
Subject: topisches Fin + Minox
Posted by [m_1234](#) on Mon, 18 Oct 2021 17:13:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Community,

aktuell bin ich 24 Jahre alt und leide seit circa 4 Jahren an schleichendem Haarausfall. Besonders schlimm sind die Geheimratsecken - mittlerweile ist aber auch die Tonsur und der Oberkopf leicht betroffen.

Ich möchte mit der topischen Behandlung durch eine Minoxidil + Finasterid Lösung beginnen und habe dazu schon fast das ganze Forum inhaliert. Da leider keine einheitliche Vorgehensweise für das Mischen existiert, soll dieser Thread nochmal einen sauberen Querschnitt aller Möglichkeiten liefern.

Es wäre doch am einfachsten eine 5mg Fin-Tablette (Proscar) 24 in 2ml Wasser zu "sprengen". Danach 20ml Minox dazu geben, so erhält man eine 0,025% Lösung. Dies Lösung dann 2x täglich auftragen -> ergibt 0,5mg Fin pro Tag?

Sicherlich lässt sich über diesen Ansatz trefflich diskutieren, das wünsche ich mir am Ende auch, sodass alle etwas aus diesem Thread mitnehmen können!

- Wäre eine Mischung mit "fertigem" Minox+Fin die bessere Wahl? Seit kurzem existiert ja auch eine entsprechende Lösung von MySpring.
- Sind andere Mischverhältnisse/Dosierung empfehlenswert? Weniger Fin, mehr Minox?
- Wie macht ihr das Ganze?

VG

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [daniel91](#) on Mon, 18 Oct 2021 17:54:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidilmax hat eine günstigere Lösung im Angebot

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [m_1234](#) on Tue, 19 Oct 2021 05:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich auch schon entdeckt. Das Essengen-6-Plus ist wohl das geeignetste Produkt. Gibt's hier jemanden, der das anwendet?

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [m_1234](#) on Tue, 23 Nov 2021 09:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ein kurzes Update:

Seit 1 Monat wende ich nun das Essengen-6Plus von Minoxidilmax an (6% minoxidil und 0.05% finasterid).

Dosierung:

Ich trage jeden ZWEITEN Tag 0,5ml auf, was PRO TAG einer Dosis von 0,125mg entspricht.
Kombiniert mit jeden zweiten Tag 2ml Minox.

Was haltet ihr von der Dosis, okay so oder zu gering?

Zudem habe ich für 60ml Essengen-6Plus über 50€ bezahlt (Versand + Postgebühren).
Wo kann ich billigeres topisches Finasterid bekommen?

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [daniel91](#) on Tue, 23 Nov 2021 11:08:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Essegen F zum Beispiel selbst strecken mit minox.

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [m_1234](#) on Tue, 23 Nov 2021 11:32:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke! Welches Minox hier hier zu empfehlen? Bisher habe ich immer Alopexy verwendet.. ist aber auf Dauer auch nicht die günstigste Lösung.

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [daniel91](#) on Tue, 23 Nov 2021 11:50:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foligain von Biovea oder das Bio T hin

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [daniel91](#) on Tue, 23 Nov 2021 11:57:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS: Pilos hatte es mal für RU erwähnt (inwiefern das für FIN/MINOX relevant ist kA).
Du kannst das ganz als große Portion Mischen (z.B 300ml), aber nehme für die Monatliche Dosis (30 oder 60ml) raus und füll sie um, so dass du nicht Ständig die Pipette aus der fertigen Mischung rein und raus nimmst.

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 23 Nov 2021 15:30:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

m_1234 schrieb am Tue, 23 November 2021 10:40Hallo,

ein kurzes Update:

Seit 1 Monat wende ich nun das Essengen-6Plus von Minoxidilmax an (6% minoxidil und 0.05% finasterid).

Dosierung:

Ich trage jeden ZWEITEN Tag 0,5ml auf, was PRO TAG einer Dosis von 0,125mg entspricht.
Kombiniert mit jeden zweiten Tag 2ml Minox.

Was haltet ihr von der Dosis, okay so oder zu gering?

Zudem habe ich für 60ml Essengen-6Plus über 50€ bezahlt (Versand + Postgebühren).
Wo kann ich billigeres topisches Finasterid bekommen?

Wie trägt man 0,5ml gescheit auf dem ganzen Oberkopf auf :frage:

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [daniel91](#) on Tue, 23 Nov 2021 18:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Tue, 23 November 2021 16:30m_1234 schrieb am Tue, 23 November 2021 10:40Hallo,

ein kurzes Update:

Seit 1 Monat wende ich nun das Essengen-6Plus von Minoxidilmax an (6% minoxidil und 0.05% finasterid).

Dosierung:

Ich trage jeden ZWEITEN Tag 0,5ml auf, was PRO TAG einer Dosis von 0,125mg entspricht.
Kombiniert mit jeden zweiten Tag 2ml Minox.

Was haltet ihr von der Dosis, okay so oder zu gering?

Zudem habe ich für 60ml Essengen-6Plus über 50€ bezahlt (Versand + Postgebühren).
Wo kann ich billigeres topisches Finasterid bekommen?
Wie trägt man 0,5ml gescheit auf dem ganzen Oberkopf auf :frage:
Mit einer Spritze und stumpfen Kanüle geht das, mit der Pipette brauche ich 1ml.

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [m_1234](#) on Mon, 11 Jul 2022 19:58:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Community,

ich möchte einmal einen aktuellen Status abgeben - und mir eine weitere Meinung einholen.

Ich bin 25 Jahre als und trage nun seit 9 Monaten täglich ca. 2ml einer topischen Fin/Minox Lösung auf die Kopfhaut auf, darunter knapp 1mg Fin. Kombiniert mit ca. 2 Mal pro Woche Dermarolling.

Was hat sich verändert? An den Geheimratsecken sind vermehrt kleine "Härchen" gekommen, die jedoch in dünnem Zustand verweilen und auch sofort ausfallen, sollte man daran ziehen. An der Tonsur hat sich nach meiner Auffassung nichts gebessert. Nebenwirkungen habe ich keine.

Ist der Haarausfall gestoppt? Soweit ich es aus meiner subjektiven Sichtweise nachvollziehen kann, hat sich der Haarausfall - wenn überhaupt - etwas verlangsamt. Von "gestoppt" kann nicht die Rede sein. Es scheint eher, als würde die Anwendung keinen oder nur einen sehr geringen Nutzen zeigen. Nun meine Frage:

Macht es Sinn, die topische Anwendung mit einer oralen Einnahme von Fin zu kombinieren (bspw. zusätzlich 2x 1mg pro Woche) oder gar komplett auf eine orale Einnahme umzustellen? Bzgl. oralem Fina hatte ich bisher Sorgen wegen der Nebenwirkungen...

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [m_1234](#) on Tue, 12 Jul 2022 08:48:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei zwei Statusfotos. Eines von November 2021 und eines von heute.

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [m_1234](#) on Tue, 12 Jul 2022 08:54:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Juli 2022.png](#), downloaded 97 times



2) [November 2021.png](#), downloaded 90 times



Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [Tom10](#) on Tue, 12 Jul 2022 09:20:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin oral ist effizienter als Fin topisch. Von daher wenn dir die NWs egal sind. Dann brauchst du aber kein Fin topisch mehr.

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [m_1234](#) on Tue, 12 Jul 2022 10:30:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Tue, 12 July 2022 11:20 Fin oral ist effizienter als Fin topisch. Von daher wenn dir die NWs egal sind. Dann brauchst du aber kein Fin topisch mehr.
Würde dann wohl "langsam" auf orales Fin umstellen und mit einer geringen Dosis beginnen, um zu sehen, wie es sich auf Körper und Haare auswirkt.

Macht es Sinn, eine 1mg Tablette zu zerteilen und bsw. jeden Tag 1/4 zu schlucken oder stattdessen lieber alle 4 Tage jeweils eine ganze Tablette?

Wo kauft ihr die Fin Tabletten?

Danke!

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [Tom10](#) on Tue, 12 Jul 2022 10:46:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

m_1234 schrieb am Tue, 12 July 2022 12:30 Tom10 schrieb am Tue, 12 July 2022 11:20 Fin oral ist effizienter als Fin topisch. Von daher wenn dir die NWs egal sind. Dann brauchst du aber kein Fin topisch mehr.

Würde dann wohl "langsam" auf orales Fin umstellen und mit einer geringen Dosis beginnen, um zu sehen, wie es sich auf Körper und Haare auswirkt.

Macht es Sinn, eine 1mg Tablette zu zerteilen und bsw. jeden Tag 1/4 zu schlucken oder stattdessen lieber alle 4 Tage jeweils eine ganze Tablette?

Wo kauft ihr die Fin Tabletten?

Danke!

Tut mir leid da bin ich der falsche Ansprechpartner. Ich nehm selbst kein Fin.

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 Jul 2022 18:30:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

*****Macht es Sinn, eine 1mg Tablette zu zerteilen und bsw. jeden Tag 1/4 zu schlucken oder stattdessen lieber alle 4 Tage jeweils eine ganze Tablette?

Wo kauft ihr die Fin Tabletten?

Normalerweise solltest du bei 1 mg anfangen, um zu sehen, ob es auch wirkt.

Ich habs mir damals von meinen zwei Ärzten verschreiben lassen und es aus der Apotheke mit Rezept besorgt. Damals... ;)

Subject: Aw: topisches Fin + Minox
Posted by [m_1234](#) on Tue, 12 Jul 2022 19:01:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 12 July 2022 20:30 *****Macht es Sinn, eine 1mg Tablette zu zerteilen und bsw. jeden Tag 1/4 zu schlucken oder stattdessen lieber alle 4 Tage jeweils eine

ganze Tablette?

Wo kauft ihr die Fin Tabletten?

Normalerweise solltest du bei 1 mg anfangen, um zu sehen, ob es auch wirkt.

Ich habs mir damals von meinen zwei Ärzten verschreiben lassen und es aus der Apotheke mit Rezept besorgt. Damals... ;)

Danke für die Antwort! :)

ich würde ja über den Weg bei MySpring gehen aber 35€ für 30 Tabletten sind viel, wenn man die Kommentare im Forum liest, in denen Leute von für 3€ einen ganzen Monat auskommen. Hat jemand Erfahrung über online Bezugsquellen?