
Subject: Road to success

Posted by [vincenzosarno](#) on Sat, 09 Oct 2021 12:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

bin 27, habe hauptsächlich lichter werdendes Haar an der Tonsur verlaufend bis Oberkopf, seit dem ich

ca. 23 Jahre alt bin.

Nehme seit ca. einem Jahr Biotin und seit einem halben Jahr täglich 1-2 mal Minoxidil, nach anfänglichem schockloss stelle ich tatsächlich eine Verbesserung fest, bin aber nicht endgültig

zufrieden.

Fina habe ich bisher nicht probieren dürfen/ können, weil mein Hausarzt mir davon abgeraten hat und

sämtliche Nebenwirkungen mich nicht unbedingt beruhigen- gänzlich abgeneigt, wäre ich bei richtiger

Dosierung jedoch nicht.

Wie soll ich sonst eurer Meinung nach vorgehen? Würde eine HT eurer Meinung nach Sinn machen, gibt es vielleicht noch weiteres was ich benutzen soll.

Hier mal ein paar Fotos, würde mich sehr über eure Hilfe freuen.

File Attachments

1) [1.jpg](#), downloaded 269 times



Subject: Aw: Road to success

Posted by [vincenzosarno](#) on Sat, 09 Oct 2021 12:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://ibb.co/rx6N2HX>

<https://ibb.co/Rvg0GYs>

<https://ibb.co/28jKnYD>

<https://ibb.co/Rcwt9dN>

Subject: Aw: Road to success

Posted by [kleptos](#) on Sat, 09 Oct 2021 14:58:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HT nur mit Medikation. Das sieht schon ziemlich weit fortgeschritten aus, ich bezweifel, dass du das wieder alles zurückbekommst.

Ich würde einen buzzcut empfehlen - sonst ggf ket topisch, ggf microneedling

Subject: Aw: Road to success

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Mon, 11 Oct 2021 09:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für eine HT brauchst du im Anschluss auch einen DHT Blocker wie Fin oder Dut.

Bei deinem ersten Bild der Front sieht der Status super aus, du bist aber auch eher ein diffuser Ausdünnner, der Oberkopf ist schon recht stark betroffen, wie sieht die Tonsur hinten aus? Und deine Haarlinie - wie stark sind die GHE ausgeprägt wenn du mal mit der Hand die Haare zurückhältst?

Minox kann helfen, es kommt darauf an wie stark deine AGA ist, wenn die haarwurzeln zu empfindlich auf DHT reagieren wird Minox alleine nicht viel helfen.

Du brauchst einen DHT Blocker wie Fin oder Dut, oder wenn du es topisch probieren willst dann Fin topisch oder RU, die beiden topischen Mittel sind aber, zumindest nach meiner Erfahrung nicht so potent.

Was ich dir absolut empfehlen kann ist Microneedling, ist zwar bisschen Aufwand und je nach Tiefe bisschen schmerzvoll bringt aber eine Reihe von positiven Effekten vor allem in Verbindung mit anderen Mitteln.

Ich needle beispielsweise immer auf 0.5mm für 5 Minuten bevor ich Minox auftrage, vor allem an der Haarlinie scheint es gut zu funktionieren
