

---

Subject: Glutamin topisch Ideen?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 02 Nov 2021 16:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus Leute,

Ich hab gedacht, nachdem reines Glutamin deutliches Regenerationspotential hat wenn es zB um Ulcera im Verdauungstrakt geht- warum sollte man das nicht auch für gereizte Kopfhaut nutzen können?

Hat hier wer bereits damit experimentiert oder einen Vorschlag, in welchem Lösungsmittel und welcher Konzentration eine Glutamin-Lösung sinnvoll applizierbar wäre?

Beziehungsweise, mit welchen sonstigen Inhaltsstoffen, wie Hyaluronsäure, Harnstoff, Menthol, Arginin, Lysin, oder sogar antiandrogenen Stoffen, es gut kombinierbar wäre?

LG Remolan

---

---

Subject: Aw: Glutamin topisch Ideen?

Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Nov 2021 16:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Tue, 02 November 2021 18:01 in welchem Lösungsmittel und welcher Konzentration eine Glutamin-Lösung sinnvoll applizierbar wäre?  
wird schon klebrig werden...wie Bierwürze

10% alk und 10% pg, damit es nicht gammelt

---

---

Subject: Aw: Glutamin topisch Ideen?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 02 Nov 2021 16:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 02 November 2021 17:03  
REMOLAN schrieb am Tue, 02 November 2021 18:01 in welchem Lösungsmittel und welcher Konzentration eine Glutamin-Lösung sinnvoll applizierbar wäre?

wird schon klebrig werden...wie Bierwürze

10% alk und 10% pg, damit es nicht gammelt

---

Da bin ich gespannt, wie die Konsistenz wird. Ist vermutlich nur für Leute mit Haarlänge <3cm :?

Also ich versuche mal:

80% v/v Wasser dest.

10% v/v Ethanol 96

10% v/v PG

und dann 10g Glutamin drin auflösen = 10% m/v, oder welche Konzentration wäre gut für den Anfang?

Und gebe es zusätzlich in einen Airless-Spender, damit das ganze weniger Sauerstoff ausgesetzt ist und länger frisch bleibt.

Passt so?

---