
Subject: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [lcetea](#) on Sat, 09 Oct 2021 12:01:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

Ich habe bei der Prohairclinic einen Dna Test von Fagron gemacht und es kam raus, das ich besonders auf Spironolactone reagiere da meine Aromatase stark reduziert ist und ich somit einen erhöhten Testosteronspiegel habe und zudem die 5 Alpha Reduktase Typ 1 bei mir erhöht ist nicht jedoch der Typ2. Somit wurde mir seitens Fagro und der Prohairclinic in Belgien eben Spironolactone oder Durasterid-Lotion topisch empfohlen zusammen mit Minoxidil. Ich verwende die 0,25% Dutasterid-Lotion von der Prohairclinic nun seit 3 Monaten und mir hats leider meine Front ausgedünnt und die GHE vergrößert (quasi die Haare an der Front zerfetzt)...kann das evtl ein Shedding sein und somit positiv und ich sollte weitermachen oder switchen?

Meine Idee wäre jetzt gewesen, die Spiro-Lotion topisch anzuwenden die gibt es auch bei der Prohairclinic und Dutasterid zusätzlich oral ca 0,1mg/Tag zu nehmen. Dann sollte ich doch eigentlich die für meine Gene beste Behandlung haben? Oder drückt das zu sehr den Testospiegel bzw verweiblicht mich zu sehr? Ich würds gern mal ausprobieren. Dutasterid oral 0,1mg sollte ja auch effektiver sein als topisch da dann die komplette 5 Alpha Reduktase reduziert wird ? Hatte auch schon eine Finasterid-Lotion von der Klinik 6Monate die allerdings nicht so viel geholfen hat.

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Oct 2021 12:57:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Sat, 09 October 2021 15:01 einen Dna Test von Fagron gemacht

hmm...und was sol dieser test aus einem Mundhöhlenabstrich aussagen, bezüglich einer aga?

er erfasst doch gar nicht die aktuellen exons in der kopfhaut :?:

der hersteller wirbt mit ...

Zitat:Once in a lifetime test

Your genetic results will not change during your life.

...so so.... man hatte aber nicht immer eine AGA :arrow: ..aber immer die gleichen genen

<https://www.sciencedaily.com/releases/2008/06/080624174849.htm>

das sind diese wie kann man den leuten das geld noch effektiver aus der tasche ziehen, lifestyle firmen :arrow:

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [Icetea](#) on Sat, 09 Oct 2021 14:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 09 October 2021 14:57
Icetea schrieb am Sat, 09 October 2021 15:01 einen
Dna Test von Fagron gemacht

hmm...und was sol dieser test aus einem Mundhöhlenabstrich aussagen, bezüglich einer aga?

er erfasst doch gar nicht die aktuellen exons in der kopfhaut :?:

Also bei dem Test wird Blut abgenommen also anhand vom Blutplasma gemessen aber klar in der Kopfhaut kann es etwas anders aussehen...aber unabhängig davon: wie ist denn der Plan zu bewerten mit dem Threatment? Spiro topisch und duta oral 0.1mg pro Tag? Ashton Kutcher hatte ja auch Dusta genommen 10 Jahre lang und es hat gut funktioniert bei ihm.

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [daniel91](#) on Sat, 09 Oct 2021 14:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unabhängig von diesem DNA Tests - Das habe ich ja schon im anderen Forum hinterfragt.
Sollte die Medikation potent sein.

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [Icetea](#) on Sat, 09 Oct 2021 15:01:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso hats mir meine Front und Ghe so weggefallen durch 3Monate 0,25% Dutasterid topisch?
Kein gutes Zeichen?

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Oct 2021 15:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sat, 09 October 2021 17:47

Also bei dem Test wird Blut abgenommen also anhand vom Blutplasma gemessen :?:

<https://www.dariusalamouti.de/haarwachstum/trichotest>

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [Icetea](#) on Sat, 09 Oct 2021 16:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 09 October 2021 17:35Icetea schrieb am Sat, 09 October 2021 17:47
Also bei dem Test wird Blut abgenommen also anhand vom Blutplasma gemessen :?:

<https://www.dariusalamouti.de/haarwachstum/trichotest>

Ah stimmt du hast recht da wurde ein Mundabstrich entnommen habs verwechselt sorry

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [Roko](#) on Sat, 09 Oct 2021 17:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr. Alamouti kenne ich persönlich ein ganz netter und guter Arzt. Die Strategie das man erst einmal den Grund des androgenetischen Haarausfalls ausfindig macht und danach eine individuelle Rezeptur auf die Beine bringt hört sich doch gut an. Da jeder von uns mehrere Produkte benutzt und nicht genau weiss, was überhaupt wirklich hilft, könnte man dadurch sogar Geld sparen.

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [Icetea](#) on Sun, 10 Oct 2021 10:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Sat, 09 October 2021 19:59Dr. Alamouti kenne ich persönlich ein ganz netter und guter Arzt. Die Strategie das man erst einmal den Grund des androgenetischen Haarausfalls ausfindig macht und danach eine individuelle Rezeptur auf die Beine bringt hört sich doch gut an. Da jeder von uns mehrere Produkte benutzt und nicht genau weiss, was überhaupt wirklich hilft, könnte man dadurch sogar Geld sparen.

Wer ist der besagte Arzt?

Wo bekommt ihr euer Dutasterid her? Wenn ich nicht zum Arzt gehen möchte fürn Rezept? Gibt's da gute Seiten? Und ist eig Dutasterid mit Rezept oder wenn ich es irgendwo im Internet ohne Rezept kaufe billiger?

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [Roko](#) on Sun, 10 Oct 2021 10:13:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Arzt ist in Bochum und ist ein Spezialist für HT. Ich habe den Test bei Ihm selbst nicht machen lassen und weiß auch nicht wie das bei Ihm mit der Rezeptur läuft. Ich finde aber den Ansatz nicht schlecht. Ich selbe nutze parallel auch so viele Produkte ohne genau zu wissen, was hilft und was nicht.

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Oct 2021 10:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Sun, 10 October 2021 13:13Ich selbe nutze parallel auch so viele Produkte ohne genau zu wissen, was hilft und was nicht.

nichts vormachen..kein test gar dir sagen was hilft und was nicht !:

dafür müsste man schon eine kultur von in der miniaturisierung sich befindenden hf im reagenzglas züchten und dann die wirkstoffe daran testen...

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [lcetea](#) on Sun, 10 Oct 2021 11:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werd auf jeden Fall jetzt dann Dutasterid 0,5mg pro Tag zu Beginn erste 6 Wochen für Depot dann 0,1mg pro Tag zum erhalten nehmen oral und gleichzeitig Spironolactone Lotion mit Minoxidil...hat eigentlich hier schon welche Erfahrungen mit so einer Kombi? Les hier eher weniger mit dem Regime eher RU, Keto usw topisch

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Oct 2021 11:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Sun, 10 October 2021 14:24 gleichzeitig Spironolactone Lotion mit Minoxidil...hat eigentlich hier schon welche Erfahrungen mit so einer Kombi?

bloß nicht beide in einer flasche zusammen, sonst stinkt es wie faule eier

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [lcetea](#) on Sun, 10 Oct 2021 13:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 10 October 2021 13:58lcetea schrieb am Sun, 10 October 2021 14:24 gleichzeitig Spironolactone Lotion mit Minoxidil...hat eigentlich hier schon welche Erfahrungen mit so einer Kombi?

bloß nicht beide in einer flasche zusammen, sonst stinkt es wie faule eier

Die Lotion ist von Prohairclinic selber gemischt dort ist es beides in einer Lotion...und ja es stinkt wobei die sagen es liegt am Träger

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Oct 2021 14:10:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Sun, 10 October 2021 16:57pilos schrieb am Sun, 10 October 2021 13:58lcetea schrieb am Sun, 10 October 2021 14:24 gleichzeitig Spironolactone Lotion mit Minoxidil...hat eigentlich hier schon welche Erfahrungen mit so einer Kombi? bloß nicht beide in einer flasche zusammen, sonst stinkt es wie faule eier

Die Lotion ist von Prohairclinic selber gemischt dort ist es beides in einer Lotion...und ja es stinkt wobei die sagen es liegt am Träger

die haben keine ahnung

es stinkt weil spiro darin gammelt....

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral
Posted by [lcetea](#) on Sun, 10 Oct 2021 14:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 10 October 2021 16:10lcetea schrieb am Sun, 10 October 2021 16:57pilos schrieb am Sun, 10 October 2021 13:58lcetea schrieb am Sun, 10 October 2021 14:24 gleichzeitig Spironolactone Lotion mit Minoxidil...hat eigentlich hier schon welche Erfahrungen mit so einer Kombi? bloß nicht beide in einer flasche zusammen, sonst stinkt es wie faule eier

Die Lotion ist von Prohairclinic selber gemischt dort ist es beides in einer Lotion...und ja es stinkt wobei die sagen es liegt am Träger

die haben keine ahnung

es stinkt weil spiro darin gammelt....

Naja das wird von ner Apotheke hergestellt ich denk nicht das die ne Lotion so mischen das Spiro nicht mehr wirkt...dann würden die ja ihren Beruf verfehlen

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Oct 2021 14:58:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Sun, 10 October 2021 17:43

Naja das wird von ner Apotheke hergestellt ich denk nicht das die ne Lotion so mischen das Spiro nicht mehr wirkt...dann würden die ja ihren Beruf verfehlen

die wirkt schon. stinkt nur

separat wäre gescheiter....also so bewandert scheint die apo nicht zu sein ;)

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [Roko](#) on Sun, 10 Oct 2021 15:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist den der Unterschied zwischen Spirol und RU hinsichtlich der Effektivität und den NW?

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [lcetea](#) on Mon, 08 Nov 2021 03:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Sun, 10 October 2021 17:11Was ist den der Unterschied zwischen Spirol und RU hinsichtlich der Effektivität und den NW?

Das würde mich auch interessieren. Was ist wirkungsvoller ?

Subject: Aw: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 08 Nov 2021 06:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ru ist (wahrscheinlich) wirkungsvoller! Bei den NWs weiß ich es nicht. Vermute aber das man bei RU auch mit weniger NW zu rechnen hat.

Sind nur meine Vermutungen. Beschwören will ich es nicht. Außerdem reagiert ja jeder anders drauf.
