
Subject: Genanalysen- können sie bereits zur Gesundheitsverbesserung verwendet werden?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 01 Nov 2021 15:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits!

Es gibt immer mehr Gentests, die eine nahezu vollständige Entschlüsselung und sämtliche gesundheitliche Dispositionen aufzeigen sollen.

Abgesehen von der Frage, ob man überhaupt wissen will, welche möglichen tickenden Zeitbomben man in seinem Genom hat- gibt es eurer Meinung/Erfahrung nach Anbieter, die zuverlässige Daten liefern?

Also nicht 23andm*, sondern Anbieter die sich auf Gesundheitsthemen spezialisieren, wie zB Nebulagenomic*, oder Sequencin*.com

Beispielsweise, ob zuverlässig abgeklärt werden kann ob man eine Mutation hat, durch die man sehr eingeschränkt 5-MTHF bildet und dadurch einen erhöhten Bedarf an aktivem Folat hat, weil es sonst zu sämtlichen Mangelerscheinungen kommen kann, bzw Fehlgeburten, Blutarmut, Hyperhomocysteinämie,...

Oder welche Stoffe man nicht/eingeschränkt verstoffwechseln kann, wie etwa Phenylalanin, Koffein, etc. ?

LG Remolan

Subject: Aw: Genanalysen- können sie bereits zur Gesundheitsverbesserung verwendet werden?

Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Nov 2021 15:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 01 November 2021 17:02

Es gibt immer mehr Gentests,

welche auch völlig überflüssig sind..... :lol:

mehr als spesen, nix gebracht

Subject: Aw: Genanalysen- können sie bereits zur Gesundheitsverbesserung verwendet werden?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 28 Feb 2023 14:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 01 November 2021 16:09
REMOLAN schrieb am Mon, 01 November 2021 17:02

Es gibt immer mehr Gentests,

welche auch völlig überflüssig sind..... :lol:

mehr als spesen, nix gebracht

Mag sein, dass es so ist, solange die zum Vergleich erhobenen Daten nicht ausreichend "backup" haben.

Jedoch gibt es mittlerweile eindeutige Beispiele, wo ein Mangel, Fehlen oder übermäßige Aktivität von Genabschnitten erkannt wird und gezielt interveniert werden kann, was bei einigen Menschen die Lebensqualität erheblich verbessert...

Diesbezügliche Wissenschaft steckt in den Kinderschuhen, aber wird, so kommt es mir vor, immer akkurater.

Gibt es sonst noch Meinungen oder Erfahrungen zum Thema?

Subject: Aw: Genanalysen- können sie bereits zur Gesundheitsverbesserung verwendet werden?

Posted by pilos on Tue, 28 Feb 2023 14:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 28 February 2023 16:23 und gezielt interveniert werden kann,

wie ;)
