
Subject: Double A Start

Posted by [Hatschi1111](#) on Sat, 19 Aug 2006 10:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab heute auch zum ersten Mal Double A aufgetragen.

Möchte das Avo wegen Gastritis nicht mehr einnehmen und deshalb diese Alternative.

Habe 20g Aloe Gel (dieses hier <http://www.spreepharma.de/6862197/697291155981169/>) und 1 Kapselinhalt Avo nach em Duschen aufgetragen und heute mal ca. ne halbe Stunde einwirken lassen.

Was ich nicht mehr machen werde ist 20g Aloe Gel benutzen. Das ist viel zu viel für einen Kopf. Danach sind die Haare tiefend nass so viel ist das. Ich weiss echt nicht wie der Erfinder des Systems 40g auftragen konnte.

Werde nächstes mal nur noch 10g verwenden.

Das Aloe Gel reicht somit für 20 Tage, ist also auf keinen Fall mehr ein grosser Kostenfaktor zumal das Gel eigentlich wirklich nicht besonders teuer ist. Ein anderes von Medicura beim gleichen Anbieter ist sogar noch billiger.

Subject: Re: Double A Start

Posted by [pilos](#) on Sat, 19 Aug 2006 10:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatschi1111 schrieb am Sam, 19 August 2006 12:00 Hab heute auch zum ersten Mal Double A aufgetragen.

Möchte das Avo wegen Gastritis nicht mehr einnehmen und deshalb diese Alternative.

Habe 20g Aloe Gel (dieses hier <http://www.spreepharma.de/6862197/697291155981169/>) und 1 Kapselinhalt Avo nach em Duschen aufgetragen und heute mal ca. ne halbe Stunde einwirken lassen.

Was ich nicht mehr machen werde ist 20g Aloe Gel benutzen. Das ist viel zu viel für einen Kopf. Danach sind die Haare tiefend nass so viel ist das. Ich weiss echt nicht wie der Erfinder des Systems 40g auftragen konnte.

Werde nächstes mal nur noch 10g verwenden.

Das Aloe Gel reicht somit für 20 Tage, ist also auf keinen Fall mehr ein grosser Kostenfaktor zumal das Gel eigentlich wirklich nicht besonders teuer ist. Ein anderes von Medicura beim gleichen Anbieter ist sogar noch billiger.

dafür kannst du trotzdem 20 g anmischen und dann in 2 tage verwenden...spartst wenigstens immer 1 avo...und wenn du es auch noch abends macht und so 2 stunden einwirken lässt um so besser...

Subject: Re: Double A Start

Posted by [kkoo](#) on Sat, 19 Aug 2006 10:48:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab auch ein aloe gel hier mit allerlei antioxidationen als zusatz, u. da steht drauf, man soll mehrfach am tag einen dünnen film auftragen. entspricht ganz meiner erfahrung, dass man bei mehr als einem teelöffel voll nur eine menge ungenutztes gel auf dem kopf hat, dass eher trocknet, als dass es einzieht...

Subject: Re: Double A Start

Posted by [Hatschi1111](#) on Sat, 19 Aug 2006 11:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gute Idee...

so werd ich es machen...20g anmischen und dann mehrmals auftragen

Subject: Re: Double A Start

Posted by [user_23](#) on Sat, 19 Aug 2006 11:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Sam, 19 August 2006 12:48ich hab auch ein aloe gel hier mit allerlei antioxidationen als zusatz, u. da steht drauf, man soll mehrfach am tag einen dünnen film auftragen. entspricht ganz meiner erfahrung, dass man bei mehr als einem teelöffel voll nur eine menge ungenutztes gel auf dem kopf hat, dass eher trocknet, als dass es einzieht...

trägst du nur dieses gel auf?

Subject: Re: Double A Start

Posted by [Hatschi1111](#) on Sat, 19 Aug 2006 11:16:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre es eigentlich sinnvoll noch ne Spirotablette da irgendwie reinzumischen oder ist Spiro und Aloe ungeeignet?

Subject: Re: Double A Start

Posted by [pilos](#) on Sat, 19 Aug 2006 12:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatschi1111 schrieb am Sam, 19 August 2006 13:16Wäre es eigentlich sinnvoll noch ne Spirotablette da irgendwie reinzumischen oder ist Spiro und Aloe ungeeignet?

avo hat keine störende füllstoffe und ist flüssig-....

spiro hat massig füllstoffe ist fest und zudem auch noch in wässrigen lösungen vollständig unlöslich....

Subject: Re: @pilos

Posted by [humboldt](#) on Sat, 19 Aug 2006 13:59:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos:

Wie würde dein Vorschlag einer möglichst effektiven topischen Behandlung aussehen? Und zwar nur abends über Nacht! (morgens ist mir das zu sehr Geschmiere...kann man überhaupt mit 1x tgl. einen guten Erfolg erwarten?)

Erachtest du die "Double A"-Methode oder eine topische Fin-Lotion kombiniert mit Spiro-Lotion als besser?

Oder Double-A komibiert mit Spiro-Lotion (nachdem Double-A eine gewisse Zeit eingezogen ist)?

Ich will komplett auf topisch umstellen (habe Sägepalme/Beta-Sis aufgrund von Nw's -wenn auch nicht so stark wie bei Fin- auch wieder abgesetzt)!

Würdest du da überhaupt noch Minox (in meinem Fall 2% Regaine oder 5% Genhair sensitive) mit integrieren oder ganz rauslassen?

Stattdessen eher Nano2 (wenn es demnächst auf de Markt kommt) mit ins Regimen nehmen?

Danke für deinen "support"!

Gruß, humboldt

P.S: Wie schätzt du die mögliche Wirkung von lokalen 5ar-Hemmern in Lotion-Form (Fin/Dut) überhaupt ein? Es gibt ja leider nur sehr wenige -und dann auch noch ziemlich unterschiedliche- Erfahrungsberichte! Wobei die meisten auch wahrscheinlich zu früh abgebrochen haben, oder!?

Subject: Re: Double A Start

Posted by [chris22](#) on Sat, 19 Aug 2006 14:06:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt,

welche nebenwirkungen hast du von beta sitosterol und sägepalme bekommen?

chris

Subject: Re: Double A Start

Posted by [kkoo](#) on Sat, 19 Aug 2006 14:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Sam, 19 August 2006 13:11kkoo schrieb am Sam, 19 August 2006 12:48ich hab auch ein aloe gel hier mit allerlei antioxidation als zusatz, u. da steht drauf, man soll mehrfach am tag einen dünnen film auftragen. entspricht ganz meiner erfahrung, dass man bei mehr als einem teelöffel voll nur eine menge ungenutztes gel auf dem kopf hat, dass eher trocknet, als dass es einzieht...

trägst du nur dieses gel auf?

nein, u. das gel nur ab und zu morgens...

Subject: Re: Double A Start

Posted by [humboldt](#) on Sat, 19 Aug 2006 14:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit

Subject: Re: Double A Start

Posted by [humboldt](#) on Sat, 19 Aug 2006 14:31:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chris,

eigentlich die gleichen wie unter Fin, nur viel abgeschwächer...

Hauptsächlich "Fatigue" und trockene juckende, "eingefallene" Augen...

ich bin aber da scheinbar kein "Durchschnittsfall"...ich bin ein sehr guter Fin-Responder, aber leider auch einer mit der ganzen Bandbreite an den typischen Nw's!

Also ist mein Fall diesbzgl. kein "Richtwert"...Viele andere haben die Nw's vielleicht nicht so stark, gerade die die Augen betreffenden! Ich kenne hier im Board keinen, der bei einer oralen 5aR-Inhibition dermaßen Augenprobleme hat wie ich! Bin da wohl sensibilisiert...aus welchen Gründen auch immer!

Gruß, humboldt

Subject: Re: Double A Start
Posted by [humboldt](#) on Sat, 19 Aug 2006 22:43:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos? wahrscheinlich im Urlaub...

Subject: Re: Double A Start
Posted by [pippo24](#) on Thu, 07 Sep 2006 10:13:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humbolt vieviel mg Sägepalme hasst du den jeden tag eingenommen?

Subject: Re: Double A Start
Posted by [humboldt](#) on Thu, 07 Sep 2006 12:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erst 160mg, dann 320mg tgl....
Glaube auch nicht, dass mehr auch mehr bringt!

Ich probier´s jetzt mit Spiro und Fin topisch, vielleicht noch stark verdünntes Minox auf 1%...und wenn es denn endlich mal kommen sollte, nehme ich dann noch nano2 hinzu.

Habe keinen Bock mehr auf den oralen Mist...das habe ich jahrelang durchgezogen, mit erheblichem Einfluss auf meine Lebensqualität! Und das sehe ich nicht mehr ein...
