

---

Subject: PO mit Seborin Haarwasser mischen  
Posted by [Lapulga10](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:01:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieviel Gramm PO soll man auf 100ml Seborin Haarwasser mischen und wie oft darf man es anwenden? Nach jeder Haarwäsche oder eher jeden 2. Tag?

---

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:04:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/467282/#msg\\_467282](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/467282/#msg_467282)

muss trotzdem ph eingestellt werden

jeden tag

haarwäsche schnuppe

---

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen  
Posted by [Lapulga10](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:26:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke pilos. Aber wie stelle ich den ph wert denn ein? Ich bin da unerfahren.

---

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:33:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lapulga10 schrieb am Fri, 24 September 2021 11:26Danke pilos. Aber wie stelle ich den ph wert denn ein? Ich bin da unerfahren.

indem man es vorher mißt und dann mit säuren auf ph 6,5 einstellt.

---

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

---

Posted by [Lapulga10](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Säure kannst du empfehlen und wieviel sollte da rein damit es 6,5 ergibt?

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lapulga10 schrieb am Fri, 24 September 2021 11:40 Welche Säure kannst du empfehlen und wieviel sollte da rein damit es 6,5 ergibt?

messen nicht würfeln

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

Posted by [Lapulga10](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm tut mir leid ich stehe ziemlich auf dem Schlauch, aber welche Säure soll ich denn beifügen?

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2021 10:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lapulga10 schrieb am Fri, 24 September 2021 11:53 Hm tut mir leid ich stehe ziemlich auf dem Schlauch, aber welche Säure soll ich denn beifügen?

jede säure (milchs essigs zitronens) geht, hauptsache der ph stimmt

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 24 Sep 2021 14:37:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

im Seborin ist bereits PO enthalten...

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

---

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2021 14:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Fri, 24 September 2021 17:37im Seborin ist bereits PO enthalten...

richtig

---

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 24 Sep 2021 17:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War das nicht so,dass man po auch einfach ins flüssige minox kippen kann, ohne ph wert einzustellen?

---

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2021 18:07:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Fri, 24 September 2021 20:26War das nicht so,dass man po auch einfach ins flüssige minox kippen kann, ohne ph wert einzustellen?  
um zu wirken braucht po den richtigen ph

---

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 24 Sep 2021 18:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm ok, und der istbin minox nicht gegeben?

---

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2021 18:37:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Fri, 24 September 2021 21:09Hm ok, und der istbin minox nicht gegeben?  
an sich nicht, keine ahnung, nie getestet.

---

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen  
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 24 Sep 2021 18:58:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also lieber bifon nehmen? Dort ist ja schon po drin. Weiß man, wieviel Prozent?

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2021 20:06:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Fri, 24 September 2021 21:58Also lieber bifon nehmen? Dort ist ja schon po drin. Weiß man, wieviel Prozent?

selber mischen :thumbup:

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 25 Sep 2021 05:19:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie?

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen  
Posted by [Nemeswiss](#) on Fri, 19 Nov 2021 20:04:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es mittlerweile eine PO-Rezeptur, bei der auch der PH eingestellt wurde?

Seborin oder etwas eigenes? Können wir Dich hierbei irgendwie unterstützen @Pilos ?

Mein Plan ist täglich alternierend folgende drei Mittel zu nehmen

1. Ket-Shampoo & Alk 2:1
2. Criniton 6,5% Rosmarinöl
3. PO-Mixtur 0,5% als Leave-In resp. 1% zum Auswaschen

Einmal täglich kommt dazu:

5% Minox  
5% Stemox mit Himbeerketon 0,01% (Fructis)  
Thiocyn (wobei hier bin ich nicht sicher ob ichs weiter nehmen soll)

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

---

Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Nov 2021 20:21:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemeswiss schrieb am Fri, 19 November 2021 22:04Gibt es mittlerweile eine PO-Rezeptur, bei der auch der PH eingestellt wurde?

Seborin oder etwas eigenes? Können wir Dich hierbei irgendwie unterstützen @Pilos ?  
in das seborin löst sich ohne weiteres nicht mehr viel drin.....zu wenig alk...zu viel wasser...

besser selber mischen, schreibe ich die tage was

Zitat:Mein Plan ist täglich alternierend folgende drei Mittel zu nehmen

1. Ket-Shampoo & Alk 2:1
2. Criniton 6,5% Rosmarinöl

wenn du keine sebo und trockene haut hast...kann man nicht empfehlen...trocknet ja zusätzlich aus

Zitat:3. PO-Mixtur 0,5% als Leave-In resp. 1% zum Auswaschen  
leave-on, passt, rins-off unnötig...

Zitat:Einmal täglich kommt dazu:

5% Minox

5% Stemox mit Himbeerketon 0,01% (Fructis)

ok, aber vielleicht besser eod abwechselnd....nicht mischen

Zitat:Thiocyn (wobei hier bin ich nicht sicher ob ichs weiter nehmen soll)  
bei dem preis doch nicht...

---

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

Posted by [Nemeswiss](#) on Fri, 19 Nov 2021 21:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 19 November 2021 21:21Nemeswiss schrieb am Fri, 19 November 2021 22:04Gibt es mittlerweile eine PO-Rezeptur, bei der auch der PH eingestellt wurde?

Seborin oder etwas eigenes? Können wir Dich hierbei irgendwie unterstützen @Pilos ?

Zitat pilos: in das seborin löst sich ohne weiteres nicht mehr viel drin.....zu wenig alk...zu viel wasser...

besser selber mischen, schreibe ich die tage was

Top danke, da bin ich schon sehr gespannt!

Zitat:Mein Plan ist täglich alternierend folgende drei Mittel zu nehmen

1. Ket-Shampoo & Alk 2:1

2. Criniton 6,5% Rosmarinöl

Zitat pilos: wenn du keine sebo und trockene haut hast...kann man nicht empfehlen...trocknet ja zusätzlich aus

Bin mir nicht ganz sicher ob ich Sebo hab, jedenfalls riecht die Folie dann schon irgendwie nach ranzigem Fett wenn ich sie nach ca. 1h bei Ket bzw. nach ca. 2-3h bei Criniton wegnehme... Jedenfalls vertrag ichs ansonsten sehr gut, nur etwas trocken wird die Kopfhaut aber schon.

Zitat:3. PO-Mixtur 0,5% als Leave-In resp. 1% zum Auswaschen

Zitat pilos: leave-on, passt, rins-off unnötig...

Okay, dann wirds bei Deiner Mixtur wohl ein leave-on was ich eh bevorzugen würde ; )

Zitat:Einmal täglich kommt dazu:

5% Minox

5% Stemox mit Himbeerketon 0,01% (Fructis)

Zitat pilos: ok, aber vielleicht besser eod abwechselnd....nicht mischen

Danke auch hier in dem Fall würde ich morgens Stemox-Keton und Abends Minox nehmen, wenn es nicht gleichzeitig auf die Rübe soll!

Zitat:Thiocyn (wobei hier bin ich nicht sicher ob ichs weiter nehmen soll)

Zitat pilos: bei dem preis doch nicht...

Fällt aus dem Regimen, thx!

---

Subject: Aw: PO mit Seborin Haarwasser mischen

Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Nov 2021 21:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemeswiss schrieb am Fri, 19 November 2021 23:43

Bin mir nicht ganz sicher ob ich Sebo hab, jedenfalls riecht die Folie dann schon irgendwie nach ranzigem Fett wenn ich sie nach ca. 1h bei Ket bzw. nach ca. 2-3h bei Criniton wegnehme... Jedenfalls vertrag ichs ansonsten sehr gut, nur etwas trocken wird die Kopfhaut aber schon. dann beibehalten