hinbekommen dann abgesetzt
die haare gingen wieder flöten!
Mit Minox dann wieder begonnen wieder geht es aufwärts!

Was taugt dann eigentlich Fin?
Dann könnte man das Zeugs ja gleich vergessen

Foxi

Subject: Re: meine einstellung und mein status
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 20 Aug 2006 18:37:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil du bei fin nie weißt ob es nicht doch verlangsamt.....und das ist schon ne ganze menge wert!

Subject: Re: meine einstellung und mein status
Posted by [norwood](#) on Sun, 20 Aug 2006 21:37:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: meine einstellung und mein status
Posted by [norwood](#) on Sun, 20 Aug 2006 21:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Son, 20 August 2006 20:37weil du bei fin nie weißt ob es nicht doch

verlangsamt.....und das ist schon ne ganze menge wert!
exactly und wenn du generika bestellst kostet es dich auch einen schmarrn, NW hab ich auch keine, also wieso nicht.. rein mit dem zeug

Subject: Re: meine einstellung und mein status
Posted by [Bernie32](#) on Tue, 22 Aug 2006 13:39:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Schlußfolgerung wäre doch jetzt sich generell das Ziel zusetzen sich mit dem HA abzufinden und zu sagen ich bin so oder so glücklich. Was ja nicht gleichermaßen bedeuten muß das man eine Beahandlung absetzt oder neue probiert.

Aber ist das nicht Schade zu sagen, ich werde unglücklich weil meine Haare von mir flüchten bzw. seine Gedanken permanent um dieses Thema kreisen zu lassen. Am Ende sagt man sich vielleicht ein paar Jahre weiter, ach hätte ich mich deswegen nicht so verrückt gemacht und die "Haare gerauft".

Vielleicht wird es einem noch ein paar Jahre weitere eh nicht mehr so wichtig sein.

Gruß
Bernie
