

---

Subject: L-Cystein 500

Posted by [lcetea](#) on Sat, 06 Nov 2021 09:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

Bei mir kam bei einem Dna Test von der Hairproclinic raus, dass meine Kollagensynthese reduziert ist. Dort wird L-Cystein vorgeschlagen als NEM. Hat damit schon jemand Erfahrung? Lohnt sich das zu nehmen auch bezüglich Aga wenn man eine deutlich reduzierte Kollagensynthese hat? Bringt es auch für die Haut dann evtl was?

---